

# 本書の使い方

本書「動画×書籍で学ぶ解剖学・生理学 7日間で総復習できる本」は、皆さんが在学中に覚えておかなければいけない解剖学・生理学のポイントを、7日間に区分した構成になっています。以下の順番で本書を活用し、学習を進めていきましょう。

①各章の冒頭に「○日目に学ぶこと」という要点をまとめたページがあります。この内容を一読し、全体像をざっくりと把握しましょう。



②各項目のタイトルや図、太字になっている部分を見て、何を学ぶページなのかを理解しましょう。



③そのうえで本文を読みはじめます。ネット環境が整っていれば、動画も同時に視聴しましょう（動画の視聴方法はp.5をご覧ください）。



④理解できなかった項目があれば動画をくり返して再生し、理解を深めていきましょう。

