

# 肩関節痛・頸部痛の リハビリテーション

## 目 次

|     |      |   |
|-----|------|---|
| ● 序 | 村木孝行 | 3 |
|-----|------|---|

## 肩関節

### 第1章 肩の解剖・バイオメカニクス・疼痛のメカニズム

|                 |            |    |
|-----------------|------------|----|
| ① 肩の解剖          | 矢口春木, 村木孝行 | 10 |
| ② 肩のバイオメカニクス    | 石川博明, 村木孝行 | 21 |
| ③ 肩関節痛の種類とメカニズム | 石川博明, 村木孝行 | 34 |

### 第2章 肩関節痛の評価～理論と実践～

|                   |            |    |
|-------------------|------------|----|
| ① 肩関節痛を分類するための評価  | 村木孝行       | 42 |
| ② 肩甲上腕関節機能の評価     | 南島大輔, 村木孝行 | 55 |
| ③ 肩甲骨運動の評価        | 南島大輔, 村木孝行 | 66 |
| ④ 各疾患の留意点と介入方針の決定 | 村木孝行       | 78 |

### 第3章 肩関節痛への理学療法～理論と実践～

|                        |      |     |
|------------------------|------|-----|
| ① 肩甲上腕関節① 筋機能低下による肩関節痛 | 村木孝行 | 86  |
| ② 肩甲上腕関節② 拘縮による肩関節痛    | 村木孝行 | 99  |
| ③ 肩甲骨運動異常による肩関節痛       | 村木孝行 | 113 |

### 第4章 肩関節痛ケーススタディ～こんな時どうする?～

|   |      |     |
|---|------|-----|
| Case Study ① 上肢挙上時痛と肩関節拘縮を有する腱板断裂例              | 村木孝行 | 127 |
| Case Study ② 回旋可動域制限は軽度だが<br>上肢挙上が著しく制限される腱板断裂例 | 村木孝行 | 131 |
| Case Study ③ 重度な可動域制限を伴う拘縮完成期の肩関節周囲炎例           | 村木孝行 | 136 |
| Case Study ④ 拘縮進行期(炎症期)の肩関節周囲炎例                 | 村木孝行 | 141 |
| Case Study ⑤ コッキング後期に肩の痛みが生じる投球障害肩例             | 村木孝行 | 146 |

## 第5章 頸部の解剖・バイオメカニクス・疼痛のメカニズム

|               |       |     |
|---------------|-------|-----|
| ① 頸部の解剖       | 上田泰久  | 152 |
| ② 頸部のバイオメカニクス | 上田泰久  | 162 |
| ③ 頸部痛のメカニズム   | 阿久澤 弘 | 176 |

## 第6章 評価と分類

|                           |      |     |
|---------------------------|------|-----|
| ① 問診・構造異常との関連性            | 三木貴弘 | 185 |
| ② 客観的評価                   | 高田雄一 | 193 |
| ③ 分類 (classification) の紹介 | 三木貴弘 | 212 |

## 第7章 頸部痛への理学療法～理論と実践～

|               |             |     |
|---------------|-------------|-----|
| ① 可動域制限を伴う頸部痛 | 中村幸之進, 三木貴弘 | 219 |
| ② 放散痛を伴う頸部痛   | 中村幸之進, 三木貴弘 | 231 |
| ③ 協調性障害を伴う頸部痛 | 中村幸之進, 三木貴弘 | 237 |
| ④ 疼痛が強い頸部痛    | 中村幸之進, 三木貴弘 | 248 |
| ⑤ 頭痛を伴う頸部痛    | 中村幸之進, 三木貴弘 | 255 |

## 第8章 頸部痛ケーススタディ～こんな時どうする?～

|                           |       |     |
|---------------------------|-------|-----|
| Case Study ① 可動域制限を伴う頸部痛例 | 高田雄一  | 263 |
| Case Study ② 放散痛を伴う頸部痛例   | 三木貴弘  | 269 |
| Case Study ③ 協調性障害を伴う頸部痛例 | 三木貴弘  | 273 |
| Case Study ④ 疼痛が強い頸部痛例    | 高田雄一  | 277 |
| Case Study ⑤ 頭痛を伴う頸部痛例    | 中村幸之進 | 282 |

|      |  |     |
|------|--|-----|
| ● 索引 |  | 288 |
|------|--|-----|