

クリニカルリーズニングで

運動器

の

理学療法に強くなる!

contents

● 監修の序	相澤純也	3
● 編集の序	中丸宏二	5
● 執筆者一覧		8
● 本書の見方		9

第1章 クリニカルリーズニングとは

1. クリニカルリーズニングの定義とプロセス	相澤純也	12
2. クリニカルリーズニングの学習方法	中丸宏二	18

第2章 クリニカルリーズニングの実際

1. 非特異的腰痛症

椅子から立ち上がる時や長く立っている時に腰が痛くなる 瓦田恵三, 中丸宏二 24

2. 肩関節周囲炎

手が後ろに回らない 川井誉清 41

3. 投球障害肩

投球のフォロースルーの時に肩が抜けそうな感じがする 見供 翔 57

4. 桡骨遠位端骨折

手首を返すと痛い 関口貴博 76

5. 股関節唇損傷

外側に踏み込むと股関節が痛い 平尾利行 96

6. 股関節症・人工股関節置換術後

脚が長く感じて歩きづらい 古谷英孝 120

7. 膝関節症・人工膝関節置換術後

前に踏み込むと膝が痛い 諸澄孝宜 138

8. 膝前十字靭帯損傷・再建術後

切り返すようなステップ動作が怖い、練習後に膝の前が痛くなる 廣幡健二 156

9. 内側脛骨ストレス症候群 / シンスプリント

長い距離を走るとスネの内側が痛くなる 大見武弘 175

10. 足関節捻挫

バランスが悪く、踏ん張りが効かない 今井覚志 193

11. サルコペニア

足が重い、長く歩けない、よく転ぶ 池田 崇 215

索引

231