

# 消化器内科研修 チェックノート

書き込み式で研修到達目標が確実に身につく!

序	柴田 実	3
---	------	---

## 序章 研修をはじめるにあたって

1. 消化器内科とはどういう科か	柴田 実	18
2. 消化器内科の到達目標	柴田 実	19
3. 診療計画の立て方	久富勤太郎	20
●チェックシート：診療計画を立てるにあたって		
4. プレゼンテーションの仕方	久富勤太郎	22
●チェックシート：プレゼンテーションの注意点		
5. 症例レポートのまとめ方	久富勤太郎	25

## 第1章 症候から診断へ

1. 身体所見の取り方	久富勤太郎	28
●チェックシート：医療面接のポイント		
2. 食欲不振	朝山 雅子	34
●チェックシート：食欲不振のチェックポイント		
3. 嚥下困難，胸焼け	朝山 雅子	37
4. 腹痛	埴 勝博	40
●チェックシート：腹痛の鑑別診断に有用な医療面接のポイント		
5. 悪心・嘔吐	朝山 雅子	48
●チェックシート：悪心・嘔吐の診断のポイント		
6. 下痢，便秘	朝山 雅子	50

7. 吐血	久富勤太郎	54
●チェックシート：吐血への対応のポイント		
8. 下血，血便	久富勤太郎	59
●チェックシート：下血，血便へのポイント		
9. 発熱	柳川 達郎	63
10. 黄疸	柳川 達郎	65
●チェックシート：黄疸の鑑別に有用な医療面接のポイント		
11. 腹部膨満・腹水	埴 勝博	69
●チェックシート：腹部膨満・腹水の鑑別診断に有用な医療面接のポイント		
12. 意識障害	埴 勝博	73
●チェックシート：意識障害の鑑別診断に有用な医療面接のポイント		

## 第2章 疾患の特徴と治療

1. 食道		
a. 食道裂孔ヘルニアと胃食道逆流症	Advanced Learning	朝山 雅子 80
b. 食道・胃静脈瘤		久富勤太郎 83
c. 食道がん	Advanced Learning	廣川 智 86
●チェックシート：食道がんでの化学放射線/放射線療法施行時における注意		
2. 胃・十二指腸		
a. 急性胃炎		朝山 雅子 90
●チェックシート：急性胃炎の治療のポイント		
b. 慢性胃炎		朝山 雅子 92
c. 胃潰瘍・十二指腸潰瘍		大谷 友彦 94
●チェックシート：胃潰瘍・十二指腸潰瘍の診断のポイント		
d. 胃腺腫	Advanced Learning	大谷 友彦 96
e. 胃がん		廣川 智 97
●チェックシート：抗がん剤のチェックポイント		

3. 小腸			
a. イレウス	遠藤 宏樹	103	
●チェックシート：イレウス治療			
●チェックシート：イレウスの原因			
b. 腫瘍・その他	Advanced Learning 遠藤 宏樹	105	
4. 大腸			
a. 抗生物質起因性腸炎	Advanced Learning 朝山 雅子	107	
●チェックシート：抗生物質起因性腸炎の診療のポイント			
b. 過敏性腸症候群	Advanced Learning 朝山 雅子	110	
c. 炎症性腸疾患	Advanced Learning 朝山 雅子	113	
d. 憩室炎	Advanced Learning 朝山 雅子	119	
●チェックシート：憩室炎の診療のポイント			
●チェックシート：憩室出血の診療のポイント			
e. 急性虫垂炎	朝山 雅子	121	
●チェックシート：急性虫垂炎の診療のポイント			
f. 大腸がん	Advanced Learning 廣川 智	123	
●チェックシート：FOLFOX施行時のポイント			
g. その他の大腸疾患（痔核）	朝山 雅子	129	
5. 肝臓			
a. 急性肝炎	柳川 達郎	132	
●チェックシート：急性肝炎で重症化、劇症化が疑われるポイント			
b. 慢性肝炎	柴田 実	134	
●チェックシート：慢性肝炎診療のチェックポイント			
c. 非アルコール性脂肪性肝疾患	Advanced Learning 柳川 達郎	140	
d. 肝硬変	埜 勝博	143	
e. 肝細胞がん	寺谷 卓馬	147	
●チェックシート：肝細胞がんの診断時に注意すべき点			
f. 肝内胆管がん	Advanced Learning 寺谷 卓馬	151	
g. 肝膿瘍	Advanced Learning 埜 勝博	152	
●チェックシート：肝膿瘍のチェックポイント			
h. アルコール性肝障害	Advanced Learning 埜 勝博	155	
i. 自己免疫性肝疾患（自己免疫性肝炎・ 原発性胆汁性肝硬変）	Advanced Learning 柴田 実	157	
●チェックシート：自己免疫性肝疾患の診療のポイント			
j. 薬剤性肝障害	Advanced Learning 埜 勝博	160	
6. 膵臓			
a. 急性膵炎	久富勘太郎	162	
b. 慢性膵炎	久富勘太郎	164	
c. 膵がん	Advanced Learning 廣川 智	166	
●チェックシート：ジェムザールの使用にあたって			
d. 膵嚢胞・その他	Advanced Learning 久富勘太郎	169	
7. 胆嚢			
a. 胆石・胆嚢炎	埜 勝博	171	
b. 胆嚢ポリープ・胆嚢筋腫	Advanced Learning 埜 勝博	174	
c. 胆嚢がん	Advanced Learning 廣川 智	176	
●チェックシート：胆嚢隆起性病変でUS上悪性を疑うサイン			
8. 胆管			
a. 胆管結石・胆管炎	埜 勝博	178	
b. 胆管がん（肝外胆管がん）	Advanced Learning 廣川 智	181	
●チェックシート：黄疸を有する胆管がんへの対応			
9. 横隔膜・腹壁・腹膜			
a. 腹膜炎・急性腹症・ヘルニア	埜 勝博	184	

## 第3章 画像診断

1. 胸部，腹部単純X線撮影	久富勘太郎	190
●チェックシート：胸部，腹部単純X線撮影でみるべきポイント		
2. 消化管造影X線検査	久富勘太郎	196
●チェックシート：消化管造影X線検査のポイント		

3. CT検査	寺谷 卓馬	204
●チェックシート：CT検査の前に注意すべき点		
4. MRI検査	寺谷 卓馬	209
●チェックシート：MRI検査の前に注意すべき点		
5. 血管造影検査 <b>Advanced Learning</b>	寺谷 卓馬	213
●チェックシート：血管造影検査の前に注意すべき点		
6. 核医学検査（PETを含む）	寺谷 卓馬	217

## 第4章 検査・治療手技

1. 胃管挿入，胃洗浄，イレウス管挿入	遠藤 宏樹	220
●チェックシート：胃管挿入・イレウス管挿入の目的と禁忌		
2. 内視鏡検査の実際	久富勘太郎	224
●チェックシート：内視鏡検査の適応と実際		
3. 経鼻内視鏡 <b>Advanced Learning</b>	川越 圭	234
●チェックシート：経鼻内視鏡のメリットとデメリット		
4. 食道胃静脈瘤の内視鏡的治療	久富勘太郎	237
●チェックシート：静脈瘤の内視鏡的治療の適応と禁忌		
5. 内視鏡的止血処置	久富勘太郎	241
●チェックシート：内視鏡的止血処置を行うためのポイント		
6. 内視鏡的粘膜切除術（EMR），内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD） <b>Advanced Learning</b>	大谷 友彦	247
7. 経皮的内視鏡下胃瘻増設（PEG）	朝山 雅子	251
8. 内視鏡的ステント療法 <b>Advanced Learning</b>	朝山 雅子	255
9. 内視鏡的胆管膵管造影（ERCP） <b>Advanced Learning</b>	埴 勝博	258
●チェックシート：内視鏡的胆管膵管造影の適応と禁忌		
10. 経乳頭の治療 <b>Advanced Learning</b>	埴 勝博	263
11. カプセル内視鏡，ダブルバルーン内視鏡 <b>Advanced Learning</b>	遠藤 宏樹	266

12. 腹部超音波検査，ドプラ検査	寺谷 卓馬	269
●チェックシート：超音波・ドプラ検査時に注意すべき点		
13. 腹水穿刺	埴 勝博	275
14. エコー下肝生検，肝腫瘍生検 <b>Advanced Learning</b>	柳川 達郎	278
●チェックシート：肝生検の禁忌		
15. 肝動脈塞栓術 <b>Advanced Learning</b>	寺谷 卓馬	280
16. 肝腫瘍内局所療法 <b>Advanced Learning</b>	柳川 達郎	282
17. 肝動注化学療法 <b>Advanced Learning</b>	寺谷 卓馬	287
18. 経皮的ドレナージ <b>Advanced Learning</b>	柳川 達郎	289

## 第5章 薬の使い方

1. 健胃薬，消化薬	久富勘太郎	294
●チェックシート：健胃薬，消化薬の処方のポイント		
2. 消化性潰瘍薬（H <sub>2</sub> ブロッカーとPPI）	久富勘太郎	296
●チェックシート：消化性潰瘍薬を使用する際のポイント		
3. ピロリ菌の除菌，再除菌	久富勘太郎	302
●チェックシート：ピロリ菌の除菌・再除菌を行うためのポイント		
4. 下剤	朝山 雅子	306
5. 整腸剤・止痢剤	朝山 雅子	310
6. 消化管蠕動改善薬	朝山 雅子	313
7. 炎症性腸疾患治療薬	朝山 雅子	318
8. 肝庇護薬	柳川 達郎	322
9. 抗肝炎ウイルス薬	柴田 実	325
●チェックシート：肝炎ウイルス薬のチェックポイント		
10. 免疫抑制薬	柴田 実	331
●チェックシート：免疫抑制薬のチェックポイント		
11. 利尿薬	埴 勝博	334

12. 肺炎治療薬	埴 勝博	337
13. 腹痛の薬	埴 勝博	341
14. 血液製剤（輸血，タンパク製剤）	埴 勝博	344

## 第6章 救急患者への対応

1. 食中毒 <b>Advanced Learning</b>	朝山 雅子	350
2. 消化管出血 <b>Advanced Learning</b>	大谷 友彦	354
●チェックシート：消化管出血の際の注意		
3. イレウス	遠藤 宏樹	356
4. 急性腹症	川越 圭	358
●チェックシート：救急室で判断すべきこと		
5. 化膿性胆管炎	埴 勝博	363
6. 閉塞性黄疸 <b>Advanced Learning</b>	埴 勝博	366
7. 急性肝不全（劇症肝炎を含む） <b>Advanced Learning</b>	柳川 達郎	369
●チェックシート：劇症肝炎・急性肝不全のポイント		
8. 重症急性膵炎 <b>Advanced Learning</b>	久富勘太郎	372
●チェックシート：急性膵炎の対応にあたって救急室で判断すべきこと		
■ 略語一覧		375
■ 索引		378

● 問題解決のための知識の得方	25
● 診察のテクニック	33
● 腹痛のメカニズム	46
● 腹痛の治療	47
● 便秘を起こしやすい薬剤	53
● 胃洗浄について	58
● obscure gastrointestinal bleedingとoccult gastrointestinal bleedingについて	62
● 血液培養について	64
● 体質性黄疸	67
● 濁音変換現象（shifting dullness）	72
● はばたき振戦（flapping tremor）	77
● Barrett食道とBarrett腺がん	82
● EISとEVL	85
● 食道がんでの早期がんとは？	86
● 食道がんにおける放射線療法での晩期毒性	89
● 機能的胃腸症（functional dyspepsia）	93
● 早期胃がんと進行胃がん	97
● <i>H. pylori</i> と胃がん	98
● 抗がん剤の1口メモ①	101
● NSAIDs起因性小腸炎	106
● プリストル便形状スケール	111
● 妊娠出産と炎症性腸疾患の治療	118
● CF/注腸検査における注意点	124
● 抗がん剤の1口メモ②	128
● 抗がん剤の1口メモ③	128
● 裂肛（俗にいう切れ痔）	131

● B型肝炎母子感染防止事業	136
● HBV DNA量の測定	136
● 肝炎の既往感染	139
● burned-out NASH	142
● 肝硬変患者に対する解熱鎮痛薬 (NSAIDs) の 使用	146
● 肝障害度	150
● アルコール離脱症候群の治療	156
● 自己免疫性肝炎の発症様式	158
● 自己免疫性肝炎の非典型例	158
● 抗ミトコンドリア抗体の測定	159
● DLST (薬剤リンパ球幼若化試験)	161
● 感染の診断とERCPの適応の判断	163
● 急性膵炎と慢性膵炎	165
● 胆石におけるCT検査	173
● カラードプラ検査での血流パターン	175
● 胆石の種類と発生機序	180
● 特殊な急性腹膜炎	187
● 単純X線写真の読影のコツ	195
● Lipiodol CT	208
● DIC-CT	208
● MR angiography	212
● B-RTO	215
● PET-CT	217
● イレウス管挿入	223
● 内視鏡の観察のコツ	231
● 写真の撮り方	232

● 良性と悪性の鑑別	233
● Forrestの内視鏡的出血像分類について	246
● 減圧目的の胃瘻	254
● 内視鏡的胆管ステント留置術	257
● 食道ステントの応用	257
● ERCP後の血清アミラーゼ測定	262
● EST時における穿孔の対応	265
● 今後の小腸内視鏡	268
● thickness artifact	273
● 超音波造影剤	274
● 腹水大量排液とmesenteric pooling	277
● short TAE (S-TAE)	281
● 血流改変	288
● 急性胆嚢炎に対する胆嚢ドレナージ	291
● CYP2C19遺伝子多型とPPI	301
● NSAIDs潰瘍の予防について	301
● 炎症性腸疾患に使うその他の薬	321
● UDCAの機序について	324
● アザチオプリンの保険適用	332
● 肝硬変における腹水治療で使用する薬剤	336
● タンパク分解酵素阻害薬, 抗菌薬持続動注治療	340
● 内臓痛と体性痛	343
● 輸血後GVHD	347
● 診断の落とし穴	357
● 化膿性胆管炎時の抗菌薬の選択	365
● 閉塞性黄疸に認めるPT低値に関して	368
● 劇症肝炎の診断基準 (難治性の肝疾患に関する研究班, 2003年)	371