

序

2019年7月31日より書きはじめ、4年近い歳月をかけてようやく新著「動画×書籍で学ぶ解剖学・生理学 7日間で総復習できる本」を出版することができました。本書は多くの学生たちが苦心する解剖学・生理学を書籍と動画で学ぶことができる、まったく新しいスタイルの教材です。その特徴を3点、以下に説明したいと思います。

1点目は165項目ものわかりやすい講義動画を、何回でも視聴することができる点です。筆者はこれまで「PT・OTビジュアルテキスト専門基礎 解剖学」、99%が理解できた解剖学オンライン講座「Stay's Anatomy」シリーズなど数多くの書籍を手がけており、記述の正確さや講義のわかりやすさについて一定の評価をいただいております。本書では在学中には通常1度しか聴講する機会がない解剖学・生理学の講義を理解できるまでくり返し、視聴することが可能です。この動画を活用した新しい学習スタイルは、皆さんの強い後押しになると確信しています。

2点目は解剖学・生理学の各論を7日間で学べるように区分している点です。例年、多くの学生から学習法についての相談を受けますが、その大半は「どこから勉強すればよいかわからない」という悩みです。本書では学ぶべき項目を区分してスケジューリングしているため、計画的に学習を進めることができます。

3点目は各項目の内容を、非常にコンパクトにまとめている点です。ご存知の通り、解剖学・生理学はとてつもなく広範な学問です。その膨大な範囲から臨床場面や国家試験を想定し、厳選した内容を端的にまとめてあげています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、学びの形式とその意義は大きく変容を遂げました。本書の「動画×書籍」という学習スタイルは、スマートフォンが身近にある皆さんと親和性が高いはずですが、ぜひ、本書を最大限に活用し、自己実現の一助としてください。同志となった皆さんと、オフラインでもお会いできる日を心待ちにしています。

2023年3月

町田志樹