

● 欧 文 ●

A ~ C

abductor digiti minimi	46
abductor hallucis	46
anterior compartment	53
anterior tibial muscle	39
athlete ankle	16
bursa	60
calcaneal fat pad	56
common peroneal nerve	51
compartment	53

D・E

deltoid ligament	58
Essex-Lopresti 分類	192
extensor digitorum brevis	44
extensor digitorum longus	40
extensor hallucis brevis	45
extensor hallucis longus	41

F

FHL パート	55, 164
fibula	12

flexor digitorum brevis	45
flexor digitorum longus	41
flexor hallucis longus	42
footballer's ankle	16

G ~ K

gastrocnemius	38
HVA	216
impingement exostosis	16
Jones 骨折	28
Kager's fat pad	55
KFP	187

L

lateral compartment	54
lateral malleolus subcutaneous bursa	60
Lauge-Hansen 分類	221
Le fort 骨折	14
leg-heel angle	99
LHA	99
locked position	37

M

M1M2	216
------	-----

M1M5	216
medial malleolus subcutaneous bursa	60
Morton 病	97, 148, 217
MTP 関節	37

P

peroneus brevis	44
peroneus longus	43
peroneus tertius	44
PPF	187
Pilon 骨折	187
plantar fat pad	56
posterior compartment deep	54
posterior compartment superficial	54
posterior tibial muscle	41
pretalar fat pad	55

R・S

retro-achilles tendon bursa	61
retro calcaneal bursa	61
saphenous nerve	52
sciatic nerve	48
Sever 病	19, 205
soleus	38

T・U

tibial nerve	49
Tillaux骨折	14
too many toes sign	99
unlocked position	37

V・W

Veitch分類	211, 223
wrap around bony pulley	38, 211

● 和 文 ●

あ

アキレス腱	18, 94
アキレス腱炎	18
アキレス腱断裂	56
アキレス腱パート	55, 164
アキレス腱皮下包	61, 82, 83, 94, 109
足アーチ	66
安静時痛	76

う

ウインドラス機構	70
----------	----

ウェッジパート	56, 167
運動神経	48
運動連鎖	64

え・お

遠位脛腓関節	33
遠位脛腓靭帯	14
遠位足根管症候群	50, 96, 144
炎症	72
炎症期	106
鴨嘴骨折	18
横足根関節	36
オーバーユース	204

か

外果	13
外果皮下包	13, 60, 84, 85, 95, 108
外脛骨	22
外脛骨障害	211
外傷	199
外傷性神経障害	140
外側距踵靭帯	16, 82, 83, 84, 85, 95
外側楔状骨	25, 37
外側コンパートメント	54, 158

外側コンパートメント症候群	54
外側踵骨枝	49
外側靭帯複合体	58
外側足底神経	91, 92, 97, 148
外側足背皮神経	49, 91, 92
外側側副靭帯	12
外側縦アーチ	66
外側縦アーチ低下	102
外側突起	16
外側腓腹神経	51
外側腓腹皮神経	150
開張足	217
外反母趾	26, 27, 217
外反母趾角	216
化学的刺激	76
果間関節窩	33
鉤爪趾	29
下行性の運動連鎖	64
過使用	204
下腿三頭筋	38, 82, 83, 94, 116
滑液包	24, 60, 106
滑液包炎による疼痛	77
下腓骨筋支帯	43
感覚神経	48

き

基節骨	28
強剛母趾	26
距骨	16
距骨下関節	10, 35
距骨滑車	16, 33
距骨内下面	16
距舟靭帯	16
距踵舟関節	35
距腿関節	10, 33
距腿関節の背屈不足	98
近位脛腓関節	33
筋区画	53
筋短縮	114
筋膜	199
筋攣縮	111

く・け

グローバルな評価	78
ケイガーズ脂肪体	55, 82, 83, 94, 164
脛骨	15
脛骨神経	49, 82, 83, 84, 85, 142
脛骨天蓋骨折	16, 187
傾斜台	201

脛腓関節	33
脛腓靭帯	57
楔状骨	23
牽引性神経障害	140

こ

後距踵靭帯	16
後距腓靭帯	14, 58, 82, 83, 84, 85, 94, 95, 173
後脛骨筋	13, 15, 22, 24, 25, 41, 82, 83, 84, 85, 94, 95, 96, 123, 211
後脛骨筋腱	15
後脛骨筋腱鞘炎	15
後脛骨筋腱付着部炎	210
後脛腓靭帯	14, 57
後踵骨滑液包	61, 82, 83, 94, 110
後深側コンパートメント症候群	54
後足部の過回外	98
後足部の過回内	98
後足部の直立化	213

剛体	10
後腓骨頭靭帯	57
絞扼性神経障害	140
誤使用	207
骨間距踵靭帯	17, 95, 177

骨間楔間靭帯	24, 25
骨間楔立方靭帯	25
骨間中足骨間靭帯	27, 28
骨間底側中足靭帯	25
骨間背側中足靭帯	25
骨端症	19
固有底側趾神経	50, 86, 88, 89, 90, 91
コンパートメント症候群	53, 157

さ

坐骨神経	48, 141
三角骨	16
三角骨障害	18
三角靭帯	12, 15, 58, 95
三角靭帯脛舟部	82, 83, 84, 85, 174
三角靭帯脛踵部	85, 175
三角靭帯後脛距部	82, 83, 85, 94, 176
三角靭帯前脛距部	84, 85, 93, 174

し

弛緩した足	101, 102
収縮痛	80
舟状骨	35

柔軟 10
 上行性の運動連鎖 64
 踵骨 18, 35
 踵骨溝 20
 踵骨骨折 192
 踵骨骨端核 205
 踵骨隆起 18
 小趾外転筋 ... 18, 28, 29, 46, 67, 91,
 92, 96, 97, 137
 上腓骨筋支帯 43
 踵腓靭帯 ... 14, 58, 84, 85, 95, 172
 踵部脂肪体 56, 96, 168
 正面天蓋角 186
 踵立方靭帯 20
 ショパール関節 10, 36
 深後側コンパートメント 54, 160
 シンスプリント 41
 伸張痛 79
 深腓骨神経 82, 83, 93, 154

す・せ

スプリング靭帯 69, 96
 成熟・再構築期 106
 静的アライメント 99
 前距骨脂肪体 ... 55, 82, 83, 93, 162

前距腓靭帯 ... 14, 58, 82, 83, 84, 85,
 93, 95, 171
 浅筋膜 105
 前脛骨筋 13, 15, 24, 25, 39, 82,
 83, 93, 119
 前脛腓靭帯 14, 57
 浅後側コンパートメント 54, 159
 浅後側コンパートメント症候群 54
 前側コンパートメント 53, 158
 前側コンパートメント症候群 53
 前足根管症候群 51
 仙腸関節疾患 141
 浅腓骨神経 51, 152
 浅腓骨神経障害 51
 前腓骨頭靭帯 57

そ

増殖期 106
 総底側趾神経 50, 89, 90, 97
 総腓骨神経 51, 150, 151
 足関節後方関節包 94
 足関節前方関節包 93
 足関節捻挫 35
 足後外方関節包 173
 足前外方関節包 171

足底腱膜 19, 68, 88, 89, 90, 91,
 92, 96, 97
 足底腱膜炎 18
 足底脂肪体 56, 169
 足底挿板 104
 足内後方関節包 176
 足内前方関節包 174
 足背趾神経 86, 89, 90, 91, 92
 足部内在筋 66
 足根管症候群 50, 144
 足根中足関節 37
 足根洞 95, 193
 足根洞症候群 18

た

第1・2中足骨間角度 216
 第1・5中足骨間角度 216
 第1中足骨 37
 第2中足骨 27
 第3中足骨 27
 第4中足骨 27
 第5中足骨 28, 37
 第三腓骨筋 ... 13, 27, 28, 44, 82, 83,
 84, 85, 93, 95, 130
 大腿二頭筋 12

短趾屈筋 …… 18, 29, 45, 67, 89, 90, 91, 92, 96, 97, 134

短趾伸筋 …… 18, 29, 44, 86, 89, 90, 91, 92, 132

短縮痛 …… 80

短小趾屈筋 …… 29

弾性包帯 …… 195

短足底靭帯 …… 20

短腓骨筋 …… 13, 28, 44, 82, 83, 84, 94, 95, 97, 129

短腓骨筋腱 …… 85

短母趾屈筋 …… 24, 25, 28, 86, 88

短母趾伸筋 …… 18, 45, 88, 133

ち

中間楔状骨 …… 25, 37

中間足背神経 …… 82, 83, 93, 153

中間足背皮神経 …… 51, 84, 85, 91, 92

中節骨 …… 29

中足趾関節 …… 37

長趾屈曲 …… 89, 95

長趾屈筋 …… 30, 41, 82, 83, 84, 85, 90, 91, 92, 94, 96, 97, 125

長趾伸筋 …… 12, 15, 30, 40, 82, 83, 89, 90, 91, 92, 93, 120

長足底靭帯 …… 20

長腓骨筋 …… 12, 24, 25, 43, 82, 83, 84, 85, 94, 95, 97, 128

長母趾屈筋 …… 13, 30, 42, 82, 83, 84, 85, 86, 88, 94, 95, 96, 97, 126

長母趾屈筋腱 …… 17, 20

長母趾屈筋腱溝 …… 17

長母趾屈筋腱断裂 …… 30

長母趾伸筋 …… 13, 30, 41, 82, 83, 86, 88, 93, 122

長母趾伸筋腱断裂 …… 30

つ〜と

槌趾 …… 29

底側楔間靭帯 …… 24, 25

底側楔舟靭帯 …… 24, 25, 180

底側骨間筋 …… 27, 29

底側踵舟靭帯 …… 20, 22, 69, 96, 178

底側踵立方靭帯 …… 20, 69, 182

底側足底趾神経 …… 217

底側足根中足靭帯 …… 23, 24, 25, 180, 183

底側中足骨間靭帯 …… 27, 28

底側立方舟靭帯 …… 22, 23

テーピング …… 104, 201, 207, 213, 219

疼痛 …… 72

動的アライメント …… 100

な・に

内果溝 …… 15

内果皮下包 …… 15, 60, 84, 85, 95, 108

内側距踵靭帯 …… 16, 82, 83, 84, 85, 95

内側楔状骨 …… 24, 37

内側踵骨枝 …… 49, 82, 83, 84, 85, 95, 96, 146

内側足底神経 …… 96, 147

内側足背皮神経 …… 51, 82, 83, 86, 88, 93, 153

内側縦アーチ …… 66, 213

内側縦アーチ低下 …… 98, 101

内側腓腹皮神経 …… 49, 142

内反小趾 …… 28

二分靭帯 …… 20

は

背側距舟靭帯 …… 177

背側楔間靭帯 …… 24, 25

背側楔舟靭帯 …… 24, 25, 179

背側楔立方靭帯 …… 23, 25

背側骨間筋 …… 27, 29

背側踵舟靭帯 …… 20, 22

背側踵立方靭帯 …… 20, 23, 181

背側足根中足靭帯 …… 23, 24, 25,
180, 182

背側中足骨間靭帯 …… 27, 28

背側立方舟靭帯 …… 22, 23

剥離骨折 …… 28

発熱 …… 72

ばね靭帯 …… 69

癒痕組織 …… 73

ハンマー足趾 …… 29

ひ

皮下包 …… 106

腓骨 …… 12

腓骨遠位端骨折 …… 14

腓骨筋腱鞘炎 …… 21

腓骨筋腱脱臼 …… 14

腓骨頭靭帯 …… 57

皮神経障害性疼痛 …… 77

皮膚 …… 82, 83, 84, 85, 86, 88, 89,
91, 93, 94, 95, 96, 106, 199

腓腹筋 …… 38, 82, 116

腓腹筋断裂 …… 198

腓腹神経 …… 49, 82, 83, 84, 85, 96,
143

腓腹神経断裂 …… 198

皮膚の滑走障害 …… 189

ヒラメ筋 …… 12, 15, 38, 82, 118

ヒラメ筋線 …… 15

疲労骨折 …… 15, 27

ふ・へ

深沢法 …… 193

伏在神経 …… 52, 82, 83, 84, 85

浮腫 …… 73, 193

物理的刺激 …… 76

プライス角 …… 192

ペーラー角 …… 21, 192

胼胝 …… 29

ほ・ま

ホームエクササイズ …… 195

母趾外転筋 …… 18, 25, 28, 46, 67, 86,
88, 96, 97, 136

母趾種子骨障害 …… 28

母趾内転筋 …… 23, 25, 28, 67

母趾内転筋斜頭 …… 25

ほぞ継ぎ構造 …… 27, 33

発赤 …… 72

末節骨 …… 30

マルユース …… 207

や～よ

夜間痛 …… 76

有痛性外脛骨 …… 22

癒着 …… 115

腰椎疾患 …… 141

横アーチ …… 66

横アーチ低下 …… 103

ら

梨状筋症候群 …… 141

リスフラン関節 …… 10, 37

リスフラン関節損傷 …… 26

立方骨 …… 37

ローカルな評価 …… 78