

外科研修 チェックノート

書き込み式で研修到達目標が確実に身につく!

刊行にあたって 井野隆史

序 小西文雄, 安達秀雄, Alan Lefor

手術器具一式 天野正弘

緒論

1. 外科研修をはじめるにあたって

a. 外科系診療の基本 小西文雄 26

● チェックシート：外科診療の基本的事項として

b. カンファランスへの取り組み方 小西文雄 31

● チェックシート：カンファランスのプレゼンテーションにおいて

c. Hints for the Case Presentation in English

..... Alan Lefor, 小西文雄 35

● チェックシート：Check points for presentations in English

2. 基本手技

a. 穿刺 吉田卓義 42

● チェックシート：穿刺のチェックポイント

b. 切開・縫合 齋藤正昭 52

● チェックシート：切開・縫合について

c. 創部処置 前田孝文 55

● チェックシート：創部処置のポイント

d. 胃管挿入 溝上 賢 60

● チェックシート：胃管管理のポイント

e. イレウス管挿入 **Advanced Learning** 溝上 賢 63

● チェックシート：イレウス管挿入・管理のポイント

3. 術前評価と術前準備 水田憲利 66

● チェックシート：術前評価／高度な手術侵襲

4. 術後管理 清崎浩一 76

● チェックシート：術後管理のチェックポイント

5. 院内感染とその予防 高田 理 86

● チェックシート：標準予防対策／感染経路別予防策／手術部位感染（SSI）／手術と感染防御／血管内留置カテーテル／尿道留置カテーテル／針刺し事故対策

6. 薬剤の使い方（輸液療法、抗菌薬）... 河村 裕 103

● チェックシート：輸液管理／抗菌薬投与

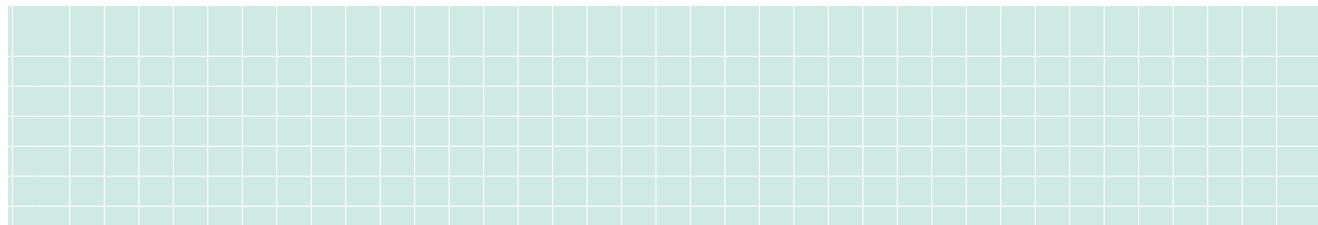
7. 栄養管理 **Advanced Learning** 早田邦康 111

● チェックシート：栄養管理のチェックポイント

8. インフォームド・コンセント **Advanced Learning**

..... 甲斐敏弘 118

● チェックシート：面談の際の注意点



9. クリニカルパス Advanced Learning 辻仲眞康 124

- チェックシート：クリニカルパスの導入と運用／アウトカムとバリアンスについて

10. 外科手術のリスクマネージメント

..... 遠山信幸 132

- チェックシート：周術期のリスクマネージメント

11. 緩和医療 甲斐敏弘 140

- チェックシート：患者さんに寄り添うためのチェック項目

各 論

I. 救急

1. 外傷 加納良彦 152

- チェックシート：primary survey／FAST：focused assessment with sonography for trauma

2. 熱傷 加納良彦 157

- チェックシート：熱傷患者への対応

II. 整形外科

1. 骨折・脱臼・捻挫 遠藤 実 162

- チェックシート：骨折・脱臼・捻挫の診療ポイント

2. 関節疾患 東 高弘 169

- チェックシート：関節疾患診療のチェックポイント

3. 腰痛 稲田和夫 177

- チェックシート：腰痛診療のポイント

III. 循環器疾患

1. 下肢静脈瘤（ストリッピング手術） 安達晃一 183
● チェックシート：術前診断・マーキング／術後管理
2. 深部静脈血栓症 田中正史 190
● チェックシート：深部静脈血栓症を疑ったら
3. 閉塞性動脈硬化症 山口敦司 196
● チェックシート：閉塞性動脈硬化症の診療ポイント
4. 腹部大動脈瘤 安達秀雄 202
● チェックシート：腹部大動脈瘤手術後管理として

IV. 呼吸器疾患

1. 気胸 坪地宏嘉 209
● チェックシート：胸腔ドレーンの挿入・管理／手術中の注意点
2. 肺癌 遠藤俊輔 215
● チェックシート：肺癌の術前診断／肺癌の術後処置

V. 消化器疾患

1. イレウス 首藤介伸 221
● チェックシート：イレウスの診断／イレウスの手術適応／絞扼性イレウスの診断
2. 消化管穿孔 宮崎国久 228
● チェックシート：消化管穿孔の診断／消化管穿孔の治療
3. 胆石症 住永佳久 234
● チェックシート：胆嚢結石の病態に応じた診療方針／有症状胆嚢結石の周術期の管理

4. 胃癌	清崎浩一	242
● チェックシート：胃癌の診療ポイント		
5. 食道癌	吉田卓義	254
● チェックシート：食道癌手術治療のチェックポイント		
6. 膵腫瘍	神山英範	262
● チェックシート：膵腫瘍診療のチェックポイント		
7. 大腸癌	河村 裕	268
● チェックシート：大腸癌の病期診断／周術期管理		
8. 肝癌	野田弘志	277
● チェックシート：肝癌術後のドレーン管理／肝癌術後発熱の管理		
9. 急性虫垂炎	早田邦康	284
● チェックシート：急性虫垂炎の周術期管理		
10. 肛門疾患	小西文雄	290
● チェックシート：肛門疾患の診断と治療について		

VII. その他の疾患

1. 乳癌	蓬原一茂	297
● チェックシート：乳癌の診療ポイント		
2. 鼠径ヘルニア	遠山信幸	303
● チェックシート：鼠径ヘルニアの診察・管理ポイント		
略語一覧		309
索引		312

● 初期研修医が施行することのある外科手術手技	28
● 術前カンファランスの実施にあたり	32
● 外科診療で用いられる省略語	32
● 胸腔ドレーンのメカニズム	50
● 「創」と「傷」	59
● 意識障害のある場合の胃管挿入	61
● 内視鏡下挿入法（鉗子法）	65
● 血栓塞栓予防法の効果	79
● 鎮痛薬選択時の注意	80
● 対症指示	85
● 不感蒸泄量	103
● 水分欠乏量の推定	104
● 電解質欠乏量の求め方	105
● 消化管液からの電解質喪失量の推定	106
● 臓器の常在菌（参考）	109
● 経静脈栄養の合併症としての欠乏症	115
● インフォームド・コンセントに関する裁判事例など	123
● ハインリッヒ（Heinrich）の法則	133
● コミュニケーションの重要性	138
● 外傷初期診療ガイドライン	156
● コンパートメント症候群	164
● 整復操作に自信のない人のために — こんなことをやってみよう —	170
● 不明熱の原因：偽痛風	171
● 痛くない関節穿刺のしかた	172
● 関節穿刺後の入浴について	173
● ACL損傷、その後の治療	174
● 石灰沈着性肩関節周囲炎とは	175
● 椎間板ヘルニアの予後	182

●ストリッピング手術	185
●下肢静脈瘤の血管内レーザー治療	188
●術後患者の深部静脈血栓症 (DVT)	192
●深部静脈血栓症に関する緊急症例	194
●エコノミークラス症候群	194
●Fontain分類	199
●TASC分類 (trans-atlantic inter-society consensus)	199
●気胸による肺の虚脱率	210
●再膨張性肺水腫	212
●胸膜瘻着術	212
●気胸の外科治療	213
●手術適応となるイレウス	225
●イレウス手術の工夫	226
●大腸内視鏡による穿孔への対応	230
●急性胆嚢炎の治療	237
●総胆管結石症	240
●T1 下部, 中部胃癌のリンパ節転移	250
●上部胃癌のリンパ節転移	251
●CRTの治療成績	258
●通常型膵癌切除後の生存率	263
●通常型膵癌の部位と遠隔転移	263
●膵臓の部位	266
●腹側膵と背側膵	266
●超音波検査	286
●センチネルリンパ節生検 (sentinel lymphonode biopsy : SLNB)	300
●たかがヘルニア, されどヘルニア	308