

索引

◎ 欧 文 ◎

A ~ C

acetabular roof obliquity	97
ACL	156
ACL 再建術後	156
AKP	143
anterior knee pain	143
arteriosclerosis obliterans	143
Asian Working Group for Sarcopenia	217
ASO	143
AWGS	217
α 角	97, 99
Cam type	99
center edge angle	97
CE 角	97, 98, 216
Clam エクササイズ	133
clinical reasoning	12
Colles 骨折	92
Combined abduction test	65
complex regional pain syndrome	77
CR	12
Craig's test	128
Cross-over sign	99
CRPS	77, 203
CRPS type I	80
CR 型	139

E ~ H

Elbow push test	66
Ely test	222
FABER test	109, 112
FABQ-J	37
FADIR test	109, 112
FAI	96, 98
FAI 診断基準	98
femoro tibial angle	141
femoroacetabular impingement	96
Forward swing exercise	190
FTA	141
Functional reach test	224
head-neck offset ratio	97, 99
Heel height difference	157
Herniation pit	99
Hip spine syndrome	216
Horizontal flexion test	65
Hyper external rotation test	65

I ~ N

insall-salvati ratio	141
ISR	139, 141
J sign	129
JSS shoulder sports score	67, 73
Lauge-Hansen 分類	205, 206
leg heel angle	181
life-space assessment	143

MCID	20
Medial glide mobilization	132, 133
medial tibial stress syndrome	175
Midvastus approach	141
Mikulicz 線	139
minimal clinically important difference	20
misuse	162
Modified Thomas test	31, 32, 38, 164, 172
MPFL	141
MRI	43
MTSS	175, 180
NRS	27, 61
numerical rating scale	27

O · P

OA	215
Ober test	128
Overuse	162
pain coping skills	153
PAIVMs	31
Palmar tilt	76, 77, 81
patellar lateral tilt angle	126
Patellar lateral tilt test	129
patellofemoral joint	143
Patellofemoral pain syndrome	168

PCS	33, 34
PFJ	143
PFJ 変形.....	143
PFPS	168
Pincer type	98
PIR	35
Pistol grip 変形	99
PPIVMs.....	31
Prone instability test	32, 33, 34
PS 型	139
PT-CRT	18, 19, 20

Q・R

Q-angle	126
Quadruped rock	169
Radial inclination.....	76, 77, 81
Radial length	76, 77
RDQ.....	28, 33
Roland-morris disability questionnaire.....	28
ROM test	104
Romanian deadlift	170
ROMエクササイズ	76
ROM 制限因子	104

S・T

Semi-closed kinetic chain exercise	117
setting phase	50

sharp 角.....	216
short foot exercise	185, 186, 190
shrug sign	48
SLAP 損傷	57, 74
STAI	153
Star excursion balance test	211
state-trait anxiety inventory	153
Stroke test	157
sulcus angle	139
superior labrum anterior and posterior lesion	57
Supine-to-sit test	164, 165, 172
THA.....	120
The physical therapy clinical reasoning and reflection tool	18, 19
theatre sign	161
Thomas test	128, 129
TKA.....	138
TOGU ジャンパー	173
total hip arthroplasty	120
total knee arthroplasty	138

U～W

Ulnar variance	76, 77, 81
valgus thrust	131, 132
vastus medialis oblique	141
VMO	141
WBLT	146, 147

Weight bearing lunge test	146, 147
weight-shift 動作	147
Western ontario and McMaster universities osteoarthritis index	102

◎ 和 文 ◎

あ

アウトカム	22
脚延長.....	126
足関節捻挫	193
悪化要因	26
圧痛	200
アミノ酸スコア	225
アミノ酸総量	225
安定性.....	39

い

イエローフラッグ	80
イリタビリティ	27
インターナルインピンジメント	62
インピンジメント	206
インピンジメントテスト	109
インプラント	139

う・え

運動・動作パターン

運動・動作パターン	31, 32, 33, 35, 36, 38, 39
エコー検査	43
遠位脛腓関節	204, 206
遠位脛腓靱帯損傷	202

か

外旋可動域評価	65
外旋筋力評価	65
外的膝伸展モーメント	140, 149
外転 ex	151
回転モーメント	149
回内足	177
介入	21
外反変位	126
下肢機能低下	68
下肢伸展 ex	151
荷重バランス ex	151
仮説	20
仮説演繹的手法	13
加速相	59
片脚スクワット	182
片脚立位 ex	154
片脚立位テスト	127, 129
下腿前傾 ex	154
下腿内側部痛	176, 179
肩が抜ける	57
肩関節外旋トレーニング	70

肩関節後方構成体	69
肩関節後方構成体タイトネス	62
肩関節周囲炎	41
肩すくめ徴候	48
カッティングトレーニング	173
下部線維	73
関節運動	208
関節外骨折	78
関節可動域検査	104
緩和要因	26

き

機能回復	78
機能的インピンジメント	99
機能的脚長差	122
機能的不安定性	198
棘上筋エクササイズ	52
脚長差	121
逆トレンデレンブルグ歩行	131
白蓋形成不全症	98
急性炎症痛	46
胸椎回旋	74
恐怖回避思考	37, 38
距骨下関節	202, 204, 206
距骨下関節回内位	149
拳上制限	41
筋・筋膜性疼痛	30
筋・筋膜性腰痛	25, 29, 33, 34
筋作用の逆転	104

筋出力	66
筋長検査	31, 38
筋トルク	157
筋力増強	227
筋力測定	222
筋力トレーニング	73

く

クリニカルパターン	15
クリニカルリーズニング	12
グローバル筋	31, 33, 35, 39

け

計測	20
結帯動作	50
肩甲胸郭関節の修正エクササイズ	51
肩甲骨スタビリティエクササイズ	51
肩甲骨の固定	66
肩甲骨の誘導評価	48
肩甲骨の誘導方向	49
肩甲上腕関節周辺	41
肩甲上腕関節の可動域評価	65
肩甲上腕リズム	47, 50
検査	20
肩痛	43
腱板損傷	59
肩峰下インピンジメント	62



234 クリニカルリーズニングで運動器の理学療法に強くなる！

脊柱起立筋	35
前鋸筋エクササイズ	52
仙骨傾斜角	25
仙腸関節	28, 29, 30, 32, 34
仙腸関節機能	33
前方推論	15

僧帽筋	66
僧帽筋下部線維	70
僧帽筋下部線維トレーニング	74
僧帽筋中部線維	73
足部内在筋強化	186
足部内側縦アーチ	177, 182
鼠径部	96

体幹起き上がりパターン	32
体幹機能低下	68
体幹支持側傾斜	173
体幹側方傾斜	132
大腿脛骨角	141
大腿脛骨関節の回旋ストレス	149
タイトネス	69
他動椎間生理学的運動	31
他動椎間副運動	31
多方向スクワット	211

中殿筋後部線維	166
中殿筋後部線維のトレーニング	169
長母趾屈筋のダイレクトストレッチ	113
腸腰筋	35
治療計画	21

椎間関節	26, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 35, 39
椎間板	24, 26, 28, 29
つまみ動作	84

抵抗バンド	173
手関節屈筋ストレッチ	89
手首を返すと痛い	76
テスト	20
鉄欠乏性貧血	215, 220
手内在筋(虫様筋) 促通	89
テノデシス	85, 86
デュシエンヌ歩行	131
手を着く動作の評価	91

投球障害肩	57, 74
投球動作	66

投球動作の相分け	59
投球フォーム異常	69
橈骨遠位端骨折	76
橈骨舟状骨間モビライゼーション	93
等尺性収縮後リラクセーション	35, 39, 225
等速性膝関節	157
橈側のつまみと尺側握り	85
トップダウン思考	15

内外閉鎖筋トレーニング	114
内旋制限因子	104
内旋制限因子分析	108
内側脛骨ストレス症候群	175
内側広筋斜走線維	141
内側膝蓋大腿靱帯	141
内転筋腱切離術	121
内閉鎖筋, 上下双子筋のボールセルフ リリース	114
軟部組織モビライゼーション	132

握り動作.....	85
握りの評価	88
日本肩関節学会肩のスポーツ能力評価法.....	67

日本語版 Fear-avoidance beliefs questionnaire	37
日本語版 Lower extremity functional scale	102
日本語版 Pain catastrophizing scale	146
認知行動的アプローチ	153
認知行動療法	38
ノースロー	74

は

背屈荷重訓練	93
ハイパーアンギュレーション	69
破局的思考	38
ハンドヘルドダイナモメーター ...	222

ひ

ヒールスライド	39
膝関節外反モーメント	184
膝関節症	138
膝関節ストレステスト	146
膝前十字靱帯	156
膝前十字靱帯損傷	156
膝前内側へのメカニカル	140
膝前面痛	143
膝前面・内側痛	138
肘関節伸展エクササイズ	70
被刺激性	26, 27, 30, 46
肘伸展筋力評価	65

必須アミノ酸	225
非特異的腰痛症	24, 26
評価	20

ふ

不安定性	29, 30, 32
フィードバック制御	210
フィードフォワード制御	210
フォロースルー相	59
腹横筋	33, 34
複合性局所疼痛症候群	77, 203
不動	79
ブリッジ	151
ブルーフラッグ	80
プロレス技	212
分枝鎖アミノ酸	228

へ・ほ

閉鎖性運動連鎖	126
閉塞性動脈硬化症	143
変形性股関節症	98, 120, 215
歩行分析	127

ま〜も

マルアライメント	189, 191
慢性足関節不安定症	195, 198
慢性痛	46

メカニカルストレス	180, 182, 188, 189
メタ認知	13, 16
物語的推論	15

や〜よ

夜間痛	46
床反力	185
腰椎・骨盤自動運動	186
腰椎自動運動検査	222
腰椎前彎角	25
腰椎椎間板症	24
腰椎の自動伸展	32
腰痛	24, 28

ら〜わ

ランジ動作	147
ランジポジション	186
ランニング	181
リーズニングエラー	18
リスクファクター	43, 188, 189, 190
立位姿勢	32, 47, 129, 146
臨床推論	12
レッドフラッグ	25, 26, 28, 29, 79, 80, 100, 196
ローカル筋	31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 39
ワインドアップ相	59