

# 索引

\*和文の索引語は見出しごとにかたかな、ひらがな、漢字の順で並べられている。漢字の索引語は1文字目の読みで五十音順とし、読みが同じ場合は、画数の少ない順で並べている。  
\*下線は主要な解説ページを示す。

## 数字

1 軸性関節	40
1 歩	153
I a 群線維	58
I b 抑制	60
2 軸性関節	40
II 群線維	58

## 欧文

### A

A α線維	47
ADP	48
A γ線維	47
ATP	46
ATPアーゼ	46
ATP系	49
A型細胞 [滑膜の]	37
A帯	46
α運動ニューロン	47

### B~D

B型細胞 [滑膜の]	37
β運動ニューロン	59
CKC (closed kinetic chain)	14
CM関節	80
COG (center of gravity)	21
COM (center of mass)	21
COP (center of pressure)	21
DIP関節 [足の]	142
DIP関節 [手の]	81

### F~I

FTA (femorotibial angle)	126
Fタイプ [運動単位の]	51
γ運動ニューロン	47, 59
γ環	59
H帯	47
IC	158
IP関節 [足の]	142
IP関節 [手の]	81
ISw	158
I帯	46

### L~O

LR	158
MP関節 [足の]	142
MP関節 [手の]	81

MSt	158
MSw	158
M線	47
OKC (open kinetic chain)	14

### P~T

P <sub>1</sub>	48
PIP関節 [足の]	142
PIP関節 [手の]	81
PSw	158
Q角	132
Screw-home movement	130
Sタイプ [運動単位の]	51
TCA回路	50
TM関節	141
TSt	158
TSw	158

### Z

Z線	46
Z帯	46

## 和文

### あ

アクチンフィラメント	46
アセチルコリン	47
アデノシンニリン酸	48
アデノシン三リン酸	46
アライメント	149
足	
——のアーチ	136, 147
——の筋	201

足外在筋	144
足内在筋	144
足口ッカー	156
圧迫	17
安静肢位	86
安定筋	54
安定性	148
暗帯	46
鞍関節	41

### い

位置	12
位置エネルギー	18
移動性	148
一次筋束	44

一次骨化中心	31
一次終末	59
一次彎曲	97, 98
咽頭	91
咽頭期 [嚥下の]	92

### う

ウィンドラス機構	145, 156, 162
うなずき運動	116
烏口肩峰アーチ	68
烏口肩峰靭帯	68
烏口鎖骨靭帯	65
烏口上腕靭帯	67
烏口腕筋	189
内がえし	142
運動	12
——の第1法則	17
——の第2法則	17
——の第3法則	17
——の法則	17
運動エネルギー	18
運動学	10
運動自由度	42
運動軸	13
運動終板	47
運動単位	53
運動方程式	17
運動面	13
運動力学	10, 15
運動連鎖	14, 15
運動搬角	74

### え

エネルギー	18
会陰筋	197
栄養動脈	29
腋窩陥凹	68
円回内筋	190
円錐靭帯	65
遠位指節間関節	81
遠位趾節間関節	142
遠位手根骨列	76
遠心性収縮	55
嚥下	91
嚥下反射	92

### お

オトガイ舌骨筋	193
---------	-----

凹の法則	42
凹凸の法則	42
応力	17
応力-歪み曲線	18
靭帯損傷時の——	40
黄色骨髄	28
黄色靭帯	99
横隔膜	109, 196
横行小管	47
横手根靭帯	76
横足根関節	140
横突間筋	195
横突間靭帯	100
横突起	95
横突棘筋	112
横突孔	103
横突肋骨窩	106
横紋筋	44

## か

カップリングモーション	100
下位頸椎の——	102
カルシウム代謝	34
カルシトニン	33
かぎさげ	85
下位運動ニューロン	49
下顎頭	89
下関節上腕靭帯	68
下関節突起	95
下関節面 [椎骨の]	104
下後鋸筋	194
下後腸骨棘	118
下肢機能軸	126
下肢伸展挙上	124
下肢帯	118
——の筋	198
下伸筋支帯	144
下制	89
下前腸骨棘	118
下双子筋	198
下腿の筋	200
下腿骨間膜	135
下椎切痕	95
下頭斜筋	195
下橈尺関節	73
下腓骨筋支帯	144
下肋骨窩	106
可動性	148
加速度	12, 17
仮肋	106
果間関節窩	138
荷重応答期	155, 158
——の筋活動	162
荷重点	23
顆間窩	127

顆間隆起	127
顆状関節	41
臥位	11

## かい

回外	142
回外筋	190
回旋筋	195
回旋筋腱板	68
回転運動	12
回内	142
海綿骨	28
海綿質	28
開口運動	89
開放運動連鎖	14, 15
階段現象	51
解糖系	50
解剖学的正位	11
解剖学的立位肢位	11

## かい, かか

外眼筋	93
外筋周膜	45
外骨膜	28
外舌筋	91
外旋	14
外側類 [脛骨の]	127
外側塊	103
外側環軸関節	105
外側距踵靭帯	136
外側広筋	199
外側膝蓋支帯	127
外側尺骨側副靭帯	72
外側仙骨稜	115
外側側副靭帯 [足関節の]	138
外側側副靭帯 [膝関節の]	128
外側側副靭帯 [肘関節の]	72
外側縦アーチ	138
外側頭直筋	193
外側半月	129
外側翼突筋	192
外側肋横突靭帯	108
外転	14, 83
外反膝	130
外部モーメント	23
外腹斜筋	197
外閉鎖筋	198
外来舌筋	91
外力	17
外肋間筋	196
蓋膜 [環軸関節の]	105
踵口ッカー	156

## かく, がく, かた

角加速度	12
角速度	12
核下性麻痺	94
核鎖線維	58

核上性麻痺	94
核袋線維	58
顎関節	89
顎関節運動	91
顎関節症	90
顎舌骨筋	193
顎二腹筋	193
肩関節	64
肩複合体	64

## かつ, かま

活性型ビタミンD	33
活動張力	55
滑液	35, 37
滑液鞘	36, 60
滑液包	36
滑液包炎	37
滑車	19
滑膜	37
滑膜性関節	35
——の分類	40
滑膜表層細胞層	37
構え	13, 148

## かん

冠状縫合	88
冠状面	13
寛骨	115, 118
寛骨外筋	198
寛骨臼	115, 119
寛骨臼横靭帯	119
寛骨臼窩	119
寛骨臼形成不全	122
寛骨臼切痕	119
寛骨臼前傾角	119
寛骨内筋	198
管状骨	28
慣性	17
——の法則	17
慣性モーメント	20
関節	35
——の炎症・変形	38
——の分類	35, 41, 42
関節運動学	10
関節円板	36
関節応力	24
関節窩	35
関節腔	35
関節上腕靭帯	67
関節唇	36, 67, 121
関節水腫	38
関節頭	35
関節内肋骨頭靭帯	108
関節軟骨	31, 35, 38
——の変性	39
関節半月	36, 129
——の運動	132

関節包	35, 37
関節包外靭帯	40
関節包靭帯	40
関節包内運動	42
関節包内靭帯	40
関節モーメント	23
——のパワー	25
関節リウマチ	38
環軸関節	105
環椎	103
環椎横靭帯	105
環椎後頭関節	105

**がん**

含気骨	27
眼筋	93
顔面の運動麻痺	94
顔面頭蓋	89

**き**

ギヨン管	76
起始	44
基節骨 [手の]	80
基底膜	46
基本矢状面	13
基本肢位	10
基本水平面	13
基本前額面	13
基本的立位肢位	11
基本面	13
椅座位	11
機能的肢位	86
機能的上肢到達検査	152
拮抗筋	54
逆うなずき運動	116

**きゅう**

弓状膝窩靭帯	127
白蓋形成不全	122
臼状関節	41
求心性収縮	55
球関節	41

**きよ、きょう、ぎょう**

拳上	89
距骨下関節	140
距骨前脂肪体	140
距踵舟関節	140
距腿関節	136, 138
共同筋	54
胸横筋	196
胸郭	106
——の関節	108
——の運動	108, 162
胸骨	106
胸骨角	107
胸骨結合	107
胸骨甲状筋	193

胸骨舌骨筋	193
胸骨体	107
胸骨柄	106
胸鎖関節	64
胸鎖乳突筋	193
胸椎	95, 106
胸部の筋	196
胸腰筋膜	112
胸肋関節	108
強縮	51
仰臥位	11

**きょく**

棘下筋	189
棘間筋	195
棘間靭帯	100
棘筋	194
棘上筋	189
棘上靭帯	100
棘突起	95
棘背筋	194, 195
棘肋筋	194
極限応力	18

**きん**

近位指節間関節	81
近位趾節間関節	142
近位手根骨列	76
筋の感覚受容器	58
筋萎縮	58
筋衛星細胞	45
筋芽細胞	45
筋外膜	45
筋滑車	60
筋間中隔	45
筋管細胞	45
筋区画	45
筋原線維	44, 46
筋サテライト細胞	45, 58
——の役割	45
筋細胞	44
筋支帯	45
筋枝	45
筋収縮	47
——による張力発生	54
——の調節	53
筋周膜	45
筋小胞体	48
筋鞘	46
筋上膜	45
筋節	46
筋線維	44, 45
——の増殖	58
——のタイプ	50
——の肥大	57
筋線維束	44
筋束	44

筋頭	44
筋内膜	44
筋肥大	57
筋尾	44
筋フィラメント	46
筋腹	44
筋紡錘	47, 58
筋膜	45
筋連結	45

**く**

クエン酸回路	50
クレアチンリン酸系	50
クレブス回路	50
グリコサミノグリカン	38
屈曲	14
屈筋支帯 [足の]	144
屈筋支帯 [手の]	76

**け**

ケイデンス	153
ケーラー脂肪体	140
形質膜	46
茎突舌骨筋	193
脛骨顆部	127
脛骨大腿関節	127
脛腓関節	135
脛腓靭帯結合	135
頸体角 [上腕骨の]	67
頸体角 [大腿骨の]	120
頸長筋	193
頸椎	95
——の運動	105
——の関節	105
——の構造	103
頸板状筋	194
頸部の筋	193
血管床	45
結合組織性骨化	31
楔間関節	141
楔舟関節	141
楔舟靭帯	136
楔立方関節	141
月状骨	76
月状面	119

**けん、げん**

「肩-」→「かた-」も参照	
肩甲下筋	189
肩甲挙筋	194
肩甲胸郭関節	64
——の運動	66
——の構造	66
肩甲骨面	69
肩甲上腕関節	64, 67
——の運動	69
——の動的安定性	69

肩甲上腕リズム	69
肩甲骨骨筋	193
肩甲帯	63
肩鎖関節	64
——の運動	65
——の構造	65
肩鎖靭帯	65
肩峰下滑液包	68
肩峰下腔	68
剣状突起	107
腱	44, 60
——の作用	87
腱間膜	60
腱原線維	60
腱鞘	60, 81
腱上膜	60
腱線維	60
腱内膜	60
腱板	68
腱板疎部	68
腱紡錘	60
腱膜	60
嫌気性解糖	50
原始骨髄	31
原発性骨粗鬆症	34

## こ

コア	113
コーリ回路	50
コラーゲン	38
コンパートメント	45
ゴルジ臓器官	60
股関節	119
——の運動	123, 159
呼吸鎖	50
固定筋	54
固有舌筋	91
誤嚥	93

## こう, ごう

口腔	91
口腔移送期 [嚥下の]	91
口腔期 [嚥下の]	91
口腔準備期 [摂食の]	91
広頸筋	193
広背筋	194
甲状舌骨筋	193
好気性解糖	50
交通性滑液包	37
抗重力筋	150
肛門拳筋	197
岬角 [仙骨の]	114
咬筋	192
咬合位	89
後弓 [環椎の]	104
後距腓靭帯	138

後胸鎖靭帯	64
後脛骨筋	200
後脛腓靭帯	135
後斜角筋	193
後十字靭帯	129
後縦靭帯	99
後仙骨孔	114
後足部	136
後頭下筋群	195
後腓骨頭靭帯	135
後腹筋	197
後弯	97
降伏応力	18
項靭帯	100
喉頭	91
鈎状突起 [頸椎の]	104
酵素活性	52
構成運動	42
興奮収縮連関	48
合成ベクトル	15
剛体	20

## こつ, ころ

骨	27
——の基本構造	28
——のモデリング	31
——の役割と分類	27
——のリモデリング	31
——の連結	35
骨運動	42
骨運動学	10
骨化核	31
骨格筋	44
——の収縮機序	47
——の微細構造	46
骨化中心	31
骨芽細胞	31
骨間距踵靭帯	140
骨間楔間靭帯	138
骨間楔中足靭帯	138
骨間楔立方靭帯	138
骨間靭帯	135
骨間仙腸靭帯	116
骨間膜	45
骨幹	28
骨幹端	28
骨幹端動脈	29
骨基質	28
骨吸収	31
骨形成	31
骨形成層 [骨膜の]	28
骨細胞	28, 31
骨質	28
——の構造	29
骨小柱	29
骨髄	28

骨折の治癒過程	33
骨粗鬆症	34
骨層板	29
骨代謝	33
骨体	28
骨単位	29
骨端	28
骨端・骨幹端動脈	29
骨端線	32
骨端動脈	29
骨端軟骨	32
骨底	28
骨頭	28
骨盤	114
——の運動	158
——の筋	197
骨盤帯	114
——の運動	116
骨盤底筋	116
骨膜	28
骨膜動脈	29
骨梁	29
——の走行	30
転がり	42

## さ

サイズの原理	52
サルコペニア	58
サルコメア	46
作用線	15
作用点	16, 23
作用反作用の法則	17
鎖骨の運動	71
鎖骨下筋	196
鎖骨間靭帯	64
坐骨	115, 118
坐骨大腿靭帯	121
坐骨尾骨筋	197
座位	11
細胞間質	28, 29
最大等尺性収縮張力	56
最長筋	194
三角筋	189
三角骨	76
三角靭帯	140
三角線維軟骨複合体	73, 77
三連構造 [筋線維の]	48

## し

シャープビー線維	28
シヨパール関節	140
支持基底面	22
支帯	45
支点	23
矢状軸	13

矢状縫合	88
矢状面	13
仕事	18
仕事率	18
至適筋長	55
至適長	55
姿勢	148
指屈筋の総腱鞘	81
指腱鞘	81
指骨	80
指伸筋	190
指節間関節	81
指背腱膜	83
脂肪体	37
趾骨	136
趾節間関節	142
歯尖靭帯	105
歯突起	104
歯突起窩	104
示指伸筋	190
自原抑制	60
自動的内力	17
自由下肢骨	118
自由上肢骨	63
耳状面〔仙骨の〕	114
軸回旋	42
軸椎	104
<b>しつ</b>	
質量	15
質量中心	21
「膝-」→「ひざ-」も参照	
膝横靭帯	129
膝窩筋	134, 200
膝外側角	126
膝蓋下脂肪体	128
膝蓋上脂肪体	128
膝蓋上嚢	127
膝蓋上包	127
膝蓋靭帯	128
膝蓋大腿関節	127
——に作用する圧縮応力	135
膝蓋面	127
膝関節筋	199
<b>しゃ, しゃく, しゃつ</b>	
車軸関節	41
斜角筋群	193
——による吸気運動	110
斜索	73
斜膝窩靭帯	127
尺側外転	83
尺側手根屈筋	190
尺側手根伸筋	190
尺側内転	83
尺骨神経管	76
尺骨突起上げ症候群	78

尺骨バリエーション	78
尺骨プラスバリエーション	78
尺骨マイナスバリエーション	78
<b>しゅ</b>	
「手-」→「て-」も参照	
手弓	85
手根間関節	77
手根管	76
手根骨	76, 80
手根中央関節	77
手根中手関節	80
主動筋	54
主要姿勢筋群	150
種子骨	27, 142
<b>しゅう, じゅう, しゅん</b>	
収縮の加重	50
舟状骨〔手の〕	76
——の掌側傾斜	77
終板電位	47
終末強制回旋運動	130
終末槽	48
重心	21
重心線	21
重量	15
重力加速度	15
縦束	105
瞬間回転中心	42
<b>しょ, しょう</b>	
初期接地	155, 158
——の筋活動	162
小円筋	189
小胸筋	196
小後頭直筋	195
小指外転筋	191
小指球筋	83, 191
小指伸筋	190
小指対立筋	191
小趾外転筋	201
小趾球筋	144, 201
小趾対立筋	201
小転子	120
小殿筋	198
小内転筋	199
小腰筋	198
小菱形骨	76
硝子軟骨	29
硝子軟骨板	99
掌側外転	83
掌側骨間筋	191
掌側靭帯	81
掌側内転	83
掌側板	81
踵骨下脂肪体	140
踵舟靭帯	140
踵腓靭帯	138

踵立方関節	140
踵立方靭帯	140
<b>じょう</b>	
上位運動ニューロン	49
上関節上腕靭帯	68
上関節突起	95
上関節面〔脛骨の〕	127
上関節面〔椎骨の〕	104
上眼瞼挙筋	93
上後鋸筋	194
上後腸骨棘	118
上肢帯	63
——の筋	189
上伸筋支帯	144
上前腸骨棘	118
上双子筋	198
上椎切痕	95
上頭斜筋	195
上橈尺関節	72
上皮小体ホルモン	33
上腓骨筋支帯	144
上肋横突靭帯	108
上肋骨窩	106
上腕の筋	189
上腕筋	189
上腕骨類	71
上腕二頭筋	189
上腕三頭筋	189
<b>しよく, しん</b>	
食道期〔嚥下の〕	93
心筋	44
伸筋腱鞘	81
伸筋支帯〔手の〕	76
伸張—短縮サイクル	61, 162
伸張性収縮	55
伸張反射	58
伸展	14
身体運動	10
身体運動学	10
身体重心	149
神経筋接合部	46, 48
神経支配比	53
神経終末	47
神経頭蓋	88
真肋	106
深横中足靭帯	138
深胸筋	196
深筋膜	45
深頸筋	193
深指屈筋	190
深層外旋六筋	124
深頭筋	90
深背筋	194, 195
<b>じん</b>	
靭帯	35, 40

靭帯結合	35
靭帯損傷	40
<b>す</b>	
スカラー	15
スカルパ三角	121
ステップ時間	154
ステップ長	153
ストライド時間	154
ストライド長	153
ストレス	17
スプリング靭帯	136
水素伝達系	50
水平面	13
垂直軸	13
錘外筋線維	47
錘内筋線維	47, 58
錐体筋	197
錐体路	49
随意期〔嚥下の〕	91
随意筋	44
髄核	99
髄腔	28
滑り	42
<b>せ</b>	
ゼロ変異	78
せん断	17
生理的彎曲	97, 98
正常歩行	153
— 時の身体重心	156
— 時の床反力ベクトル	163
正中環軸関節	105
正中仙骨稜	115
成長ホルモン	33
静止性収縮	55
静止長	56
静止張力	56
静的姿勢	148
<b>せき</b>	
赤筋線維	52
赤色骨髄	28
脊髄	96
脊髄前角	47
脊柱	95
— の運動	100
— の靭帯	99
— の連結	98
脊柱管	96
— の形状変化	102
脊柱起立筋	112
脊柱側彎	108
脊椎	95
— 間の関節可動域	101
脊椎動物	95

脊椎分離症	111
脊椎分離すべり症	111
<b>せつ, ぜつ</b>	
石灰化	31
摂食	91
舌骨下筋群	193
舌骨上筋群	193
<b>せん</b>	
仙棘靭帯	116
仙結節靭帯	116
仙骨	95, 114
仙骨管	97, 114
仙骨尖	114
仙骨底	114
仙腸関節	115
— の運動	117
仙椎	95
先行期〔摂食の〕	91
浅胸筋	196
浅筋膜	45
浅頸筋	193
浅指屈筋	190
浅背筋	194
線維関節包	37
線維鞘	60
線維性骨	33
線維性連結	35
線維層〔骨膜の〕	28
線維軟骨	29
線維軟骨結合	35
線維膜	37
線維輪	99
<b>ぜん</b>	
全張力	56
前額軸	13
前額面	13
前関節面	104
前弓〔環椎の〕	104
前距腓靭帯	138
前鋸筋	196
前胸鎖靭帯	64
前脛骨筋	200
前脛腓靭帯	135
前斜角筋	193
前十字靭帯	129
前縦靭帯	99
前仙骨孔	114
前足部	136
前足部ロッカー	156
前頭直筋	193
前捻角	120
前腓骨頭靭帯	135
前腹筋	112, 197
前遊脚期	156, 158
— の筋活動	164

前彎	97
前腕	71
— の運動	75
— の回内-回外運動	75
— の筋	190
前腕骨間膜	73
蠕動期〔嚥下の〕	93
<b>そ</b>	
咀嚼	91
咀嚼筋	90, 192
塑性	18
塑性域	18
双顆関節	41
走行	155
僧帽筋	194
僧帽靭帯	65
総指伸筋	190
足圧中心	21
足角	153
足関節	136
— の運動	142, 161
足弓	136
足根管	144
足根骨	136
足根靭帯	141
足根中足関節	141
足根洞	140
足趾ロッカー	156
足底筋	200, 201
足底腱膜	145
足底方形筋	201
足背筋	201
足部	136
— の運動	142
速筋線維	51
速度	12
側臥位	11
側索〔指伸筋腱の〕	83
側頭下顎関節	89
側頭筋	192
側副靭帯〔手の〕	81
側腹筋	112, 197
側彎症	108
続発性骨粗鬆症	34
外がえし	142
<b>た</b>	
タイチン	47
タイプI線維	52
タイプII線維	52
ダーツスロー運動	79
他動的内力	17
多軸性関節	40
多裂筋	195

楕円関節	41
体位	11, 148
体幹	95
体軸骨格	27, 95
対立運動	76
大円筋	189
大胸筋	196
大後頭直筋	195
大腿の筋	199
大腿筋膜張筋	198
大腿脛骨角	126
大腿骨頸	119
大腿骨頸部	119
大腿骨前脂肪体	128
大腿骨転子下	120
大腿骨転子部	120
大腿骨頭	119
大腿骨頭窩	119
大腿骨頭靭帯	121
大腿三角	121
大腿四頭筋	128
大腿直筋	199
大腿二頭筋	199
大腿方形筋	198
大転子	120
大殿筋	123, 198
大内転筋	199
大腰筋	112, 123, 198
大菱形骨	76
——の尺側傾斜	81
第1のてこ	23
第1頸椎	103
第1足根中足関節	141
第2のてこ	23
第2頸椎	104
第3のてこ	23
第三腓骨筋	200
第7頸椎	104
縦アーチ	85

**たん, だん**

単関節	40
単関節筋	44
単脚支持期	155
単収縮	50
短骨	27
短趾屈筋	201
短趾伸筋	201
短縮性収縮	55
短小指屈筋	191
短小趾屈筋	201
短掌筋	191
短足底靭帯	138
短橈側手根伸筋	190
短内転筋	199
短腓骨筋	200

短分節筋	112
短母指外転筋	191
短母指屈筋	191
短母指伸筋	190
短母趾屈筋	201
短母趾伸筋	201
弾性域	18
弾性軟骨	29

**ち**

恥骨	115, 118
恥骨筋	199
恥骨結合	116
恥骨大腿靭帯	121
恥骨直腸筋	197
恥骨尾骨筋	197
遅筋線維	51
緻密骨	28
緻密質	28
力	15
——のモーメント	20
力-速度曲線	56

**ちゅう**

中央索 [指伸筋腱の]	83
中央稜 [膝蓋骨の]	127
中下位頸椎	104
中間広筋	199
中間仙骨稜	115
中間節上腕靭帯	68
中斜角筋	193
中手間関節	81
中手筋	83, 191
中手骨	80
中手指節関節	81
中節骨 [手の]	80
中足間関節	142
中足筋	144, 201
中足骨	136
中足趾節関節	142
中足部	136
中殿筋	198
中殿筋歩行	123
虫様筋 [足の]	201
虫様筋 [手の]	191
「肘-」→「ひじ-」も参照	
肘角	74
肘筋	189

**ちよう, ちよく**

長管骨	28
長骨	27, 28
——の動脈	30
長座位	11
長趾屈筋	200
長趾伸筋	200
長掌筋	190

長足底靭帯	138
長橈側手根伸筋	190
長内転筋	199
長腓骨筋	200
長母指外転筋	190
長母指屈筋	190
長母指屈筋腱腱鞘	81
長母指伸筋	190
長母趾屈筋	200
長母趾伸筋	200
重複歩	153
重複歩距離	153
腸腰靭帯	129
腸骨	115, 118
腸骨筋	198
腸骨大腿靭帯	121
腸骨尾骨筋	197
腸骨稜	118
腸腰靭帯	100, 112
腸肋筋	194
蝶番関節	40
直線運動	12

**つ**

つかみ	85
つまみ	85
椎間円板	98, 99
——の内圧	100
椎間関節	98
椎間孔	95
——の形状変化	102
椎弓	95
椎弓根	95
椎弓靭帯	99
椎弓板	95
椎孔	96
椎骨	95
椎前筋群	193
椎体	95
椎体間連結	98
椎体終板	99
椎体靭帯	99

**て**

デュシェンヌ現象	125
てこ	23
手	
——のアーチ	85
——の運動	82
——の筋	191
——の構造	80
手外在筋	83
手関節	76
——の運動	78
手内在筋	83

手内在筋プラス肢位	86
手内在筋マイナス肢位	86
底側骨間筋	201
底側踵舟靭帯	136
底側踵立方靭帯	138
定滑車	19
釘植	35, 89
停止	44
電子伝達系	50

## と

トラス機構	146, 155, 161
トリカルボン酸回路	50
トルク	20
トレイリング姿勢	159
トレンデレンブルグ徴候	123, 159
トロポニン	47
トロポミオシン	47
豆状骨	76
豆状骨関節	77
豆状三角骨関節	77
等運動性収縮	55
等尺性収縮	55
等速性収縮	55
等張性収縮	55
頭蓋	88
頭蓋冠	88
頭蓋骨	88
頭蓋泉門	89
頭蓋底	88
頭長筋	193
頭板状筋	194
頭部	88
——の筋	192
頭部前方突出姿勢	90, 93, 106
橈骨手根関節	76
橈骨側副靭帯	72
橈骨輪状靭帯	73
橈側外転	83
橈側手根屈筋	190
糖質コルチコイド	33
同時定着時期	155
動滑車	19
動筋	54
動的姿勢	148
凸の法則	42

## な

内筋周膜	45
内骨膜	28
内舌筋	91
内旋	14
内側顆〔脛骨の〕	127
内側距踵靭帯	136
内側広筋	199
内側膝蓋支帯	127

内側膝蓋大腿靭帯	127
内側側副靭帯〔足関節の〕	140
内側側副靭帯〔膝関節の〕	128
内側側副靭帯〔肘関節の〕	72
内側縦アーチ	136
内側半月	129
内側翼突筋	192
内転	14, 83
内反捻挫	146
内反膝	130
内部モーメント	23
内腹斜筋	197
内閉鎖筋	198
内力	17
内肋間筋	196
長さ-張力曲線	56
斜アーチ	85
軟骨基質	38
軟骨結合	35
軟骨細胞	29
軟骨成長板	32
軟骨性骨化	31
軟骨性連結	35
軟骨組織	29
軟骨内骨化	31

## に

二関節筋	44
二次骨化中心	31
二次終末	59
二次彎曲	97, 98
二重膝作用	160
二分靭帯	140
握り	85
乳酸シャトル	50
乳頭突起〔腰椎の〕	111
認知期〔摂食の〕	91

## ね、の

ねじれ	17
脳神経核	47
脳頭蓋	88

## は

ハバース管	29
ハムストリングス	123
バケツハンドル運動	110
バチニ小体	60
パッセンジャーユニット	153
バラソルモン	33
パワー	18
パワー握り	85
パンヌス	38
ばね靭帯	136
破骨細胞	31
馬尾	97

背臥位	11
背筋	112
背側骨間筋〔足の〕	201
背側骨間筋〔手の〕	191
背部の筋	194, 195
胚芽層〔骨膜の〕	28
廃用性筋萎縮	58
白筋線維	52
薄筋	199
発火頻度	53
反射期〔嚙下の〕	92
半関節	41
半棘筋	194
半月板	36, 129
半腱様筋	199
半膜様筋	199

## ひ

ヒアルロン酸	37
ヒトの姿勢	149
ヒューター三角	74
ヒューター線	74
ヒラメ筋	200
ビタミンD	33
引っ張り	17
皮下筋膜	45
皮筋	44, 93
皮質核路	49
皮質骨	29
皮質脊髄路	49
非交通性滑液包	37
非保存力	19
腓腹筋	200
尾骨	95, 115
尾骨筋	197
尾椎	95
膝関節	125
——にみられる滑液包	37
——の運動	130, 160
肘関節	71
——における筋収縮様式	57
——の運動	74
表情筋	93, 192
表層下滑膜層	37

## ふ

ファンクショナルリーチテスト	152
フィラメント滑走説	47
folkマン管	29
フットクリアランス	161
プロテオグリカン	28, 38
不規則骨	27
不随意筋	44
不良姿勢	90, 93
付属骨格	27
負荷様式	17



浮遊筋	106
副運動	42, 43
副甲状腺ホルモン	33
副靭帯	40, 81
副突起	111
腹横筋	197
腹臥位	11
腹直筋	197
腹部の筋	197
腹筋	112
複関節	40
複合負荷	17

へ

ベクトル	15
——の合成	16
——の分解	16
ベル麻痺	94
平滑筋	44
平衡長	56
平面関節	41
並進運動	12
閉口運動	90
閉鎖運動連鎖	14, 15
閉鎖孔	115, 119
閉鎖膜	119
変位	12
扁平骨	27
扁平足	142

ほ

ポンプハンドル運動	110
歩隔	153
歩行	153
——の距離因子	153
——の時間因子	153
歩行周期	153
——の区分	155, 157, 158
歩行速度	153
歩行率	153
歩幅	153
保存力	19
母指球筋	83, 191
母指対立筋	191
母指内転筋	191
母趾外転筋	201
母趾球筋	144, 201
母趾内転筋	201
方形回内筋	190
方形靭帯	73
放射状肋骨頭靭帯	108
縫合	35, 88
縫工筋	199

ま

マルアライメント	149
----------	-----

巻き上げ機構	145
曲げ	17
膜性骨化	31
膜内骨化	31
末節骨 [手の]	80

み

ミオグロビン	52
ミオシンフィラメント	46
ミクリッツ線	126

む, め

無機リン	48
無酸素系	50
明帯	46

も

モーメント	20
モーメントアーム	20
モデリング [骨の]	32

や, ゆ

ヤコビー線	113
有鈎骨	76
有酸素系	50
有頭骨	76
遊脚終期	156, 158
遊脚初期	156, 158
遊脚相	155, 158
——の筋活動	164
遊脚中期	156, 158
床反力	21, 22
床反力作用点	21
床反力ベクトル	21, 22
指の伸展機構	83

よ

腰椎	95
——の運動	112
——の関節	112
——の棘突起	113
——の構造	111
腰椎骨盤リズム	112, 123
腰方形筋	197
翼状靭帯	105
横アーチ [足の]	138
横アーチ [手の]	85

ら

ラムダ縫合	88
らせん関節	41

り

リスフラン関節	141
リスフラン靭帯	138
リモデリング [骨の]	32
梨状筋	198

理想的アライメント	149
力学的エネルギー	18, 19
力学的エネルギー保存の法則	19
力点	23
立位	11
立位姿勢の安定性	151
立脚終期	155, 158
——の筋活動	163
立脚相	155, 158
立脚中期	155, 158
——の筋活動	163
隆椎	104
両脚支持期	155
菱形筋	194
菱形靭帯	65
輪状咽頭筋	93
輪帯	121
臨界融合頻度	53
鱗状縫合	89

る, れ

ルシユカ関節	104
ルフィニ終末	60
レバーアーム	20
連結橋	48

ろ

ローザー・ネラトン線	122
ローマン反応	50
ロールバック機構	130
ロコモーターユニット	153
ロッカー機能	156
肋横突関節	108
肋横突靭帯	108
肋鎖靭帯	64
肋椎関節	108
肋軟骨	106
肋下筋	196
肋骨	106
——の遺残	97
肋骨角	106
肋骨弓	108
肋骨挙筋	196
肋骨頸	106
肋骨結節	106
肋骨体	106
肋骨頭	106
肋骨頭関節	108
肋骨突起	111
肋骨隆起	108

わ

腕尺関節	71
腕橈関節	72
腕橈骨筋	190