

臨床の疑問に答える

# 軟部組織の 障害と理学療法

contents

はじめに	坂 雅之	3
動画視聴ページのご案内		8

## 第1章 総論

おさえておきたい軟部組織障害の基礎知識	大路駿介, 穂山大輝, 坂 雅之	10
---------------------	------------------	----

## 第2章 頸胸部

小林弘幸

1 頸胸部の軟部組織障害と機能解剖	29
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	34
3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	42
4 徒手療法・物理療法・運動療法の選択	45

## 第3章 肩

穂山大輝

1 肩の軟部組織障害と機能解剖	51
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	54
3 病態や組織特性を考慮した 理学療法プログラムのキーポイント	64
4 治療（物理療法, 徒手療法, 運動療法）	70

## 第4章 肘

坂 雅之

- 1 肘の軟部組織障害と機能解剖…………… 82
- 2 軟部組織障害部位の特定と機能評価…………… 89
- 3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点…………… 99
- 4 徒手療法・物理療法・運動療法の選択…………… 102

## 第5章 手

松下幸平

- 1 手の軟部組織障害と機能解剖…………… 113
- 2 軟部組織障害部位の特定と機能評価…………… 119
- 3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点…………… 127
- 4 徒手療法・物理療法・運動療法の選択…………… 130

## 第6章 腰殿部

- 1 腰殿部の軟部組織障害と機能解剖…………… 茶谷恒太 139
- 2 軟部組織障害部位の特定と機能評価…………… 茶谷恒太 144
- 3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点…………… 齊藤正佳 155
- 4 徒手療法・運動療法の選択…………… 齊藤正佳 159

## 第7章 股関節前方

齊藤正佳

- 1 股関節前方の軟部組織障害と機能解剖…………… 165
- 2 軟部組織障害部位の特定と機能評価…………… 172
- 3 理学療法プログラムの要点…………… 178
- 4 徒手療法・運動療法の選択…………… 180

## 第8章 膝

大路駿介

1 膝前面の軟部組織障害と機能解剖	186
2 軟部組織障害部位の特定と機能評価	189
3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	203
4 徒手療法・物理療法・運動療法の選択	208

## 第9章 大腿下腿部

見供 翔, 大見武弘

1 大腿下腿部の軟部組織障害と機能解剖	217
2 軟部組織傷害部位の特定と機能評価	222
3 組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	235
4 徒手治療・物理療法・運動療法の選択	239

## 第10章 足

越野裕太

1 足の軟部組織障害と機能解剖	249
2 足の軟部組織障害部位の特定と機能評価	252
3 足の組織特性を考慮した理学療法プログラムの要点	259
4 徒手療法・物理療法・運動療法の選択	261
索引	270
執筆者一覧	275
編者プロフィール	276

※本文中では、機能障害につながる軟部組織または病態について、臨床での重要度を

★：小，★★：中，★★★：大

の3段階で示しています

(重要度の★の数は臨床で出会う頻度を加味した評価です)