

動画×書籍で学ぶ  
**解剖学・生理学**  
7日間で総復習できる本

contents

序	3
本書の使い方	4
動画のご案内	5

**1日目 循環器**

<b>1日目に学ぶこと</b>	11
① 心臓	12
② 冠状循環	14
③ 脈管系	16
④ 刺激伝導系	18
⑤ 循環の基礎	20
⑥ 血圧の基礎	22
⑦ 血圧の調節	24
⑧ 肺循環	26
⑨ 脳循環	28
⑩ 圧受容器と化学受容器	30
⑪ リンパ系	32
⑫ 血液	34
⑬ 免疫系	37
<b>発展学習 心不全</b>	40

**2日目 呼吸器**

<b>2日目に学ぶこと</b>	43
① 鼻	44
② 咽頭	46
<b>発展学習 睡眠時無呼吸症候群</b>	47
③ 喉頭	48
④ 気管・気管支	50
⑤ 肺	52
⑥ 肺胞	54

7	呼吸筋	57
8	横隔膜と胸膜腔	59
9	呼吸気量	62
10	呼吸中枢	64
11	ヘモグロビン酸素解離曲線とBohr効果	66
12	フロー・ボリューム曲線	68
<b>発展学習</b>	閉塞性換気障害と拘束性換気障害	70
<b>発展学習</b>	病的呼吸	72
13	呼吸器の聴診	74

## 3日目 中枢・末梢神経系

<b>3日目に学ぶこと</b>	77	
1	中枢神経系	78
2	大脳（終脳）	81
3	大脳の葉・前頭葉の機能局在	83
4	頭頂葉・後頭葉・側頭葉の機能局在	86
5	島・辺縁葉・大脳辺縁系と大脳基底核	88
6	脳室	90
7	髄膜と大脳の髄質	92
8	小脳	94
9	間脳	96
10	脳幹	98
11	脊髄	101
12	神経細胞と興奮伝導の三原則	103
13	支持細胞とシナプス	106
14	脊髄の上行路	108
15	脊髄の下行路	110
16	末梢神経系（体性神経・自律神経）	112
17	脊髄反射	114
18	脳神経	116

## 4日目 運動器

<b>4日目に学ぶこと</b>	119	
1	全身の骨格	120
2	骨の組織構造とカルシウム代謝	122
3	筋の種類と神経筋接合部	124

④ 筋フィラメントと骨格筋の収縮	127
⑤ 関節の構造と分類	129
⑥ 関節の分類と病態	131
⑦ 骨格筋の収縮様式・張力と筋長の関係	133
⑧ 頭蓋骨と脊柱	135
⑨ 頭部の筋	138
⑩ 頸部・体幹の筋	140
⑪ 上肢の骨	142
⑫ 上肢の筋	144
⑬ 下肢の骨	153
⑭ 下肢の筋	156

## 5日目 消化器

5日目に学ぶこと	165
① 消化器系の全体像	166
② 口腔	168
③ 舌と食道	171
④ 胃	174
⑤ 小腸	176
⑥ 小腸と胆嚢・脾臓	179
⑦ 肝臓の構造	182
⑧ 肝臓の機能	184
発展学習 肝硬変と門脈圧亢進症	186
⑨ 大腸	188
⑩ 内分泌系	190

## 6日目 泌尿器・生殖器

6日目に学ぶこと	201
① 泌尿器系の構成	202
② 腎臓	204
③ 腎小体（マルピギー小体）	206
④ 腎単位（ネフロン）	208
⑤ 尿細管と尿管・膀胱	210
⑥ 集合管	212
⑦ 傍糸球体装置とレニン-アンギオテンシン-アルドステロン系	214
⑧ クリアランスと糸球体濾過量	216

9 尿道と尿	218
10 畜尿反射と排尿反射	220
発展学習 尿と排尿の異常	222
発展学習 腎不全	224
11 生殖器	226

## 7日目 感覚器

7日目に学ぶこと	233
1 眼球	234
2 眼球の光の通路	236
3 副眼器	238
4 視覚の伝導路と視覚障害	240
5 耳 (外耳・中耳)	242
6 耳 (内耳)	244
7 聴覚	246
8 平衡感覚	248
9 嗅覚・味覚	250
10 外皮 (皮膚)	252
11 外皮 (付属器)	254
発展学習 皮膚の疾患	256
12 筋膜	258
13 痛覚	260

### コラム

高地トレーニングとドーピング	36
上皮組織の種類	56
なぜ横隔膜は疲れないのか?	61
「くしゃみ・咳・あくび・しゃっくり」を生理学的に考える	75
水頭症	91
瞳孔反射	241
前庭動眼反射を体感してみよう	245

参考文献	262
索引	263