

# 外科の基本

## 手術前後の患者さんを診る

手術の流れや手技、周術期管理が身につき、  
外科がわかる、好きになる

序 .....	畑 啓昭	3 (3095)
Color Atlas .....		8 (3100)

### 第1章 知っておくべき術前の準備・術後の管理

1. 外科患者の診察のコツと診療録の書き方 .....畑 啓昭, 小山 弘 18 (3110)  
急性腹症患者の診察：1. 診察のための予備知識 2. 病歴聴取のポイント 3. 診察のコツ 4. 急性虫垂炎の経過例 5. 急性胆嚢炎の例  
術後患者の診察：1. チェックすること  
診療録の書き方：1. 術前 2. 術後
2. 手術患者のリスクを評価しよう .....大倉敬之, 小山 弘 27 (3119)  
1. リスクファクター 2. 病歴聴取 3. 診察 4. 一般検査 5. 各疾患とリスク
3. 周術期の血糖コントロール .....椽谷真由 34 (3126)  
1. なぜ血糖コントロールが必要か 2. 術前・術後の血糖管理目標値の目安とエビデンス 3. インスリン投与方法 4. 皮下注射 5. 持続静脈内インスリン注入療法 (CVII) 6. 低血糖のリスク 7. 術後の内服薬への切り替え Advanced Lecture
4. 抗血栓薬の扱い方 .....益永信豊 42 (3134)  
1. 抗血栓薬とは 2. 抗血栓薬内服患者が観血的処置を受けるときには 3. ヘパリン置換の具体例 4. 中断した場合のリスク 5. PE 予防とその対処 Advanced Lecture：薬剤溶出ステントにおける抗血小板療法について
5. ステロイド使用, 内分泌疾患患者の注意点 .....玉那覇民子 49 (3141)  
1. ステロイドカバー一般 2. 下垂体腫瘍手術時の注意 3. 副腎腫瘍手術時の注意 4. 尿崩症

- 6. 周術期の栄養管理** .....井上善文 55 (3147)  
1. 術前栄養管理 2. 術後栄養管理 3. ERAS (enhanced recovery after surgery) Advanced Lecture : 十分な経口摂取が難しい患者の症例
- 7. 周術期の感染予防のエビデンス** .....大毛宏喜 62 (3154)  
1. 手術部位感染の原因菌はどこから来るのか 2. 術野汚染菌への対策とは 3. 術前皮膚消毒  
4. 予防抗菌薬 5. ドレーン 6. 術後創傷管理
- 8. 周術期の輸液** .....奥知慶久, 坂井義治 69 (3161)  
1. 術後に輸液は必要か 2. 周術期の全身状態の推移 3. 循環血液量の推移・指標 4. 輸液開始量を決める 5. 炎症期の輸液 6. 回復期の輸液 Advanced Lecture 7. 定常期の輸液 8. ドレーンからの排液を考慮する Advanced Lecture : 栄養輸液について
- 9. 輸血について知っておくべきこと** .....万木紀美子 78 (3170)  
1. 輸血療法を実施する前に 2. 手術用血液準備 3. 輸血を実施する際に 4. 輸血による副作用とその対処 5. 輸血効果の検討
- 10. 術後の痛みのコントロール** .....田中具治 88 (3180)  
1. 術後痛に対するオピオイド持続静注 2. ペンタゾシン (ソセゴン<sup>®</sup>) やブプレノルフィン (レパタン) 3. NSAIDs (non-steroidal anti-inflammatory drugs)
- 11. 内視鏡所見の読み方** .....横井千寿 93 (3185)  
1. まず、内視鏡を知ろう 2. 近年話題の画像強調内視鏡とは? 3. 内視鏡診断の手順 4. 質的診断の基礎 5. 手術につながる内視鏡
- 12. ストーマのマーキングとケア** .....與野木久美子 104 (3196)  
1. ストーマサイトマーキングを行う前に 2. ストーマタイプ別の一般的な位置 3. ストーマサイトマーキングの原則 4. ストーマサイトマーキングの実際 5. 体型別のストーマサイトマーキング  
6. 緊急手術のストーマサイトマーキング 7. 骨盤内臓器全摘除術のストーマサイトマーキング  
8. ストーマ造設後の身体的な変化と生活スタイルの変化について
- 13. 腎瘻の作成と管理** .....大杉治之, 増田憲彦, 奥野 博 110 (3202)  
1. 適応と禁忌 2. 実際の作成方法と注意点 3. 腎瘻カテーテルの種類 4. 腎瘻カテーテルの管理 (交換やトラブル時の対応)
- 14. 透析患者の注意点** .....大野博司 116 (3208)  
1. 透析患者の術前管理 Advanced Lecture 2. 透析患者の術中管理 3. 透析患者の術後管理 Advanced Lecture
- 15. 心臓デバイス植込み患者の注意点** .....小川 尚 120 (3212)  
1. 植込み型心臓デバイスについて 2. 電磁干渉とは 3. 電気メスでおこりうる不具合の種類  
4. 手術時の注意点・対策 5. その他の注意点

## 第2章 外科研修で覚えない手技

---

1. 糸結び・糸の種類 .....村上隆英, 畑 啓昭 125 (3217)
  1. 糸結び 2. 糸の種類 Advanced Lecture
2. 手術で使用する道具 .....小林 豊, 小林勝正 131 (3223)
  1. 切るもの Advanced Lecture 2. つかむもの 3. その他 4. 腹腔鏡手術で用いる器械
3. ドレーンの管理と抜去 .....井上昌也 140 (3232)
  1. ドレーンの分類 2. ドレーンの種類 3. ドレーンの形状と特性 4. ドレーンの使用法
4. 救急外来での創処理から術後の感染創まで .....小浦場祥夫 145 (3237)
  1. 縫合の基本 2. 救急外来における創処理の実際
5. 外傷患者の初療 .....平川昭彦 152 (3244)
  1. 患者受け入れの準備 2. Primary surveyと蘇生 3. Secondary survey 4. Tertiary survey Advanced Lecture
6. 胸腔ドレーンの挿入と抜去のポイント .....宮坂善和, 鈴木健司 157 (3249)
  1. ドレーンの挿入から留置への考え方 2. ドレーンの挿入部 3. ドレーンの選択 4. トロッカーカテーテル挿入の手順 5. ドレーンは持続吸引? または水封で管理? Advanced Lecture: 再膨張性肺水腫について 6. ドレーンはいつ抜くか? 7. ドレーン抜去のポイント
7. CVポートの入れ方, 管理のしかた .....祖父江慶太郎, 荒井保明 167 (3259)
  1. 手技前の準備・適応 Advanced Lecture: ピンチオフの影響と対処法 2. CVポート留置の実際 3. 合併症の予防・対処法 4. CVポートの管理のしかた
8. NGチューブの入れ方のコツ .....畑 啓昭 173 (3265)
  1. NGチューブの適応 2. 実際の手順
9. 直腸診のコツ .....高和 正, 赤須孝之 177 (3269)
  1. どんな人にするの? 2. 直腸診の流れ

## 第3章 手術の流れをイメージしよう

---

1. 虫垂炎 .....鈴木貴久, 細木久裕 181 (3273)
  1. 手術方法の選択 2. 手術の流れ Advanced Lecture

<b>2. ヘルニア</b> .....	門川佳央	186	(3278)
1. 前方アプローチ 2. 腹膜前アプローチ 3. 腹腔鏡下 Advanced Lecture			
<b>3. 痔核, 痔瘻</b> .....	宮崎道彦, 田中玲子	191	(3283)
1. 術前処置, 麻酔, 術後管理 2. 痔核 3. 痔瘻			
<b>4. 食道</b> .....	植村則久	196	(3288)
1. 食道切除手術(右開胸開腹食道亜全摘, 3領域郭清, 胃管再建)の流れ 2. 食道切除術の周術期管理の注意点			
<b>5. 胃</b> .....	畑 啓昭	201	(3293)
1. 胃の解剖 2. 胃全摘術 Advanced Lecture: 食道と空腸の吻合方法 3. 幽門側胃切除術 4. 機能温存術式 5. 腹腔鏡下手術について 6. 術後の注意点			
<b>6. 大腸</b> ... 長谷川 傑, 村上哲平, 加藤 滋, 大越香枝, 山田理大, 河田健二, 坂井義治		207	(3299)
1. 大腸の解剖 2. 大腸手術の術前処置 3. 大腸手術の実際 4. 術後の経過			
<b>7. 肝胆</b> .....	奈良 聡	215	(3307)
1. 開腹肝切除 2. 腹腔鏡下肝切除 Advanced Lecture: 肝胆切除の際に注意すべき解剖pitfalls			
<b>● ミニレクチャー: 肝臓の区域を覚えましょう</b> ... 畑 啓昭, 猪飼伊和夫		221	(3313)
<b>8. 膵</b> .....	白川博文, 富川盛啓, 尾澤 巖, 菱沼正一, 尾形佳郎	229	(3321)
1. 膵頭十二指腸切除 2. 膵体尾部切除 3. 膵切除における術後管理のポイント Advanced Lecture: 拡大切除			
<b>9. 乳腺</b> .....	枝園忠彦	240	(3332)
1. 乳がんの手術 2. 乳がんの手術の流れ 3. 乳がん手術の注意点 Advanced Lecture: 非切除治療(non-surgical ablation)			
<b>10. 甲状腺</b> .....	嘉田真平	246	(3338)
1. 解剖 2. 術前検査 3. 術前説明 4. 手術の流れ 5. 術後合併症とその対応			
<b>11. 肺</b> .....	佐藤雅昭	253	(3345)
1. 自然気胸に対するブラ切除・縫縮術の流れ 2. 肺癌に対する肺葉切除術の流れ			
<b>● 索引</b> .....		259	(3351)
<b>● 執筆者一覧</b> .....		262	(3354)