

膝関節機能障害の リハビリテーション

目次

● 序	3
-----	---

第1章 膝関節の機能解剖学

① 膝関節の形態学的特徴と関節運動	石井慎一郎	8
② 膝関節の3平面内の運動	重枝利佳	32
③ 半月板の機能	松本直也	40
④ 膝関節運動に寄与する筋群の機能解剖と 膝関節運動への関与	松本直也	52
⑤ 膝関節の感覚神経	松本直也	68

第2章 膝関節機能障害に対する理学療法の基本概念

① 疼痛の基本概念	石井慎一郎, 江原裕作	74
② 疼痛の抑制	石井慎一郎, 江原裕作	80
③ 筋膜に対する介入	石井慎一郎, 江原裕作	84
④ 筋に対する介入 筋活動の促進と筋緊張の適正化	石井慎一郎, 江原裕作	88
⑤ 関節可動域制限に対する介入	石井慎一郎, 江原裕作	96
⑥ 動作練習の基本的な考え方	石井慎一郎, 江原裕作	103
⑦ 術後患者の浮腫に対する介入	石井慎一郎, 江原裕作	107

第3章 機能解剖学的合理性のある関節運動の獲得

- ① 生理的な屈伸運動の再獲得 石井慎一郎 114
- ② 深屈曲を伴う動作における膝関節 石井慎一郎 131

第4章 体節間の運動連鎖

- ① 体節間の運動連鎖の規則性 石井慎一郎 136
- ② 運動連鎖に影響する骨盤の機能に対する
理学療法の実践 石井慎一郎 143
- ③ 運動連鎖に影響する足部の機能に対する
理学療法の実践 石井慎一郎 163
- ④ 運動連鎖の臨床的考察 石井慎一郎 174

第5章 膝関節の動的安定化に対する理学療法

- ① 膝関節の安定化機構 石井慎一郎 180
- ② 股関節による膝関節の安定化作用の獲得 石井慎一郎 185
- ③ 下肢の機能軸の制御 石井慎一郎 193
- ④ 下肢の回旋系の調節 石井慎一郎 197
- ⑤ 膝関節の動的安定化についての臨床的考察 石井慎一郎 203

第6章 歩行、歩行関連動作の練習

- ① 歩行における膝関節の機能 石井慎一郎 208
- ② 歩行関連動作の膝関節の負担と機能 石井慎一郎 226