

■ 序	河野 眞	
■ 地域包括リハビリテーションの見取り図	河野 眞	10

第1章 セラピストが地域で活動するための基礎知識

1 地域包括ケアの時代のリハビリテーションとは	河野 眞	14
1 地域とリハビリテーション		
2 地域包括ケアシステム		
3 地域包括ケアシステムにおけるセラピストの役割		
2 地域とリハに関する制度の変遷	山口佳小里	19
1 歴史		
2 今後へ向けた提言		
3 地域とPT	知脇 希	24
1 地域生活支援におけるPTの現状と今後期待される役割		
2 地域づくりにおけるPTの現状と今後期待される役割		
4 地域とOT	平野大輔	28
1 地域生活支援におけるOTの現状と今後期待される役割		
2 地域づくりにおけるOTの現状と今後期待される役割		
5 地域とST	鈴木 倫	33
1 地域生活支援におけるSTの現状と今後期待される役割		
2 地域づくりにおけるSTの現状と今後期待される役割		
6 地域で出会う他職種	下田信明	38
1 医師		
2 歯科医師		
3 看護師		
4 保健師		
5 薬剤師		
6 歯科衛生士		
7 管理栄養士・栄養士		
8 義肢装具士		
9 社会福祉士		
10 精神保健福祉士		
11 介護福祉士		
12 訪問介護員（ホームヘルパー）		
13 介護支援専門員（ケアマネジャー）		
14 教育職員（教員）		
15 臨床心理士		
16 一般行政職員		
17 弁護士		
18 民生委員・児童委員		
19 就労移行支援事業所や就労継続支援A型・B型事業所の職員		
20 車いす業者・座位保持装具製作業者・福祉機器業者・家屋改造業者		
21 患者移送サービス業者		
22 障がい者スポーツ指導員		
23 当事者組織・自助グループメンバー		
24 ボランティア		
7 制度の変化をすばやく捉えるプロトコル	山口佳小里	47
1 制度の変化をめぐる動き		
2 制度の変化を捉えるプロトコル		

第2章 地域包括リハビリテーションマニュアル

① 乳幼児期

1) 乳幼児期における地域生活の課題	河野 眞	52
2) 乳幼児健康診査・発達相談	清山真琴	54
1 乳幼児健診の概要	3 乳幼児健診の流れ	
2 セラピストが健診にかかわる際の 立場・枠組み	4 乳幼児健診におけるセラピスト対応例	
	5 発達相談にかかわる際の留意点	
3) 在宅生活	平野大輔	60
1 セラピストが在宅生活支援にかかわる際の 立場・枠組み	3 セラピストが在宅生活支援にかかわる際の 留意点	
2 在宅生活支援におけるセラピストの役割	4 セラピストが在宅生活支援に使えるツール (制度・サービス, その他)	
4) 保護者の仲間づくり・家族への支援	佐野美沙子	65
1 保護者の仲間づくり・家族支援の概要	2 保護者の仲間づくりや家族支援における セラピストの役割, かかわり方と留意点	
5) 保育園・幼稚園への支援	清山真琴	72
1 セラピストが園支援にかかわる際の 立場, 枠組み	3 セラピストが園への支援・園での支援に かかわる際の留意点	
2 園への支援・園での支援における セラピストの役割とかかわり方	4 園支援に使えるツール	
● 地域活動例 ●		
起業：法人の設立から障害児通所支援の開業までのプロセス	嘉門邦岳, 平野大輔	78

② 学齢期

1) 学齢期における地域生活の課題	平野大輔	82
2) 就学支援：特別支援学校	渡邊貴子	84
1 特別支援学校の概要	4 セラピストが特別支援学校にかかわる際の 留意点	
2 セラピストが特別支援学校にかかわる 立場・枠組み	5 活動例	
3 特別支援学校におけるセラピストの 役割とかかわり方		
3) 就学支援：小中学校	平野大輔	92
1 普通小中学校における特別支援教育の概要	4 セラピストが学校にかかわる際の留意点	
2 セラピストが学校にかかわる立場・枠組み	5 学校で使える外部リソース・制度的なツール・ 学校リソース活用アイデア集	
3 学校におけるセラピストの役割とかかわり方		
4) 就学支援：高校・大学	山口佳小里	100
1 高校・大学における特別支援教育の概要	3 高校・大学におけるセラピストの 役割・留意点	
2 セラピストが高校・大学にかかわる 立場・枠組み	4 活動例	
5) 余暇活動・仲間づくり・放課後活動	渡邊純子	105
1 セラピストが余暇活動・仲間づくり・ 放課後活動の支援で使える枠組み・制度	3 セラピストが余暇活動・仲間づくり・ 放課後活動にかかわる際の留意点	
2 余暇活動・仲間づくり・放課後活動における セラピストの役割とかかわり方	4 活動例	

6) 家族への支援	渡邊純子	112
1 学齢期の家族支援の概要		
2 セラピストが学齢期の家族への支援にかかわる立場・枠組み		
3 学齢期の家族支援におけるセラピストの役割		
4 セラピストが学齢期の家族支援にかかわる際の留意点		
5 活動例		
3) 成人期		
1) 成人期における地域生活の課題	河野 眞	120
2) 住まいの支援	下田信明	122
1 障害者が住まいを確保することの課題		
2 住まいの種類と住まいの確保のための支援組織		
3 住まいの確保におけるセラピストの役割と留意点		
3) 地域生活への移行	安部恵理子, 田中 匡	125
1 地域生活への移行支援の枠組み：障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス		
2 地域生活への移行支援にセラピストがかかわる際のポイント		
3 地域生活への移行支援に使える制度の例		
4 活動例		
4) 在宅生活の維持	林 寿恵	133
1 在宅生活支援におけるセラピストの役割		
2 セラピストが在宅生活支援にかかわる際の留意点		
3 活動例		
4 セラピストが使える在宅生活継続支援のツール		
5) 就労移行	山口佳小里	139
1 セラピストが就労移行にかかわる立場と枠組み		
2 就労移行におけるセラピストの役割とかわり方		
3 活動例		
4 セラピストが就労移行にかかわる際の留意点		
6) 就労継続支援	中村賢二	144
1 就労継続支援の概要		
2 セラピストが就労継続支援にかかわる立場と枠組み		
3 就労継続支援におけるセラピストの役割とかわり方		
4 活動例		
5 セラピストが就労継続支援にかかわる際の留意点		
● 地域活動例 ●		
事業所立ち上げ：就労継続支援事業所立ち上げ奮闘記	中村賢二	151
7) 日中活動の支援	河野 眞	158
1 日中活動の支援の概要		
2 日中活動の支援にセラピストがかかわる枠組みと立場		
3 日中活動の支援におけるセラピストの役割		
4 活動例		
8) 仲間づくり・ピアサポート	安部恵理子	162
1 仲間づくり・ピアサポートの概要		
2 ピアサポートの実際		
3 セラピストのかわり方・留意点		
4 セラピストが使える仲間づくり・ピアサポートの支援ツール		
9) 余暇活動・地域活動	安部恵理子	168
1 余暇活動・地域活動支援の概要		
2 セラピストのかわり方・留意点		
3 活動例		

4 老年期

- 1) 老年期における地域生活の課題 小野和美 174
- 2) 住まいの支援 小野和美 176
- 1 セラピストが知っておくべき高齢者の住まいの支援一覧
 - 2 セラピストが住まいを支援する際に利用できる枠組み
 - 3 住まいの支援にセラピストがかかわる際の役割とかかわり方
 - 4 住まいの支援にセラピストがかかわる際の留意点
 - 5 活動例
- 3) 在宅生活 小野和美 181
- 1 セラピストが在宅生活を支援する際に利用できる枠組み
 - 2 在宅生活支援におけるセラピストの役割
 - 3 在宅生活支援にセラピストがかかわる際の留意点
 - 4 在宅生活支援に知っておくと便利な制度やサービス一覧
 - 5 活動例
- 4) 通所サービス 小野和美 187
- 1 通所サービスの概要
 - 2 通所サービスにおけるセラピストの立場と役割
 - 3 通所サービスへのかかわり方と留意点
 - 4 活動例
- 5) 地域活動 山口佳小里 193
- 1 セラピストが地域活動にかかわる際に利用できる枠組み
 - 2 地域活動におけるセラピストの役割
 - 3 地域活動へのかかわり方と留意点

● 地域活動例 ●

地域活動：宗吾地区住民自主サークル観察記録 山口佳小里, 河野 眞 198

- 6) 介護予防 PT 系 知脇 希 203
- 1 PTが介護予防でできること
 - 2 PTによる介護予防活動例：男性向け健康講座
- 7) 介護予防 OT 系 山口佳小里 208
- 1 OTが介護予防でできること
 - 2 OTによる介護予防活動例：Iさんへの介護予防的支援
- 8) 介護予防 ST 系 鈴木 倫 212
- 1 STが介護予防でできること
 - 2 STによる介護予防活動例

● 地域活動例 ●

行政セラピスト：新米行政セラピストがみたベテラン行政セラピストの一週間 伊賀裕貴子, 清山真琴 217

● 地域活動例 ●

難病：多系統萎縮症男性の生活支援 知脇 希 221

- 5) 看取り 下田信明 225
- 1 看取り・終末期における患者の死亡までに生じる変化
 - 2 家族への配慮を十分に行う
 - 3 呼吸困難のケア
 - 4 身体機能維持
 - 5 ADL維持
 - 6 ものづくり, あるいは好きな作業・活動ができるように援助する

第3章 地域包括リハはじめてワークブック

- ① 地域のニーズを捉えるレシピ** 河野 眞 232
- セラピストによる地域を中心とした実践
 - ワークブック：地域のニーズを捉えるレシピ
 - 1) 下ごしらえ ◆ 2) はじまり ◆ 3) 地域ニーズのあぶり出し ◆ 4) 発表と共有
 - 2 地域のリハ関連ニーズを捉える
- ② 地域活動事業予算化の歩き方** 山口佳小里 244
- ワークブック：地域活動事業予算化の歩き方
 - 1) 旅支度：制度や地域背景に関する情報収集 ◆ 2) 事業予算化の歩き方
- ③ 委託事業の取扱説明書** 小野和美, 石川未来 253
- 1 イタクの基本とトリセツの使い方
 - 2 イタクの実際
 - ワークブック：イタクの手順
 - 3 イタクよくあるQ & A
 - 1) はじまり ◆ 2) 委託契約を締結する ◆ 3) 事業開催の準備をする ◆ 4) 事業を開催し、進行する ◆ 5) 事業を終了する
- ④ 地域生活活動チェックリスト** 岩上さやか 269
- 1 地域生活活動という言葉の意味
 - ワークブック：地域生活活動チェックリスト
 - 1) チェックリストの成り立ち ◆ 2) チェックリストの使い方 ◆ 3) チェックリストの使用例
 - 3 チェックリストを用いた実例
 - 2 地域生活活動を知るうえで重要なこと

他職種からの
メッセージ

- 乳幼児健診でセラピストのこれに期待! 花井愛理菜 59
- 学校生活でセラピストのこれに期待! 岡崎貴志 91
- 放課後等デイサービスでセラピストのこれに期待! 戸倉 一 111
- 在宅生活支援でセラピストのこれに期待! 水島 妙 138
- 通所でセラピストのこれに期待! 室伏美佐子 192
- 研究者からみた地域包括ケア時代におけるセラピストに期待される役割 大冢賀政昭 220
- 在宅看取りでセラピストのここに期待! 水島 妙 230

巻末付録 地域包括リハに即使える資料集

① 代表的な疾患・障害の地域生活支援の押さえどころ	河野 眞, 山口佳小里, 平野大輔, 小野和美	280
② 制度の変化をすばやく捉えるダイレクトリー	山口佳小里	282
③ 団体一覧		
1) 親の会連絡会参加団体一覧	佐野美沙子	284
2) 全国親の会一覧	佐野美沙子	289
3) 自助グループ：全国組織・主要団体	安部恵理子	291
④ 地域で役立つ図表集		292
就学支援における課題の整理	緩和医療行動スケール	
チェックリスト経過記録表	対象者カード	
支援計画：目標・取り組む活動	事業計画概要	
支援経過記録	進行管理表の書式例	
索引		299