

索引

数字

I a 抑制	235
I b 抑制	229, 264
3rd position	87

欧文

A, B

anterior apprehension test	89
Blocking exercise	126

C

carrying angle	105
CAT	85
chair test	108
Chopart 関節	283
CKC (Closed Kinetic Chain)	23, 97
CKC トレーニング	102
Codman 体操	94
Colles 骨折	122
Contract and Relax	92
CPM	17
Crig angle	236
CRP	324

D

drop arm sign	95
Duchenne	249

E

enthesitis	35
extension lag	269, 329, 332

F, G

fadire test	188
Flip sign	190
FNS テスト	181
γ -nail	220

H

Half sitting	274
Head Forward Posture	312
Heel Height Difference	267
HERT	85
HFT	85
HHD	267
Hold and relax	87
hyper mobility	42
hypo mobility	42

I

impingement test	89
intrinsic muscle	129

J

Jackson test	141
joint laxity	42
joint stiffness	42

K

Kager's fat pad	297
Knee-in	277

L

Lachman test	259, 282
leg-heel alignment	289
Lisfranc 関節	284
load and shift test	89
loose packed position	88

M

MP 関節	125
MRC	71

N, O

Neck Pain Task Force	142
Newton test	189
OKC (Open Kinetic Chain)	23

P

Patrick test	227
Place & hold exercise	126
plyometric training	48
posterior sagging	270
PRICE	41

R

RA (Rheumatoid Arthritis)	323
RICE 処置	186
roll back 機構	267
ROM 運動	25
rotator cuff	92

S

scapula plane	96
SEBT	53
SLR 運動	238
SLR テスト	181
Smith 骨折	122
speed's test	95
Spring test	165
Spurling test	141
SRF Board	251
Stooping Exercise	16
stretch-shortening cycle	48
sulcus sign	89

T

TAA (Total Ankle Arthroplasty)	330
Tendon gliding exercise	126
TFCC 損傷	124
Thomas test	226
Thompson test	300
Thomsen test	108
TKA 術後	257
TKA の種類	267
Toe-out	277
Trendelenburg	249

U, Y

UCL	104
UCL 損傷	107
Yergason's test	95

和文

あ, い

悪性骨腫瘍	331
アップライト座位	169
アブドミナルセッティング	207
安静時痛	217
一過性伝導障害	64, 66

う

ウィリアムスの腰痛体操	208
ウェッジ	19
ウォーミングアップ	41
烏口肩峰アーチ	76
運動療法	12
運動療法の歴史	14
運動連鎖	39, 312
運搬角	105

え

エコー	54
エラストグラフィ	56
エルゴメーター	19
炎症	28
遠心性収縮	23
エンドフィール	26
円背	178

お

黄色靭帯骨化症	136
横突孔	131
凹凸の法則	124
横突肋骨窩	159
凹背	178

か

臥位	50
回旋不安定性テスト	261
外側環軸関節	131
外反ストレステスト	110, 260
外反肘	105
開放性運動連鎖	23
下肢伸展挙上テスト	181
下垂手	106
肩関節の後方構成体	87
過負荷の原則	22

カラードブラ	54
患肢温存手術	331
環軸関節前方亜脱臼	324
関節軟骨	30
関節モビライゼーション	26
関節モビライゼーションの手技	231
関節リウマチ	323
ガンマネイル	220
関連図	40, 222, 257
関連痛	186

き

キネマティックチェーン	308
機能再建術	331
機能障害	36
機能的側弯症	162
白蓋底突出	326
救急処置	41
求心性収縮	23
急性腰痛	186
胸鎖乳突筋	148, 149
協調性	49
共同筋	46
局所性脱髄	65
起立・着座動作	245
近位橈尺関節	104
筋筋膜性腰痛	186
筋硬結	140
筋スパズム	140
筋損傷	33
筋の長さテスト	45
筋パワー	24
筋パワートレーニング	25
筋力強化トレーニング	22
筋力バランス	308

く

口呼吸	158
クラウス・ウェーバーテスト変法 (大阪市大式)	200
クリープ	45
クーリングダウン	41

け

頸体角	218
-----	-----

頸長筋	148
頸椎後縦靭帯骨化症	136
頸椎症性神経根症	135
頸椎症性脊髄症	135
頸椎椎間板ヘルニア	134
頸椎捻挫	137
頸半棘筋	148
頸部可動性	142
頸部伸筋群	145
頸部深層屈筋群	148
頸部多裂筋	148
牽引	90
腱間結合部	126
肩甲胸郭関節	76
肩甲挙筋	143
肩甲骨の位置	311
肩甲骨面	96
肩甲上腕関節	76
肩甲上腕リズム	76, 79, 87
腱・靭帯付着部症	33
腱損傷	33
腱断裂	125
腱付着部炎	35

こ

コアマッスル	317
構築性側弯症	162
後頭下筋群	140, 144
高齢者の姿勢分類	164
後弯	315
股関節外転筋力低下	334
股関節装具	334
股関節脱臼	334
骨壊死	30
骨改変	29
骨盤傾斜	243
こまかし運動	68
転がり	90

さ

座位	51
再生	28
サイドランジ	278
三角線維軟骨複合体損傷	124

し

軸索断裂 64, 66
 軸伸展 176
 支持基底面 315
 指床間距離 193
 姿勢制御機能 49
 持続伸張 329
 膝蓋腱 55
 至適負荷 46
 シムズ位 191
 尺側側副靭帯 104
 舟状骨高 290
 重力トルク 307
 手関節 120
 手指伸筋腱縫合術後 126
 手指の巧緻動作 129
 手内筋 129
 腫瘍広範切除術 331
 シュワン細胞 59
 上・下頭斜筋の後頭下筋群 148
 上前腸骨棘 313
 上橈尺関節 104
 上半身重心 314
 踵腓靭帯 287
 上腕骨顆上骨折 105, 106
 上腕骨骨幹部骨折 106
 上腕二頭筋長頭腱炎 95
 ショパール関節 283
 神経幹 60
 神経根性痛 140
 神経支配の破格 68
 神経周膜 60
 神経性間欠跛行 184
 神経束 60
 神経断裂 64, 66
 神経内膜 60
 人工足関節置換術 330
 人工骨頭置換術 221
 深指・浅指屈筋腱の滑走 126
 靭帯損傷 32
 伸張-短縮サイクル 48

す

スクリーニング 39

スクワット 52, 276
 ストレッチング 26, 27
 滑り 90

せ

正中環軸関節 131
 正中神経麻痺 106
 脊柱管狭窄症 184
 脊椎圧迫骨折 313
 脊椎分離・すべり症 182
 セミファーラー位 191
 セラバンド 18
 ゼロポジション 98
 前距腓靭帯 287
 前捻角 218
 前方突出 315

そ

僧帽筋下部の筋力強化トレーニング 98
 僧帽筋上部線維 144
 側弯 313

た

大・小後頭直筋 148
 第一頸髄 (C1) レベル 324
 第2肩関節 76
 体幹後傾テスト 275
 体幹側屈と椎間板ヘルニア 194
 代償運動 315
 大腿神経伸張テスト 181
 多関節同時罹患 324
 脱髄 66
 多裂筋 317

ち

中・後足部 330
 中指伸展テスト 108
 中手指節関節 125
 治癒過程 27
 長時間伸張法 27

つ

椎間関節 131, 159, 177
 椎間関節痛 139
 椎間板 177
 椎間板内圧 209

椎間板ヘルニア 180
 椎前筋 150

て

低位舌 158
 ティネル徴候 67
 低負荷の持続伸張 45
 テニスエルボーバンド 108
 テニス肘 107
 デュシェンヌ 249
 転移性骨腫瘍 253
 テンタクル活動 152
 転倒予防 318
 転倒リスク 319

と

動画解析ソフト 50
 投球障害例 98
 頭頸部屈曲テスト 149
 橈骨神経麻痺 106
 等尺性運動 13
 等尺性収縮 23
 動態観察 56
 頭長筋 148
 等張性運動 13
 疼痛誘発テスト 108
 特異性の原則 22, 48
 徒手筋力テスト 16
 突然死があり得る部位 324
 トリックムーブメント 68
 トルク 46
 トレンデレンブルグ 249

な

内在筋 298
 内側縦アーチ 289
 内反ストレステスト 260
 内反肘 105

に

肉離れ 33
 尿管結石 217

は

バックレグリーチ 278
 発生機序 34

バランスパッド	18	フロントブリッジ	102	腰椎圧迫骨折	185
バランスボード	245	へ		腰椎骨盤リズム	179
バランスボール	18	閉鎖性運動連鎖	23	腰痛	217
半月板損傷	31	平背	178	腰痛体操	16
ひ		ペーラー体操	185	腰痛に対するADL指導	210
膝関節伸展不全	269, 329	変形性脊椎症	183	四つ這い位	50
膝立ち	51, 246	ほ		四つ這い匍匐運動	16
ヒューター三角	105, 106	歩行	54	ラテラルレッグリーチ	278
ヒューター線	105, 106	補高用座布団	328	り, れ	
疲労骨折	182	ま		力学的ストレス	47
ふ		マッケンジーの腰痛体操	209	力学的負荷	34
フォーク状変形	122	マッケンジー法	16	リスフラン関節	284
フォースカップル	46	慢性障害	39	リズムクスタビリゼーション	101
フォースゲージ	46	み, む		理想的な姿勢	308
フォワードランジ	278	ミエリン鞘	59	離断性骨軟骨炎	107
フォワードレッグリーチ	278	無髄神経	59	立位	52
不完全再生	28	も		レッグプレス	272
副運動	38, 123	モビライゼーション	261, 294, 295	ろ	
腹横筋	317	モビライゼーション治療	38	肋横突関節	159
腹臥位療法	174	ゆ		肋椎関節	159
浮腫	122	有髄神経	59	肋骨結節	159
プッシュアップ	102	緩みの位置	125	肋骨頭関節	159
物理療法	26	緩みの肢位	88	わ	
プライオメトリックトレーニング	48	よ, ら		ワラー変性	65
ブリッジ活動	204	腰仙角	178	腕尺関節	104
不良姿勢	306			腕橈関節	104
フレンケル体操	16				