

索引

数 字

- I 度損傷 235
- II 度損傷 235
- III 度損傷 235

欧 文

A ~ E

- active knee extension test 223, 224
- Adson test 36, 40
- arm squeeze test 34, 37
- Balance Error Scoring System 254, 255
- Bassett 鞣帶 250
- Bowstrings test 223
- BPS モデル 19
- Bragard test 223
- CKC 76
- CRPS (complex regional pain syndrome) 128
- CSA (critical shoulder angle) 58
- double crash syndrome 22
- drop arm test 56
- DRUJ (dorsal radio ulnar joint) 113
- empty can test 56
- Enthesis 構造 83
- entrapment neuropathy 22
- envelop function 15
- Extender 240
- external load and internal capacity 15

F ~ K

- figure of eight 法 254
- Froment 徴候 125, 126
- General joint laxity 195
- H-test 226, 227
- Hawkins test 57
- heel-height difference 196, 197
- Hoffa sign 189, 190
- IAP (intra-abdominal pressure) 78
- ISD 32
- ISD のタイプ分類 33
- Jackson compression test 34, 39
- Knee-to-wall lunge 法 196

L ~ R

- LET (lateral elbow tendinopathy) 85
- MGS (maximal grip strength) 95
- Neer test 56
- nervi nervorum 22
- neuropathic pain 18
- nociceptive pain 17
- nociplastic pain 18
- NRS (numerical rating scale) 192
- Ober テスト 197
- obligate translation 71
- PFG (pain-free grip) 95
- pseudoparalysis 60
- Q-angle 200
- QLS (quadrilateral space) 62
- RI (rotator interval) 52, 59

- Roos test 36, 40

S ~ Z

- SAB (subacromial bursa) 51
- single leg hamstring bridge test 226, 227
- Slump test 223
- Spurling's test 34, 37, 39
- squeeze test 253
- Squinting patella 200
- Star Excursion Balance Test 256
- straight leg raising test 223, 224
- stroke test 193
- TOS (thoracic outlet syndrome) 29

- traction-distraction test 34, 37
- ULNT (upper limb neurodynamic test) 34, 37
- vasa nervorum 22
- Wright test 36, 40
- ZOA (zone of apposition) 77

和 文

あ行

- アイシング 268
- 亜急性期 235
- 圧痛 178
- 圧痛検査 90
- 痛みのない範囲での最大握力 95
- 痛みを無視した最大握力 95
- インターナルインピンジメント 61
- ウォールプッシュ 245
- 羽状構造 66

運動恐怖感	76	関節位置覚	69	クラムシェルエクササイズ	243		
運動習慣	20	関節可動域運動	265	グリア細胞	12		
運動麻痺	122, 128	関節唇	22, 165	クロスボディストレッチ	73		
運動療法	26	関節柱	30	頸胸椎・肩甲骨可動性向上エクササイズ	111		
腋窩神経障害	62	関節不安定性	53	頸胸椎・肩甲骨可動性向上プログラム	108, 111		
エルボーバンド	100	関節包	23	頸胸部痛の分類	30		
遠位橈尺関節	113	関節モビライゼーション	73, 104, 132	頸椎自動運動時痛	95		
炎症	12, 17	寒冷療法	70	頸椎神経根症	29		
炎症管理	259	機械的刺激	17	頸椎椎間関節他動運動	96		
エンドフィール	71	偽性麻痺	60	頸部運動に伴う椎間孔の大きさ	38		
横隔膜	78	キネシオテーピング	100	結合組織	10		
横隔膜の動き	78	求心性	68	結合組織（狭義）	10		
か・き							
カーフレイズ	264	急性圧迫障害	22	腱	10, 21		
外側上顆症	85	急性期	235	肩関節求心性	65		
外側側副靱帯	90	胸郭出口症候群	29	肩関節構造と神経	51		
外側側副靱帯損傷	86	共同伸筋腱	82, 92	肩関節周囲の血管	52		
外側側副靱帯複合体	83	共同伸筋腱障害	85	肩関節水平内転	73		
外的負荷 - 内的耐容能	15	共同伸筋腱ストレッ칭	102	肩関節の圧痛部位	55		
回復期	236	恐怖回避思考	65	肩甲挙筋	31		
改変疼痛モニタリングモデル	207	虚血	17	肩甲挙筋の伸張テスト	34, 39		
踵落とし	225	距骨後方グライドモビライゼーション	267	肩甲骨徒手操作による疼痛減弱テスト	57		
かぎ爪	117	筋	21	肩甲上神経麻痺	53		
拡散型圧力波	130	筋萎縮	13	肩甲上腕リズム	60, 75		
下肢関節キネマティクス	257	筋・筋膜性疼痛症候群	21	腱鞘炎	114		
下垂指	117	筋・腱	165	腱組織の力学的特性	66		
下垂手	117	筋収縮	180	腱断裂	21		
下腿後内側部	237	筋（出）力	178	腱板疎部	52, 59		
肩腱板損傷における画像診断精度	54	筋出力テスト	38	腱板損傷	53		
肩後方タイトネス	61, 73	筋スパズム	13, 178	腱板断裂性関節症	58		
滑走操作	159	筋組織	11	腱付着部症	21		
滑膜	11	筋膜	21	肩峰下インピングメント	59, 61		
滑膜ひだインピングメントテスト	91	く～こ					
滑膜ひだ障害	85	クラスター検査	58	肩峰下インピングメント症候群	53		
				肩峰下滑液包	51		

腱膜	10	尺側手根伸筋	113	神経障害性疼痛	18
高圧パルス電流治療	208	尺側手根伸筋腱	120	神経上膜	12
膠原組織	10	尺骨神経	124	神経束	12
拘縮	13	修復過程	12	神経組織	12
構造脂肪	11	手関節尺側痛	120	神経内膜	12
構造破綻	172	手関節・前腕掌尺側安定性向上プロ グラム	108	神経の神経	12
絞扼障害	116	手関節・前腕橈背側安定性向上プロ グラム	108	神経モビライゼーション	
股関節運動時の求心性	227	手関節・前腕複合的安定性向上プロ グラム	108	鞘帯	10, 23
股関節外転トレーニング	243	手関節・前腕複合的安定性向上プロ グラム	109	鞘帯損傷の重症度	259
股関節筋力評価	228	手根管症候群	117, 128, 130	深部感覚	18
股関節唇	165	手根骨	132		
骨格筋	11	手指対立機能	134	髓鞘	12
骨組織	10	シュワン鞘	12	睡眠時間	20
骨盤底筋群	78	小胸筋	32	睡眠の質の低下	80
骨膜	23	小指外転筋強化工クササイズ	108	スウェイバック	199
固有受容感覚	68	上肢帯安定性獲得	107	ステップアップ	245
		硝子軟骨	10	ストレッチング	264
		上皮組織	10	スプリットスクワットジャンプ	245
		漿膜	11	正中神経	122
		上腕骨外側上顆炎	85	生物・心理・社会モデル	19
		上腕骨頭アシスト	74	脊髄後根反射	18
		上腕骨頭の異常運動	71	脊髄神経後枝	140
		上腕二頭筋長頭腱障害	58	脊髄神経後枝外側枝	140, 155
		触圧覚入力	74	脊髄神経後枝内側枝	140, 155
		食生活	20	脊髄神経後枝内側枝の走行	32
		侵害受容器	51	脊柱コントロール	77
		侵害受容性疼痛	12, 17	セルフ橈骨神経モビライゼーション	
		心筋	11		
		神経	165	線維形成	12
		神経筋電気刺激	209, 268	線維軟骨	10
		神経根	140, 155	前下脛腓靭帯	249, 252
		神経細胞	12	前距腓靭帯	249, 252
		神経支配	12	浅指屈筋	136
		神経周膜	12	浅指屈筋尺側強化工クササイズ	108

さ・し

最終域感	71
最長筋	140
坐骨神経	142, 217
猿手	116
三角線維軟骨複合体	113
四角間隙	62
軸索	12
支持性結合組織	10
膝蓋下脂肪体	187
膝蓋腱	187
膝蓋支帶	187
脂肪組織	11
脂肪変性	64
斜角筋	32
斜角筋三角底辺距離	32
尺側手根屈筋	136
尺側手根屈筋強化工クササイズ	108

す～そ

		髓鞘	12
		睡眠時間	20
		睡眠の質の低下	80
		スウェイバック	199
		ステップアップ	245
		ストレッチング	264
		スプリットスクワットジャンプ	245
		正中神経	122
		生物・心理・社会モデル	19
		脊髄後根反射	18
		脊髄神経後枝	140
		脊髄神経後枝外側枝	140, 155
		脊髄神経後枝内側枝	140, 155
		脊髄神経後枝内側枝の走行	32
		脊柱コントロール	77
		セルフ橈骨神経モビライゼーション	
			102
		線維形成	12
		線維軟骨	10
		前下脛腓靭帯	249, 252
		前距腓靭帯	249, 252
		浅指屈筋	136
		浅指屈筋尺側強化工クササイズ	108

全身関節弛緩性	195
仙腸関節	139
前方引き出しテスト	252
前腕回内外エクササイズ	109
早期からの荷重	266
僧帽筋	31
僧帽筋の伸張テスト	36, 39
足関節可動性評価	257
足関節周囲筋の筋力強化	263
足関節前方インビンジメント	250
足部可動性評価	257
足部内在筋の筋力強化	263
足部のマルアライメント	246
組織恒常性モデル	15
組織修復不全	13
疎性結合組織	11
疎性結合組織（狭義）	11

た～と

ダーツスローモーション	135
体外衝撃波治療	70, 208
大腿後面	235
大腿四頭筋腱	187
大腿二頭筋短頭	217
大腿二頭筋長頭	217, 218
対立アーチ	135
他動的膝伸展テスト	197
ダブルクラッシュ症候群	22
多裂筋	31, 140
段階的スポーツ復帰	236
段階的負荷	67
短軸滑走	180
短軸滑走操作	159
弾性軟骨	10
弾性バーを用いた遠心性背屈エクササイズ	109

ダンベルを用いた背屈エクササイズ	108
断裂サイズ拡大	64
知覚検査	122
知覚麻痺	122
肘関節・肩関節・肩甲帯安定性向上プログラム	109
肘関節・前腕自動運動時痛	95
肘関節・前腕他動運動検査	95
肘関節内反ストレステスト	90
超音波治療	70, 204, 208, 268
長軸滑走	180
長軸滑走操作	159
長母趾屈筋のストレッチング	265
腸肋筋	140
貯蔵脂肪	11
椎間関節	139
痛覚変調性疼痛	18
抵抗手下関節背屈テスト	92, 95
抵抗下前腕回外テスト	91
抵抗下中指伸展テスト	93, 95
テーピングの例	266
デッドリフト	244
テニス肘	85
凍結肩の病期と症状	53
橈骨神経	82, 91, 124
橈骨神経障害	85
橈骨神経伸張テスト	92, 96
橈骨神経浅枝伸張テスト	92
橈尺靭帯	121
疼痛受容システム	128
疼痛評価	94
徒手筋力テスト	198
徒手抵抗下等尺性背屈エクササイズ	108
徒手療法	25

な行

軟骨	22
軟骨基質	10
軟骨細胞	10
軟骨組織	10
軟部組織	10
軟部組織損傷	172
軟部組織モビライゼーション	104, 239
ニーリングスクワット	243
肉ばなれ	21
二分靭帯	250, 252
ニューロ・マトリックス	19
粘膜	11

は行	
バームサイン	192
背屈外旋テスト	253
背屈ランジ圧迫テスト	253
ハムストリングス伸張テスト	226, 227
ハムストリングス損傷	219, 239
ハムストリングス損傷のタイプ分類	223
ハムストリングスの遠心性トレーニング	241
ハムストリングスの求心性トレーニング	241
バランストレーニング	261
バランストレーニングプログラム例	262
半月板	22
半腱様筋	217, 218
瘢痕成熟	12
半膜様筋	217, 218
肘	82
肘外側	82

微弱電流治療	208	ホップスタビライゼーションバランス トレーニング	261	や行	
ヒップリフト	242	ホップスタビライゼーションバランス トレーニング例	262	夜間時痛	80
非特異的頸部痛	29			癒着	13
皮膚	11			癒着性関節包炎	59
表在感覺	18	ま行		腰仙椎部	139
フィンガーサイン	192	膜	11	腰椎前弯姿勢	199
腹臥位で行う肘・肩・肩甲帯エクサ サイズ	109	マッコーネルテーピング	213	腰殿部痛	139
複合性局所疼痛症候群	128	末梢神経感作	18	四つ這い位で行う肘・肩・肩甲帯 エクササイズ	110
腹腔内圧	78	末梢神経絞扼障害	22	四つ這い位での評価	229
物理療法	24	末梢神経障害	18, 172		
フラットバック	199	慢性絞扼障害	22	ら行	
プランクエクササイズ	243	慢性足関節不安定症	260	リバースダーツスローモーション	135
不良な拳上運動パターン	75	密性規則性結合組織	10	リモデリング	203
平滑筋	11	密性結合組織	10	肋骨内旋位	78
閉鎖性運動連鎖	76	無症候性TFCC損傷	119	肋骨内旋エクササイズ	79
片脚ルーマニアンドリフト	244	無症候性腱板損傷	65		
片脚ルーマニアンドリフトジャ ンプ	245	無症候性腱板断裂	65	わ行	
変性	13	メカニカルストレス	14, 17	腕神経叢	52
ポジショニング	80	モーメント	201	腕橈関節滑膜ひだ	83
		モビライゼーション	267		
		問診	28		