

非特異的腰痛の リハビリテーション

目 次

● 編集の序	三木貴弘	3
● 監修の序 1	赤坂清和	4
● 監修の序 2	竹林庸雄	5

第1章 腰痛の基礎知識

① 腰痛の疫学	福谷直人	12
② 腰椎と骨盤帯の解剖学	松村将司	18
③ 腰椎と骨盤帯の運動学	越野裕太	27
④ 腰痛が生じるメカニズム	西上智彦	31

第2章 腰痛を適応で分ける

① 腰痛のRed flags～理学療法の適応外～	三上兼太朗, 三木貴弘	36
② 特異的腰痛	小熊大士, 盛 智子	42
③ 非特異的腰痛～生物心理社会モデルにもとづいて～	三浦拓也	49
④ 急性腰痛～考え方とマネージメント～	中村幸之進, 三木貴弘	54

第3章 非特異的腰痛の評価

① 主観的評価～たかが問診, されど問診～	江戸英明	62
② 客観的評価	渡邊勇太, 永井勇士郎	79

第4章 非特異的腰痛のClassification

① Classificationとは何か?	三木貴弘	101
▷movie ② 骨盤帯痛と腰痛を分類する ～非特異的骨盤帯痛の評価と分類～	斎藤寛樹	106
③ 中枢性感作由来の疼痛を分類する	田中克宣, 西上智彦	121
④ Motor control障害とMovement障害を分類する	日高恵喜, 三木貴弘	127
⑤ 心理社会的要因が腰痛に与える影響と評価方法	斎藤 雄, 三木貴弘	137

第5章 腰痛のClassificationにもとづいた介入

① 非特異的腰痛に対する介入の基本的な考え方	三木貴弘	150
▷movie ② 骨盤帯痛に対する介入	斎藤寛樹	156
▷movie ③ Motor control障害に対する介入	三木貴弘	169
▷movie ④ Movement障害に対する介入	谷口英一	187
⑤ 中枢性感作由来の腰痛に対する介入	田中克宣, 西上智彦	205
⑥ 心理社会的要因の影響が強い場合の介入	斎藤 雄, 三木貴弘	213

第6章 ケーススタディ

Case ① 長時間の立位で腰痛が生じる症例	三木貴弘	222
Case ② 腰部の動きが硬く、動かすことへの恐怖感が強い症例	三木貴弘	226
Case ③ 妊娠・出産後に腰背部に疼痛が出現した症例	三木貴弘	230
Case ④ 痛みへの執着が強く、不安感が強い症例	三木貴弘	234
● 索引		238