

索引

◆ 欧文 ◆

CHL	26
conjoint tendon	33
DIP 関節	89
ECRB	64
EDC	64
force couple	14
forefoot rocker	232
Frohse's arcade	57
Hunter 管	195
Karger's fat pad	250
kemp sign	136
MP 関節	88
oblique translation	19, 43
Osborne's 靭帯部	61
osteofibrous tunnel	159
PIP 関節	88
push-up エクササイズ	23
QLS (quadrilateral space)	35
SAB	28
screw home movement	211
stretch shortening cycle	216
Struther's arcade	61
TFCC 損傷	90
Toe-in	213
Toe-in カーフレイズ	211
Toe-out	213

◆ 和文 ◆

あ行

アキレス腱	234
アキレス腱下脂肪体	246
足底屈制限	242, 246
足内在筋	215
足背屈筋力	222

足背屈制限	226, 228, 230, 234, 236, 238, 240, 246, 248
インピンジメント	150
烏口下滑液包	29
烏口上腕靭帯	26
烏口腕筋	32
腋窩神経	35, 46
腋窩神経前枝	44
遠位指節間関節	89
円回内筋	58
横手根靭帯(屈筋支帯)	85

か〜く

回外	68
回外筋	65, 218
外側胸筋神経	37
外側広筋	172, 179, 192, 203
外側前腕皮神経	33
外側足底神経	230
外側足根動脈	253
外側大腿皮神経	156
外側縦アーチ	214, 220
回内筋	220
外反不安定性	52
外閉鎖筋	140, 152
カウンターウェイト	123
荷重応答期	218, 224
下双子筋	138
鷺足	196
下腿三頭筋	212, 250
下腿前傾	234, 236, 238, 240, 242, 244, 246, 248
下腿前傾不足	212, 226
下腿の過外旋	182
滑膜ヒダ	67, 69
下殿皮神経	131, 166
下橈尺関節	79
白蓋形成不全	168
胸郭出口症候群	37
胸筋神経	37

胸鎖乳突筋	92, 100
胸背神経	38, 127
胸腰筋膜	116
胸腰筋膜貫通部	159
棘下筋	16, 30, 48
棘上筋	14, 27, 28, 48
距骨前脂肪	252
距骨前脂肪体	240
近位指節間関節	88
近位手根列	81
筋動態	186
筋皮神経	32
屈曲拘縮	210
屈筋支帯	81

け・こ

頸横動脈	97
頸筋膜	97
脛骨神経	200, 226, 228, 230
腱画	120
肩甲下筋	27
肩甲下筋下部	18
肩甲下筋上部	18
肩甲挙筋	40, 96, 108
肩甲上神経	30
肩甲上腕関節	43, 48
肩甲帯	48
肩甲背神経	40
腱鞘	81
腱板疎部損傷	27
肩峰下インピンジメント	43
肩峰下滑液包	28, 45
後脛骨筋	218, 250
後脛骨動脈	226, 228, 230
後頸三角	97
項靱帯	99
後足部過回外	220
後頭下筋群	102
後頭下三角	103
後頭下神経	103, 105
広背筋	38, 126

後方関節包	31, 63, 238
後方脂肪体	63
肛門三角	112
絞扼障害	159, 163
股関節外転・外旋運動	145
股関節外転筋力	148, 174
股関節伸展	146, 154
股関節前方インピンジメント	168
股関節内旋	144
股関節内転筋力	174
股関節の外旋	152
骨盤後傾運動	119
骨盤側方動揺	148
骨盤大腿リズム	122
骨盤底筋	112
骨盤の水平保持	148, 174

さ・し

最長筋	130
サイドランジ	174
鎖骨下動脈	107
坐骨神経	164, 201
坐骨神経伸張テスト	136
三角筋	14, 44
三角筋下滑液包	29
膝蓋	188
膝蓋下脂肪体	204, 208, 210
膝蓋骨低位	210
膝蓋上囊	191
膝窩筋	182
痺れ	166, 206
脂肪体	202
斜角筋隙	107
尺側手根屈筋	50, 71, 76, 86
尺側手根伸筋	77
尺骨神経	60, 71, 90
尺骨神経障害	50, 74
尺骨神経のスライダートニック	60
尺骨神経背側枝	86, 90
手根管	85
手根中央関節	73

手内在筋	51
小円筋	16, 31
小胸筋	36
掌屈運動	80
小後頭神経	101
小趾外転筋	221
小指対立筋	74
上双子筋	138
掌側深枝	79
掌側浅枝	79
掌側板	88, 89
小殿筋	144, 160
上殿神経	160
上殿皮神経	131, 158
上橈尺関節	66
小菱形筋	20
上腕筋	54, 68
上腕骨頭	42
上腕三頭筋	62
上腕三頭筋長頭	34
上腕三頭筋内側頭	71
上腕二頭筋短頭	33
上腕二頭筋長頭腱	44
伸筋支帯	81, 82
深層	205
深層外旋六筋	138, 140, 152
深腓骨神経外側枝	253

す～そ

スクワット	170
正中神経	58, 84
正中神経障害	74
正中神経掌枝	85
正中神経のスライダートクニック	58
脊髄神経後枝外側枝	131
脊髄神経後枝内側枝	129
脊髄神経根	133
セッティング	176
前鋸筋	22, 38
前鋸筋上部	40
前鋸筋上部線維	48

前距腓靭帯	242
前脛骨筋	222
浅指屈筋	52
前斜角筋	92
仙腸関節痛	163
仙腸靭帯	162
総指伸筋	64
総腓骨神経	201, 206
僧帽筋	21
僧帽筋下部	24
僧帽筋上部	98
僧帽筋中部	24
足関節内反捻挫	219, 221
足関節不安定性	212, 216
足根洞	242
足趾屈曲筋力	230
足趾伸展制限	248
側腹筋	110
鼠径靭帯	157
疎性結合組織	46, 91
足根洞周囲	252

た・ち

ダーツスロー運動	72
第2区画	83
第3後頭神経	105
大円筋	18, 34
大胸筋	18, 36
大後頭神経	105
大耳介神経	101
大腿外側部痛	156
大腿筋膜	157
大腿筋膜張筋	160
大腿後面	164
大腿骨前脂肪体	190, 208
大腿四頭筋	170, 172, 176, 178
大腿神経	151, 154
大腿直筋	150, 154
大腿直筋起始部	168
大腿二頭筋	180
大腿二頭筋短頭	198

大腿方形筋	138
大殿筋	146
大腰筋	142
対立筋	74
大菱形筋	20
ダイレクトストレッチ	248
立ち上がり	170
多裂筋	110, 114, 128, 136
短趾伸筋	242
短橈側手根伸筋	64, 68, 82
短腓骨筋	220, 236
着座	170
中間広筋	190, 208
中斜角筋	92, 106
中手指節間関節	88
中殿筋	148, 160
中殿皮神経	162
肘部管	61
虫様筋	74
長胸神経	38
腸脛靭帯	202
腸骨下腹神経	125, 167
腸骨筋	142
長軸滑走	165
長趾屈筋	226
長橈側手根伸筋	82
長腓骨筋	207, 220
長母指外転筋	76
長母趾屈筋	236, 238, 244, 250
腸腰筋	142, 168

つ～と

椎間関節	108
椎間孔	132
椎骨動脈	103
頭頸部屈筋群	92
頭頸部伸筋群	94
橈骨手根関節	73, 91
橈骨神経	56
橈骨神経深枝	65
橈骨神経のスライダーテクニック	56

橈骨輪状靭帯	67
橈尺靭帯	79
動態	193
疼痛	166, 200, 206
頭板状筋	108

な行

内側胸筋神経	37
内側筋間中隔	232
内側広筋	172, 179
内側足底神経	230, 232
内側縦アーチ	218, 222, 224
内腹斜筋	118
内閉鎖筋	138
尿生殖三角	112

は・ひ

背屈運動	80
背屈制限	200, 244
背側深枝	79
背側浅枝	79
薄筋	197
ハムストリングス	180
半棘筋	104
半腱様筋	180, 197
板状筋	104
半膜様筋	180, 186
膝外側部痛	202
膝屈曲筋力	180
膝屈曲制限	188, 190, 192, 198, 206
膝伸展筋力の低下	190
膝伸展制限	182, 186, 188, 198, 204
膝前面部痛	204
膝内側部痛	194, 196
肘前方脂肪体	55
肘内側側副靭帯	52
肘の前方関節包	55
腓腹筋	244
腓腹神経	234
表層	205
ヒラメ筋	244

ふ～ほ

フォワードランジ	172, 211
腹横筋	116
伏在神経	194
副神経	97
腹直筋	120
踏み込み時	244
踏み込み動作	222
閉鎖神経	152
方形回内筋	86
縫工筋	154, 194, 197
母趾 MTP 関節	232
母趾外転筋	224, 230
母指対立筋	74

ま行

ミニマムカーフレイズ	215
モビライゼーション	188

や行

夜間痛	46
野球肘	71
腰殿部痛	158, 162
腰方形筋	124

ら行

梨状筋	138
立脚終期	212, 216, 232
立脚初期	146
リバースダーツスロー運動	72
菱形筋	25
リラクセーション	186
レッグエクステンション	178
レッグカール	180
ローイング	21
肋横突関節	135
肋骨頭関節	135
肋椎関節	134

わ行

ワイドスタンススクワット	140
腕橈関節	68