

● 欧 文 ●

C

closed kinetic chain 140
CRPS 75

F

FFS 走法 229
fore foot strike 229

G

giving way 99

H

hip-lunber rhythm 140
Humphrey 靱帯 18

L

lateral thrust 99, 221

M

medial pivot movement
..... 100, 115

O

open kinetic chain 140

Q

Q 角 57, 184

R

rear foot strike 229
RFS 走法 229

S

shin splints 230

W

Wrisberg 靱帯 18

Y

Young 率 43

● 和 文 ●

あ

アウェアネス 93

い

位置覚 69
イメージ 84

う

ウィンドラス機構 165
運動覚 69
運動学習 84
運動課題の機能解剖学的要求 103
運動課題の力学的要求 103
運動連鎖 137, 174

え

エラスチン 85
遠心性収縮 55
円板状半月板 50

お

横足根関節 163

か

外旋	32
回旋運動	32
外側広筋	53
外側膝蓋支帯	24
外側側副靱帯	14, 22, 119
外側動揺	221
外側ユニット	165, 168
階段昇降	227
外捻	9
外反	34
外閉鎖筋	145
荷重分散能	42
下双子筋	145
鵞足	62, 63
鵞足炎	63, 203
滑液包	26
カップリングモーション	182, 194
滑膜	26
滑膜ヒダ	30
感覚情報	84
感作	76
冠状靱帯	40
関節	96
関節運動の規則性	136
関節運動連鎖	136
関節液	26
関節受容器	71
関節包	40

き

気づきを用いたリリース	93
弓状膝窩靱帯	22
求心性収縮	55
急性疼痛	74
距骨下関節	141
距腿関節	141
筋緊張	90
筋-筋膜網	85
筋の過緊張	90
筋の機能不全	88
筋紡錘	70
筋膜リリーステクニック	85

く

下り勾配歩行	226
屈曲	32
屈伸運動	32
クリープ現象	44
グルコサミノグリカン	46
クロスサポート機構	170

け

脛骨	9, 12
脛骨大腿関節	8
痙性	90
脛腓関節運動	141

繫留フィラメント	111
----------	-----

こ

後外側線維束	18
後脛骨筋	166, 170
膠原線維	85
後十字靱帯	14, 18, 34
剛性制御	208
降段動作	229
後半月大腿靱帯	21
股関節	143
股関節伸展モーメント	183, 185, 186
固縮	90
骨盤下行性運動連鎖	137
骨盤後傾	137
骨盤後方回旋	139
骨盤前傾	138
骨盤前方回旋	139
骨盤のアライメント	143
コラーゲン	46, 85
ゴルジ腱器官	70, 71

さ

坐骨神経	68
坐骨尾骨筋	158

し

膝横靱帯	21, 40
膝蓋下脂肪体	28, 132
膝蓋腱	23
膝蓋骨	13
膝蓋上囊	27
膝蓋大腿関節	8
膝窩筋	63, 125
膝窩筋腱	22, 34
斜膝窩靱帯	21
衝撃吸収能	44
小趾外転筋	168
上双子筋	145
昇段動作	227
ショパール関節	163
深屈曲	131
シンスプリント	230
心像	84
身体アライメント	220
身体スキーマ	84
身体知覚	84
身体の内部モデル	84
伸展	32

す

スクリーホームムーブメント	37, 99, 118, 197
スクワット	186, 189, 190

ストレッチ	94
スパズム	90
スロータッチ	80

せ

前脛骨筋	166
仙骨	155
前十字靱帯	14, 34
仙腸関節	160
前内側線維束	15, 18
前半月大腿靱帯	21

そ

走行	229
双子筋	148
相反方向性運動リズム	140, 149
足部上向性運動連鎖	137
足部のアライメント	163

た

体軸回旋	32
体節間の運動の規則性	136
大腿筋膜張筋	63
大腿骨	9
大腿骨顆部	10
大腿四頭筋	52
大腿四頭筋腱	13

大腿神経	68
大腿直筋	53
大腿二頭筋	61
大殿筋上部線維	160
多裂筋	143, 150, 151, 160
弾性線維	85
短腓骨筋	168

ち

遅速C線維	81
中間広筋	54
中心靱帯安定化機構	197
腸脛靱帯	63, 116
長腓骨筋	168, 170
腸腰筋	143, 145, 147, 152

つ

椎間関節	155
ツイステイング	194
痛覚	71

て

適合性向上能	45
--------	----

と

等尺性収縮	55
-------	----

同側方向性運動リズム 140, 150
疼痛の恐怖回避 78
疼痛の定義 74
倒立振子モデル 215

な

内外反運動 34
内旋 32
内側広筋長頭 53
内側膝蓋支帯 24
内側側副靱帯 14, 23, 119
内側ユニット 165, 166
内捻 9
内反 34
内閉鎖筋 145
軟部支持組織 25

は

パーキングファンクション 80
薄筋 61
ハムストリングス 60, 186
半月板 14, 40, 71, 127, 132
半腱様筋 60, 119

ひ

膝関節 8
膝関節伸展作用 186

膝関節制動能 45
膝関節の安定化作用 185
膝くずれ 99
腓腹筋 61

ふ

ファースシャルワーク 85
不活動 78
腹横筋 153, 154
複合性局所疼痛症候群 75
伏在神経 68
浮腫 107
不使用の学習 88

へ

閉鎖筋 148
閉鎖筋群 145

ほ

縫工筋 62
母趾内転筋 170
ポジショナルリリース 91, 120

ま

慢性疼痛 74

ゆ

床反力 163, 186, 229

よ

腰椎 143, 149
腰椎骨盤運動リズム 140
腰椎前彎消失 155

り

梨状筋 156, 157
リフトオフ 132
リンパ浮腫改善マッサージ 110

ろ

ロールバック現象 32, 38, 100
ロールバックモーション 114, 131