Contents

改訂の序 …… 平出　敦

初版　序にかえて－ひとりで当直する夜－ …… 平出　敦

カラーアトラス …… 11

第1章　基本中の基本！ 知らないではすまされない小外科の常識

Surgeryの語源は，ギリシャ語で“手を使う人”である

q これくらいの器具は知っておこう
－弘法は筆を選ぶ …… 森田孝夫　16

w 上手な局所麻酔法
－痛みを抑えるコツ，安全に行うコツ …… 清水唯男　26

e 手のうちにある札を最大限に生かす！
－当直医のつよーい味方，補助診断
…… 片岡英一郎　南　操　梁本裕子　窪田愛恵　平出　敦　田原一郎　33

r 駆け出しの医者にも求められる医療経済
－病名もつけない，レセプトもわからない医者は，ご遠慮下さい …… 鍬方安行　42

Contents

第2章　ちょっとした処置，これで患者は救われる！
一般医としてこれくらいはできないと

q 創処置の基本
ーナイフで手を切った患者がやってきた …… 平出　敦　石見　拓　50

w 軽いやけど．日常的だが
ー最初どうすればいい？ …… 西村哲郎　平出　敦　57

e 感染創はいかに扱うか
ー動物や虫による創はどうする？ …… 山村　仁　62

r 手指，足趾の処置のコツ
ーよくある爪のトラブル：陥入爪，ひょう疽 …… 山本啓雅　67

t 肘内障，間違いのない整復術
ー知っていれば名医 …… 日下政哉　72

y 追突されて首が痛い
ー痛くなければだいじょうぶ？ …… 松岡哲也　75

u 見逃しやすい骨折
ー初療時，骨折の処置はどこまでするか …… 和田英路　81

i 捻挫の初療
ー捻挫ならば安心？ 骨折ならば重大？ …… 大谷俊郎　87

o 感染したアテローム，軟部組織の炎症，ガス壊疽
…… 森本文雄　93

!0 腫れ上がった関節，どうする？
ー別に怪我をしたわけではありません …… 前田　朗　堀部秀二　98

!1 肋骨骨折（知っていれば役に立つ病態と処置法）
ー「備えあれば…」から「…されど肋骨骨折」まで …… 岸川政信　104

第3章　適切な評価！ 適切な転送！ 適切な紹介！
自分で処置できるかどうかは別問題．診断できないことが命とり！

q しのびよる出血性ショック
ー外傷患者の初療でつまずかない法 …… 木村昭夫　110

w 損傷の大きな創の扱い
ー若い医師が誤りやすい汚染創 …… 川上正人 115

e お腹がだんだん痛くなってきた
ー放っておいても大丈夫？ …… 西田俊朗 120

r 頭部外傷患者の診療
ー撮影？ 入院？ 呼び出し？ …… 中島 伸 127

第4章 困ったときに開くページ

知っているといないでは大違い

q どうしても創からの出血が止まらない！
…… 中田康城 136

w 異物摘出のいろいろ
ー刺さった針，抜けなくなった指輪，など …… 大西光雄 141

e 子供がピーナッツを誤嚥した？ 高齢者が団子を詰まらせた？
ー誤嚥が疑われる症例は要注意 …… 平出 敦 156

r 中毒患者の初療
…… 岡田邦彦 160

t 急性腰痛で動けない
ー「一生歩けませんか？」とりあえずどうする？ …… 竹上謙次 165

y 眼損傷が疑われたら？
…… 永谷周子 張野正誉 169

u 眼に薬品を浴びた
ー眼科を探すまで何もしない？ …… 藤原憲治 174

i 止まらない鼻出血，耳に入った虫
…… 深美 悟 平林秀樹 179

o 脱落した歯はどうする？
…… 額田純一郎 185

!0 嵌頓包茎，精巣捻転，バルーンカテーテルが入らない時．どうする？!
…… 髙羽夏樹 190

Contents

！1 顔面外傷患者の診療
ーよくあるのに，意外に知らない正確な対処法 …… 久保盾貴　細川　亙　195

！2 熱傷患者の初期治療とコツ
…… 田中秀治　200

索　引 …… 210

Column コラム目次 … 執筆者が実際に失敗したり困った経験談などから，現実的なヒントを得よう

- お豆腐で運針の練習？ 昔の外科医は大変だった！…… 24
- 局所麻酔薬は怖い！！（全２話）…… 32
- コタツでの熱傷？！…… 60
- マムシ咬傷の体験談 …… 64
- ムカデの話 …… 65
- 狂犬病 …… 65
- 術前説明の大切さ …… 71
- 迷医と名医 …… 74
- 信頼できない患者さんの一例 …… 80
- 意識清明な肋骨骨折？ …… 85
- なんで痛くない手のレントゲンをとるの？ 85
- “ 腰痛症 ” ？ …… 86
- X線検査でわからない骨折 …… 86
- 必ず自分で診察すること …… 91
- 救急医のちょっといい話 …… 97
- むし歯の怖いお話 …… 97
- たかが肋骨骨折，されど肋骨骨折…… 108
- 高齢者の骨盤骨折にしのびよる ショック …… 113
- ゴミの分別 …… 118
- 思いがけない腹痛の教訓 …… 126
- 医療安全からの視点…… 132
- ターニケットの功罪…… 139
- 破傷風…… 155
- 思いがけない “ 異物 ”…… 159
- 中毒治療は安全が第一です…… 163
- 痛いところを中心に…… 168
- 石灰による前眼部アルカリ外傷 …… 178
- 鼻出血…… 184
- SARSの教訓 ……189
- 非常に複雑な挫創 …… 198
- 気道熱傷の気道確保は迅速に …… 208

小外科歴史こぼれ話　当直の夜には，小外科の歴史上のエピソードを拾い読みするのも楽しい！

① 器具の名前に残る偉大な外科医たち …. 25
② ダブリンの外科医コレス …… 41
③ 戦闘による死亡，病気による死亡 …… 48
④ ヒットラーのやけど …… 61
⑤ ビクトリア女王の腋窩膿瘍 …… 66
⑥ 夏目漱石と消化管出血 …… 114
⑦ ナポレオン時代の戦傷 …… 119
⑧ 源頼朝の死…… 133
⑨ ロシア帝国の興亡と凝固異常 …… 140
⑩ 麻酔薬開発物語 …… 164
⑪ フランスの外科の歴史と理髪外科 …. 209
小外科歴史こぼれ話　参考図書 …… 209