

Stay's Anatomy

臓器編

contents

はじめに	2
オンライン講座インフォメーション	6
目次	7
購入特典	12

第1講 呼吸器

13

そもそも、生理学とは何なのか	14
生理学を理解するためのポイント	15
吸気と呼気	16
安静吸気・呼気，強制吸気・呼気	17
咽頭と喉頭	18
咽頭は交差点	20
喉頭蓋	22
嚥下	23
鼻腔，その役割	25
気管，その構造	27
肺	28
主気管支の左右差を掘り下げて理解する	30
気管と終末細気管支	32
わかりにくい，肺と膜の関係	33
肺の模式図と実際	34
肺尖はどこに位置するか	35
呼吸筋	37
安静吸気と外肋間筋・横隔膜	37
安静呼気と筋？	39
努力吸気と斜角筋，胸鎖乳突筋	39
努力呼気と腹筋群	41
肺活量	43

スパイロメーターで測れないもの	46
出入りする空気は500mLか350mLか	46
1秒量と1秒率	47
閉塞性換気障害と拘束性換気障害	49
COPDの呼吸	51
COPDの胸部X線画像のポイント	53
アルカローシスとアシドーシス	55
振り返り	57
今日のまとめ	59

第2講 消化器

消化器系に対する勘違い	62
消化器系はストーリーが大事	63
消化器系の3大ポイント	65
外分泌腺とは	66
括約筋や弁の存在意義	67
消化管と免疫器官	68
人体は「焼きちくわ」	69
口腔	70
舌の構造	72
舌の神経支配	73
小唾液腺と大唾液腺	75
口腔から食道へ	77
食道	78
胃	79
大網と小網	81
消化酵素の強さ	82
噴門と幽門の高さ	83
料理のスープとガストリンの関係性	83
胃壁の構造	84
小腸の入口，十二指腸	87
十二指腸の開口部	88
カンカンタンカン	90

空腸，回腸は呪文のように	93
小腸から大腸へ	94
小腸VS大腸	95
腹膜内器官と腹膜後器官	98
漿膜は包むものによって名前が変わる	99
腹膜内器官と腹膜後器官を整理しよう	102
振り返り	104
今日のまとめ	105

第3講 内分泌

ホルモンとは	108
改めてホルモンとは	110
ホルモンは賢い	111
ホルモンの学習のポイント	112
真のボスは視床下部	113
内分泌系の総合中枢は？	114
下垂体は何かと出てくる	115
下垂体前葉＝腺下垂体	116
下垂体前葉の成長ホルモン	118
プロラクチンは町田的には天空の城	119
下垂体後葉＝神経下垂体	119
下垂体後葉は「後ろにオバさん」	120
松果体	122
副甲状腺はどこに？	123
甲状腺ホルモンはいろいろ特殊	125
別名が多い副甲状腺ホルモン	127
財布の中身と血漿カルシウム濃度	129
2種類の分泌腺を持つ臓器，膵臓	131
副腎の皮質と髄質には要注意	132
アイドルグループとカテコールアミン	132
副腎皮質のホルモンは生命維持にかかわる	133
今日の本丸，腎臓	134
RAA系のストーリー	137

RAA系を踏まえ、降圧剤を覚えよう	139
エリスロポエチンとドーピング	140
性腺とホルモン	141
なぜ心臓からナトリウム利尿ペプチド？	141
振り返り	142
今日のまとめ	144

第4講 脈管と循環

145

肺循環と体循環	147
血管の構造	148
2種類の動脈	149
ウィンドケッセルモデル	151
静脈の構造	153
筋ポンプ作用	154
いわゆるエコノミー症候群とは	155
毛細血管	156
心拍出量の公式	157
心拍出量と国家試験	157
血圧の公式	158
側副循環と終動脈	159
血栓症と塞栓症	160
右心不全	161
左心不全と起坐呼吸	162
2種類の静脈	163
上肢の動脈① 鎖骨下動脈・腋窩動脈・上腕動脈	164
上肢の動脈② 橈骨動脈・尺骨動脈	166
下肢の動脈① 総腸骨動脈・外腸骨動脈	169
下肢の動脈② 大腿動脈	170
下肢の動脈③ 膝窩動脈と下腿・足部の分布	173
振り返り	174
今日のまとめ	175

ピンとこない泌尿器	178
泌尿器とはなんぞや	179
なぜ体液量の調節が大事か	180
副腎は、たまたま乗っているだけ	181
尿道と尿管，どっちがどっち？	181
腎臓の構造と左右差	182
腎臓の構造を覚えるポイント	184
腹膜後器官とは何か	185
腎臓のマクロな構造物	185
腎皮質と腎髄質	187
腎葉とは	188
腎臓のおちょこ	189
腎盂の「盂」ってなんでしょう	190
ミクロな構造	191
アイドルユニットと腎単位	193
行ったり来たりする尿細管	194
原尿は99%が再吸収される	195
99%を再吸収するメリット	195
飲み会後の誘惑を生理学的に考える	196
尿管	196
尿道に関する性差	198
みんな苦手な蓄尿反射と排尿反射	200
まず、蓄尿反射を考える	201
排尿反射は「マヨネーズを絞り出す」イメージを	202
なぜ、わたしたちはオシッコを我慢できるのか	203
陰部神経はどこの枝？	205
振り返り	206
今日のまとめ	208