



# Step Beyond Resident

ステップ ビヨンド レジデント

## 5 外傷・外科診療のツボ編 Part 2

序 ..... 3

### 1 章 珠玉の上質 CPR はいかが？

～ 30 : 2 神話を信じてますか？～

- 1 蘇生成功のためには早期 CPR を継続すべし ..... 上質の心マッサージこそ人命を救える 10
- 2 人工呼吸よ、さようなら！？ ..... 人工呼吸はサボっていいの！？ 20
- No way ! アソー！モジモジ君の言い訳 ..... 25

### 2 章 Trauma Myth Part 1

～プレホスピタル神話の落とし穴 編～

- 1 プレホスピタルの気管挿管は本当に役に立つか？  
..... 心肺停止！気管挿管の指示をしたけれど... 30
- 2 自動血圧計の落とし穴 ..... 出血性ショックのようだが…血圧 100 mmHg ? 37
- No way ! アソー！モジモジ君の言い訳 ..... 39

### 3 章 Trauma Myth Part2 ～日常外傷診療の落とし穴 編～

- 1 骨盤X線の摩訶不思議 ..... 骨盤X線ではわからない骨盤出血 42
- 2 胸腔穿刺にご用心 ..... 胸腔穿刺の効かない気胸? 49
- No way! アソー! モジモジ君の言い訳 ..... 51

### 4 章 Trauma Myth Part3 ～交通事故外傷 編～

- 1 救急隊の報告は厳粛に受け止めるべし...!? ... 交通事故...到着時の血圧はよかったが... 56
- 2 アルコールと外傷の切っても切れない仲...いや切らないといけない仲  
..... 飲酒運転の恐怖 65
- No way! アソー! モジモジ君の言い訳 ..... 69

### 5 章 Trauma Myth Part4 ～胸部外傷の Myth 編～

- 1 外傷患者に胸部X線はルーチンか? ..... まじっすか? それで胸部X線があるの? 72
- 2 大動脈断裂の Myth ..... 胸部大動脈断裂を疑うべきなの? 77
- No way! アソー! モジモジ君の言い訳 ..... 82

### 6 章 手の骨折 ～お手上げなんてならないために～

- 1 誰でも診断が難しい舟状骨骨折 ..... 舟状骨骨折 86
- 2 月状骨周囲脱臼, 月状骨脱臼 ..... 月状骨周囲脱臼 92
- 3 ゲームキーパー母指 ..... ゲームキーパー母指 95

4	前方肩関節脱臼の整復法	肩関節前方脱臼	97
5	肩関節後方脱臼のX線	肩関節後方脱臼	104
6	見逃したくない上肢骨折のトリビア	上腕骨顆上骨折	107
	● No way ! アソー ! モジモジ君の言い訳		118

## 7章 足の骨折 ～骨折り損にならないために～

1	膝外傷のPitfalls	脛骨高原骨折	122
2	足のX線読影のツボ…リスフラン関節脱臼骨折	リスフラン関節脱臼骨折	131
	● No way ! アソー ! モジモジ君の言い訳		138

## 8章 たかが腰痛なんだけど… ～チョロイギックリ腰と曲者腰痛～

1	たかが腰痛とあなどるなかれ!	腰椎硬膜外膿瘍	142
2	いい加減な腰痛診断・いい加減でいい腰痛診断	急性腰痛症	148
3	身体所見の信頼度は?	坐骨神経痛疑い	155
4	間欠性跛行の鑑別ポイント	間欠性跛行	159
5	トホホ、トホホの急性腰痛症治療のEBM	ギックリ腰	162
	● No way ! アソー ! モジモジ君の言い訳		170

## 9章 疑うものこそ救われる? ～ガス中毒～

1	疑わなければ診断できない! コワァ～一酸化炭素中毒	一酸化炭素中毒	174
2	どうして効くの高圧酸素療法!?	一酸化炭素中毒	183

3 火事場で発生するシアン（青酸）ガスもお忘れなく	シアン（青酸）ガス中毒	191
4 ノックダウンガスに要注意！	硫化水素ガス	197
● No way！アソー！モジモジ君の言い訳		199
● ポストレジデントへ、最後にひとこと		203
● 索引		204
● 付録：シリーズ既刊書籍の索引		207
● シリーズ既刊書籍のご案内		215
● 著者プロフィール		219

## ちょっと一服 Column



ATLS®も進化し続けるのだ！	27
蘇生を恐れるな（No Fear!）but Feer でエコーを使い倒そう！	28
いろいろ手を出して本当にいいの？…プレホスピタル	40
発展途上？ 日本 ER の苦悩	52
お気に入り ～勉強にお役立ちグッズ！？～	54
緊急時のとっておきの呪文	70
究極の Triad	83
恐怖のエコー，恐怖の世の中	120
研修医の危険なコンサルト	139
あなたはいいロールモデル？ それとも…？	172
高齢大国ニッポン！	201