

足部・足関節痛の リハビリテーション

目次

● 序	3
-----	---

第1章 解剖と臨床の接点

① 基本的骨格構造	10
② 関節構造と臨床との接点	32
③ 筋肉の機能解剖	38
④ 神経の解剖	48
⑤ 筋区画の解剖	53
⑥ 脂肪体の機能解剖	55
⑦ 靭帯・関節包の機能解剖	57
⑧ 滑液包の機能解剖	60

第2章 疼痛や可動域制限を 理解するための基本知識

① 運動連鎖と足アーチ構造	64
② 炎症期の病態	72

第3章 疼痛や可動域制限に対する評価と治療

① 疼痛部位や可動域制限からみた障害部位の特定	76
② グローバルな評価	
① 関節操作を用いた疼痛の要因の特定	79
② 非荷重位での評価	81
③ 荷重位での評価	93
④ 足関節・足部の観察	98
③ ローカルな評価と治療	
① 求めるべき徒手療法と運動療法	104
② 皮膚・皮下包・滑液包に対する評価と治療	105
③ 筋肉に対する評価と治療	111
④ 神経に対する評価と治療	140
⑤ コンパートメント症候群に対する評価と治療	157
⑥ 脂肪体に対する評価と治療	162
⑦ 靭帯・関節包に対する評価と治療	171

第4章 ケーススタディ

Case ① 下腿骨遠位端骨折 距腿関節周囲の評価と運動療法	186
Case ② 踵骨骨折 距骨下関節の評価と運動療法	192
Case ③ 浅後側コンパートメントと筋断裂 縫合術後の評価と運動療法	198

Case 4	踵部痛 Sever 病の評価と運動療法	204
Case 5	中足部痛 足部底面と背面の評価と運動療法	210
Case 6	前足部痛 横アーチ, 運動連鎖, 歩行 (ホイップ) の見かたと Morton 病	216
●	巻末付録	221
●	索引	226