

救急初期診療 パーフェクト

必須症候・手技をきわめる

序～真夜中のヒーローたちへ～ 今 明秀 3 (1627)

Color Atlas 11 (1635)

第1章 救急医学総論

救急医療にはドラマがある 太田 凡 18 (1642)

はじめに 1. 救急医療の現場 2. 救急医療における優先順位 3. 救急医療における連携 4. 救急医療の持続可能性 おわりに

第2章 救急でよく出会う症候への初期対応

1. 発熱

敗血症を見逃すな！ 河野慶一, 今 明秀 24 (1648)

はじめに 1. 発熱とは？ 2. まずはバイタルサインをチェックする Step Up Lecture：比較的除脈 3. SIRSとは？ 敗血症とは？ 4. 感染症か？ 非感染症か？ Step Up Lecture：糖尿病患者で忘れてはいけない重症感染症 5. ERで見逃してはいけない、感染症以外の「発熱＋血圧低下」 6. 敗血症性ショックの初期対応 7. チャートでみる発熱の救急初期対応 さいごに

2. 頭痛

ER医の頭痛のタネ!? 高田忠明, 今 明秀 31 (1655)

はじめに 1. 重症度の判定 2. 鑑別疾患と初期対応 3. disposition 決定のタイミング さいごに

3. めまい

苦手なめまい診療を克服しよう 上山裕二 39 (1663)

はじめに 1. 重症度の判定・鑑別診断と初期対応 2. 中枢性めまいか？ 3. 前失神ではないか？ 4. 回転性めまいかどうか、中枢性めまいが隠れていないか 5. 治療 6. disposition 決定のタイミング さいごに

4. 失 神

かくれた危険を見逃すな！山田康雄 45 (1669)

はじめに 1. 意識消失はなぜ起きる？ 2. 失神の原因は？ 3. 失神症例への初期対応 Step Up
Lecture：頭部外傷と失神 4. disposition 決定のタイミング さいごに

5. 痙攣発作

止めるだけでは終わらない赤坂明日香, 今 明秀 51 (1675)

はじめに 1. 初期対応 2. 診察 3. 帰宅？入院？ 4. 番外編 さいごに

6. 胸 痛

現場における「胸痛」に対する「共通」意識はこれだ！！

.....明石 卓, 今 明秀 57 (1681)

はじめに 1. 診察の流れ 2. 急性冠症候群 3. 急性大動脈解離 4. 肺塞栓 5. 緊張性気胸 6. 胸痛のピットフォール さいごに

7. 動 悸

救急外来でドキドキしないために！？高田忠明, 今 明秀 66 (1690)

はじめに 1. 重症度の判定 2. 鑑別疾患と初期対応 3. disposition 決定のタイミング さいごに

8. 呼吸困難

挿管する？しない？で迷ったときは鳥谷部陽一郎 73 (1697)

はじめに 1. 重症度の判定と初期対応 2. 鑑別診断 Step Up Lecture 1：wheezesなら強度の把握を 3. 治療 Step Up Lecture 2：高濃度酸素投与が禁忌のとき Step Up Lecture 3：NPPVの適応 4. 症例解説 さいごに

9. 咳嗽, 痰

いきなり胸部X線写真？その前に田中佳人, 今 明秀 79 (1703)

はじめに 1. 咳とは 2. 実際の診療 さいごに

10. 吐血, 下血

その患者、本当に帰して平気ですか？原 純, 今 明秀 85 (1709)

はじめに 1. 初期評価 2. 病歴聴取 3. 診察所見 4. 検査 5. disposition 決定のタイミング 6. 治療 さいごに

11. 悪心・嘔吐

げげっ！腹だけじゃないぞ！？吉村有矢, 今 明秀 93 (1717)

はじめに 1. 重症度の判定と初期対応 2. 悪心・嘔吐の鑑別診断 3. 病歴聴取のポイント 4. 身体診察のポイント 5. 検査のポイント 6. 治療 7. 入院か帰宅かの判断～disposition～ さいごに

12. 腹 痛

腹痛は怖くない！林 峰栄 101 (1725)

はじめに 診療手順 1. 病歴聴取 (history taking) 2. 身体所見 (physical examination) Step Up Lecture：腹部触診におけるピットフォール 3 & 4. アセスメント&プラン さいごに

13. 腰痛

腰痛のレッドフラッグサイン～“マグロ”を見逃すな!!

……………軽米寿之, 今 明秀 108 (1732)

はじめに 1. Rule out the red flags! ～レッドフラッグを除外しよう～ 2. 初期対応 さいごに

14. しびれ

重篤な疾患を見逃さないために ……………岩田充永 114 (1738)

はじめに～患者の訴える「しびれ」とはどんな症状か? 1. 病歴聴取 2. しびれの分布による責任
病変のチェック 3. 救急外来における「しびれ」の鑑別診断

15. 血尿

肉眼的血尿に対する初期診療の3R ……………安部智大, 今 明秀 117 (1741)

はじめに 1. 全身状態の評価と蘇生 (resuscitation) 2. 尿検査 (real? hematuria?) 3. 膀胱
ドレナージ (release retention) 4. 病歴の聴取, 身体診察～鑑別診断, リスクファクターを念頭
に 5. 初期検査～超音波検査以外に 6. 詳細な出血源の検索～全身状態が安定してから Step Up
Lecture: 小児の血尿について 7. 経過観察について さいごに

16. 排尿障害

ひとまとめにせず, 病態ごとに考えよう ……………千葉 大, 今 明秀 122 (1746)

はじめに～排尿障害とは? 1. 尿失禁 (incontinence) 2. 排尿困難/尿閉 (diffuculty in urina-
tion/urinary tract obstruction) 3. 排尿障害 (dysuria)

17. 不安・抑うつ

不安な当直の夜をお過ごしの方々に贈るささやかなメッセージ

……………木川 英, 今 明秀 128 (1752)

はじめに 症例の考え方と対応方法 さいごに

18. 全身倦怠感

希死念慮を見逃すな! ……………河野慶一, 今 明秀 132 (1756)

はじめに 1. 全身倦怠感以外に症状はないか? 2. まずは器質的疾患の除外から Step Up Lec-
ture: 慢性疲労症候群について 3. 意外と多い薬剤性の「全身倦怠感」 4. うつ病を見逃さないた
めに 5. Want to be or not want to be, that is the question. (生きたいか死にたいか, それが
問題だ) 6. チャートでみる全身倦怠感の救急初期対応 さいごに

19. 皮疹

緊急の皮疹に対応できるか? 皮疹のレッドフラッグ! ERでの初期対応

……………町田裕美, 今 明秀 136 (1760)

はじめに 1. 緊急の皮疹 診断 2. よくある皮疹とレッドフラッグ 1. 薬疹 2. 蜂窩織炎, 丹
毒 3. 带状疱疹 さいごに

第3章 救急診療必須手技～上達のポイント

1. 気道確保

AをマスターしてA（エース）になれ！ ……吉岡勇気 144 (1768)

はじめに 1. 気道確保の適応 2. 気道確保の方法 3. 確実な気道確保 4. 挿管後の確認方法
Step Up Lecture：声門上デバイス ラリンジアルマスク

2. 人工呼吸，心臓マッサージ

Basic Life Support 基本が一番大切！ ……光銭大裕，今 明秀 149 (1773)

はじめに 1. バックバルブマスクの使用法 2. 危険なサイン，下顎呼吸 3. CPR開始 4. 胸骨
圧迫の方法 さいごに

3. 静脈路確保

末梢キープしてくださいってそんなの無理でしょ？ ……吉岡隆文，今 明秀 155 (1779)

はじめに 静脈路確保 さいごに

4. 穿 刺

穿刺はエコーがポイント ……今 明秀 159 (1783)

はじめに 1. 中心静脈穿刺 2. 腹腔穿刺 3. 胸腔穿刺 4. 心嚢穿刺 まとめ

5. 導 尿

尿道と泌尿器科医の負担を増やさないために ……千葉 大，今 明秀 164 (1788)

はじめに～心構え 1. フォーリーカテーテル 2. 透視下ガイドワイヤー 3. 外科的導尿 4. 上記
以外は専門家に

6. 胃管挿入

患者に優しい胃管挿入を目指す ……山中明美 167 (1791)

はじめに 1. 適応と合併症 2. 胃管挿入の流れ 3. 胃管挿入のピットフォール さいごに

7. 局所麻酔

痛みをとって，患者の心をつかもう ……原 純，今 明秀 171 (1795)

はじめに 1. 局所麻酔薬の選択 2. 創部の局所麻酔 3. 神経ブロック 4. 脊椎麻酔，硬膜外麻
酔 さいごに

8. 消毒，止血，切開，排膿

感染性アテローム治療で学ぶ消毒，止血，切開，排膿，縫合 ……前田重信 177 (1801)

はじめに 1. 所見 2. 診断と治療 さいごに

9. 創傷の縫合

ステリーも捨てがたい！？ ……昆 祐理，今 明秀 183 (1807)

はじめに 1. 縫合の基本 2. ステリーテープを使用した縫合 3. 縫合方法の選択 さいごに

10. 創傷処置

閉じる前に中を見る …………… 昆 祐理, 今 明秀 187 (1811)
はじめに 1. 処置を行うその前に 2. 麻酔のコツ 3. 洗浄と異物除去 4. ドレッシング材の選択

11. 除細動の実際

除細動, やらなくてはいけないとき, やってはいけないとき
…………… 安藤美穂, 今 明秀 192 (1816)
はじめに 除細動の実際へ上達のコツとピットフォール

12. 除細動の手技

安全・確実な除細動処置をマスター …………… 安藤美穂, 今 明秀 196 (1820)
手技のポイント・注意すべき点～コツとピットフォール さいごに

第4章 注意を要する患者への初期対応

1. 高齢者

人生の先輩達に最大級の最敬礼をしよう …………… 木川 英, 今 明秀 204 (1828)
はじめに 症例から解説する高齢者患者への対応 さいごに Step Up Lecture : 高齢者の医療面接, 診察

2. 妊婦, 授乳婦

えっ, 産科的に問題ないって? …………… 続木康伸, 星 哲哉 209 (1833)
はじめに 1. 基本事項 2. 腹痛 Step Up Lecture : 虫垂炎は右上に? 3. 頭痛, 咳などの感冒様症状 4. 治療としての妊娠中, 授乳中の服薬 Step Up Lecture : 頭痛への処方 5. 妊婦の外傷 Step Up Lecture : 軽い事故でも… 6. レントゲンを含めた検査について

3. 小児

小児救急はトリアージが命! ～みて・きいて・かんじて～…………… 茂木恒俊 215 (1839)
はじめに 1. こどもの印象診断のポイント! ABC : appearance (見た目) 2. ABC : breathing (呼吸様式/呼吸音) 3. ABC : circulation to skin (皮膚への循環状態) 4. 初期対応の流れのまとめ さいごに

第5章 救急の現場において医療行為以外で留意すべきこと

症候・手技以外に知っておきたいこと …………… 田中 拓, 箕輪良行 221 (1845)
はじめに 1. 医師-患者関係～丁寧な診療はそれだけで患者に安心感と満足感を与える～ 2. 救急医療における法律～警察は味方につけよう～ 3. 救急医に求められる態度～プロフェッショナル(専門職)として～ 4. ER医を目指す人へ～スーパードクターを目指して?～ さいごに

第6章 キラリと光る救急対応

キラリと光る真夜中のヒーローたち

これぞプロ！の初期対応.....今 明秀 230 (1854)

はじめに 1. アルコール依存はこう戦え〜町田医師の場合 2. 心タンポナーデ！穿刺できる医師は自分だけ〜軽米医師の場合 3. 痛くない大動脈解離がある〜安部医師の場合 4. 血圧低下でショックを判定するのではない〜赤坂医師の場合 5. 緊急O型輸血〜吉岡医師の場合 さいごに

● 索引 240 (1864)

Column

頭部CTって完璧な検査？	33	気道可逆性変化	84
髄液検査の感度は？	33	プラスワンポイント	91
片頭痛の注意点	36	挿管後の急変	147
アデノシン	68	18G以上の太い留置針で何ができるか	158
頻脈治療とカルシウム拮抗薬	69	「困ったときはあの病院」と思ってもらうために	174
胸部単純写真の読み方	82	切開・排膿が必要な褥瘡	186