

# 索引

## 数字

I度損傷	235
II度損傷	235
III度損傷	235

## 欧文

### A~E

active knee extension test	223, 224
Adson test	36, 40
arm squeeze test	34, 37
Balance Error Scoring System	254, 255
Bassett靱帯	250
Bowstrings test	223
BPSモデル	19
Bragard test	223
CKC	76
CRPS (complex regional pain syndrome)	128
CSA (critical shoulder angle)	58
double crash syndrome	22
drop arm test	56
DRUJ (dorsal radio ulnar joint)	113
empty can test	56
Enthesis構造	83
entrapment neuropathy	22
envelop function	15
Extender	240
external load and internal capacity	15

### F~K

figure of eight法	254
Froment徴候	125, 126
General joint laxity	195
H-test	226, 227
Hawkins test	57
heel-height difference	196, 197
Hoffa sign	189, 190
IAP (intra-abdominal pressure)	78
ISD	32
ISDのタイプ分類	33
Jackson compression test	34, 39
Knee-to-wall lunge法	196

### L~R

LET (lateral elbow tendinopathy)	85
MGS (maximal grip strength)	95
Neer test	56
nervi nervorum	22
neuropathic pain	18
nociceptive pain	17
nociplastic pain	18
NRS (numerical rating scale)	192
Oberテスト	197
obligate translation	71
PFG (pain-free grip)	95
pseudoparalysis	60
Q-angle	200
QLS (quadrilateral space)	62
RI (rotator interval)	52, 59

Roos test	36, 40
-----------	--------

### S~Z

SAB (subacromial bursa)	51
single leg hamstring bridge test	226, 227
Slump test	223
Spurling's test	34, 37, 39
squeeze test	253
Squinting patella	200
Star Excursion Balance Test	256
straight leg raising test	223, 224
stroke test	193
TOS (thoracic outlet syndrome)	29
traction-distraction test	34, 37
ULNT (upper limb neurodynamic test)	34, 37
vasa nervorum	22
Wright test	36, 40
ZOA (zone of apposition)	77

## 和文

### あ行

アイシング	268
亜急性期	235
圧痛	178
圧痛検査	90
痛みのない範囲での最大握力	95
痛みを無視した最大握力	95
インターナルインピンジメント	61
ウォールプッシュ	245
羽状構造	66

運動恐怖感	76	関節位置覚	69	クラムシェルエクササイズ	243
運動習慣	20	関節可動域運動	265	グリア細胞	12
運動麻痺	122, 128	関節唇	22, 165	クロスボディストretch	73
運動療法	26	関節柱	30	頸胸椎・肩甲骨可動性向上エクササイズ	111
腋窩神経障害	62	関節不安定性	53	頸胸椎・肩甲骨可動性向上プログラム	108, 111
エルボーバンド	100	関節包	23	頸胸部痛の分類	30
遠位橈尺関節	113	関節モビライゼーション	73, 104, 132	頸椎自動運動時痛	95
炎症	12, 17	寒冷療法	70	頸椎神経根症	29
炎症管理	259	機械的刺激	17	頸椎椎間関節他動運動	96
エンドフィール	71	偽性麻痺	60	頸部運動に伴う椎間孔の大きさ	38
横隔膜	78	キネシオテーピング	100	結合組織	10
横隔膜の動き	78	求心性	68	結合組織(狭義)	10
<b>か・き</b>		急性圧迫障害	22	腱	10, 21
カーフレイズ	264	急性期	235	肩関節求心性	65
外側上顆症	85	胸郭出口症候群	29	肩関節構造と神経	51
外側側副靭帯	90	共同伸筋腱	82, 92	肩関節周囲の血管	52
外側側副靭帯損傷	86	共同伸筋腱障害	85	肩関節水平内転	73
外側側副靭帯複合体	83	共同伸筋腱ストレッチング	102	肩関節の圧痛部位	55
外的負荷-内的耐容能	15	恐怖回避思考	65	肩甲挙筋	31
回復期	236	虚血	17	肩甲挙筋の伸張テスト	34, 39
改変疼痛モニタリングモデル	207	距骨後方ガイドモビライゼーション	267	肩甲骨徒手操作による疼痛減弱テスト	57
踵落とし	225	筋	21	肩甲上神経麻痺	53
かぎ爪	117	筋萎縮	13	肩甲上腕リズム	60, 75
拡散型圧力波	130	筋・筋膜性疼痛症候群	21	腱鞘炎	114
下肢関節キネマティクス	257	筋・腱	165	腱組織の力学的特性	66
下垂指	117	筋収縮	180	腱断裂	21
下垂手	117	筋(出)力	178	腱板疎部	52, 59
下腿後内側部	237	筋出力テスト	38	腱板損傷	53
肩腱板損傷における画像診断精度	54	筋スパズム	13, 178	腱板断裂性関節症	58
肩後方タイトネス	61, 73	筋組織	11	腱附着部症	21
滑走操作	159	筋膜	21	肩峰下インピンジメント	59, 61
滑膜	11	<b>く〜こ</b>		肩峰下インピンジメント症候群	53
滑膜ひだインピンジメントテスト	91	クラスター検査	58	肩峰下滑液包	51
滑膜ひだ障害	85				

腱膜	10	尺側手根伸筋	113	神経障害性疼痛	18
高圧パルス電流治療	208	尺側手根伸筋腱	120	神経上膜	12
膠原組織	10	尺骨神経	124	神経束	12
拘縮	13	修復過程	12	神経組織	12
構造脂肪	11	手関節尺側痛	120	神経内膜	12
構造破綻	172	手関節・前腕掌尺側安定性向上プログラム	108	神経の神経	12
絞扼障害	116	手関節・前腕橈背側安定性向上プログラム	108	神経モビライゼーション	104, 130, 133
股関節運動時の求心性	227	手関節・前腕複合的安定性向上プログラム	109	靭帯	10, 23
股関節外転トレーニング	243	手根管症候群	117, 128, 130	靭帯損傷の重症度	259
股関節筋力評価	228	手根骨	132	深部感覚	18
股関節唇	165	手指対立機能	134		
骨格筋	11	シュワン鞘	12	<b>す~そ</b>	
骨組織	10	小胸筋	32	髄鞘	12
骨盤底筋群	78	小指外転筋強化エクササイズ	108	睡眠時間	20
骨膜	23	上肢帯安定性獲得	107	睡眠の質の低下	80
固有受容感覚	68	硝子軟骨	10	スウェイバック	199
<b>さ・し</b>		上皮組織	10	ステップアップ	245
最終域感	71	漿膜	11	ストレッチング	264
最長筋	140	上腕骨外側上顆炎	85	スプリットスクワットジャンプ	245
坐骨神経	142, 217	上腕骨頭アシスト	74	正中神経	122
猿手	116	上腕骨頭の異常運動	71	生物・心理・社会モデル	19
三角線維軟骨複合体	113	上腕二頭筋長頭腱障害	58	脊髄後根反射	18
四角間隙	62	触圧覚入力	74	脊髄神経後枝	140
軸索	12	食生活	20	脊髄神経後枝外側枝	140, 155
支持性結合組織	10	侵害受容器	51	脊髄神経後枝内側枝	140, 155
膝蓋下脂肪体	187	侵害受容性疼痛	12, 17	脊髄神経後枝内側枝の走行	32
膝蓋腱	187	心筋	11	脊柱コントロール	77
膝蓋支帯	187	神経	165	セルフ橈骨神経モビライゼーション	102
脂肪組織	11	神経筋電気刺激	209, 268	線維形成	12
脂肪変性	64	神経根	140, 155	線維軟骨	10
斜角筋	32	神経細胞	12	前下脛腓靭帯	249, 252
斜角筋三角底辺距離	32	神経支配	12	前距腓靭帯	249, 252
尺側手根屈筋	136	神経周膜	12	浅指屈筋	136
尺側手根屈筋強化エクササイズ	108			浅指屈筋尺側強化エクササイズ	108

全身関節弛緩性	195
仙腸関節	139
前方引き出しテスト	252
前腕回内外エクササイズ	109
早期からの荷重	266
僧帽筋	31
僧帽筋の伸張テスト	36, 39
足関節可動性評価	257
足関節周囲筋の筋力強化	263
足関節前方インピンジメント	250
足部可動性評価	257
足部内在筋の筋力強化	263
足部のマルアライメント	246
組織恒常性モデル	15
組織修復不全	13
疎性結合組織	11
疎性結合組織（狭義）	11

## た〜と

ダーツスローモーション	135
体外衝撃波治療	70, 208
大腿後面	235
大腿四頭筋腱	187
大腿二頭筋短頭	217
大腿二頭筋長頭	217, 218
対立アーチ	135
他動的膝伸展テスト	197
ダブルクラッシュ症候群	22
多裂筋	31, 140
段階的スポーツ復帰	236
段階的負荷	67
短軸滑走	180
短軸滑走操作	159
弾性軟骨	10
弾性バーを用いた遠心性背屈エクササイズ	109

ダンベルを用いた背屈エクササイズ	108
断裂サイズ拡大	64
知覚検査	122
知覚麻痺	122
肘関節・肩関節・肩甲帯安定性向上プログラム	109
肘関節・前腕自動運動時痛	95
肘関節・前腕他動運動検査	95
肘関節内反ストレステスト	90
超音波治療	70, 204, 208, 268
長軸滑走	180
長軸滑走操作	159
長母趾屈筋のストレッチング	265
腸筋筋	140
貯蔵脂肪	11
椎間関節	139
痛覚変調性疼痛	18
抵抗下手関節背屈テスト	92, 95
抵抗下前腕回外テスト	91
抵抗下中指伸展テスト	93, 95
テーピングの例	266
デッドリフト	244
テニス肘	85
凍結肩の病期と症状	53
橈骨神経	82, 91, 124
橈骨神経障害	85
橈骨神経伸張テスト	92, 96
橈骨神経浅枝伸張テスト	92
橈尺靭帯	121
疼痛受容システム	128
疼痛評価	94
徒手筋力テスト	198
徒手抵抗下等尺性背屈エクササイズ	108
徒手療法	25

## な行

軟骨	22
軟骨基質	10
軟骨細胞	10
軟骨組織	10
軟部組織	10
軟部組織損傷	172
軟部組織モビライゼーション	104, 239
ニーリングスクワット	243
肉ばなれ	21
二分靭帯	250, 252
ニューロ・マトリックス	19
粘膜	11

## は行

パームサイン	192
背屈外旋テスト	253
背屈ランジ圧迫テスト	253
ハムストリングス伸張テスト	226, 227
ハムストリングス損傷	219, 239
ハムストリングス損傷のタイプ分類	223
ハムストリングスの遠心性トレーニング	241
ハムストリングスの求心性トレーニング	241
バランストレーニング	261
バランストレーニングプログラム例	262
半月板	22
半腱様筋	217, 218
癒痕成熟	12
半膜様筋	217, 218
肘	82
肘外側	82

微弱電流治療	208
ヒップリフト	242
非特異的頸部痛	29
皮膚	11
表在感覚	18
フィンガーサイン	192
腹臥位で行う肘・肩・肩甲帯エクササイズ	109
複合性局所疼痛症候群	128
腹腔内圧	78
物理療法	24
フラットバック	199
プランクエクササイズ	243
不良な拳上運動パターン	75
平滑筋	11
閉鎖性運動連鎖	76
片脚ルーマニアンデッドリフト	244
片脚ルーマニアンデッドリフトジャンプ	245
変性	13
ポジショニング	80

ホップスタビライゼーションバランストレーニング	261
ホップスタビライゼーションバランストレーニング例	262

## ま行

膜	11
マッコネルテーピング	213
末梢神経感作	18
末梢神経絞扼障害	22
末梢神経障害	18, 172
慢性絞扼障害	22
慢性足関節不安定症	260
密性規則性結合組織	10
密性結合組織	10
無症候性TFCC損傷	119
無症候性腱板損傷	65
無症候性腱板断裂	65
メカニカルストレス	14, 17
モーメント	201
モビライゼーション	267
問診	28

## や行

夜間時痛	80
癒着	13
癒着性関節包炎	59
腰仙椎部	139
腰椎前彎姿勢	199
腰殿部痛	139
四つ這い位で行う肘・肩・肩甲帯エクササイズ	110
四つ這い位での評価	229

## ら行

リバースダーツスローモーション	135
リモデリング	203
肋骨内旋位	78
肋骨内旋エクササイズ	79

## わ行

腕神経叢	52
腕橈関節滑膜ひだ	83