

軟部組織の 障害と理学療法

contents

はじめに	坂 雅之	3
動画視聴ページのご案内		8

第1章 総論

おさえておきたい軟部組織障害の基礎知識	大路駿介, 穂山大輝, 坂 雅之	10
---------------------	------------------	----

第2章 頸胸部

小林弘幸

1 頸胸部の軟部組織障害と機能解剖	29
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	34
3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	42
4 徒手療法・物理療法・運動療法の選択	45

第3章 肩

穂山大輝

1 肩の軟部組織障害と機能解剖	51
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	54
3 病態や組織特性を考慮した 理学療法プログラムのキーポイント	64
4 治療（物理療法, 徒手療法, 運動療法）	70

第4章 肘

坂 雅之

1 肘の軟部組織障害と機能解剖	82
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	89
3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	99
4 徒手療法・物理療法・運動療法の選択	102

第5章 手

松下幸平

1 手の軟部組織障害と機能解剖	113
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	119
3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	127
4 徒手療法・物理療法・運動療法の選択	130

第6章 腰殿部

1 腰殿部の軟部組織障害と機能解剖	茶谷恒太 139
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	茶谷恒太 144
3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	齊藤正佳 155
4 徒手療法・運動療法の選択	齊藤正佳 159

第7章 股関節前方

齊藤正佳

1 股関節前方の軟部組織障害と機能解剖	165
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	172
3 理学療法プログラムの要点	178
4 徒手療法・運動療法の選択	180

第8章 膝

大路駿介

1	膝前面の軟部組織障害と機能解剖	186
2	軟部組織障害部位の特定と機能評価	189
3	組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	203
4	徒手療法・物理療法・運動療法の選択	208

第9章 大腿下腿部

見供 翔, 大見武弘

1	大腿下腿部の軟部組織障害と機能解剖	217
2	軟部組織傷害部位の特定と機能評価	222
3	組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	235
4	徒手治療・物理療法・運動療法の選択	239

第10章 足

越野裕太

1	足の軟部組織障害と機能解剖	249
2	足の軟部組織障害部位の特定と機能評価	252
3	足の組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	259
4	徒手療法・物理療法・運動療法の選択	261

索引	270
執筆者一覧	275
編者プロフィール	276

※本文中では、機能障害につながる軟部組織または病態について、臨床での重要度を

★：小, ★★：中, ★★★：大

の3段階で示しています

(重要度の★の数は臨床で出合う頻度を加味した評価です)