

索引 INDEX

欧文

A・B

ADL	43
ADL 動作	194
AI	83
AMI (arthrogenic muscle inhibition)	60
anterior interval	77
Bankart 法	222
bear hug	180
belly press	180, 195
Bristow 法	222

C～F

CKC	9
CKCUES (closed kinetic chain upper extremity stability test)	228
closed kinetic chain	8
Cobb 角	166
combined abduction test	225
double knee action	52
ECRB	236
empty can	180, 195
extension lag	54
femoral offset	30
Figure eight	103
foot posture index	91
fringe impingement test	239
frozen shoulder	178
full can	180, 195

H・K

Hawkins テスト	196
Hill-Sacks Remplissage 法	222
Hoffa テスト	77
horizontal flexion test	225

horn blower 徴候テスト	195
joint play	189
Kaltenborn	188
Kemp テスト	154
king-Moe 分類	168
knee dominance	75, 79, 80

L～N

Latarjet 法	222
leg-heel angle	78, 93
LHA	93
lift off	180, 195
Maitland	188
midvastus approach	53
mobilization with movement	94
MTSS	89
MWM	94
navicular drop test	32
Neer テスト	196
NRS	84, 127, 224

O～Q

OKC	8
open kinetic chain	8
pain free grip	241
passive physiological intervertebral movements	130
pelvic crossed syndrome	30
Post-cam 機構	51
QS (quadriceps setting)	54
quadriceps avoidance gait	79

S・T

scapula plane	190
short arc leg extension	54
short foot exercise	95
shrug sign	182
squinting patella	78
SRS-22	171
subvastus approach	53
Thomsen test	239

timed loaded standing	144
TKA	51

V～Y

VAS	84, 127, 224
wall angel test	144
winging	181, 227
Y-balance test	228

和文

あ・い

アーチをサポート	35
足関節の不安定感	102
足関節不安定性	105
アダムステスト	169
悪化・緩和要因	127
圧縮	120
アライメント	10, 128, 129
安静時痛	193
異常運動	207
インターナル・フォーカス	86, 110
インナーユニット機能	123
インピンジメント	32, 192
インプラントのインピンジメント	32

う～お

うなずき運動	118
運動	10
運動学的連鎖	8
運動軸	10
運動面	10
運動力学的連鎖	8
エクスターナル・フォーカス	86, 110
エルボーバンド	243
円背	197
オーバーテスト	130

か

カーフレイズ	107, 146
下位頸椎	114, 116, 117
下位終椎	169
外旋lagテスト	195
回転運動	10
外転抵抗テスト	197
外転モーメント	21
解凍期	179
外部抵抗力	11
解剖学的指標	10
開放性運動力学的連鎖	9
角加速度	10
角速度	10
下肢クリアランス	56
下肢伸展前方挙上	23, 24
下肢伸展前方挙上エクササイズ	26
荷重	47, 49
下垂位	201
加速度	10
下腿障害	90
肩関節前方脱臼	222
滑膜ヒダ	237
寛骨臼形成不全	16
関節位置覚	119, 121
関節原性筋抑制	60, 106
関節拘縮	193
関節突起間部	152
関節包張力	196
関節モビライゼーション	132
環椎後頭関節	120

き

起居動作	47
基礎筋力・動作獲得時期	18
基本的立位姿勢	10
逆デュシェンヌ徴候	20
逆トレンデレンブルグ徴候	20
キャット&キャメル	133
求心位	194
胸郭	193, 208

胸郭可動性不良	214
胸郭の変形	167
競技復帰へ向けたエクササイズ時期	18
胸椎カーブ	168
胸椎後弯	122, 210
胸椎後弯増強	214
胸椎伸展・回旋機能向上エクササイズ	161
胸椎セグメント	170
胸腰椎	117
局所の炎症	18
棘突起の圧痛	154
挙上動作時の運動連鎖	198
距腿関節	63
筋硬結	116
筋張力	10

く・け

クライオストレッチング	25
クラムシェルエクササイズ	135
グリップ動作	243
グレード	132
クロスモーション	23, 24
軽減因子	224
脛骨触診テスト	91
脛骨大腿関節	65
脛骨内側ストレス症候群	89
脛骨浮腫テスト	91
頸椎屈曲モーメント	114
頸椎椎間関節	121
頸部伸筋群	114
頸部深層筋	121
頸部深層屈筋群	118
結帯動作	183, 186
結髪動作	182, 186
牽引力	206
肩甲下筋テスト	195
肩甲胸郭筋群の筋機能向上エクササイズ	230
肩甲骨アシストテスト	226
肩甲骨アライメント	197

肩甲骨の可動性低下	207
肩甲骨面上	189
肩甲上腕関節可動域練習	202
肩甲上腕筋群に対する筋機能向上エクササイズ	230
肩甲上腕リズム	214, 226
肩甲上腕リズムの破綻	205
腱板エクササイズ	202
腱板損傷	192
腱板トレーニング	219

こ

コアスタビリティ	17
抗重力位	122
叩打テスト	141
高電圧電気刺激療法	159
後頭下筋群	120
後方進入	31
後方タイトネス	206, 207
高齢者	41
後弯-前弯姿勢	128
股関節外転OKCエクササイズ	26
股関節外転制限	19
股関節機能	41
股関節機能回復時期	17
股関節周囲筋ストレッチング	159
股関節周囲筋タイトネスの評価	156
股関節深層筋の筋活動賦活運動	25
股関節深層筋の筋機能検査	20
股関節伸展機能向上エクササイズ	161
股関節内転制限	19
股関節レバーアーム	29
呼吸エクササイズ	173
呼吸機能	167
呼吸パターン	131
五十肩	178
骨頭の求心位	207
骨盤・胸郭アライメント評価	155
骨盤前後傾	122, 124
骨盤前後傾運動	29

固有感覚……………118

さ・し

最大随意収縮……………203
 再脱臼に対する恐怖心……………223
 サイドブリッジアライメント……………230
 三角巾……………184
 視覚的なフィードバック……………203
 持久力……………118
 自己修正……………114, 115
 支持基底面……………10
 示指伸展テスト……………239
 矢状面……………10
 姿勢……………10
 姿勢修正……………115, 122, 168
 姿勢調整戦略……………43
 姿勢不良……………115
 膝蓋下脂肪体部……………64
 膝蓋腱症……………63
 膝蓋骨の可動性……………54
 膝蓋大腿関節……………63, 65, 68
 自動運動……………173
 自動介助運動……………173
 脂肪変性……………149
 ジャンパー膝……………63
 舟状骨ドロップテスト……………92
 舟状骨パッド……………35
 重心……………10
 重心線……………10
 重心線の前方化……………142
 修正トーマステスト……………130
 重力……………10
 手関節背屈抵抗テスト……………239
 術後ポジショニング……………199
 上位頸椎……………116, 117
 上位終椎……………169
 小結髪……………183
 踵腓靭帯損傷……………102
 上方回旋……………203
 上腕骨外側上顆炎……………236
 上腕骨頭……………208
 上腕骨頭前方偏位……………227

神経筋コントロールエクササイズ……………109
 神経根性疼痛……………145
 人工股関節全置換術……………29
 人工膝関節全置換術……………51
 深層筋……………122
 靭帯性関節包内骨折……………41
 伸張……………120
 心理社会的要因……………131

す・せ

垂直軸……………10
 水平面……………10
 スウェイバック……………21, 128
 スクワット……………22
 スクワット動作……………54, 135
 スコッチテリアの首輪……………152
 スタビリティエクササイズ……………134
 スリング……………184
 整形外科的検査……………209
 脆弱性骨折……………40
 生理的前弯……………133, 136
 生理的弯曲……………114
 脊柱可動性……………122
 脊柱可動性向上……………124
 脊柱後弯姿勢……………140, 141
 脊椎圧迫骨折……………139
 セグメント……………10
 前額面……………10
 前期股関節症……………16
 前十字靭帯……………75
 全身弛緩性……………225
 前側方進入……………31
 前方進入……………31
 前方剪断力……………206
 前方組織の弛緩性……………207
 前方ランジ動作……………226

そ

増悪因子……………224
 装具療法……………175

足関節戦略……………48
 足趾屈曲機能……………18, 20
 速度……………10
 足部回内……………98
 側弯症……………166
 鼠径部インピンジメント……………23
 鼠径部痛症候群……………16

た・ち

第1のてこ……………12
 第2のてこ……………12
 第3のてこ……………12
 体位……………10
 体幹安定化……………124
 体幹安定性・股関節周囲筋機能の
 評価……………157
 体幹回旋ストレッチング……………159
 体幹可動域制限……………193
 体幹筋向上エクササイズ……………161
 体幹伸展機能……………122, 123
 大結髪……………183
 代償運動……………42
 大腿遠位外側軟部組織……………68
 大腿骨頸部骨折……………48
 大腿骨転子部骨折……………40
 大腿四頭筋……………65, 71
 大腿四頭筋セッティング……………54
 大腰筋……………174
 脱臼回避……………31
 脱臼回避肢位の定着……………223
 脱臼経験……………223
 他動運動……………173
 ダブルカーブ……………169
 短橈側手根伸筋……………236
 中指伸展テスト……………239
 中殿筋レバーアーム……………30
 超音波エコー画像……………72
 腸腰筋……………45, 46

つ・て

椎間関節……………116

低出力超音波パルス (LIPUS).....	159
低出力レーザー療法.....	159
てこ.....	11, 12
デッドリフト.....	21
テニス肘.....	236
デュシェンヌ徴候.....	20
転倒.....	40

と

投球再開.....	219
投球障害肩.....	205
投球動作.....	205
投球フェーズ.....	206
凍結肩.....	178
凍結期.....	179
疼痛.....	208
疼痛期.....	179
疼痛部位.....	120
疼痛誘発運動.....	119
疼痛誘発検査.....	210
頭部前方位姿勢.....	113
頭部前方偏位.....	115, 210, 214, 227
動力学的連鎖.....	8
特発性側弯症.....	166
トリプルモーション.....	22, 81
トレンデレンブルグ徴候.....	20, 170
ドロップスクワット.....	22, 23

な・に

内転制限.....	187
内転モーメント.....	21
二次固定.....	31
二重屈曲作用.....	52
ニュートラル・ゼロ・ポジション.....	55

は・ひ

バードドッグエクササイズ.....	134
背臥位コアスタビリティ評価.....	17
ハムストリングス.....	66
バランストレーニング.....	107
半歩前荷重.....	54
ヒールロッカー.....	55
微細損傷の蓄積.....	206
膝伸展モーメント.....	67
肘外側軟部組織.....	237
被刺激性.....	127
ヒップリフト.....	9, 135
非特異的頸部痛.....	113
非特異的腰痛.....	126
表層筋.....	118

ふ・へ

腹横筋.....	131
複合運動.....	170
腹斜筋機能.....	123
ブッシュアップ.....	228
ブッシュアップジャンプエクササイズ.....	232
フラットバック.....	128
不良姿勢.....	198
分節的可動性.....	130
分離すべり症.....	152
閉鎖性運動力学連鎖.....	9
並進運動.....	10
平背姿勢.....	128
ベクトル.....	10
変位.....	10
片脚過伸展テスト.....	154
片脚スクワット動作.....	226
片脚デッドリフト.....	22
扁平足.....	38

ほ～も

ボールタップ.....	232
ポジショニング.....	193
ポリエチレンインサートの摩耗.....	57
摩擦力.....	11
マルチモーダル鎮痛.....	30
慢性的.....	124
メインカーブ.....	170
メカニカルストレス.....	113, 115, 192
メディシンボールスロー.....	232
モーメント.....	10
モビライゼーション.....	121

や～よ

夜間時痛.....	179, 193, 224
遊脚期のクリアランス.....	55
遊脚期の膝関節屈曲運動.....	56
床反力.....	11
癒合不全.....	140
腰椎カーブ.....	168
腰椎セグメント.....	170
腰椎分離症.....	152
腰痛.....	126

ら～わ

ランニングフォーム.....	94
力学的 loosening.....	57
立位姿勢評価.....	155
立脚期の膝関節屈曲運動.....	55
リフティング動作.....	133, 135
ルーマニアンデッドリフト.....	69
ロックバックエクササイズ.....	135
肋骨のバケツの柄運動.....	35
腕橈関節運動.....	237