

# 付録 機能障害・動作障害から運動療法を探す

第1章 肩	参照ページ
結帯動作の制限	28, 30, 32
肩運動時の骨頭の前方偏位	42
肩回旋制限	42
肩外旋制限	26, 36
肩外転・外旋時の上腕前側面痛	44
肩外転制限	28
肩挙上時での外旋制限	18
肩挙上時の肩甲骨下角の浮き上がり	20
肩挙上時の肩甲骨上方回旋・外転不足	22
肩挙上時の肩甲骨上方回旋不足	24
肩挙上時の肩甲骨内側部痛	40
肩挙上時の上腕外側部痛	34
肩挙上制限	24, 30, 32, 34, 38, 42
肩挙上途中での可動域制限	14, 16, 26, 28
肩挙上途中での前腕外側痛	32
肩後下方の伸張性低下	16
肩甲骨の運動異常	24
肩甲骨の浮き上がり	22
肩甲骨固定筋の低下	20, 22
肩甲骨固定筋筋力の低下	24
肩甲骨後傾制限	36, 40
肩甲骨内転不足	40
肩上方でのインピンジメント	14
肩伸展・外転制限	32
肩伸展制限	44
肩水平外転制限	44
肩水平内転制限	34
肩前方の伸張性低下	18
肩内旋制限	30, 34
肩内転制限	26, 28
肩峰下インピンジメント	30
肩腱板筋力の低下	14, 16, 18

第2章 肘	参照ページ
PIP関節屈曲筋力の低下	52
握力低下	52
尺骨神経障害	50
前腕回内・回外制限	66
前腕回内位での把持動作不可	64
前腕屈筋群の機能低下	58
投球時の肘外反不安定性	52
投球動作における Cocking 期での疼痛	50
肘外側の疼痛・感覚障害	56
肘屈曲可動域制限	60
肘屈曲制限	56, 62
肘伸展時の後方インピンジメント	62

(続く)

(続き)

肘伸展制限	54, 58
手指伸展の機能低下	56
手尺屈の機能低下	60
手尺屈筋力の低下	50
手背屈筋力の低下	64
手背屈時の肘外側部痛	64

第3章 手	参照ページ
お釣りをもらう動作の制限	78
ドアノブのひねり動作の制限	78
下橈尺関節の不安定性	76
尺骨の背側不安定性	76
手指伸展制限	88
手指対立運動制限	74
手尺側部の疼痛	86
手掌屈筋の機能低下	84
手掌屈制限	72, 80, 82
手伸筋の滑走不全	82
手内在筋の萎縮	74
手背屈・掌屈可動域を要する手作業全般	72
手背屈時の肘外側痛	82
手背屈制限	72, 80, 84, 86
正中・尺骨神経障害	74
洗顔が困難	88
前腕回外制限	78
前腕回内・回外制限	86
前腕回内・手背屈位のグリップ動作不良	76
前腕回内制限	78
日常生活で使用する手関節動作全般	80
母指球筋の萎縮(猿手)	84

第4章 頸部	参照ページ
下位頸椎の伸展制限	106
頸を引いた良姿勢が困難	104
頸を引くことが困難	102
肩甲骨胸郭関節の可動域低下に伴う肩挙上制限	96, 98
肩甲骨の下制・下方回旋制限	98
肩甲骨の下制・上方回旋制限	96
後方への振り向き動作が困難	100, 104
抗重力位での頭頸部中間位保持が困難	92, 94
重力位での頭頸部中間位保持が困難	102
上位頸部の屈曲, 下位頸椎の伸展制限	100
側屈を伴う動作全般が困難	106
頭部および上位頸椎の屈曲制限	102
頭頸部および上位胸椎の屈曲制限	104
頭頸部および上位胸椎の側屈・回旋制限	104
頭頸部の安定性低下	92, 94, 102

(次ページに続く)

(続き)

頭頸部の屈曲が困難	92
頭頸部の伸張が困難	94
頭頸部の生理的前弯位の保持が困難	100
頭頸部の側屈・回旋制限	100
頭頸部屈筋群の筋力低下	92
頭頸部伸筋群の筋力低下	94
頸部の生理的前弯位の保持が困難	106
頸部の側屈・回旋制限	96, 98
頸部の側屈制限	106
頸部回旋不足に伴う同側への振り返り困難	98
頸部回旋不足に伴う反対側への振り返り困難	96

第5章 腰部	参照ページ
バランス能力の低下	110
下肢の神経根疼痛	132
胸郭の拡張が困難	134
胸椎の伸展制限	122, 134
胸椎伸展位での姿勢保持が困難	122
胸椎伸展運動を伴う動作全般の制限	134
靴下の着脱や足趾の爪切りが困難	128, 130
肩の挙上制限	126
呼吸機能の低下	116, 122, 134
腰椎の屈曲・伸展制限	132
腰椎運動を伴う動作全般の制限	132
腰椎前弯角の減少	114
腰椎部の不安定性が増加	124
腰部の柔軟性が求められる動作(前屈動作など)が困難	124
腰部の生理的前弯位保持が困難	112
腰部の不安定性が増加	128, 130
上肢挙上位での体幹回旋動作が困難	126
上肢挙上位での動作全般の制限	126
生理的前弯位での姿勢保持が困難	114
体幹・胸郭の回旋制限	126
体幹の不安定性が増加	120
体幹屈筋群の筋力低下	118, 120
体幹後屈角度の減少	114
体幹後屈動作が困難	114
体幹支持機能の低下	110, 112, 116, 118, 120, 124, 128, 130
体幹前屈可動域の低下	128, 130
体幹前屈動作が困難	118, 120
体幹側屈可動域の低下	124
体幹不安定性の増加	116, 118
動作パフォーマンスの低下	110
排尿コントロール能力の低下(腹圧性尿失禁)	112
排尿機能の低下	112
複式呼吸が困難	116
立位・座位での四肢コントロール機能低下	110
肋骨挙上運動が困難	122
疼痛による動作制限	132

第6章 股関節	参照ページ
しゃがみ込みが困難	150
しゃがみ込み動作困難	154
外閉鎖筋筋力の低下	140
起立困難	164
靴の着脱が困難	150
股関節の不安定性	138, 140, 144, 148
股関節外旋筋力の低下	152
股関節外転・内旋筋力の低下	144
股関節外転筋力の低下	148
股関節屈曲・内旋制限	150
股関節屈曲・膝伸展制限	164
股関節屈曲筋力の低下	142
股関節屈曲制限	150, 154
股関節伸展筋力の低下	146
股関節伸展制限	154
腰殿部痛	158, 162
体幹の前屈・回旋を伴う動作の制限	162
体幹の前屈・後屈・回旋を伴う動作の制限	158
大腿外側部痛	156
大腿後面の感覚障害	164
大腿後面の疼痛	164
中殿筋・小殿筋・大腿筋膜張筋(外転筋)の筋力低下	160
長時間の座位保持困難	166
殿部下方での痺れや疼痛	166
閉鎖神経の絞扼障害	152
片脚立位での骨盤水平保持が困難	152
片脚立位の不安定性	140
遊脚終期での膝伸展の減速不足	164
立ち上がり時の体幹前傾相での骨盤前傾困難	142
立脚期でのデュシェンヌ跛行	160
立脚期でのトレンデレンブルグ跛行	160
立脚後期での股関節伸展不足	154
立脚初期～中期での下肢荷重量の低下	152
立脚初期～中期での骨盤の水平保持困難	144, 148
立脚初期での下肢荷重量の低下	156
立脚初期での股関節屈曲	146
立脚初期での股関節内旋(Knee-in)	138
立脚初期での側方動揺の増加	138
立脚初期での体幹前傾	146
立脚初期での大腿外側部痛	156
立脚中期～後期での骨盤の水平保持困難	144
立脚中期～後期での歩幅の減少	142
立脚中期での骨盤側方動揺	148
立脚中期での重心低下	140

第7章 膝	参照ページ
しゃがみ込み動作困難	180, 188, 190, 192, 204
ゆっくりとした着座が困難	170
下腿の過外旋	182
下腿皮神経領域での痺れや疼痛	206
股関節外転筋力の低下	174
股関節内転筋力の低下	174
正座困難	192
足背屈制限	184, 200
大腿四頭筋筋力の低下	176, 178
長時間の座位保持困難	206
低い座面からの立ち上がり困難	206
膝外側部痛	202
膝屈曲筋力の低下	180
膝屈曲制限	188, 190, 192, 198, 206
膝伸展筋力の低下	190
膝伸展制限	182, 184, 186, 188, 198, 204
膝前面部痛	204
膝内側部痛	194, 196
遊脚初期～中期での膝外側部痛	202
遊脚中期～後期での膝屈曲不足	180
立ち上がりの体幹伸展相が困難	178
立ち上がりの離殿相～伸展相が困難	190
立ち上がりの離殿相～体幹伸展相が困難	170, 176
立ち上がりの離殿相が困難	198
立脚期全体での支持時間の減少	194
立脚期中期での膝側方動揺(下腿内反)	202
立脚終期での膝伸展不足	184
立脚初期～中期での股関節内旋と下腿外旋(Knee-in)	196
立脚初期での膝の過屈曲	172, 176
立脚初期での膝の過伸展	172, 176, 178
立脚中期～後期での足背屈不足	200
立脚中期～後期の膝伸展不足	186
立脚中期での下肢荷重量低下	194
立脚中期での下腿外旋・内反を伴う側方動揺	182
立脚中期での骨盤の水平保持困難	174
立脚中期での足背屈不足	184
立脚中期での膝伸展不足	198, 204
立脚中期での膝側方動揺	196
脛骨神経領域の疼痛	200
大腿四頭筋筋力の低下	170, 172

第8章 足	参照ページ
下腿前傾時のアキレス腱部の疼痛	234
下腿前傾時の外果前方の疼痛	242
下腿前傾時の足前方痛(つまり感)	240
荷重位での下腿前傾時の内果後方の疼痛	228
荷重位での下腿前傾不足	236, 238, 244, 246, 248
荷重位での足底の疼痛	230
荷重応答期での足部過回内	218, 224
荷重下での過剰な外側・内側荷重	214
荷重時のアキレス腱付着部の疼痛	248
荷重時の下腿前傾不足	226
外側縦アーチの低下	214, 220
走行時におけるテイクオフでの過剰な小趾側荷重	220
走行時におけるテイクオフでの過剰な母趾側荷重	218
走行時におけるテイクオフ時の蹴りだし不足	216
足底屈最終域でのアキレス腱付着部周囲の疼痛	246
踏み込み時のアキレス腱の疼痛	244
踏み込み動作時の足関節前方でのつまり感	222
内側縦アーチの低下	218, 222, 224
方向転換時の後足部過回外	220
母趾 MTP 関節伸展制限	232
母趾外転筋力の低下	224
立脚終期での forefoot rocker の破綻	232
立脚終期での蹴りだし不足	212, 216
立脚中期での下腿前傾不足	212
足回外筋力の低下	218
足回内筋力の低下	220
足関節不安定性	212, 216
足底屈筋力の低下	212, 216
足底屈時の外果前方の疼痛	242
足底屈制限	242, 246
足背屈筋力の低下	222
足背屈制限	226, 228, 230, 234, 236, 238, 240, 244, 246, 248
足趾屈筋力の低下	230
足趾伸展制限	248