

# 救急初期診療 パーフェクト

必須症候・手技をきわめる

序～真夜中のヒーローたちへ～ ..... 今 明秀 3 (1627)

Color Atlas ..... 11 (1635)

## 第1章 救急医学総論

救急医療にはドラマがある ..... 太田 凡 18 (1642)

はじめに 1. 救急医療の現場 2. 救急医療における優先順位 3. 救急医療における連携 4. 救急医療の持続可能性 おわりに

## 第2章 救急でよく出会う症候への初期対応

### 1. 発 熱

敗血症を見逃すな！ ..... 河野慶一, 今 明秀 24 (1648)

はじめに 1. 発熱とは? 2. まずはバイタルサインをチェックする Step Up Lecture: 比較的除脈 3. SIRSとは? 敗血症とは? 4. 感染症か? 非感染症か? Step Up Lecture: 糖尿病患者で忘れてはいけない重症感染症 5. ERで見逃してはいけない、感染症以外の「発熱+血圧低下」 6. 敗血症性ショックの初期対応 7. チャートでみる発熱の救急初期対応 さいごに

### 2. 頭 痛

ER医の頭痛のタネ!? ..... 高田忠明, 今 明秀 31 (1655)

はじめに 1. 重症度の判定 2. 鑑別疾患と初期対応 3. disposition決定のタイミング さいごに

### 3. めまい

苦手なめまい診療を克服しよう ..... 上山裕二 39 (1663)

はじめに 1. 重症度の判定・鑑別診断と初期対応 2. 中枢性めまいか? 3. 前失神ではないか? 4. 回転性めまいかどうか、中枢性めまいが隠れていないか 5. 治療 6. disposition決定のタイミング さいごに

## 4. 失 神

かくれた危険を見逃すな！ .....山田康雄 45 (1669)

はじめに 1. 意識消失はなぜ起きる？ 2. 失神の原因は？ 3. 失神症例への初期対応 Step Up Lecture : 頭部外傷と失神 4. disposition決定のタイミング さいごに

## 5. 痙攣発作

止めるだけでは終わらない .....赤坂明日香, 今 明秀 51 (1675)

はじめに 1. 初期対応 2. 診察 3. 帰宅？ 入院？ 4. 番外編 さいごに

## 6. 胸 痛

現場における「胸痛」に対する「共通」意識はこれだ !!

.....明石 卓, 今 明秀 57 (1681)

はじめに 1. 診察の流れ 2. 急性冠症候群 3. 急性大動脈解離 4. 肺塞栓 5. 緊張性気胸 6. 胸痛のピットフォール さいごに

## 7. 動 悸

救急外来でドキドキしないために！？ .....高田忠明, 今 明秀 66 (1690)

はじめに 1. 重症度の判定 2. 鑑別疾患と初期対応 3. disposition決定のタイミング さいごに

## 8. 呼吸困難

挿管する？ しない？ で迷ったときは .....鳥谷部陽一郎 73 (1697)

はじめに 1. 重症度の判定と初期対応 2. 鑑別診断 Step Up Lecture 1 : wheezesなら強度の把握を 3. 治療 Step Up Lecture 2 : 高濃度酸素投与が禁忌のとき Step Up Lecture 3 : NPPVの適応 4. 症例解説 さいごに

## 9. 咳嗽, 痰

いきなり胸部X線写真？ その前に .....田中佳人, 今 明秀 79 (1703)

はじめに 1. 咳とは 2. 実際の診療 さいごに

## 10. 吐血, 下血

その患者、本当に帰して平気ですか？ .....原 純, 今 明秀 85 (1709)

はじめに 1. 初期評価 2. 病歴聴取 3. 診察所見 4. 検査 5. disposition決定のタイミング 6. 治療 さいごに

## 11. 悪心・嘔吐

げげっ！ 腹だけじゃないぞ！？ .....吉村有矢, 今 明秀 93 (1717)

はじめに 1. 重症度の判定と初期対応 2. 悪心・嘔吐の鑑別診断 3. 病歴聴取のポイント 4. 身体診察のポイント 5. 検査のポイント 6. 治療 7. 入院か帰宅かの判断～disposition～ さいごに

## 12. 腹 痛

腹痛は怖くない！ .....林 峰栄 101 (1725)

はじめに 診療手順 1. 病歴聴取 (history taking) 2. 身体所見 (physical examination) Step Up Lecture : 腹部触診におけるピットフォール 3 & 4. アセスメント & プラン さいごに

## 13. 腰 痛

腰痛のレッドフラッグサイン～“マグロ”を見逃すな !!

.....軽米寿之, 今 明秀 108 (1732)

はじめに 1. Rule out the red flags !～レッドフラッグを除外しよう～ 2. 初期対応 さいごに

## 14. しびれ

重篤な疾患を見逃さないために .....岩田充永 114 (1738)

はじめに～患者の訴える「しびれ」とはどんな症状か？ 1. 病歴聴取 2. しびれの分布による責任

病変のチェック 3. 救急外来における「しびれ」の鑑別診断

## 15. 血 尿

肉眼的血尿に対する初期診療の 3 R .....安部智大, 今 明秀 117 (1741)

はじめに 1. 全身状態の評価と蘇生 (resuscitation) 2. 尿検査 (real ? hematuria ?) 3. 膀胱  
ドレナージ (release retention) 4. 病歴の聴取, 身体診察～鑑別診断, リスクファクターを念頭  
に 5. 初期検査～超音波検査以外に 6. 詳細な出血源の検索～全身状態が安定してから Step Up  
Lecture : 小児の血尿について 7. 経過観察について さいごに

## 16. 排尿障害

ひとまとめにせず, 病態ごとに考えよう .....千葉 大, 今 明秀 122 (1746)

はじめに～排尿障害とは？ 1. 尿失禁 (incontinence) 2. 排尿困難 / 尿閉 (diffuculty in urination/urinary tract obstruction) 3. 排尿障害 (dysuria)

## 17. 不安・抑うつ

不安な当直の夜をお過ごしのあなたに贈るささやかなメッセージ

.....木川 英, 今 明秀 128 (1752)

はじめに 症例の考え方と対応方法 さいごに

## 18. 全身倦怠感

希死念慮を見逃すな ! .....河野慶一, 今 明秀 132 (1756)

はじめに 1. 全身倦怠感以外に症状はないか？ 2. まずは器質的疾患の除外から Step Up Lecture : 慢性疲労症候群について 3. 意外と多い薬剤性の「全身倦怠感」 4. うつ病を見逃さない  
ために 5. Want to be or not want to be, that is the question. (生きたいか死にたいか, それが  
問題だ) 6. チャートでみる全身倦怠感の救急初期対応 さいごに

## 19. 皮 痒

緊急の皮疹に対応できるか？ 皮疹のレッドフラッグ！ ERでの初期対応

.....町田裕美, 今 明秀 136 (1760)

はじめに 1. 緊急の皮疹 診断 2. よくある皮疹とレッドフラッグ 1. 薬疹 2. 蜂窩織炎, 丹  
毒 3. 带状疱疹 さいごに

## 第3章 救急診療必須手技～上達のポイント

### 1. 気道確保

AをマスターしてA（エース）になれ！ .....吉岡勇気 144 (1768)

はじめに 1. 気道確保の適応 2. 気道確保の方法 3. 確実な気道確保 4. 挿管後の確認方法  
Step Up Lecture : 声門上デバイス ラリンクアルマスク

### 2. 人工呼吸, 心臓マッサージ

Basic Life Support 基本が一番大切！ .....光銭大裕, 今 明秀 149 (1773)

はじめに 1. バックバルブマスクの使用方法 2. 危険なサイン, 下顎呼吸 3. CPR開始 4. 胸骨  
圧迫の方法 さいごに

### 3. 静脈路確保

末梢キープしてくださいってそんなの無理でしょ？ .....吉岡隆文, 今 明秀 155 (1779)

はじめに 静脈路確保 さいごに

### 4. 穿 刺

穿刺はエコーがポイント .....今 明秀 159 (1783)

はじめに 1. 中心静脈穿刺 2. 腹腔穿刺 3. 胸腔穿刺 4. 心臓穿刺 まとめ

### 5. 導 尿

尿道と泌尿器科医の負担を増やさないために .....千葉 大, 今 明秀 164 (1788)

はじめに～心構え 1. フォーリーカテーテル 2. 透視下ガイドワイヤー 3. 外科的導尿 4. 上記  
以外は専門家に

### 6. 胃管挿入

患者に優しい胃管挿入を目指す .....山中明美 167 (1791)

はじめに 1. 適応と合併症 2. 胃管挿入の流れ 3. 胃管挿入のピットフォール さいごに

### 7. 局所麻酔

痛みをとって、患者の心をつかもう .....原 純, 今 明秀 171 (1795)

はじめに 1. 局所麻酔薬の選択 2. 創部の局所麻酔 3. 神経ブロック 4. 脊椎麻酔, 硬膜外麻  
酔 さいごに

### 8. 消毒, 止血, 切開, 排膿

感染性アテローム治療で学ぶ消毒, 止血, 切開, 排膿, 縫合 .....前田重信 177 (1801)

はじめに 1. 所見 2. 診断と治療 さいごに

### 9. 創傷の縫合

ステリーも捨てがたい！? .....昆 祐理, 今 明秀 183 (1807)

はじめに 1. 縫合の基本 2. ステリーテープを使用した縫合 3. 縫合方法の選択 さいごに

## 10. 創傷処置

閉じる前に中を見る ..... 邦 祐理, 今 明秀 187 (1811)  
はじめに 1. 処置を行うその前に 2. 麻酔のコツ 3. 洗浄と異物除去 4. ドレッシング材の選択

## 11. 除細動の実際

除細動, やらなくてはいけないとき, やってはいけないとき ..... 安藤美穂, 今 明秀 192 (1816)  
はじめに 除細動の実際～上達のコツとピットフォール

## 12. 除細動の手技

安全・確実な除細動処置をマスター ..... 安藤美穂, 今 明秀 196 (1820)  
手技のポイント・注意すべき点～コツとピットフォール さいごに

# 第4章 注意を要する患者への初期対応

## 1. 高齢者

人生の先輩達に最大級の最敬礼をしよう ..... 木川 英, 今 明秀 204 (1828)  
はじめに 症例から解説する高齢者患者への対応 さいごに Step Up Lecture : 高齢者の医療面接, 診察

## 2. 妊婦, 授乳婦

えつ, 産科的に問題ないって? ..... 続木康伸, 星 哲哉 209 (1833)  
はじめに 1. 基本事項 2. 腹痛 Step Up Lecture : 虫垂炎は右上に? 3. 頭痛, 咳などの感冒様症状 4. 治療としての妊娠中, 授乳中の服薬 Step Up Lecture : 頭痛への処方 5. 妊婦の外傷 Step Up Lecture : 軽い事故でも… 6. レントゲンを含めた検査について

## 3. 小児

小児救急はトリアージが命! ～みて・きいて・かんじて～ ..... 茂木恒俊 215 (1839)  
はじめに 1. 子どもの印象診断のポイント! ABC : appearance (見た目) 2. ABC : breathing (呼吸様式/呼吸音) 3. ABC : circulation to skin (皮膚への循環状態) 4. 初期対応の流れのまとめ さいごに

# 第5章 救急の現場において医療行為以外で留意すべきこと

症候・手技以外に知っておきたいこと ..... 田中 拓, 箕輪良行 221 (1845)  
はじめに 1. 医師-患者関係～丁寧な診療はそれだけで患者に安心感と満足感を与える～ 2. 救急医療における法律～警察は味方につけよう～ 3. 救急医に求められる態度～プロフェッショナル(専門職)として～ 4. ER医を目指す人へ～スーパードクターを目指して?～ さいごに

## 第6章 キラリと光る救急対応

### キラリと光る真夜中のヒーローたち

これぞプロ！の初期対応 ..... 今 明秀 230 (1854)

はじめに 1. アルコール依存はこう戦え～町田医師の場合 2. 心タンポナーデ！穿刺できる医師は自分だけ～軽米医師の場合 3. 痛くない大動脈解離がある～安部医師の場合 4. 血圧低下でショックを判定するのではない～赤坂医師の場合 5. 緊急O型輸血～吉岡医師の場合 さいごに

● 索引 ..... 240 (1864)

## Column

|               |    |                        |     |
|---------------|----|------------------------|-----|
| 頭部CTって完璧な検査？  | 33 | 気道可逆性変化                | 84  |
| 髄液検査の感度は？     | 33 | プラスワンポイント              | 91  |
| 片頭痛の注意点       | 36 | 挿管後の急変                 | 147 |
| アデノシン         | 68 | 18G以上の太い留置針で何ができるか     | 158 |
| 頻脈治療とカルシウム拮抗薬 | 69 | 「困ったときはあの病院」と思ってもらうために | 174 |
| 胸部単純写真の読み方    | 82 | 切開・排膿が必要な褥瘡            | 186 |