

リハに役立つ 検査値の 読み方・とらえ方

contents

◆ 序	田屋雅信	3
◆ 基準値一覧		8
◆ 略語一覧		12

はじめに

◆ なぜリハで検査値の知識が必要なのか？	田屋雅信	16
----------------------	------	----

第1章 検査値のキホン ～リハに必要なところだけ～

1) 血液検査 (有形成分)

	① WBC (白血球)	田屋雅信	20
血球系	② Hb (ヘモグロビン)	田屋雅信	23
	③ PLT (血小板)	田屋雅信	27
血液凝固	④ APTT, PT-INR, FDP, D-ダイマー	田屋雅信	30

2) 血液検査 (血清)

栄養	① Alb (アルブミン), TP (血清総蛋白)	田屋雅信	34
	② BUN (尿素窒素)	猪熊正美	37
腎機能	③ Cr (クレアチニン)	猪熊正美	41
	④ eGFR (推定糸球体濾過量)	猪熊正美	45
	⑤ ALT・AST (トランスアミナーゼ)	猪熊正美	49
肝機能・胆道系	⑥ γ GTP (γ グルタミントランスペプチダーゼ)	猪熊正美	53
	⑦ Bil (ビリルビン)	猪熊正美	56

酵素	⑧ CK (クレアチンキナーゼ)	田屋雅信	59
糖質	⑨ 血糖, HbA1c	設楽達則	62
脂質	⑩ TC, LDL-C, HDL-C, TG	設楽達則	69
尿酸	⑪ UA	猪熊正美	76
電解質	⑫ Na, K	田屋雅信	79
炎症	⑬ CRP (C反応性蛋白)	田屋雅信	83
甲状腺機能	⑭ TSH, FT ₃ , FT ₄	田屋雅信	85
3) 尿検査			
代謝・腎症	① 尿糖, 尿ケトン体, 尿蛋白	設楽達則	88
尿生化	② 推定食塩摂取量	設楽達則	93
4) 血液ガス (動脈血)			
		松嶋真哉	96
5) 腫瘍マーカー			
		筧 慎吾	104

第2章 疾患別! 注意すべき検査値

1) 運動器疾患

① 関節リウマチ (RA)	加古誠人	108
② 骨折の術前後	加古誠人	114
③ 変形性関節症 (OA) の術前後	加古誠人	121
④ サルコペニア	加古誠人	126

2) 神経系疾患

① 脳梗塞・脳出血 (急性期を中心に)	藤野雄次	131
② くも膜下出血	藤野雄次	136
③ 脊髄損傷	羽田晋也	141
④ パーキンソン病 (PD)	松田雅弘	146
⑤ 筋萎縮性側索硬化症 (ALS)	金子賢人	150
⑥ 多発性硬化症 (MS)	金子賢人	156

3) 小児疾患

① 脳性麻痺 (CP)	松田雅弘	162
② 筋ジストロフィー	松田雅弘	166
③ 極低出生体重児	志真奈緒子	171

4) 呼吸・循環疾患

① 間質性肺炎 (IP)	渡邊陽介	177
② 心筋梗塞	田屋雅信	182

③心不全	田屋雅信	188
④冠動脈バイパス術, 弁置換術後	設楽達則	196
⑤急性呼吸窮迫症候群 (ARDS)	渡邊陽介	204
5) 代謝疾患		
①糖尿病	設楽達則	209
②慢性腎臓病 (CKD)	猪熊正美	215
6) がん	寛 慎吾	221

第3章 Case Study

Case 1 冠動脈バイパスの術後 (急性期)	設楽達則	230
Case 2 慢性心不全	田屋雅信	234
Case 3 心筋梗塞	田屋雅信	237
Case 4 生活習慣病	設楽達則	240
Case 5 脳梗塞 (急性期)	藤野雄次	244
Case 6 くも膜下出血	藤野雄次	247
Case 7 特発性間質性肺炎	松嶋真哉	250
Case 8 関節リウマチ	加古誠人	254
Case 9 脳梗塞の在宅リハ	松田雅弘	258
Case10 栄養状態が悪い	田屋雅信	262
◆ 索引		267

column

①検査値からはじまる多職種との連携	田屋雅信	18
②検査値はいつみるのか?	田屋雅信	228
③回復期, 在宅でどのように活用していくのか?	松田雅弘	266