

# 外科研修 チェックノート

書き込み式で研修到達目標が確実に身につく!

刊行にあたって .....	井野隆史
序 .....	小西文雄, 安達秀雄, Alan Lefor
手術器具一式 .....	天野正弘

## 総論

### 1. 外科研修をはじめるとあって

- a. 外科系診療の基本..... 小西文雄 26
  - チェックシート：外科診療の基本的事項として
- b. カンファランスへの取り組み方 .....
- c. Hints for the Case Presentation in English .....

### 2. 基本手技

- a. 穿刺..... 吉田卓義 42
  - チェックシート：穿刺のチェックポイント
- b. 切開・縫合 .....

c.	創部処置	前田孝文	55
	● チェックシート：創部処置のポイント		
d.	胃管挿入	溝上 賢	60
	● チェックシート：胃管管理のポイント		
e.	イレウス管挿入 <b>Advanced Learning</b>	溝上 賢	63
	● チェックシート：イレウス管挿入・管理のポイント		
<b>3.</b>	<b>術前評価と術前準備</b>	水田憲利	66
	● チェックシート：術前評価／高度な手術侵襲		
<b>4.</b>	<b>術後管理</b>	清崎浩一	76
	● チェックシート：術後管理のチェックポイント		
<b>5.</b>	<b>院内感染とその予防</b>	高田 理	86
	● チェックシート：標準予防対策／感染経路別予防策／手術部位感染（SSI）／手術と感染防御／血管内留置カテーテル／尿道留置カテーテル／針刺し事故対策		
<b>6.</b>	<b>薬剤の使い方（輸液療法, 抗菌薬）</b>	河村 裕	103
	● チェックシート：輸液管理／抗菌薬投与		
<b>7.</b>	<b>栄養管理</b> <b>Advanced Learning</b>	早田邦康	111
	● チェックシート：栄養管理のチェックポイント		
<b>8.</b>	<b>インフォームド・コンセント</b> <b>Advanced Learning</b>	甲斐敏弘	118
	● チェックシート：面談の際の注意点		

## 9. クリニカルパス **Advanced Learning** ..... 辻仲眞康 124

- チェックシート：クリニカルパスの導入と運用／アウトカムとバリエーションについて

## 10. 外科手術のリスクマネジメント

..... 遠山信幸 132

- チェックシート：周術期のリスクマネジメント

## 11. 緩和医療 ..... 甲斐敏弘 140

- チェックシート：患者さんに寄り添うためのチェック項目

# 各 論

## I. 救急

### 1. 外傷 ..... 加納良彦 152

- チェックシート：primary survey／FAST：focused assessment with sonography for trauma

### 2. 熱傷 ..... 加納良彦 157

- チェックシート：熱傷患者への対応

## II. 整形外科

### 1. 骨折・脱臼・捻挫 ..... 遠藤 実 162

- チェックシート：骨折・脱臼・捻挫の診療ポイント

### 2. 関節疾患 ..... 東 高弘 169

- チェックシート：関節疾患診療のチェックポイント

### 3. 腰痛 ..... 税田和夫 177

- チェックシート：腰痛診療のポイント

### Ⅲ. 循環器疾患

---

1. 下肢静脈瘤（ストリッピング手術） …… 安達晃一 183  
● チェックシート：術前診断・マーキング／術後管理
2. 深部静脈血栓症 …… 田中正史 190  
● チェックシート：深部静脈血栓症を疑ったら
3. 閉塞性動脈硬化症 …… 山口敦司 196  
● チェックシート：閉塞性動脈硬化症の診療ポイント
4. 腹部大動脈瘤 …… 安達秀雄 202  
● チェックシート：腹部大動脈瘤手術後管理として

### Ⅳ. 呼吸器疾患

---

1. 気胸 …… 坪地宏嘉 209  
● チェックシート：胸腔ドレーンの挿入・管理／手術中の注意点
2. 肺癌 …… 遠藤俊輔 215  
● チェックシート：肺癌の術前診断／肺癌の術後処置

### Ⅴ. 消化器疾患

---

1. イレウス …… 首藤介伸 221  
● チェックシート：イレウスの診断／イレウスの手術適応／絞扼性イレウスの診断
2. 消化管穿孔 …… 宮崎国久 228  
● チェックシート：消化管穿孔の診断／消化管穿孔の治療
3. 胆石症 …… 住永佳久 234  
● チェックシート：胆嚢結石の病態に応じた診療方針／有症状胆嚢結石の周術期の管理

4. 胃癌	清崎浩一	242
● チェックシート：胃癌の診療ポイント		
5. 食道癌	吉田卓義	254
● チェックシート：食道癌手術治療のチェックポイント		
6. 膵腫瘍	神山英範	262
● チェックシート：膵腫瘍診療のチェックポイント		
7. 大腸癌	河村 裕	268
● チェックシート：大腸癌の病期診断／周術期管理		
8. 肝癌	野田弘志	277
● チェックシート：肝癌術後のドレーン管理／肝癌術後発熱の管理		
9. 急性虫垂炎	早田邦康	284
● チェックシート：急性虫垂炎の周術期管理		
10. 肛門疾患	小西文雄	290
● チェックシート：肛門疾患の診断と治療について		

## VI. その他の疾患

1. 乳癌	蓬原一茂	297
● チェックシート：乳癌の診療ポイント		
2. 鼠径ヘルニア	遠山信幸	303
● チェックシート：鼠径ヘルニアの診察・管理ポイント		
略語一覧		309
索引		312

● 初期研修医が施行することのある外科手術手技	28
● 術前カンファランスの実施にあたり	32
● 外科診療で用いられる省略語	32
● 胸腔ドレーンのメカニズム	50
● 「創」と「傷」	59
● 意識障害のある場合の胃管挿入	61
● 内視鏡下挿入法（鉗子法）	65
● 血栓塞栓予防法の効果	79
● 鎮痛薬選択時の注意	80
● 対症指示	85
● 不感蒸泄量	103
● 水分欠乏量の推定	104
● 電解質欠乏量の求め方	105
● 消化管液からの電解質喪失量の推定	106
● 臓器の常在菌（参考）	109
● 経静脈栄養の合併症としての欠乏症	115
● インフォームド・コンセントに関連する裁判事例など	123
● ハインリッヒ（Heinrich）の法則	133
● コミュニケーションの重要性	138
● 外傷初期診療ガイドライン	156
● コンパートメント症候群	164
● 整復操作に自信のない人のために — こんなことをやってみよう —	170
● 不明熱の原因：偽痛風	171
● 痛くない関節穿刺のしかた	172
● 関節穿刺後の入浴について	173
● ACL損傷，その後の治療	174
● 石灰沈着性肩関節周囲炎とは	175
● 椎間板ヘルニアの予後	182

- ストリッピング手術 ..... 185
- 下肢静脈瘤の血管内レーザー治療 ..... 188
- 術後患者の深部静脈血栓症 (DVT) ..... 192
- 深部静脈血栓症に関する緊急症例 ..... 194
- エコノミークラス症候群 ..... 194
- Fontain分類 ..... 199
- TASC分類 (trans-atlantic inter-society  
concensus) ..... 199
- 気胸による肺の虚脱率 ..... 210
- 再膨張性肺水腫 ..... 212
- 胸膜癒着術 ..... 212
- 気胸の外科治療 ..... 213
- 手術適応となるイレウス ..... 225
- イレウス手術の工夫 ..... 226
- 大腸内視鏡による穿孔への対応 ..... 230
- 急性胆嚢炎の治療 ..... 237
- 総胆管結石症 ..... 240
- T1 下部, 中部胃癌のリンパ節転移 ..... 250
- 上部胃癌のリンパ節転移 ..... 251
- CRTの治療成績 ..... 258
- 通常型膵癌切除後の生存率 ..... 263
- 通常型膵癌の部位と遠隔転移 ..... 263
- 膵臓の部位 ..... 266
- 腹側膵と背側膵 ..... 266
- 超音波検査 ..... 286
- センチネルリンパ節生検 (sentinel lymphonode  
biopsy : SLNB) ..... 300
- たかがヘルニア, されどヘルニア ..... 308