

# 索引

## ◆ 欧 文 ◆

### A

A1 pulley	112, 114
A1の韧带性腱鞘	123
abductor digiti minimi (手指)	111
abductor digiti minimi (足趾)	277
abductor hallucis	277
abductor pollicis brevis	111
abductor pollicis longus	96
acromion-humeral interval	12
adductor hallucis	277
adductor longus	182
adductor magnus	182
adductor pollicis oblique head	111
adductor pollicis transverse head	111
AF	173
AHI	12
AIIS	164
AKPS	201
ALL	226
anterior scalene	136
AOL	68, 69
ASIS	164

### B

biceps brachii	51
biceps brachii long head	19
biceps brachii short head	19
biceps femoris long head	193, 225
biceps femoris short head	225
brachialis	51
brachioradialis	70

### C・D

C7棘突起	124, 127
coraco brachialis	19
deltoid	19
diaphragm	136
dorsal interosseous	111

### E

extensor carpi radialis brevis	70
extensor carpi radialis longus	70
extensor digitorum brevis	267
extensor digitorum communis	70
extensor digitorum longus	239
extensor hallucis brevis	267
extensor hallucis longus	239
extensor pollicis brevis	96
extensor pollicis longus	96
external intercostal	136
external oblique	146

### F

flexor carpi radialis	51
flexor carpi ulnaris	51
flexor digitorum brevis	277
flexor digitorum longus	253
flexor digitorum profundus	51
flexor digitorum superficialis	51
flexor hallucis longus	253
flexor pollicis brevis	111

### G

gastrocnemius	261
gastrocnemius medial head	211
gemellus interior	193
gemellus superior	193
Gerdy 結節	225, 231
gluteus maximus	193

gluteus medius	174
gluteus minimus	174
GPS	166
gracilis	182, 211

### I

IGHL	20
iliacs muscle	165
infraspinatus	10
inner most intercostal	136
intercostal	136
internal oblique	146
ITB	226

### K~M

Kager's fat pad	261
latissimus dorsi	19
LCL	226
levator scapulae	124
LF	173
lumbar iliocostalis	153
lumbar longissimus	153
lumbricalis	111
MGHL	20
middle scalene	136
multifidus	153

### O

obliquus capitis inferior	124
obliquus capitis superior	124
obturator externus	182, 193
obturator internus	193
opponens pollicis	111

### P

palmar interosseous	111
palmaris longs	51

pectoralis major	19
pectoralis minor	41
peroneus brevis	246
peroneus longus	246
PF	173
PIIS	192
piriform	193
POL	84, 91, 92
posterior scalene	136
pronator teres	51
PSIS	192
psoas major	165
pubic muscle	182

## Q・R

QLS	32
quadratus femoris	193
quadrilateral space	32
rectus abdominis	146
rectus capitis posterior major	124
rectus capitis posterior minor	124
rectus femoris	165
rhomboid major	41
rhomboid minor	41

## S

sartorius	165, 211
semimembranosus	193, 211
semispinalis capitis	124
semispinalis cervicis	124
semitendinosus	193, 211
serratus anterior	41
SGHL	20
soleus	261
SPF	173
splenius capitis	124
splenius cervicis	124

sternocleidomastoid	135
Struther's arcade	84
subscapularis	19
sulcus test	12
supinator	70
supraspinatus	10

## T

tensor fascia late	174
teres major	19
teres minor	31
TFCC	97, 104
tibialis anterior	239
tibialis posterior	253
transverse abdominis	146
trapezius	41
trapezius pars ascendens	124
triceps brachii lateral head	31, 83
triceps brachii long head	19, 31, 83
triceps brachii medial head	31, 83

## V

vastus intermedius	200
vastus lateralis	200
vastus medialis	200

## ◆ 和 文 ◆

### あ行

アキレス腱	261, 263
烏口肩峰靭帯	11, 14
烏口突起	13, 18
烏口腕筋	19
円回内筋	51, 61

## か

外果	238, 242
回外筋	70
外後頭隆起	124, 127, 128
外側顆上稜	73
外側広筋	200, 209
外側側副靭帯	226, 231
外側側副靭帯間滑液包	236
外側縦アーチ	268
外側半月板後節	233
外側半月板前節	232
外側半月板中節	232
外転筋	179
外腹斜筋	146, 147, 150
外閉鎖筋	182, 193
外肋間筋	136
下関節上腕靭帯	20
下後腸骨棘	192, 196
下前腸骨棘	164, 168
下双子筋	193
鷺足	221
鷺足構成筋	211
下腿三頭筋	264
滑膜ヒダ	79
下頭斜筋	125
下橈尺関節	96, 105, 106
下部胸郭	134, 143
寛骨臼	164
関節上腕靭帯	20
関節唇	175
関節包	175

## き

胸郭アライメント評価	139
胸郭運動	137
胸骨	134
胸骨下角	134
胸骨切痕	141
胸骨柄	134, 140

胸鎖関節	18
胸鎖乳突筋	135
胸椎	134
胸腰筋膜	154
棘下窩	10
棘下筋	10, 35
棘下筋の収縮動態	36
棘上窩	10
棘上筋	10, 17
棘突起	153, 158
距骨	238
距骨後突起	253
距腿関節	241

## け

脛骨遠位端	242
脛骨外側顆	225, 230
脛骨神経	254
脛骨粗面	200
脛骨粗面内側	211
脛骨内側顆	211, 217
脛舟靭帯	254, 256
脛踵靭帯	254, 257
頸半棘筋	125
頸板状筋	125
楔舟関節	271
月状骨	100
結節間溝	18, 24
肩甲下筋	19, 27
肩甲下筋筋腹	29
肩甲拳筋	125, 127, 130
肩甲拳筋の伸張方法	131
肩甲棘	31, 34
肩甲骨下角	31, 34
肩甲骨上角	31, 34
肩甲骨内側縁	34
腱交差部	108
肩甲上腕リズム	43
肩甲帯	45
剣状突起	140
腱板疎部	11, 15

肩峰	10, 14
肩峰下滑液包	11, 14

## こ

後外側路	21
後距腓靭帯	246
後脛距靭帯	254, 257
後脛骨筋	253, 259
後脛骨動脈	254, 258
後斜角筋	136
後斜靭帯	211
項靭帯	125
後殿筋線	173
後頭下筋群	125, 128, 133
広背筋	19, 38
後方脂肪体	87
骨間距踵靭帯	246, 247
固有背筋	154
固有背筋群	163

## さ

載距突起	253
最長筋	153, 159
最内肋間筋	136
鎖骨	18, 139
坐骨	192
坐骨棘	193
坐骨結節	192, 196
坐骨神経	194
三角筋	19
三角筋後部線維	35
三角筋前部線維	28
三角骨	101
三角靭帯	254
三角線維軟骨複合体	97

## し

膝蓋下脂肪体	200, 207
膝蓋骨	200, 203
膝蓋骨尖	203

膝蓋骨底	203
膝蓋支帯	200, 206
膝蓋靭帯	200, 206
膝蓋大腿靭帯	200
膝関節外側面	229
膝前面部痛症候群	201
脂肪体	57, 239, 243, 246
斜角筋群	136
尺側手根屈筋	51, 63
尺骨の橈骨切痕	51
舟状骨	99, 267, 270
舟状骨粗面	255
手外筋	114
手根骨	96, 99
手根中央関節	97
種子骨	277, 282
手指の伸展機構	117
手内筋	111, 114, 118
小円筋	31, 35, 37
上関節上腕靭帯	20
小胸筋	41, 46
小結節	18, 24
小結節稜	18
上下腓骨筋支帯	247
上後腸骨棘	153, 158, 192, 195
小後頭直筋	125
踵骨	263
踵骨隆起	261, 277
踵骨隆起内外側	281
小指外転筋	111
小趾外転筋	277, 279, 283
上前腸骨棘	146, 148, 164, 178
上双子筋	193
掌側骨間筋	111, 119
小殿筋	174, 180
小転子	164, 193
上頭斜筋	125
上橈尺関節	70, 72, 80
踵腓靭帯	246, 247, 249
上部胸郭	134, 142
小菱形筋	41

上腕筋	51, 53, 55, 56
上腕骨外側上顆	70, 73
上腕骨外側上顆炎	70
上腕骨滑車	51
上腕骨小頭	78
上腕骨内側上顆	51, 60
上腕三頭筋	39, 85, 87, 92
上腕三頭筋外側頭	31, 83, 88
上腕三頭筋共同腱	87
上腕三頭筋長頭	19, 31, 83
上腕三頭筋内側頭	31, 83, 84, 89
上腕三頭筋のストレッチング	94
上腕動脈	84, 93
上腕二頭筋	51
上腕二頭筋短頭	19, 26, 58
上腕二頭筋長頭	19, 25, 57, 58
伸筋腱	111
伸筋支帯	239
深指屈筋	51, 65, 67
深層外旋六筋	193

## す・せ

スカルパ三角	165
前外側靭帯	226
前鋸筋	41
前鋸筋下部線維	43, 47
前鋸筋上部線維	43, 45
前鋸筋中部線維	47
仙棘靭帯	193
前距腓靭帯	246, 248
前脛距靭帯	254, 256
前脛骨筋	239, 243
前脛骨動脈	239
仙結節靭帯	193, 197
仙骨	153, 159, 192
浅指屈筋	51, 65
前斜角筋	136
前殿筋線	173
前方脂肪体	56
前方路	21
前腕屈筋群	61

## そ

総指伸筋	70, 76, 77, 111, 113
総指伸筋腱	117
僧帽筋	41
僧帽筋下部線維	43, 48
僧帽筋上部筋束	125, 129
僧帽筋上部筋束の伸張方法	131
足根洞	247, 249
足底腱膜	278, 280
足底腱膜外側	287
足底腱膜内側	287
足背動脈	239, 267
側腹筋群	147
足部横アーチ	268
鼠径靭帯	147, 165, 170
鼠径部痛症候群	166, 183
足根中足関節	271

## た

ダーツスロー運動	103
第1指CM関節	116, 121
第1指対立運動	121
第1手根中手関節	110, 111
第1中足骨	267
第1中足骨体部	272
第1中足骨頭	272
第1中足骨頭底側	282
第1中足骨頭内側	282
第2～4中足骨	274
第2～4中足骨底	275
第2指CM関節と第5指CM関節の 可動性	115
第2肋骨	140
第4・5指CM関節	113, 115
第5中足骨	267, 272
第5中足骨粗面	273
大円筋	19, 37
体幹屈筋群	147
大胸筋	19, 28
大結節	10, 18, 24

大結節稜	18
大後頭直筋	125
大腿筋膜張筋	174, 178
大腿骨	193
大腿骨外側顆	225, 229
大腿骨頸部	193
大腿骨頭	164, 167
大腿骨内側顆	211, 217
大腿骨内側上顆	211, 216
大腿四頭筋	200, 208
大腿神経	165
大腿直筋	165, 169
大腿動脈	165, 171
大腿二頭筋	237
大腿二頭筋短頭	225, 236
大腿二頭筋長頭	193, 225, 235
大腿方形筋	193
大殿筋	193
大殿筋下部筋束	199
大殿筋上部筋束	198
大転子	164, 173, 176, 193
大転子下滑液包	174
大転子後面	173
大転子上面	173
大転子前面	173
大転子側面	173
大内転筋	182, 189
大腰筋	165
大菱形筋	41
大菱形骨	101
多裂筋	162
短趾屈筋	277, 288
短趾伸筋	267
短趾伸筋外側縁	276
短橈側手根伸筋	70, 75, 77, 79
短腓骨筋	246, 251
短母指外転筋	111
短母指屈筋	111
短母指伸筋	96, 108
短母趾伸筋	267
短母趾伸筋内側縁	276

## ち

恥骨 …………… 182, 186  
 恥骨下枝 …………… 182  
 恥骨筋 …………… 182  
 恥骨結合 …… 164, 182, 184, 186  
 恥骨結節 …………… 182, 186  
 恥骨上枝 …………… 182  
 中間広筋 …………… 200, 210  
 肘関節後方脂肪体 …… 53, 84  
 中関節上腕靭帯 …… 20  
 肘関節前方脂肪体 …… 52, 53  
 中間路 …………… 21  
 中斜角筋 …………… 136  
 中手骨 …………… 110  
 中手骨頭 …………… 123  
 中足骨頭 …………… 277  
 中殿筋 …………… 174, 178, 179  
 肘頭 …………… 83, 85  
 肘頭窩 …………… 83, 87  
 虫様筋 …………… 111, 119  
 腸脛靭帯 …… 174, 226, 234  
 腸骨 …………… 173, 192  
 腸骨筋 …………… 165  
 腸骨稜 …… 146, 148, 173, 177  
 長趾屈筋 …………… 253, 260  
 長趾伸筋 …… 239, 243, 246  
 長掌筋 …………… 51, 62  
 長橈側手根伸筋 …… 70, 75  
 長内転筋 …………… 182, 184, 187  
 長腓骨筋 …………… 246, 250  
 長母指外転筋 …… 96, 109  
 長母趾屈筋 …………… 253, 260  
 長母指伸筋 …………… 96  
 長母趾伸筋 …… 239, 243, 246  
 長母指伸筋の滑走性 …… 107  
 腸腰筋 …………… 171  
 腸肋筋 …………… 153, 159

## て

殿筋粗面 …………… 193

転子窩 …………… 193  
 転子間陵 …………… 193

## と

橈骨茎状突起 …………… 95  
 橈骨尺骨茎状突起 …… 99  
 橈骨手根関節 …… 97, 99, 102  
 橈骨神経溝 …………… 90  
 橈骨頭 …………… 51, 70, 78  
 橈骨輪状靭帯 …… 81, 82  
 橈側手根屈筋 …… 51, 63  
 頭半棘筋 …………… 125  
 頭板状筋 …………… 125, 132  
 トリガー筋判別テスト …… 223

## な・に

内果 …………… 238, 241  
 内果後方部 …………… 255  
 内側縁 …………… 31  
 内側楔状骨 …… 267, 271  
 内側広筋 …………… 200, 208  
 内側膝蓋大腿靭帯 …… 206  
 内側側副靭帯 …… 52, 53, 54, 68, 211, 218  
 内側縦アーチ …………… 268  
 内側二頭筋溝 …… 84, 93  
 内側半月板 …………… 211  
 内側半月板後節 …… 220  
 内側半月板前節 …… 219  
 内側半月板中節 …… 220  
 内転筋群 …………… 187  
 内転筋結節 …………… 211, 217  
 内腹斜筋 …… 146, 147, 151  
 内閉鎖筋 …………… 193  
 内肋間筋 …………… 136  
 乳様突起 …………… 124, 128

## は

背側骨間筋 …………… 111, 119  
 背部胸郭 …………… 145

薄筋 …………… 182, 188, 211, 222  
 白線 …………… 147  
 ハムストリングス …… 193, 197  
 半月板 …………… 213  
 半腱様筋 …………… 193, 211, 222  
 半膜様筋 …… 193, 211, 214, 237

## ひ

腓骨頭 …………… 225, 230  
 肘関節後方脂肪体 …… 53, 84  
 肘関節前方脂肪体 …… 52, 53  
 腓腹筋 …………… 214, 261  
 腓腹筋外側頭 …… 265  
 腓腹筋結節 …… 211, 218  
 腓腹筋内側頭 …… 211, 264  
 ヒラメ筋 …………… 251, 261, 266

## ふ

腹横筋 …………… 146, 147, 151  
 腹直筋 …………… 146, 147, 149, 184  
 腹直筋鞘 …………… 147  
 分裂膝蓋骨 …… 202

## へ・ほ

閉鎖孔 …………… 193  
 閉鎖神経 …………… 183  
 閉鎖神経の絞扼 …… 185  
 閉鎖膜 …………… 193  
 縫工筋 …………… 165, 211, 222  
 母趾外転筋 …… 277, 279, 283  
 母指球筋 …………… 114  
 母指対立筋 …… 111, 121  
 母指内転筋 …………… 120  
 母趾内転筋 …… 277  
 母指内転筋横頭 …… 111  
 母趾内転筋横頭 …… 285  
 母指内転筋斜頭 …… 111  
 母趾内転筋斜頭 …… 285

## や行

有鈎骨	101
腰部多裂筋	153, 154, 159
翼状靭帯	125

## り

梨状筋	193, 199
-----	----------

リスター結節	95
立方骨	267, 273
リバースダーツスロー運動	103
隆椎	124, 127
菱形筋	49

## ろ

肋椎関節	134, 143
------	----------

肋間神経	137
肋骨	134, 141
肋骨弓	134
肋骨の可動性	138

## わ

腕橈関節	72
腕橈骨筋	70, 74