

# 肩関節痛・頸部痛の リハビリテーション

## 目次

● 序	村木孝行	3
-----	------	---

## 肩関節

### 第1章 肩の解剖・バイオメカニクス・疼痛のメカニズム

① 肩の解剖	矢口春木, 村木孝行	10
② 肩のバイオメカニクス	石川博明, 村木孝行	21
③ 肩関節痛の種類とメカニズム	石川博明, 村木孝行	34

### 第2章 肩関節痛の評価 ～理論と実践～

① 肩関節痛を分類するための評価	村木孝行	42
② 肩甲上腕関節機能の評価	南島大輔, 村木孝行	55
③ 肩甲骨運動の評価	南島大輔, 村木孝行	66
④ 各疾患の留意点と介入方針の決定	村木孝行	78

### 第3章 肩関節痛への理学療法 ～理論と実践～

① 肩甲上腕関節① 筋機能低下による肩関節痛	村木孝行	86
② 肩甲上腕関節② 拘縮による肩関節痛	村木孝行	99
③ 肩甲骨運動異常による肩関節痛	村木孝行	113

### 第4章 肩関節痛ケーススタディ ～こんな時どうする?～

Case Study ① 上肢挙上時痛と肩関節拘縮を有する腱板断裂例	村木孝行	127
Case Study ② 回旋可動域制限は軽度だが 上肢挙上が著しく制限される腱板断裂例	村木孝行	131
Case Study ③ 重度な可動域制限を伴う拘縮完成期の肩関節周囲炎例	村木孝行	136
Case Study ④ 拘縮進行期(炎症期)の肩関節周囲炎例	村木孝行	141
Case Study ⑤ コッキング後期に肩の痛みが生じる投球障害肩例	村木孝行	146

# 頸部

## 第5章 頸部の解剖・バイオメカニクス・疼痛のメカニズム

① 頸部の解剖	上田泰久	152
② 頸部のバイオメカニクス	上田泰久	162
③ 頸部痛のメカニズム	阿久澤 弘	176

## 第6章 評価と分類

① 問診・構造異常との関連性	三木貴弘	185
② 客観的評価	高田雄一	193
③ 分類 (classification) の紹介	三木貴弘	212

## 第7章 頸部痛への理学療法 ～理論と実践～

① 可動域制限を伴う頸部痛	中村幸之進, 三木貴弘	219
② 放散痛を伴う頸部痛	中村幸之進, 三木貴弘	231
③ 協調性障害を伴う頸部痛	中村幸之進, 三木貴弘	237
④ 疼痛が強い頸部痛	中村幸之進, 三木貴弘	248
⑤ 頭痛を伴う頸部痛	中村幸之進, 三木貴弘	255

## 第8章 頸部痛ケーススタディ ～こんな時どうする?～

Case Study ① 可動域制限を伴う頸部痛例	高田雄一	263
Case Study ② 放散痛を伴う頸部痛例	三木貴弘	269
Case Study ③ 協調性障害を伴う頸部痛例	三木貴弘	273
Case Study ④ 疼痛が強い頸部痛例	高田雄一	277
Case Study ⑤ 頭痛を伴う頸部痛例	中村幸之進	282

● 索引		288
------	--	-----