

あらゆる「痛み」を診る力がつく

緩和医療 レッスン

患者ケア、
疼痛管理、症状緩和の
基本がわかる



序.....	3
本書の登場人物	10

Part 1 緩和医療はじめの一步

レッスン1 緩和ケアはプライマリケアのひとつ	12
1 緩和医療に対する筆者の考え	13
2 チームの構成は?	13
3 緩和医療を身につける前に注意してほしいこと	14
4 年代別の日本における緩和医療	15
蛇足の話 癌手術の変遷を考える / 16	
レッスン2 痛みのコントロールは医療の原点	18
昔の医療者の間違った考え方 あなたはこんなことを思っていないよね ...	19
レッスン3 心の痛みからトータルペインへ	21
1 心の痛み 自分の経験レベルにあわせた対応を考えよう / 初級編	21
2 心の痛み チームで変えよう / 中級編	23
3 心の痛み スピリチュアルペインを感じとろう / 上級編	25

レッスン4 コミュニケーションスキル	28
1 緩和医療とコミュニケーションスキル	28
2 医療者に必須のスキル「あいうえお」について	30
3 「あいうえお」について詳しく学ぶ	32

レッスン5 悪いニュースを伝える	42
1 なぜ悪い知らせを伝えるのか	42
2 悪い知らせを伝える方法	43
3 「かきくけこ法」とは	43
4 参考文献などについて	53
5 ロールプレイについて	54

Part 2 疼痛薬の使い方

レッスン6 身体の痛みには「正しい診断」と「薬の知識」	58
1 必ず知っておきたい身体の痛みのマネジメント / 初級編	58
2 痛みとチーム医療 / 中級編	69
3 アートとしての痛みコントロール / 上級編	75
蛇足の話 ペンタゾシン錠とナロキソンの話 / 65	
知って得する話 「強い」「弱い」の本当の意味 / 65 VAS (NRS) の目標 / 75	
用語解説 WHOの癌性疼痛ガイドライン / 59 フェンタニルについて / 72	

レッスン7 身体的痛みのマネジメントをやってみよう!	77
1 痛みのアセスメント	77
2 痛みのマネジメント	81

レッスン8 オピオイドが効きにくい場合の鎮痛補助薬ってなに？ 93

- 1 鎮痛補助薬とは？ 93
- 2 現場での対応 薬は多いが役に立たず / 初級編 100
- 3 現場での対応 固定観念はケガのもと / 中級編 101
- 4 現場での対応
素人がマネをすると少し危険なプロの疼痛管理 / 上級編 ... 103

蛇足の話 ステロイドが使えるようになれば一人前の医者 / 98 「極量」が薬剤師の世界からなくなった話 / 100 保険制度下の疼痛管理とその問題点 / 103

Part 3 諸症状への対応

レッスン9 癌に対する姑息的治療ってなに？ 106

- 1 姑息的治療のEBM 106
- 2 神経ブロックについて 107
- 3 放射線治療について 110
- 4 外科治療について 111
- 5 抗癌薬の治療 114
- 6 さいごに...姑息的治療の3ステップ 116

蛇足の話 局所麻酔の歴史 / 110 EBMとNBM / 116

レッスン10 呼吸困難の症状緩和 119

- 1 呼吸困難の管理 119
- 2 最初にすべき対応は？ / 初級編 120
- 3 原因と対症療法を知ろう / 中級編 121
- 4 どうしても呼吸苦をコントロールできないときの対応 / 上級編 125
- 5 咳のコントロール 126
- 6 胸水のマネジメント 126

蛇足の話 欧米との使用薬の違い / 128

知って得する話 トロッカアスピレーションキットの留意点 / 129

レッスン11 癌末期の腹水の管理 131

- 1 癌末期における腹水とは 131
- 2 腹水のマネジメント 132
- 3 腹水穿刺をやってみよう 132

蛇足の話 癒着剤の使い方 / 133

レッスン12 癌患者の輸液や食事の話 135

- 1 知っておきたい癌患者さんの栄養の話 / 初級編 135
- 2 栄養評価をやってみよう / 中級編 139
- 3 肉体的・精神的・経済的背景を考える / 上級編 143

用語解説 NSTチーム / 136

蛇足の話 野菜は癌に効果的か / 137

知って得する話 味覚障害の時にどうするか / 138

レッスン13 皮下注をやってみよう 145

- 1 緩和医療では皮下注が役立つ 145
- 2 持続皮下注のススメ 146
- 3 皮下注の実際 148

蛇足の話 モルヒネの持続注入器を使う際の配慮 / 150

レッスン14 厄介なせん妄に対応する 152

- 1 せん妄の原因について 152
- 2 せん妄について知っておきたい注意点 153
- 3 せん妄の治療 155

蛇足の話 「振戦せん妄」と「夜間せん妄」 / 154

レッスン15 救急で癌患者さんに出会うとき 158

- oncologic emergencyに対応する 158

蛇足の話 穿孔部位の術前診断の難しさ / 160

Part 4 ファイナルレッスン

レッスン16 死の話をしてみよう 164

- 1 死について考える 164
- 2 知っておきたい死別のケア 165
- 3 医療における死の問題点 168
- 4 医療者自身が気をつけるべき「死」の問題 173
- 5 筆者の偏見に満ちた参考図書の紹介 173
- 6 ファイナルレッスンを終えて 175

付録 緩和医療において知っておきたい薬一覧 176

索引 194



解いてみよう

知っておきたい緩和医療の基礎知識を、Q&Aで予習・復習してみましょう。

知っておきたい痛みのケア 19	医療用麻薬の適切な使用法とは 81
「痛み」についての正しい認識 ... 59	身につけたいオピオイド
WHOの癌性疼痛ガイドラインの使い方 61	ローテーション 82
「オピオイド」に対する正しい認識 67	レスキューの指示を忘れずに！ 82
	よくある皮下注の疑問について 149



考えてみよう

あなたならこんな時どうしますか？ 症例とQ&Aから、現場でとるべき対応を考えてみましょう。

癌告知の事例 21	よくある間違った管理
手術前日に自殺未遂した事例 23	~事故？ それとも 86
癌再発告知の事例 25	よくある間違った管理
形式的なコミュニケーション例 ... 30	~動かなければ痛くない？？ 86
あいうえおの順に診察 31	よくある間違った管理
待たされて怒っている患者さんへの対応 33	~副作用が心配？ 87
医療不信の家族への対応 34	よくある間違った管理
色の違う点滴の話	~パッチは簡単？ 88
~外来化学療法室にて 36	よくある間違った管理
色の違う点滴の話	~オピオイドの減量も忘れずに！ 89
~薬を間違えた！ 38	よくある間違った管理
命がかかっているのに 45	~投与は無駄？ 90
本当の告知とは？ 48	よくある間違った管理
よくあるアセスメントの間違い	~お金のことも忘れずに！ 91
~どれが本物？ 78	薬ばかりが多くコントロールできていない例 100
よくあるアセスメントの間違い	痛みの本当の要因がわかりにくい例 101
~自制内とは？ 78	呼吸増悪時の対応 124
よくあるアセスメントの間違い	血清アルブミンの予想
~痛みよりつらい副作用 79	~卵巣がん疑いの33歳女性 141
よくあるアセスメントの間違い	血清アルブミンの予想
~痛みは癌だけ？ 80	~胃癌 期の40歳女性 141
よくあるアセスメントの間違い	血清アルブミンの予想
~オピオイドだけが嘔吐の原因？ ... 80	~感冒をこじらせ呼吸困難にて緊急入院した肺癌術後3年経過した50歳男性 142
よくある間違った管理	せん妄の本当の原因は？ 154
~変更？ あるいは併用？ 83	呼吸困難のoncologic emergency 161
よくある間違った管理	
~レスキューに使用するオピオイドは？ 84	
よくある間違った管理	
~誤解が招く悲劇 85	