

# 索引

\*和文の索引語は見出しごとにカタカナ、ひらがな、漢字の順で並べられている。漢字の索引語は1文字目の読みで五十音順とし、読みが同じ場合は、画数の少ない順で並べている。

\*下線は主要な解説ページを示す。

u003c/div>

## 数字

1 軸性関節	40
1 歩	153
I a 群線維	58
I b 抑制	60
2 軸性関節	40
II 群線維	58

## 欧文

### A

A α線維	47
ADP	48
A γ線維	47
ATP	46
ATP アーゼ	46
ATP 系	49
A 型細胞 [滑膜の]	37
A 帯	46
α運動ニューロン	47

### B~D

B 型細胞 [滑膜の]	37
β運動ニューロン	59
CKC (closed kinetic chain)	14
CM 関節	80
COG (center of gravity)	21
COM (center of mass)	21
COP (center of pressure)	21
DIP 関節 [足の]	142
DIP 関節 [手の]	81

### F~I

FTA (femorotibial angle)	126
F タイプ [運動単位の]	51
γ運動ニューロン	47, 59
γ環	59
H 帯	47
IC	158
IP 関節 [足の]	142
IP 関節 [手の]	81
ISw	158
I 帯	46

### L~O

LR	158
MP 関節 [足の]	142
MP 関節 [手の]	81

MSt	158
MSw	158
M線	47
OKC (open kinetic chain)	14

### P~T

P <sub>i</sub>	48
PIP 関節 [足の]	142
PIP 関節 [手の]	81
PSw	158
Q角	132
Screw-home movement	130
Sタイプ [運動単位の]	51
TCA回路	50
TM 関節	141
TSt	158
TSw	158

### Z

Z線	46
Z帯	46

## 和文

### あ

アクチンフィラメント	46
アセチルコリン	47
アデノシンニリン酸	48
アデノシン三リン酸	46
アライメント	149
足	
——のアーチ	136, 147
——の筋	203

足外在筋	144
足内在筋	144
足ロッカー	156
圧迫	17
安静肢位	86
安定筋	54
安定性	148
暗帯	46
鞍関節	41

### い

位置	12
位置エネルギー	18
移動性	148
一次筋束	44

一次骨化中心	31
一次終末	59
一次弯曲	97, 98
咽頭	91
咽頭期 [嚥下の]	92

### う

ウィンドラス機構	145, 156, 162
うなずき運動	116
烏口肩峰アーチ	68
烏口肩峰靭帯	68
烏口鎖骨靭帯	65
烏口上腕靭帯	67
烏口腕筋	192
内がえし	142
運動	12
——の第1法則	17
——の第2法則	17
——の第3法則	17
——の法則	17

運動エネルギー	18
運動学	10
運動自由度	42
運動軸	13
運動終板	47
運動単位	53
運動方程式	17
運動面	13
運動力学	10, 15
運動連鎖	14, 15
運搬角	74

### え

エネルギー	18
会陰筋	200
栄養動脈	29
腋窩陥凹	68
円回内筋	193
円錐靭帯	65
遠位指節間関節	81
遠位趾節間関節	142
遠位手根骨列	76
遠心性収縮	55
嚥下	91
嚥下反射	92

### お

オトガイ舌骨筋	196
---------	-----

214 運動学 第2版

凹の法則	42	顎間隆起	127	核上性麻痺	94		
凹凸の法則	42	顎状関節	41	核袋線維	58		
応力	17	臥位	11	顎関節	89		
応力-歪み曲線	18	<b>かい</b>			顎関節運動	91	
靱帯損傷時の――	40	回外	142	顎関節症	90		
黄色骨髄	28	回外筋	193	顎舌骨筋	196		
黄色靱帯	99	回旋筋	198	顎二腹筋	196		
横隔膜	109, 199	回旋筋腱板	68	肩関節	64		
横行小管	47	回転運動	12	肩複合体	64		
横手根靱帯	76	回内	142	<b>かつ, かま</b>			
横足根関節	140	海綿骨	28	活性型ビタミンD	33		
横突間筋	198	海綿質	28	活動張力	55		
横突間靱帯	100	開口運動	89	滑液	35, 37		
横突起	95	開放運動連鎖	14, 15	滑液鞘	36, 60		
横突棘筋	112	階段現象	51	滑液包	36		
横突孔	103	解糖系	50	滑液包炎	37		
横突肋骨窩	106	解剖学的正位	11	滑車	19		
横紋筋	44	解剖学的立位肢位	11	滑膜	37		
<b>か</b>			<b>がい, かか</b>			滑膜性関節	35
カップリングモーション	100	外眼筋	93	――の分類	40		
下位頸椎の――	102	外筋周膜	45	滑膜表層細胞層	37		
カルシウム代謝	34	外骨膜	28	構え	13, 148		
カルシトニン	33	外舌筋	91	<b>かん</b>			
かぎさげ	85	外旋	14	冠状縫合	88		
下位運動ニューロン	49	外側顆 [脛骨の]	127	冠状面	13		
下顎頭	89	外側塊	103	寛骨	115, 118		
下関節上腕靱帯	68	外側環軸関節	105	寛骨外筋	200		
下関節突起	95	外側距踵靱帯	136	寛骨臼	115, 119		
下関節面 [椎骨の]	104	外側広筋	201	寛骨臼横靱帯	119		
下後鋸筋	197	外側膝蓋支帯	127	寛骨臼窩	119		
下後腸骨棘	118	外側尺骨側副靱帯	72	寛骨臼形成不全	122		
下肢機能軸	126	外側仙骨稜	115	寛骨臼切痕	119		
下肢伸展挙上	124	外側側副靱帯 [足関節の]	138	寛骨臼前傾角	119		
下肢帯	118	外側側副靱帯 [膝関節の]	128	寛骨内筋	200		
――の筋	200	外側側副靱帯 [肘関節の]	72	管状骨	28		
下伸筋支帯	144	外側縦アーチ	138	慣性	17		
下制	89	外側頭直筋	196	――の法則	17		
下前腸骨棘	118	外側半月	129	慣性モーメント	20		
下双子筋	200	外側翼突筋	195	関節	35		
下腿の筋	202	外側肋横突靱帯	108	――の炎症・変形	38		
下腿骨間膜	135	外転	14, 83	――の分類	35, 41, 42		
下椎切痕	95	外反膝	130	関節運動学	10		
下頭斜筋	198	外部モーメント	23	関節円板	36		
下橈尺関節	73	外腹斜筋	199	関節応力	24		
下腓骨筋支帯	144	外閉鎖筋	200	関節窩	35		
下肋骨窩	106	外来舌筋	91	関節腔	35		
可動性	148	外力	17	関節上腕靱帯	67		
加速度	12, 17	外肋間筋	199	関節唇	36, 67, 121		
仮肋	106	蓋膜 [環軸関節の]	105	関節水腫	38		
果間関節窩	138	踵口ッカー	156	関節頭	35		
荷重応答期	155, 158	<b>かく, がく, かた</b>			関節内肋骨頭靱帯	108	
――の筋活動	162	角加速度	12	関節軟骨	31, 35, 38		
荷重点	23	角速度	12	――の変性	39		
顆間窩	127	核下性麻痺	94	関節半月	36, 129		
		核鎖線維	58	――の運動	132		

関節包	35, 37
関節包外靭帯	40
関節包靭帯	40
関節包内運動	42
関節包内靭帯	40
関節モーメント	23
——のパワー	25
関節リウマチ	38
環軸関節	105
環椎	103
環椎横靭帯	105
環椎後頭関節	105
<b>がん</b>	
含気骨	27
眼筋	93
顔面の運動麻痺	94
顔面頭蓋	89
<b>き</b>	
ギヨン管	76
起始	44
基節骨 [手の]	80
基底膜	46
基本矢状面	13
基本肢位	10
基本水平面	13
基本前額面	13
基本的立位肢位	11
基本面	13
椅座位	11
機能的肢位	86
機能的上肢到達検査	152
拮抗筋	54
逆うなずき運動	116
<b>きゅう</b>	
弓状膝窩靭帯	127
臼蓋形成不全	122
臼状関節	41
求心性収縮	55
球関節	41
<b>きよ、きょう、ぎょう</b>	
挙上	89
距骨下関節	140
距骨前脂肪体	140
距踵舟関節	140
距腿関節	136, 138
共同筋	54
胸横筋	199
胸郭	106
——の関節	108
——の運動	108, 162
胸骨	106
胸骨角	107
胸骨結合	107
胸骨甲状筋	196

胸骨舌骨筋	196
胸骨体	107
胸骨柄	106
胸鎖関節	64
胸鎖乳突筋	196
胸椎	95, 106
胸部の筋	199
胸腰筋膜	112
胸肋関節	108
強縮	51
仰臥位	11
<b>きよく</b>	
棘下筋	192
棘間筋	198
棘間靭帯	100
棘筋	197
棘上筋	192
棘上靭帯	100
棘突起	95
棘背筋	197, 198
棘肋筋	197
極限応力	18
<b>きん</b>	
近位指節間関節	81
近位趾節間関節	142
近位手根骨列	76
筋の感覚受容器	58
筋萎縮	58
筋衛星細胞	45
筋芽細胞	45
筋外膜	45
筋滑車	60
筋間中隔	45
筋管細胞	45
筋区画	45
筋原線維	44, 46
筋サテライト細胞	45, 58
——の役割	45
筋細胞	44
筋支帯	45
筋枝	45
筋収縮	47
——による張力発生	54
——の調節	53
筋周膜	45
筋小胞体	48
筋鞘	46
筋上膜	45
筋節	46
筋線維	44, 45
——の増殖	58
——のタイプ	50
——の肥大	57
筋線維束	44
筋束	44

筋頭	44
筋内膜	44
筋肥大	57
筋尾	44
筋フィラメント	46
筋腹	44
筋紡錘	47, 58
筋膜	45
筋連結	45

<b>く</b>	
クエン酸回路	50
クレアチンリン酸系	50
クレブス回路	50
グリコサミノグリカン	38
屈曲	14
屈筋支帯 [足の]	144
屈筋支帯 [手の]	76

<b>け</b>	
ケイデンス	153
ケーラー脂肪体	140
形質膜	46
茎突舌骨筋	196
脛骨顆部	127
脛骨大腿関節	127
脛腓関節	135
脛腓靭帯結合	135
頸体角 [上腕骨の]	67
頸体角 [大腿骨の]	120
頸長筋	196
頸椎	95
——の運動	105
——の関節	105
——の構造	103
頸板状筋	197
頸部の筋	196
血管床	45
結合組織性骨化	31
楔間関節	141
楔舟関節	141
楔舟靭帯	136
楔立方関節	141
月状骨	76
月状面	119

<b>けん、げん</b>	
「肩-」→「かた-」も参照	
肩甲下筋	192
肩甲挙筋	197
肩甲胸郭関節	64
——の運動	66
——の構造	66
肩甲骨面	69
肩甲上腕関節	64, 67
——の運動	69
——の動的安定性	69

肩甲上腕リズム	69	後胸鎖靭帯	64	骨折の治癒過程	33		
肩甲骨筋	196	後脛骨筋	202	骨粗鬆症	34		
肩甲帯	63	後脛腓靭帯	135	骨層板	29		
肩鎖関節	64	後斜角筋	196	骨代謝	33		
——の運動	65	後十字靭帯	129	骨体	28		
——の構造	65	後縦靭帯	99	骨単位	29		
肩鎖靭帯	65	後仙骨孔	114	骨端	28		
肩峰下滑液包	68	後足部	136	骨端・骨幹端動脈	29		
肩峰下腔	68	後頭下筋群	198	骨端線	32		
剣状突起	107	後腓骨頭靭帯	135	骨端動脈	29		
腱	44, 60	後腹筋	199	骨端軟骨	32		
——の作用	87	後弯	97	骨底	28		
腱間膜	60	降伏応力	18	骨頭	28		
腱原線維	60	頂靭帯	100	骨盤	114		
腱鞘	60, 81	喉頭	91	——の運動	158		
腱上膜	60	鈎状突起 [頸椎の]	104	——の筋	200		
腱線維	60	酵素活性	52	骨盤帯	114		
腱内膜	60	構成運動	42	——の運動	116		
腱板	68	興奮収縮連関	48	骨盤底筋	116		
腱板疎部	68	合成ペクトル	15	骨膜	28		
腱紡錘	60	剛体	20	骨膜動脈	29		
腱膜	60	<b>こつ, ころ</b>			骨梁	29	
嫌気性解糖	50	骨	27	——の走行	30		
原始骨髄	31	——の基本構造	28	転がり	42		
原発性骨粗鬆症	34	——のモデリング	31	<b>さ</b>			
<b>こ</b>						サイズの原理	52
コア	113	——の役割と分類	27	サルコベニア	58		
コーリ回路	50	——のリモデリング	31	サルコメア	46		
コラーゲン	38	——の連結	35	作用線	15		
コンパートメント	45	骨運動	42	作用点	16, 23		
ゴルジ腱器官	60	骨運動学	10	作用反作用の法則	17		
股関節	119	骨化核	31	鎖骨の運動	71		
——の運動	123, 159	骨格筋	44	鎖骨下筋	199		
呼吸鎖	50	——の収縮機序	47	鎖骨間靭帯	64		
固定筋	54	——の微細構造	46	坐骨	115, 118		
固有舌筋	91	骨化中心	31	坐骨大腿靭帯	121		
誤嚥	93	骨芽細胞	31	坐骨尾骨筋	200		
<b>こう, ごう</b>						座位	11
口腔	91	骨間距踵靭帯	140	細胞間質	28, 29		
口腔移送期 [嚥下の]	91	骨間楔間靭帯	138	最大等尺性収縮張力	56		
口腔期 [嚥下の]	91	骨間楔中足靭帯	138	最長筋	197		
口腔準備期 [摂食の]	91	骨間楔立方靭帯	138	三角筋	192		
広頸筋	196	骨間靭帯	135	三角骨	76		
広背筋	197	骨間仙腸靭帯	116	三角靭帯	140		
甲状舌骨筋	196	骨間膜	45	三角線維軟骨複合体	73, 77		
好気性解糖	50	骨幹	28	三連構造 [筋線維の]	48		
交通性滑液包	37	骨幹端	28	<b>し</b>			
抗重力筋	150	骨幹端動脈	29	シャープピー線維	28		
肛門拳筋	200	骨基質	28	ショパール関節	140		
岬角 [仙骨の]	114	骨吸収	31	支持基底面	22		
咬筋	195	骨形成	31	支帯	45		
咬合位	89	骨形成層 [骨膜の]	28	支点	23		
後弓 [環椎の]	104	骨細胞	28, 31	矢状軸	13		
後距腓靭帯	138	骨質	28				
		——の構造	29				
		骨小柱	29				
		骨髄	28				

矢状縫合	88
矢状面	13
仕事	18
仕事率	18
至適筋長	55
至適長	55
姿勢	148
指屈筋の総腱鞘	81
指腱鞘	81
指骨	80
指伸筋	193
指節間関節	81
指背腱膜	83
脂肪体	37
趾骨	136
趾節間関節	142
歯尖靭帯	105
歯突起	104
歯突起窩	104
示指伸筋	193
自原抑制	60
自動的内力	17
自由下肢骨	118
自由上肢骨	63
耳状面〔仙骨の〕	114
軸回旋	42
軸椎	104
<b>しつ</b>	
質量	15
質量中心	21
「膝-」→「ひざ-」も参照	
膝横靭帯	129
膝窩筋	134, 202
膝外側角	126
膝蓋下脂肪体	128
膝蓋上脂肪体	128
膝蓋上囊	127
膝蓋上包	127
膝蓋靭帯	128
膝蓋大腿関節	127
——に作用する圧縮応力	135
膝蓋面	127
膝関節筋	201
<b>しゃ, しゃく, しゃっ</b>	
車軸関節	41
斜角筋群	196
——による吸気運動	110
斜索	73
斜膝窩靭帯	127
尺側外転	83
尺側手根屈筋	193
尺側手根伸筋	193
尺側内転	83
尺骨神経管	76
尺骨突き上げ症候群	78

尺骨バリエーション	78
尺骨プラスバリエーション	78
尺骨マイナスバリエーション	78
<b>しゅ</b>	
「手-」→「て-」も参照	
手弓	85
手根間関節	77
手根管	76
手根骨	76, 80
手根中央関節	77
手根中手関節	80
主動筋	54
主要姿勢筋群	150
種子骨	27, 142
<b>しゅう, じゅう, しゅん</b>	
収縮の加重	50
舟状骨〔手の〕	76
——の掌側傾斜	77
終板電位	47
終末強制回旋運動	130
終末槽	48
重心	21
重心線	21
重量	15
重力加速度	15
縦束	105
瞬間回転中心	42
<b>しょ, しょう</b>	
初期接地	155, 158
——の筋活動	162
小円筋	192
小胸筋	199
小後頭直筋	198
小指外転筋	194
小指球筋	83, 194
小指伸筋	193
小指対立筋	194
小趾外転筋	203
小趾球筋	144, 203
小趾対立筋	203
小転子	120
小殿筋	200
小内転筋	201
小腰筋	200
小菱形骨	76
硝子軟骨	29
硝子軟骨板	99
掌側外転	83
掌側骨間筋	194
掌側靭帯	81
掌側内転	83
掌側板	81
踵骨下脂肪体	140
踵舟靭帯	140
踵腓靭帯	138

踵立方関節	140
踵立方靭帯	140
<b>じょう</b>	
上位運動ニューロン	49
上関節上腕靭帯	68
上関節突起	95
上関節面〔脛骨の〕	127
上関節面〔椎骨の〕	104
上眼瞼挙筋	93
上後鋸筋	197
上後腸骨棘	118
上肢帯	63
——の筋	192
上伸筋支帯	144
上前腸骨棘	118
上双子筋	200
上椎切痕	95
上頭斜筋	198
上橈尺関節	72
上皮小体ホルモン	33
上腓骨筋支帯	144
上肋横突靭帯	108
上肋骨窩	106
上腕の筋	192
上腕筋	192
上腕骨類	71
上腕二頭筋	192
上腕三頭筋	192
<b>しよく, しん</b>	
食道期〔嚥下の〕	93
心筋	44
伸筋腱腱鞘	81
伸筋支帯〔手の〕	76
伸張-短縮サイクル	61, 162
伸張性収縮	55
伸張反射	58
伸展	14
身体運動	10
身体運動学	10
身体重心	149
神経筋接合部	46, 48
神経支配比	53
神経終末	47
神経頭蓋	88
真肋	106
深横中足靭帯	138
深胸筋	199
深筋膜	45
深頸筋	196
深指屈筋	193
深層外旋六筋	124
深頭筋	90
深背筋	197, 198
<b>じん</b>	
靭帯	35, 40

靭帯結合 ..... 35  
靭帯損傷 ..... 40

## す

スカラー ..... 15  
スカルパ三角 ..... 121  
ステップ時間 ..... 154  
ステップ長 ..... 153  
ストライド時間 ..... 154  
ストライド長 ..... 153  
ストレス ..... 17  
スプリング靭帯 ..... 136  
水素伝達系 ..... 50  
水平面 ..... 13  
垂直軸 ..... 13  
錘外筋線維 ..... 47  
錘内筋線維 ..... 47, 58  
錘体筋 ..... 199  
錘体路 ..... 49  
随意期 [嚙下の] ..... 91  
随意筋 ..... 44  
髓核 ..... 99  
髓腔 ..... 28  
滑り ..... 42

## せ

ゼロ変異 ..... 78  
せん断 ..... 17  
生理的彎曲 ..... 97, 98  
正常歩行 ..... 153  
—— 時の身体重心 ..... 156  
—— 時の床反力ベクトル ..... 163  
正中環軸関節 ..... 105  
正中仙骨稜 ..... 115  
成長ホルモン ..... 33  
静止性収縮 ..... 55  
静止長 ..... 56  
静止張力 ..... 56  
静的姿勢 ..... 148

## せき

赤筋線維 ..... 52  
赤色骨髄 ..... 28  
脊髄 ..... 96  
脊髄前角 ..... 47  
脊柱 ..... 95  
—— の運動 ..... 100  
—— の靭帯 ..... 99  
—— の連結 ..... 98  
脊柱管 ..... 96  
—— の形状変化 ..... 102  
脊柱起立筋 ..... 112  
脊柱側弯 ..... 108  
脊椎 ..... 95  
—— 間の関節可動域 ..... 101  
脊椎動物 ..... 95

脊椎分離症 ..... 111  
脊椎分離すべり症 ..... 111

## せつ, ぜつ

石灰化 ..... 31  
摂食 ..... 91  
舌下筋群 ..... 196  
舌上筋群 ..... 196

## せん

仙棘靭帯 ..... 116  
仙結節靭帯 ..... 116  
仙骨 ..... 95, 114  
仙骨管 ..... 97, 114  
仙骨尖 ..... 114  
仙骨底 ..... 114  
仙腸関節 ..... 115  
—— の運動 ..... 117  
仙椎 ..... 95  
先行期 [摂食の] ..... 91  
浅胸筋 ..... 199  
浅筋膜 ..... 45  
浅頸筋 ..... 196  
浅指屈筋 ..... 193  
浅背筋 ..... 197  
線維関節包 ..... 37  
線維鞘 ..... 60  
線維性骨 ..... 33  
線維性連結 ..... 35  
線維層 [骨膜の] ..... 28  
線維軟骨 ..... 29  
線維軟骨結合 ..... 35  
線維膜 ..... 37  
線維輪 ..... 99

## ぜん

全張力 ..... 56  
前額軸 ..... 13  
前額面 ..... 13  
前関節面 ..... 104  
前弓 [環椎の] ..... 104  
前距腓靭帯 ..... 138  
前鋸筋 ..... 199  
前胸鎖靭帯 ..... 64  
前脛骨筋 ..... 202  
前脛腓靭帯 ..... 135  
前斜角筋 ..... 196  
前十字靭帯 ..... 129  
前縦靭帯 ..... 99  
前仙骨孔 ..... 114  
前足部 ..... 136  
前足部ロッカー ..... 156  
前頭直筋 ..... 196  
前捻角 ..... 120  
前腓骨頭靭帯 ..... 135  
前腹筋 ..... 112, 199  
前遊脚期 ..... 156, 158  
—— の筋活動 ..... 164

前弯 ..... 97  
前腕 ..... 71  
—— の運動 ..... 75  
—— の回内-回外運動 ..... 75  
—— の筋 ..... 193  
前腕骨間膜 ..... 73  
蠕動期 [嚙下の] ..... 93

## そ

咀嚼 ..... 91  
咀嚼筋 ..... 90, 195  
塑性 ..... 18  
塑性域 ..... 18  
双顆関節 ..... 41  
走行 ..... 155  
僧帽筋 ..... 197  
僧帽靭帯 ..... 65  
総指伸筋 ..... 193  
足圧中心 ..... 21  
足角 ..... 153  
足関節 ..... 136  
—— の運動 ..... 142, 161  
足弓 ..... 136  
足根管 ..... 144  
足根骨 ..... 136  
足根靭帯 ..... 141  
足根中足関節 ..... 141  
足根洞 ..... 140  
足趾ロッカー ..... 156  
足底筋 ..... 202, 203  
足底腱膜 ..... 145  
足底方形筋 ..... 203  
足背筋 ..... 203  
足部 ..... 136  
—— の運動 ..... 142  
速筋線維 ..... 51  
速度 ..... 12  
側臥位 ..... 11  
側索 [指伸筋腱の] ..... 83  
側頭下顎関節 ..... 89  
側頭筋 ..... 195  
側副靭帯 [手の] ..... 81  
側腹筋 ..... 112, 199  
側弯症 ..... 108  
続発性骨粗鬆症 ..... 34  
外がえし ..... 142

## た

タイチン ..... 47  
タイプⅠ線維 ..... 52  
タイプⅡ線維 ..... 52  
ダーツスロー運動 ..... 79  
他動的内力 ..... 17  
多軸性関節 ..... 40  
多裂筋 ..... 198

橈円関節	41
体位	11, 148
体幹	95
体軸骨格	27, 95
対立運動	76
大円筋	192
大胸筋	199
大後頭直筋	198
大腿の筋	201
大腿筋膜張筋	200
大腿脛骨角	126
大腿骨頸	119
大腿骨頸部	119
大腿骨前脂肪体	128
大腿骨転子下	120
大腿骨転子部	120
大腿骨頭	119
大腿骨頭窩	119
大腿骨頭靭帯	121
大腿三角	121
大腿四頭筋	128
大腿直筋	201
大腿二頭筋	201
大腿方形筋	200
大転子	120
大殿筋	123, 200
大内転筋	201
大腰筋	112, 123, 200
大菱形骨	76
——の尺側傾斜	81
第1のてこ	23
第1頸椎	103
第1足根中足関節	141
第2のてこ	23
第2頸椎	104
第3のてこ	23
第三腓骨筋	202
第7頸椎	104
縦アーチ	85

**たん、だん**

単関節	40
単関節筋	44
単脚支持期	155
単収縮	50
短骨	27
短趾屈筋	203
短趾伸筋	203
短縮性収縮	55
短小指屈筋	194
短小趾屈筋	203
短掌筋	194
短足底靭帯	138
短橈側手根伸筋	193
短内転筋	201
短腓骨筋	202

短分節筋	112
短母指外転筋	194
短母指屈筋	194
短母指伸筋	193
短母趾屈筋	203
短母趾伸筋	203
弾性域	18
弾性軟骨	29

**ち**

恥骨	115, 118
恥骨筋	201
恥骨結合	116
恥骨大腿靭帯	121
恥骨直腸筋	200
恥骨尾骨筋	200
遅筋線維	51
緻密骨	28
緻密質	28
力	15
——のモーメント	20
カー速度曲線	56

**ちゅう**

中央索 [指伸筋腱の]	83
中央稜 [膝蓋骨の]	127
中下位頸椎	104
中間広筋	201
中間仙骨稜	115
中間節上腕靭帯	68
中斜角筋	196
中手間関節	81
中手筋	83, 194
中手骨	80
中手指節関節	81
中節骨 [手の]	80
中足間関節	142
中足筋	144, 203
中足骨	136
中足趾節関節	142
中足部	136
中殿筋	200
中殿筋歩行	123
虫様筋 [足の]	203
虫様筋 [手の]	194
[肘-] → [ひじ-] も参照	
肘角	74
肘筋	192

**ちよう、ちよく**

長管骨	28
長骨	27, 28
——の動脈	30
長座位	11
長趾屈筋	202
長趾伸筋	202
長掌筋	193

長足底靭帯	138
長橈側手根伸筋	193
長内転筋	201
長腓骨筋	202
長母指外転筋	193
長母指屈筋	193
長母指屈筋腱縫鞘	81
長母指伸筋	193
長母趾屈筋	202
長母趾伸筋	202
重複歩	153
重複歩距離	153
腸靭帯	129
腸骨	115, 118
腸骨筋	200
腸骨大腿靭帯	121
腸骨尾骨筋	200
腸骨稜	118
腸腰靭帯	100, 112
腸肋筋	197
蝶番関節	40
直線運動	12

**つ**

つかみ	85
つまみ	85
椎間円板	98, 99
——の内圧	100
椎間関節	98
椎間孔	95
——の形状変化	102
椎弓	95
椎弓根	95
椎弓靭帯	99
椎弓板	95
椎孔	96
椎骨	95
椎前筋群	196
椎体	95
椎体間連結	98
椎体終板	99
椎体靭帯	99

**て**

デュシエンヌ現象	125
てこ	23
手	
——のアーチ	85
——の運動	82
——の筋	194
——の構造	80
手外在筋	83
手関節	76
——の運動	78
手内在筋	83

手内在筋プラス肢位	86
手内在筋マイナス肢位	86
底側骨間筋	203
底側踵舟靭帯	136
底側踵立方靭帯	138
定滑車	19
釘植	35, 89
停止	44
電子伝達系	50

## と

トラス機構	146, 155, 161
トリカルボン酸回路	50
トルク	20
トレイリング姿勢	159
トレンデレンブルグ徴候	123, 159
トロポニン	47
トロポミオシン	47
豆状骨	76
豆状骨関節	77
豆状三角骨関節	77
等運動性収縮	55
等尺性収縮	55
等速性収縮	55
等張性収縮	55
頭蓋	88
頭蓋冠	88
頭蓋骨	88
頭蓋泉門	89
頭蓋底	88
頭長筋	196
頭板状筋	197
頭部	88
——の筋	195
頭部前方突出姿勢	90, 93, 106
橈骨手根関節	76
橈骨側副靭帯	72
橈骨輪状靭帯	73
橈側外転	83
橈側手根屈筋	193
糖質コルチコイド	33
同時定着時期	155
動滑車	19
動筋	54
動的姿勢	148
凸の法則	42

## な

内筋周膜	45
内骨膜	28
内舌筋	91
内旋	14
内側顆〔脛骨の〕	127
内側距踵靭帯	136
内側広筋	201
内側膝蓋支帯	127

内側膝蓋大腿靭帯	127
内側側副靭帯〔足関節の〕	140
内側側副靭帯〔膝関節の〕	128
内側側副靭帯〔肘関節の〕	72
内側縦アーチ	136
内側半月	129
内側翼突筋	195
内転	14, 83
内反捻挫	146
内反膝	130
内部モーメント	23
内腹斜筋	199
内閉鎖筋	200
内力	17
内肋間筋	199
長さー張力曲線	56
斜アーチ	85
軟骨基質	38
軟骨結合	35
軟骨細胞	29
軟骨成長板	32
軟骨性骨化	31
軟骨性連結	35
軟骨組織	29
軟骨内骨化	31

## に

二関節筋	44
二次骨化中心	31
二次終末	59
二次弯曲	97, 98
二重膝作用	160
二分靭帯	140
握り	85
乳酸シャトル	50
乳頭突起〔腰椎の〕	111
認知期〔摂食の〕	91

## ね、の

ねじれ	17
脳神経核	47
脳頭蓋	88

## は

ハバース管	29
ハムストリングス	123
バケツハンドル運動	110
バチニ小体	60
パッセンジャーユニット	153
パラソルモン	33
パワー	18
パワー握り	85
パンヌス	38
ばね靭帯	136
破骨細胞	31
馬尾	97

背臥位	11
背筋	112
背側骨間筋〔足の〕	203
背側骨間筋〔手の〕	194
背部の筋	197, 198
胚芽層〔骨膜の〕	28
廃用性筋萎縮	58
白筋線維	52
薄筋	201
発火頻度	53
反射期〔嚙下の〕	92
半関節	41
半棘筋	197
半月板	36, 129
半腱様筋	201
半膜様筋	201

## ひ

ヒアルロン酸	37
ヒトの姿勢	149
ヒューター三角	74
ヒューター線	74
ヒラメ筋	202
ビタミンD	33
引っ張り	17
皮下筋膜	45
皮筋	44, 93
皮質核路	49
皮質骨	29
皮質脊髓路	49
非交通性滑液包	37
非保存力	19
腓腹筋	202
尾骨	95, 115
尾骨筋	200
尾椎	95
膝関節	125
——にみられる滑液包	37
——の運動	130, 160
肘関節	71
——における筋収縮様式	57
——の運動	74
表情筋	93, 195
表層下滑膜層	37

## ふ

ファンクショナルリーチテスト	152
フィラメント滑走説	47
フォルクマン管	29
フットクリアランス	161
プロテオグリカン	28, 38
不規則骨	27
不随意筋	44
不良姿勢	90, 93
付属骨格	27
負荷様式	17



浮遊筋	106
副運動	42, 43
副甲状腺ホルモン	33
副靭帯	40, 81
副突起	111
腹横筋	199
腹臥位	11
腹直筋	199
腹部の筋	199
腹筋	112
複関節	40
複合負荷	17

## へ

ベクトル	15
——の合成	16
——の分解	16
ベル麻痺	94
平滑筋	44
平衡長	56
平面関節	41
並進運動	12
閉口運動	90
閉鎖運動連鎖	14, 15
閉鎖孔	115, 119
閉鎖膜	119
変位	12
扁平骨	27
扁平足	142

## ほ

ポンプハンドル運動	110
歩隔	153
歩行	153
——の距離因子	153
——の時間因子	153
歩行周期	153
——の区分	155, 157, 158
歩行速度	153
歩行率	153
歩幅	153
保存力	19
母指球筋	83, 194
母指対立筋	194
母指内転筋	194
母趾外転筋	203
母趾球筋	144, 203
母趾内転筋	203
方形回内筋	193
方形靭帯	73
放射状肋骨頭靭帯	108
縫合	35, 88
縫工筋	201

## ま

マルアライメント	149
----------	-----

巻き上げ機構	145
曲げ	17
膜性骨化	31
膜内骨化	31
末節骨 [手の]	80

## み

ミオグロビン	52
ミオシンフィラメント	46
ミクリッツ線	126

## む, め

無機リン	48
無酸素系	50
明帯	46

## も

モーメント	20
モーメントアーム	20
モデリング [骨の]	32

## や, ゆ

ヤコビー線	113
有鈎骨	76
有酸素系	50
有頭骨	76
遊脚終期	156, 158
遊脚初期	156, 158
遊脚相	155, 158
——の筋活動	164
遊脚中期	156, 158
床反力	21, 22
床反力作用点	21
床反力ベクトル	21, 22
指の伸展機構	83

## よ

腰椎	95
——の運動	112
——の関節	112
——の棘突起	113
——の構造	111
腰椎骨盤リズム	112, 123
腰方形筋	199
翼状靭帯	105
横アーチ [足の]	138
横アーチ [手の]	85

## ら

ラムダ縫合	88
らせん関節	41

## り

リスフラン関節	141
リスフラン靭帯	138
リモデリング [骨の]	32
梨状筋	200

理想的アライメント	149
力学的エネルギー	18, 19
力学的エネルギー保存の法則	19
力点	23
立位	11
立位姿勢の安定性	151
立脚終期	155, 158
——の筋活動	163
立脚相	155, 158
立脚中期	155, 158
——の筋活動	163
隆椎	104
両脚支持期	155
菱形筋	197
菱形靭帯	65
輪状咽頭筋	93
輪帯	121
臨界融合頻度	53
鱗状縫合	89

## る, れ

ルシユカ関節	104
ルフィニ終末	60
レバーアーム	20
連結橋	48

## ろ

ローザー・ネラトン線	122
ローマン反応	50
ロールバック機構	130
ロコモーターユニット	153
ロッカー機能	156
肋横突関節	108
肋横突靭帯	108
肋鎖靭帯	64
肋椎関節	108
肋軟骨	106
肋下筋	199
肋骨	106
——の遺残	97
肋骨角	106
肋骨弓	108
肋骨拳筋	199
肋骨頸	106
肋骨結節	106
肋骨体	106
肋骨頭	106
肋骨頭関節	108
肋骨突起	111
肋骨隆起	108

## わ

腕尺関節	71
腕橈関節	72
腕橈骨筋	193