

● 数字・ギリシャ文字 ●

24 hours behaviour65
 γニューロン..... 130

● 欧文 ●

A・B

active straight leg raise test... 113
 ASLR 113
 associative stage 170
 autonomous stage..... 170
 back fire effect72
 belief71
 BS-POP..... 139
 BS-POP 簡易質問票 141

C

central sensitivity syndrome
 122
 central sensitization 205

central sensitization inventory
 124, 207
 CFT 153
 Classification 50, 101
 closed question 63
 cognitive functional therapy
 153
 cognitive stage 170
 compression テスト 110
 counter nutation29
 CROCK 191
 CS 205
 CSI 124, 207
 CSS 122

D ~ G

distraction テスト 110
 dysfunction 102
 excessive force closure
 117, 164
 fear-avoidance behaviour..... 67
 fear-avoidance model 33, 145
 force closure..... 109
 form closure 108

gaenslen's テスト 110

H ~ O

HADS..... 139, 140
 inflare29
 motivational interviewing.....72
 Motor control 157, 169
 Motor control 介入 159
 Motor control 障害 101, 128
 Motor control テスト95
 motor retraining 210
 Movement 障害 101, 187
 MRI 検査 44
 nutation29
 open question63
 O'Sullivan の分類 102
 outflare.....29

P

P-A sacrum テスト 110
 pain catastrophizing scale ... 144
 pain catastrophizing scale 日本
 語版 144

pain self-efficacy questionnaire 146

patho-anatomical model 101

PCS 144

PCS日本語版 144

pelvic torsion テスト 110

PHODA 211

photograph series of daily activities 211

PILL 191

PIR 195

posterior pelvic pain テスト ... 110

posterior shear テスト 110

PSEQ-J 147, 148

Q～S

questionnaire 138

Red flags 36, 68

reduced force closure ... 115, 158

righting reflex 65, 72

sacral thrust テスト 110

sensorimotor retraining 210

sensory retraining 210

SLR テスト 79

SNAGS (座位) 192, 194

SNAGS (立位) 192, 194

STarT Back スクリーニングツール 57, 69

symptom behaviour 64

T～Y

Tampa scale for kinesiophobia 145

thigh thrust テスト 110

TSK-J 145, 146

wind up 現象 122

working alliance inventory ... 152

YAM 46

Yellow flags 56

YLDs 12

● 和 文 ●

あ・い

悪性腫瘍 39

アクティブリスニング 214

アライメント不良 33

アロディニア 122

痛み教育 171

痛みと運動の恐怖条件づけ 33

う

うつ症状 69

うつ病 15

運動学 27

運動機能 15

運動恐怖 206, 208

運動習慣 15

運動制御検査 95

え・お

栄養 15

エラスティックゾーン 128

横隔膜 161

黄色靭帯 19

横突間靭帯 19

横突起 18

か

外側陥凹狭窄	44
回避行動	33
外腹斜筋	21
画像所見	68
家族	35
カップリングモーション	27
過敏性	65
感覚検査	82
間欠跛行	45
寛骨	20
患者教育	151, 171, 213
関節モビライゼーション	187, 188

き

既往歴	64
危険因子	14
喫煙	15
気づきノート	218
ぎっくり腰	32
機能的疼痛	32
機能的制限	67
キャットドッグ	199

急性痛	31	後彎-前彎姿勢	83
急性腰痛	54	後彎-平坦姿勢	83
強直性脊椎炎	39	ゴール	70
恐怖回避行動	67, 145	骨間仙腸靭帯	20, 111
恐怖回避モデル	145, 208	骨粗鬆症	46
胸腰筋膜	25	骨粗鬆症性椎体骨折	46
棘上靭帯	19	骨盤	20
棘突起間の圧痛検査	89	骨盤帯	29
棘間靭帯	19	骨盤帯痛	107
筋機能検査	93	骨盤ベルト	158, 164
筋力検査	82	コミュニケーション	152

く・け

屈曲パターン	135
グレード	188
グローバル筋	174
グローバル筋群	131
血管性間欠跛行	45
現病歴	63

こ

後縦靭帯	19
後仙腸靭帯	20

し

自己記入式質問票	138
自己効力感	146
仕事	35
姿勢評価	82
自然経過	16
自動運動テスト	86
自動サブシステム	129
受動サブシステム	129

- 症状の傾向 64
 職業性ストレス簡易調査票 143
 職業性ストレス簡易調査票 (B項目)
 142
 触診 111
 自立段階 170
 侵害受容性疼痛 32
 侵害受容メカニズム 206
 神経学的検査 79
 神経コントロールシステム 129
 神経障害性疼痛 32, 123
 神経性間欠跛行 45
 信条 71
 身体イメージの異常 34
 身体知覚異常 35
 伸展パターン 135
 信念 71
 振幅運動 188
 心理社会的要因
 51, 69, 124, 138, 206
- ## す
-
- 睡眠 15, 67
 スコッチテリアの首輪 47
- ストレス 69
 ストレッチ 195
 スランブテスト 80
- ## せ
-
- 生活習慣 154
 成功体験 220
 正中PA 189
 生物医学モデル 51
 生物心理社会モデル 138
 生理的前彎 84
 脊髄症 37
 脊柱圧迫骨折 37
 脊柱管狭窄症 44
 脊柱感染 37
 脊柱起立筋 24
 脊柱スプリングテスト 90
 セルフストレッチ 202
 セルフモビライゼーション 200
 仙結節靭帯 111
 仙骨 20
 前縦靭帯 19
 前仙腸靭帯 20
- ## た
-
- 仙腸関節 20, 30
 仙腸関節下部 111
 全方向パターン 135
- ## た
-
- 大腰筋 24
 他動運動テスト 92
 多裂筋 25, 94, 173
 短後仙腸靭帯 111
 単純X線 44
- ## ち・つ
-
- 恥骨結合 20, 111
 遅発性神経麻痺 46
 中枢性感作 122, 205
 中枢性感作症候群 122
 中枢性骨盤帯痛 114, 158
 長後仙腸靭帯 111
 腸腰靭帯 21, 111
 椎間関節 18
 椎間孔部狭窄 44

と

動機づけ面接	72
等尺性収縮後弛緩	195
頭側滑り	191
疼痛誘発テスト	89
特異的骨盤帯痛	108
特異的腰痛	13, 42
読書療法	215
徒手療法	158

な行

内腹斜筋	22
乳頭突起	18
ニュートラルゾーン	128
人間工学モデル	51
認知行動的アプローチ	217, 218
認知段階	170
認知の歪み10パターン	143
ノンバーバルコミュニケーション	214

は・ひ

バーバルコミュニケーション	214
---------------	-----

破局的思考	33, 143
馬尾症候群	38
反射検査	82
尾骨	20
非特異的腰痛	12, 13, 49
肥満	15
病理解剖学モデル	101

ふ・へ

不安	206
不安感	139
フォローアップ	59
腹横筋	22, 93, 173
腹直筋	21
副突起	18
腹部大動脈瘤	38
服薬	68
並進運動	27
平背姿勢	83
変性すべり症	44
変性側彎症	44
片側PA	190

ほ・ま

膀胱直腸障害	43
ホームエクササイズ	197
補償問題	35
ボディーチャート	63
マネージメント	54, 150
マリガンコンセプト	191
慢性痛	31, 70

め・も

メタ認知	218
問診	62

や・ゆ

夜間時痛	66
有病率	14

よ

腰仙関節	20
腰仙靭帯	21
腰椎	18
腰椎骨盤リズム	29

腰椎椎間板ヘルニア	42	抑うつ	206	リスクファクター	36
腰椎の回旋運動	28	抑うつ状態	139		
腰椎の屈伸運動	27				
腰椎の側屈運動	28				
腰椎分離症	47				
腰椎分離すべり症	47				
腰痛ストーリー	214				
腰方形筋	23				

ら・り

ラセーグテスト	79
ラポール	70
梨状筋	166

れ・ろ

連合段階	170
ローカル筋	172
ローカル筋群	129, 131
肋骨突起	18