

索引 INDEX

歐文

A・B

- ADL 43
- ADL動作 194
- AI 83
- AMI (arthrogenic muscle inhibition) 60
- anterior interval 77
- Bankart法 222
- bear hug 180
- belly press 180, 195
- Bristow法 222

C～F

- CKC 9
- CKCUES (closed kinetic chain upper extremity stability test) 228
- closed kinetic chain 8
- Cobb角 166
- combined abduction test 225
- double knee action 52
- ECRB 236
- empty can 180, 195
- extension lag 54
- femoral offset 30
- Figure eight 103
- foot posture index 91
- fringe impingement test 239
- frozen shoulder 178
- full can 180, 195

H・K

- Hawkinsテスト 196
- Hill-Sacks Remplissage法 222
- Hoffaテスト 77
- horizontal flexion test 225

- horn blower 微候テスト 195
- joint play 189
- Kaltenborn 188
- Kempテスト 154
- king-Moe分類 168
- knee dominance 75, 79, 80

L～N

- Latarjet法 222
- leg-heel angle 78, 93
- LHA 93
- lift off 180, 195
- Maitland 188
- midvastus approach 53
- mobilization with movement 94
- MTSS 89
- MWM 94
- navicular drop test 32
- Neerテスト 196
- NRS 84, 127, 224

O～Q

- OKC 8
- open kinetic chain 8
- pain free grip 241
- passive physiological intervertebral movements 130
- pelvic crossed syndrome 30
- Post-cam機構 51
- QS (quadriceps setting) 54
- quadriceps avoidance gait 79

S・T

- scapula plane 190
- short arc leg extension 54
- short foot exercise 95
- shrug sign 182
- squinting patella 78
- SRS-22 171
- subvastus approach 53
- Thomsen test 239

- timed loaded standing 144
- TKA 51

V～Y

- VAS 84, 127, 224
- wall angel test 144
- winging 181, 227
- Y-balance test 228

和文

あ・い

- アーチをサポート 35
- 足関節の不安定感 102
- 足関節不安定性 105
- アダムステスト 169
- 悪化・緩和要因 127
- 圧縮 120
- アライメント 10, 128, 129
- 安静時痛 193
- 異常運動 207
- インターナル・フォーカス 86, 110
- インナーユニット機能 123
- インピングメント 32, 192
- インプラントのインピングメント 32

う～お

- うなずき運動 118
- 運動 10
- 運動学的連鎖 8
- 運動軸 10
- 運動面 10
- 運動力学的連鎖 8
- エクスターナル・フォーカス 86, 110
- エルボーバンド 243
- 円背 197
- オーバーテスト 130

か

カーフレイズ	107, 146
下位頸椎	114, 116, 117
下位終椎	169
外旋lag テスト	195
回転運動	10
外転抵抗テスト	197
外転モーメント	21
解凍期	179
外部抵抗力	11
解剖学的指標	10
開放性運動力学的連鎖	9
角加速度	10
角速度	10
下肢クリアランス	56
下肢伸展前方拳上	23, 24
下肢伸展前方拳上エクササイズ	26
荷重	47, 49
下垂位	201
加速度	10
下腿障害	90
肩関節前方脱臼	222
滑膜ヒダ	237
寛骨臼形成不全	16
関節位置覚	119, 121
関節原性筋抑制	60, 106
関節拘縮	193
関節突起間部	152
関節包張力	196
関節モビライゼーション	132
環椎後頭関節	120

き

起居動作	47
基礎筋力・動作獲得時期	18
基本的立位姿勢	10
逆デュシェンヌ徵候	20
逆トレンドレンブルグ徵候	20
キャット＆キャメル	133
求心位	194
胸郭	193, 208

胸郭可動性不良	214
胸郭の変形	167
競技復帰へ向けたエクササイズ時期	18
胸椎カーブ	168
胸椎後弯	122, 210
胸椎後弯増強	214
胸椎伸展・回旋機能向上エクササイズ	161
胸椎セグメント	170
胸腰椎	117
局所の炎症	18
棘突起の圧痛	154
拳上動作時の運動連鎖	198
距腿関節	63
筋硬結	116
筋張力	10

く・け

肩甲骨の可動性低下	207
肩甲骨面上	189
肩甲上腕関節可動域練習	202
肩甲上腕筋群に対する筋機能向上エクササイズ	230
肩甲上腕リズム	214, 226
肩甲上腕リズムの破綻	205
腱板エクササイズ	202
腱板損傷	192
腱板トレーニング	219

こ

コアスタビリティ	17
抗重力位	122
叩打テスト	141
高電圧電気刺激療法	159
後頭下筋群	120
後方進入	31
後方タイトネス	206, 207
高齢者	41
後弯-前弯姿勢	128
股関節外転OKC エクササイズ	26
股関節外転制限	19
股関節機能	41
股関節機能回復時期	17
股関節周囲筋ストレッチング	159
股関節周囲筋タイトネスの評価	156
股関節深層筋の筋活動賦活運動	25
股関節深層筋の筋機能検査	20
股関節伸展機能向上エクササイズ	161
股関節内転制限	19
股関節レバーーム	29
呼吸エクササイズ	173
呼吸機能	167
呼吸パターン	131
五十肩	178
骨頭の求心位	207
骨盤・胸郭アライメント評価	155
骨盤前後傾	122, 124
骨盤前後運動	29

固有感覚	118
さ・し	
最大随意収縮	203
再脱臼に対する恐怖心	223
サイドブリッジアライメント	230
三角巾	184
視覚的なフィードバック	203
持久力	118
自己修正	114, 115
支持基底面	10
示指伸展テスト	239
矢状面	10
姿勢	10
姿勢修正	115, 122, 168
姿勢調整戦略	43
姿勢不良	115
膝蓋下脂肪体部	64
膝蓋腱症	63
膝蓋骨の可動性	54
膝蓋大腿関節	63, 65, 68
自動運動	173
自動介助運動	173
脂肪変性	149
ジャンパー膝	63
舟状骨ドロップテスト	92
舟状骨パッド	35
重心	10
重心線	10
重心線の前方化	142
修正トーマステスト	130
重力	10
手関節背屈抵抗テスト	239
術後ポジショニング	199
上位頸椎	116, 117
上位終椎	169
小結髪	183
踵腓韌帯損傷	102
上方回旋	203
上腕骨外側上顆炎	236
上腕骨頭	208
上腕骨頭前方偏位	227

神経筋コントロールエクササイズ	48
.....109	48
神経根性疼痛	145
人工股関節全置換術	29
人工膝関節全置換術	51
深層筋	122
韌帯性関節包内骨折	41
伸張	120
心理社会的要因	131
足・ち	
足関節戦略	18, 20
足趾屈曲機能	98
速度	10
足部回内	166
側弯症	16
鼠径部インピングメント	23
鼠径部痛症候群	16
た・ち	
第1のてこ	12
第2のてこ	12
第3のてこ	12
体位	10
体幹安定化	124
体幹安定性・股関節周囲筋機能の評価	157
スウェイバック	21, 128
スクワット	22
スクワット動作	54, 135
スコッチテリアの首輪	152
スタビリティーエクササイズ	134
スリング	184
整形外科的検査	209
脆弱性骨折	40
生理的前弯	133, 136
生理的弯曲	114
脊柱可動性	122
脊柱可動性向上	124
脊柱後弯姿勢	140, 141
脊椎圧迫骨折	139
セグメント	10
前額面	10
前期股関節症	16
前十字靱帯	75
全身弛緩性	225
前側方進入	31
前方進入	31
前方剪断力	206
前方組織の弛緩性	207
前方ランジ動作	226
そ	
増悪因子	224
装具療法	175
つ・て	
椎間関節	116
腸腰筋	45, 46

低出力超音波パルス (LIPUS)	159
低出力レーザー療法	159
てこ	11, 12
デッドリフト	21
テニス肘	236
デュシェンヌ徵候	20
転倒	40

と

投球再開	219
投球障害肩	205
投球動作	205
投球フェーズ	206
凍結肩	178
凍結期	179
疼痛	208
疼痛期	179
疼痛部位	120
疼痛誘発運動	119
疼痛誘発検査	210
頭部前方位姿勢	113
頭部前方偏位	115, 210, 214, 227
動力学的連鎖	8
特発性側弯症	166
トリプルモーション	22, 81
トレンデレンブルグ徵候	20, 170
ドロップスクワット	22, 23

な・に

内転制限	187
内転モーメント	21
二次固定	31
二重屈曲作用	52
ニュートラル・ゼロ・ポジション	55

は・ひ

バードドッグエクササイズ	134
背臥位コアスタビリティ評価	17
ハムストリングス	66
バランストレーニング	107
半歩前荷重	54
ヒールロッカー	55
微細損傷の蓄積	206
膝伸展モーメント	67
肘外側軟部組織	237
被刺激性	127
ヒップリフト	9, 135
非特異的の頸部痛	113
非特異的の腰痛	126
表層筋	118

ふ・へ

腹横筋	131
複合運動	170
腹斜筋機能	123
プッシュアップ	228
プッシュアップジャンプエクササイズ	232
フラットバック	128
不良姿勢	198
分節的可動性	130
分離すべり症	152
閉鎖性運動力学的連鎖	9
並進運動	10
平背姿勢	128
ベクトル	10
変位	10
片脚過伸展テスト	154
片脚スクワット動作	226
片脚デッドリフト	22
扁平足	38

ほ～も

ボールタップ	232
ポジショニング	193
ポリエチレンインサートの摩耗	57
摩擦力	11
マルチモーダル鎮痛	30
慢性的	124
メインカーブ	170
メカニカルストレス	113, 115, 192
メディシンボールスロー	232
モーメント	10
モビライゼーション	121

や～よ

夜間時痛	179, 193, 224
遊脚期のクリアランス	55
遊脚期の膝関節屈曲運動	56
床反力	11
癒合不全	140
腰椎カーブ	168
腰椎セグメント	170
腰椎分離症	152
腰痛	126

ら～わ

ランニングフォーム	94
力学的loosening	57
立位姿勢評価	155
立脚期の膝関節屈曲運動	55
リフティング動作	133, 135
ルーマニアンドッドリフト	69
ロックバックエクササイズ	135
肋骨のバケツの柄運動	35
腕橈関節運動	237