

非特異的腰痛の リハビリテーション

目次

● 編集の序	三木貴弘	3
● 監修の序 1	赤坂清和	4
● 監修の序 2	竹林庸雄	5

第1章 腰痛の基礎知識

① 腰痛の疫学	福谷直人	12
② 腰椎と骨盤帯の解剖学	松村将司	18
③ 腰椎と骨盤帯の運動学	越野裕太	27
④ 腰痛が生じるメカニズム	西上智彦	31

第2章 腰痛を適応で分ける

① 腰痛の Red flags ～理学療法の適応外～	三上兼太郎, 三木貴弘	36
② 特異的腰痛	小熊大士, 盛 智子	42
③ 非特異的腰痛 ～生物心理社会モデルにもとづいて～	三浦拓也	49
④ 急性腰痛 ～考え方とマネジメント～	中村幸之進, 三木貴弘	54

第3章 非特異的腰痛の評価

① 主観的評価 ～たかが問診, されど問診～	江戸英明	62
② 客観的評価	渡邊勇太, 永井勇士郎	79

第4章 非特異的腰痛のClassification

①	Classification とは何か？	三木貴弘	101
▶movie ②	骨盤帯痛と腰痛を分類する ～非特異的骨盤帯痛の評価と分類～	斎藤寛樹	106
③	中枢性感作由来の疼痛を分類する	田中克宜, 西上智彦	121
④	Motor control 障害と Movement 障害を分類する	日高恵喜, 三木貴弘	127
⑤	心理社会的要因が腰痛に与える影響と評価方法	齋藤 雄, 三木貴弘	137

第5章 腰痛のClassification にもとづいた介入

①	非特異的腰痛に対する介入の基本的な考え方	三木貴弘	150
▶movie ②	骨盤帯痛に対する介入	斎藤寛樹	156
▶movie ③	Motor control 障害に対する介入	三木貴弘	169
▶movie ④	Movement 障害に対する介入	谷口英一	187
⑤	中枢性感作由来の腰痛に対する介入	田中克宜, 西上智彦	205
⑥	心理社会的要因の影響が強い場合の介入	齋藤 雄, 三木貴弘	213

第6章 ケーススタディ

Case ①	長時間の立位で腰痛が生じる症例	三木貴弘	222
Case ②	腰部の動きが硬く、動かすことへの恐怖感が強い症例	三木貴弘	226
Case ③	妊娠・出産後に腰背部に疼痛が出現した症例	三木貴弘	230
Case ④	痛みへの執着が強く、不安感が強い症例	三木貴弘	234

● 索引			238
------	--	--	-----