

索引

数字

10m 歩行速度テスト — 105

欧文

A・C

ankle rocker — 24
ATP — 44
CCAS — 99
Challenge Point Framework — 139
CKC — 32
CKC トレーニング — 67, 68
constant practice — 134
Constrained action hypothesis — 130
COP — 13

D~F

DOMS — 77
DeLome — 48
distributed practice — 135
EMS — 65
explicit learning — 86
external focus — 130
FBS — 105
FES — 65, 163
FG 線維 — 78
FITT — 40
fMRI — 104
forefoot rocker — 24
FTA — 152
functional task difficulty — 139

H・I

Hebb の法則 — 102
Hoehn & Yahr stage — 166
How system — 91
IGF- I — 38
implicit learning — 86
internal focus — 130

K~N

Kemp 徴候 — 146
KP — 120
KR — 120
long-term depression — 102
long-term potentiation — 102
LTD — 100, 102, 141
LTP — 102
Magnetoencephalography — 104
massed practice — 135
MEG — 104
near-infrared spectroscopy — 104
NIRS — 104
NMU — 28
nominal task difficulty — 139

O・P・R

OKC トレーニング — 67
optimal challenge point — 140
over learning — 135
part practice — 136
performance — 84
PNF — 76
random practice — 134
RM — 41

T~W

task-specific effect — 134
TES — 66, 160
toe drag — 25
TUG — 105
UPDRS — 167
variable practice — 134
What system — 91, 92
Where system — 91, 92
whole practice — 136

和文

あ

アウターマッスル — 82
足関節戦略 — 19
アシスト量 — 138
圧力中心 — 13
アデノシン三リン酸 — 44
後効果 — 28
アライメント — 13

アンダーマイニング効果 — 111
椅座位 — 22
意識性の原則 — 40
一次運動野 — 95
一人称的運動イメージ — 115
インスリン様成長因子 I — 38
インナーマッスル — 82
ウエイトスタックマシン — 52
ウォームアップ — 81
運動課題 — 108
運動技術 — 84
運動機能障害 — 27
運動スキル — 84
運動制約仮説 — 130
運動前野 — 93
運動療法 — 28
栄養 — 80
エクササイズ — 27
エラー情報 — 117
エラーレスラーニング — 176
遠心性収縮 — 31
遠心性トレーニング — 78
起き上がり — 20
オックスフォード法 — 49
音による空間認知系 — 92
オフライン学習 — 141

か

加圧トレーニング — 80
開運動連鎖 — 67
外在的フィードバック — 117, 175
階段昇降 — 25
ガイダンス — 141
外的焦点 — 130
介入 — 14
外発的動機づけ — 106
解剖学的断面 — 30
可逆性の原理 — 39
学習段階 — 128
下行性制御系回路 — 90
下肢へのしびれ — 145
荷重応答期 — 24
過剰学習 — 135
課題特異的 — 134
片麻痺 — 156
活動張力 — 31
過負荷の原理 — 39
渦流抵抗 — 59

長期抑圧	100, 141
貯蔵	130
治療計画	28
治療効果	137
治療的電気刺激	65, 160
椎間の狭小化	145
強い筋収縮に必要な3要素	34
テストステロン	38
転移	127
転移性	176
電気刺激	65
電磁ブレーキマシン	53
動員	34
同化作用	38
同期化	36
統合	128
動作特異性	28
動作分析	12
同時フィードバック	120
等尺性収縮	43
等速性運動機器	53
等速性収縮	43
等張性収縮	42
特異性の原理	39
特殊感覚	90
徒手抵抗	76
ドーパミン	166
トランスファーデザイン	103, 176
トレイリングポジション	173
トレーナビリティ	40
トレーニングの一般原則	39
トレーニングの原理	39
トレンドレンブルグ歩行	173
ドロイン	149

な

内在的フィードバック	117
内的焦点	130
内発的動機づけ	106
難易度調整	141
二重貯蔵モデル	101
乳酸	45
認知	128
寝返り	19
粘性抵抗	58

脳血管障害	156
脳梗塞後遺症	156
脳磁図	104
脳卒中	156

は

パーキンソン病	166
パーストレトラクト	160
背側運動前野	93
背側視覚経路	91
背背側経路	92
バドラガツ法	62
パフォーマンス	84
パフォーマンステスト	105
パフォーマンスの計測	105
バランス	14
バランスボード	69
バリスティックトレーニング	77
ハンドリング	141
パンプアップ	38
反復回数	40, 41
ヒアルロン酸注射	151
膝OA	151
微細筋損傷	38
膝関節痛	151
膝関節の内反変形	151
尾側帯状皮質運動野	95
表層筋	82
ピリオダイゼーション	28
頻度	40
フィードバック	76, 117
フィードバック産出依存性	122
フォワードランジ	68
複合運動	57
腹側運動前野	94
腹側視覚経路	91
符号化	130
プッシュアップ	68
物体視系	91
負の転移	127
部分法	140
部分練習	136
プライオメトリックトレーニング	77
フリーウエイト	70

プリズム効果	135
浮力	60
プロテイン	80
分散性の原理	39
分散練習	135
分析	14
吻側帯状皮質運動野	95
閉運動連鎖	32, 67
変形性膝関節症	151
膀胱直腸障害	145
保持	130
補助	141
補足運動野	94
ホルモン	78

ま

摩擦抵抗	59
マシントレーニング	52
末梢性疲労	46
マッスルメモリー	37
マルチパウンデージ法	80
名目的課題難易度	139
メカニカルストレス	77
メタ可塑性	102
メンタルプラクティス	114

や

遊脚終期	25
遊脚初期	24
床反力	13
床反力作用点	13
要約フィードバック	123

ら

ラクナ梗塞	156
ランダム練習	134
立位姿勢	18
立脚終期	24
両側性転移	128
量的側面	27
ロコモーターユニット	148

わ

ワーキングメモリ	101, 130
----------	----------