

# 索引

## ●数字・ギリシャ文字●

24 hours behaviour ..... 65  
 $\gamma$ ニューロン ..... 130

## ● 欧文 ●

### A・B

active straight leg raise test ..... 113  
ASLR ..... 113  
associative stage ..... 170  
autonomous stage ..... 170  
back fire effect ..... 72  
belief ..... 71  
BS-POP ..... 139  
BS-POP 簡易質問票 ..... 141

### C

central sensitivity syndrome ..... 122  
central sensitization ..... 205

central sensitization inventory ..... 124, 207  
CFT ..... 153

Classification ..... 50, 101

closed question ..... 63

cognitive functional therapy ..... 153

cognitive stage ..... 170

compression テスト ..... 110

counter nutation ..... 29

CROCK ..... 191

CS ..... 205

CSI ..... 124, 207

CSS ..... 122

### D～G

distraction テスト ..... 110

dysfunction ..... 102

excessive force closure ..... 117, 164

fear-avoidance behaviour ..... 67

fear-avoidance model ..... 33, 145

force closure ..... 109

form closure ..... 108

gaenslen's テスト ..... 110

### H～O

HADS ..... 139, 140

inflate ..... 29

motivational interviewing ..... 72

Motor control ..... 157, 169

Motor control 介入 ..... 159

Motor control 障害 ..... 101, 128

Motor control テスト ..... 95

motor retraining ..... 210

Movement 障害 ..... 101, 187

MRI 検査 ..... 44

nutation ..... 29

open question ..... 63

O'Sullivan の分類 ..... 102

outflare ..... 29

### P

P-A sacrum テスト ..... 110

pain catastrophizing scale ..... 144

pain catastrophizing scale 日本語版 ..... 144

pain self-efficacy questionnaire .....	146
patho-anatomical model .....	101
PCS .....	144
PCS日本語版 .....	144
pelvic torsion テスト .....	110
PHODA .....	211
photograph series of daily activities .....	211
PILL .....	191
PIR .....	195
posterior pelvic pain テスト ..	110
posterior shear テスト .....	110
PSEQ-J .....	147, 148

**Q ~ S**

questionnaire .....	138
Red flags .....	36, 68
reduced force closure ..	115, 158
righting reflex .....	65, 72
sacral thrust テスト .....	110
sensorimotor retraining .....	210
sensory retraining .....	210
SLR テスト .....	79

SNAGS (座位) .....	192, 194
SNAGS (立位) .....	192, 194
SStarT Back スクリーニングツール .....	57, 69
symptom behaviour .....	64

**T ~ Y**

Tampa scale for kinesiophobia .....	145
thigh thrust テスト .....	110
TSK-J .....	145, 146
wind up 現象 .....	122
working alliance inventory ..	152
YAM .....	46
Yellow flags .....	56
YLDs .....	12

**う**

うつ症状 .....	69
うつ病 .....	15
運動学 .....	27
運動機能 .....	15
運動恐怖 .....	206, 208
運動習慣 .....	15
運動制御検査 .....	95

**え・お**

栄養 .....	15
エラスティックゾーン .....	128
横隔膜 .....	161
黄色韌帯 .....	19
横突間韌帯 .....	19
横突起 .....	18

**和 文**

あ・い	
悪性腫瘍 .....	39
アクティブリスニング .....	214

## か

外側陥凹狭窄	44
回避行動	33
外腹斜筋	21
画像所見	68
家族	35
カップリングモーション	27
過敏性	65
感覚検査	82
間欠跛行	45
寛骨	20
患者教育	151, 171, 213
関節モビライゼーション	187, 188

## き

既往歴	64
危険因子	14
喫煙	15
気づきノート	218
ぎっくり腰	32
機能性疼痛	32
機能的制限	67
キャットドッグ	199

急性痛	31
-----	----

急性腰痛	54
強直性脊椎炎	39
恐怖回避行動	67, 145
恐怖回避モデル	145, 208
胸腰筋膜	25
棘上靭帯	19
棘突起間の圧痛検査	89
棘間靭帯	19
筋機能検査	93
筋力検査	82
屈曲パターン	135
グレード	188
グローバル筋	174
グローバル筋群	131
血管性間欠跛行	45
現病歴	63

## く・け

後弯 - 前弯姿勢	83
-----------	----

後弯 - 平坦姿勢	83
ゴール	70
骨間仙腸靭帯	20, 111
骨粗鬆症	46
骨粗鬆症性椎体骨折	46
骨盤	20
骨盤帶	29
骨盤帶痛	107
骨盤ベルト	158, 164
コミュニケーション	152
固有感覚の低下	34
コルセット	60

## し

自己記入式質問票	138
自己効力感	146
仕事	35
姿勢評価	82
自然経過	16
自動運動テスト	86
自動サブシステム	129
受動サブシステム	129

## こ

後縫靭帯	19
後仙腸靭帯	20

症状の傾向 .....	64	ストレス .....	69	仙腸関節 .....	20, 30
職業性ストレス簡易調査票 .....	143	ストレッチ .....	195	仙腸関節下部 .....	111
職業性ストレス簡易調査票 (B項目) .....	142	スランプテスト .....	80	全方向パターン .....	135
触診 .....	111				
自立段階 .....	170				
侵害受容性疼痛 .....	32	せ		た	
侵害受容メカニズム .....	206	生活習慣 .....	154	大腰筋 .....	24
神経学的検査 .....	79	成功体験 .....	220	他動運動テスト .....	92
神経コントロールシステム .....	129	正中PA .....	189	多裂筋 .....	25, 94, 173
神経障害性疼痛 .....	32, 123	生物医学モデル .....	51	短後仙腸韌帶 .....	111
神経性間欠跛行 .....	45	生物心理社会モデル .....	138	単純X線 .....	44
信条 .....	71	生理的前彎 .....	84		
身体イメージの異常 .....	34	脊髄症 .....	37	ち・つ	
身体知覚異常 .....	35	脊柱圧迫骨折 .....	37	恥骨結合 .....	20, 111
伸展パターン .....	135	脊柱管狭窄症 .....	44	遲発性神經麻痺 .....	46
信念 .....	71	脊柱感染 .....	37	中枢性感作 .....	122, 205
振幅運動 .....	188	脊柱起立筋 .....	24	中枢性感作症候群 .....	122
心理社会的要因 .....	51, 69, 124, 138, 206	脊柱スプリングテスト .....	90	中枢性骨盤帶痛 .....	114, 158
		セルフストレッチ .....	202	長後仙腸韌帶 .....	111
		セルフモビライゼーション .....	200	腸腰韌帶 .....	21, 111
す		仙結節韌帶 .....	111	椎間関節 .....	18
睡眠 .....	15, 67	仙骨 .....	20	椎間孔部狭窄 .....	44
		前縦韌帶 .....	19		
		前仙腸韌帶 .....	20		

## と

動機づけ面接	72
等尺性収縮後弛緩	195
頭側滑り	191
疼痛誘発テスト	89
特異的骨盤帶痛	108
特異的腰痛	13, 42
読書療法	215
徒手療法	158

## な行

内腹斜筋	22
乳頭突起	18
ニュートラルゾーン	128
人間工学モデル	51
認知行動的アプローチ	217, 218
認知段階	170
認知の歪み10パターン	143
ノンバーバルコミュニケーション	214

## は・ひ

バーバルコミュニケーション	214
---------------	-----

## 破局的思考

33, 143

## 馬尾症候群

38

## 反射検査

82

## 尾骨

20

## 非特異的腰痛

12, 13, 49

## 肥満

15

## 病理解剖学モデル

101

## ほ・ま

## 膀胱直腸障害

43

## ホームエクササイズ

197

## 補償問題

35

## ボディーチャート

63

## マネージメント

54, 150

## マリガンコンセプト

191

## 慢性痛

31, 70

## ふ・へ

## 不安

206

## 不安感

139

## フォローアップ

59

## 腹横筋

22, 93, 173

## 腹直筋

21

## 副突起

18

## 腹部大動脈瘤

38

## 服薬

68

## 並進運動

27

## 平背姿勢

83

## 変性すべり症

44

## 変性側彎症

44

## 片側PA

190

## め・も

## メタ認知

218

## 問診

62

## や・ゆ

## 夜間時痛

66

## 有病率

14

## よ

## 腰仙関節

20

## 腰仙靭帯

21

## 腰椎

18

## 腰椎骨盤リズム

29

腰椎椎間板ヘルニア	42	抑うつ	206	リスクファクター	36
腰椎の回旋運動	28	抑うつ状態	139		
腰椎の屈伸運動	27			<b>れ・ろ</b>	
腰椎の側屈運動	28	<b>ら・り</b>		連合段階	170
腰椎分離症	47	ラセーグテスト	79	ローカル筋	172
腰椎分離すべり症	47	ラポール	70	ローカル筋群	129, 131
腰痛ストーリー	214	梨状筋	166	肋骨突起	18
腰方形筋	23				