

# 膝関節機能障害の リハビリテーション

目 次

● 序	.....	3
-----	-------	---

## 第1章 膝関節の機能解剖学

<b>①</b> 膝関節の形態学的特徴と関節運動 .....	石井慎一郎	8
<b>②</b> 膝関節の3平面内の運動 .....	重枝利佳	32
<b>③</b> 半月板の機能 .....	松本直也	40
<b>④</b> 膝関節運動に寄与する筋群の機能解剖と 膝関節運動への関与 .....	松本直也	52
<b>⑤</b> 膝関節の感覚神経 .....	松本直也	68

## 第2章 膝関節機能障害に対する理学療法の基本概念

<b>①</b> 疼痛の基本概念 .....	石井慎一郎, 江原裕作	74
<b>②</b> 疼痛の抑制 .....	石井慎一郎, 江原裕作	80
<b>③</b> 筋膜に対する介入 .....	石井慎一郎, 江原裕作	84
<b>④</b> 筋に対する介入 筋活動の促通と筋緊張の適正化 .....	石井慎一郎, 江原裕作	88
<b>⑤</b> 関節可動域制限に対する介入 .....	石井慎一郎, 江原裕作	96
<b>⑥</b> 動作練習の基本的な考え方 .....	石井慎一郎, 江原裕作	103
<b>⑦</b> 術後患者の浮腫に対する介入 .....	石井慎一郎, 江原裕作	107

## 第3章 機能解剖学的合理性のある関節運動の獲得

- 
- ① 生理的な屈伸運動の再獲得 ..... 石井慎一郎 114
  - ② 深屈曲を伴う動作における膝関節 ..... 石井慎一郎 131

## 第4章 体節間の運動連鎖

- 
- ① 体節間の運動連鎖の規則性 ..... 石井慎一郎 136
  - ② 運動連鎖に影響する骨盤の機能に対する  
理学療法の実際 ..... 石井慎一郎 143
  - ③ 運動連鎖に影響する足部の機能に対する  
理学療法の実際 ..... 石井慎一郎 163
  - ④ 運動連鎖の臨床的考察 ..... 石井慎一郎 174

## 第5章 膝関節の動的安定化に対する理学療法

- 
- ① 膝関節の安定化機構 ..... 石井慎一郎 180
  - ② 股関節による膝関節の安定化作用の獲得 ..... 石井慎一郎 185
  - ③ 下肢の機能軸の制御 ..... 石井慎一郎 193
  - ④ 下肢の回旋系の調節 ..... 石井慎一郎 197
  - ⑤ 膝関節の動的安定化についての臨床的考察 ..... 石井慎一郎 203

## 第6章 歩行、歩行関連動作の練習

- 
- ① 歩行における膝関節の機能 ..... 石井慎一郎 208
  - ② 歩行関連動作の膝関節の負担と機能 ..... 石井慎一郎 226