

クリニカルリーズニングで

運動器

の

理学療法に強くなる!

contents

● 監修の序	相澤純也	3
● 編集の序	中丸宏二	5
● 執筆者一覧		8
● 本書の見方		9

第 1 章 クリニカルリーズニングとは

1. クリニカルリーズニングの定義とプロセス	相澤純也	12
2. クリニカルリーズニングの学習方法	中丸宏二	18

第 2 章 クリニカルリーズニングの実際

1. 非特異的腰痛症		
椅子から立ち上がる時や長く立っている時に腰が痛くなる	瓦田恵三, 中丸宏二	24
2. 肩関節周囲炎		
手が後ろに回らない	川井誉清	41

3. 投球障害肩	
投球のフォロースルーの時に肩が抜けそうな感じがする	見供 翔 57
4. 橈骨遠位端骨折	
手首を返すと痛い	関口貴博 76
5. 股関節唇損傷	
外側に踏み込むと股関節が痛い	平尾利行 96
6. 股関節症・人工股関節置換術後	
脚が長く感じて歩きづらい	古谷英孝 120
7. 膝関節症・人工膝関節置換術後	
前に踏み込むと膝が痛い	諸澄孝宜 138
8. 膝前十字靭帯損傷・再建術後	
切り返すようなステップ動作が怖い、練習後に膝の前が痛くなる	廣幡健二 156
9. 内側脛骨ストレス症候群 / シンスプリント	
長い距離を走るとスネの内側が痛くなる	大見武弘 175
10. 足関節捻挫	
バランスが悪く、踏ん張りが効かない	今井覚志 193
11. サルコペニア	
足が握りやすい、長く歩けない、よく転ぶ	池田 崇 215
索引	231