

あらゆる「痛み」を診る力がつく

緩和医療 レッスン

患者ケア、
疼痛管理、症状緩和の
基本がわかる



序	3
本書の登場人物	10

Part 1 緩和医療はじめの一歩

レッスン1 緩和ケアはプライマリケアのひとつ	12
1 緩和医療に対する筆者の考え方	13
2 チームの構成は？	13
3 緩和医療を身につける前に注意してほしいこと	14
4 年代別の日本における緩和医療	15
蛇足の話 癌手術の変遷を考える / 16	
レッスン2 痛みのコントロールは医療の原点	18
昔の医療者の間違った考え方 あなたはこんなことを思っていませんよね ...	19

レッスン3 心の痛みからトータルペインへ	21
1 心の痛み 自分の経験レベルにあわせた対応を考えよう / 初級編	
.....	21
2 心の痛み チームで変えよう / 中級編	23
3 心の痛み スピリチュアルペインを感じとろう / 上級編	25

レッスン4 コミュニケーションスキル

1 緩和医療とコミュニケーションスキル	28
2 医療者に必須のスキル「あいうえお」について	30
3 「あいうえお」について詳しく学ぶ	32

レッスン5 悪いニュースを伝える

1 なぜ悪い知らせを伝えるのか	42
2 悪い知らせを伝える方法	43
3 「かきくけこ法」とは	43
4 参考文献などについて	53
5 ロールプレイについて	54

Part 2 疼痛薬の使い方

レッスン6 身体の痛みには「正しい診断」と「薬の知識」	58
1 必ず知っておきたい身体の痛みのマネジメント / 初級編	58
2 痛みとチーム医療 / 中級編	69
3 アートとしての痛みコントロール / 上級編	75
蛇足の話 ペンタゾシン錠とナロキソンの話 / 65	
知って得する話 「強い」「弱い」の本当の意味 / 65 VAS (NRS) の目標 / 75	
用語解説 WHOの癌性疼痛ガイドライン / 59 フェンタニルについて / 72	

レッスン7 身体的痛みのマネジメントをやってみよう！	77
1 痛みのアセスメント	77
2 痛みのマネジメント	81

レッスン8 オピオイドが効きにくい場合の鎮痛補助薬ってなに？	93
1 鎮痛補助薬とは？	93
2 現場での対応 薬は多いが役に立たず / 初級編	100
3 現場での対応 固定観念はケガのもと / 中級編	101
4 現場での対応 素人がマネをすると少し危険なプロの疼痛管理 / 上級編	103
蛇足の話 ステロイドが使えるようになれば一人前の医者 / 98 「極量」が薬剤師の世界からなくなった話 / 100 保険制度下の疼痛管理とその問題点 / 103	

Part 3 諸症状への対応

レッスン9 癌に対する姑息的治療ってなに？	106
1 姑息的治療のEBM	106
2 神経ブロックについて	107
3 放射線治療について	110
4 外科治療について	111
5 抗癌薬の治療	114
6 さいごに…姑息的治療の3ステップ	116
蛇足の話 局所麻酔の歴史 / 110 EBMとNBM / 116	

レッスン10 呼吸困難の症状緩和	119
1 呼吸困難の管理	119
2 最初にすべき対応は？ / 初級編	120
3 原因と対症療法を知ろう / 中級編	121
4 どうしても呼吸苦をコントロールできないときの対応 / 上級編	125
5 咳のコントロール	126
6 胸水のマネジメント	126
蛇足の話 欧米との使用薬の違い / 128	
知って得する話 トロッカーアスピレーションキットの留意点 / 129	

レッスン11 癌末期の腹水の管理	131
1 癌末期における腹水とは	131
2 腹水のマネジメント	132
3 腹水穿刺をやってみよう	132
蛇足の話 癒着剤の使い方 / 133	

レッスン12 癌患者の輸液や食事の話	135
1 知っておきたい癌患者さんの栄養の話 / 初級編	135
2 栄養評価をやってみよう / 中級編	139
3 肉体的・精神的・経済的背景を考える / 上級編	143
用語解説 NSTチーム / 136	
蛇足の話 野菜は癌に効果的か / 137	
知って得する話 味覚障害の時にどうするか / 138	

レッスン13 皮下注をやってみよう	145
1 緩和医療では皮下注が役立つ	145
2 持続皮下注のススメ	146
3 皮下注の実際	148
蛇足の話 モルヒネの持続注入器を使う際の配慮 / 150	

レッスン14 危険なせん妄に対応する	152
1 せん妄の原因について	152
2 せん妄について知っておきたい注意点	153
3 せん妄の治療	155
蛇足の話 「振戦せん妄」と「夜間せん妄」 / 154	

レッスン15 救急で癌患者さんに出会うとき	158
oncologic emergencyに対応する	158
蛇足の話 穿孔部位の術前診断の難しさ / 160	

Part 4 ファイナルレッスン

レッスン16 死の話をしてみよう

164

- 1 死について考える 164
- 2 知っておきたい死別のケア 165
- 3 医療における死の問題点 168
- 4 医療者自身が気をつけるべき「死」の問題 173
- 5 筆者の偏見に満ちた参考図書の紹介 173
- 6 ファイナルレッスンを終えて 175

付録 緩和医療において知っておきたい薬一覧 176

索引 194



解いてみよう

知っておきたい緩和医療の基礎知識を、Q&Aで予習・復習してみましょう。

- 知っておきたい痛みのケア 19
- 「痛み」についての正しい認識 59
- WHOの癌性疼痛ガイドラインの使い方 61
- 「オピオイド」に対する正しい認識 67
- 医療用麻薬の適切な使用法とは 81
- 身につけたいオピオイドローテーション 82
- レスキューの指示を忘れずに！ 82
- よくある皮下注の疑問について 149

考えてみよう

あなたならこんな時どうしますか？ 症例とQ&Aから、現場でとるべき対応を考えてみましょう。

- 癌告知の事例 21
- 手術前日に自殺未遂した事例 23
- 癌再発告知の事例 25
- 形式的なコミュニケーション例 30
- あいうえおの順に診察 31
- 待たされて怒っている患者さんへの対応 33
- 医療不信の家族への対応 34
- 色の違う点滴の話
 - ~外来化学療法室にて 36
- 色の違う点滴の話
 - ~薬を間違えた！ 38
- 命がかかっているのに 45
- 本当の告知とは？ 48
- よくあるアセスメントの間違い
 - ~どれが本物？ 78
- よくあるアセスメントの間違い
 - ~自制内とは？ 78
- よくあるアセスメントの間違い
 - ~痛みよりつらい副作用 79
- よくあるアセスメントの間違い
 - ~痛みは癌だけ？ 80
- よくあるアセスメントの間違い
 - ~オピオイドだけが嘔吐の原因？ 80
- よくある間違った管理
 - ~変更？ あるいは併用？ 83
- よくある間違った管理
 - ~レスキューに使用するオピオイドは？ 84
- よくある間違った管理
 - ~誤解が招く悲劇 85
- よくある間違った管理
 - ~事故？ それとも 86
- よくある間違った管理
 - ~動かなければ痛くない？？ 86
- よくある間違った管理
 - ~副作用が心配？ 87
- よくある間違った管理
 - ~パッチは簡単？ 88
- よくある間違った管理
 - ~オピオイドの減量も忘れずに！ 89
- よくある間違った管理
 - ~投与は無駄？ 90
- よくある間違った管理
 - ~お金のことも忘れずに！ 91
- 薬ばかりが多くコントロールできていない例 100
- 痛みの本当の要因がわかりにくい例 101
- 呼吸増悪時の対応 124
- 血清アルブミンの予想
 - ~卵巣がん疑いの33歳女性 141
- 血清アルブミンの予想
 - ~胃癌 期の40歳女性 141
- 血清アルブミンの予想
 - ~感冒をこじらせ呼吸困難にて緊急入院した肺癌術後3年経過した50歳男性 142
- せん妄の本当の原因は？ 154
- 呼吸困難のoncologic emergency 161