

全ての診療科で役立つ 皮膚診療のコツ

これだけは知っておきたい症例60

監修の序	山崎雄一郎	3
編集の序	松村真司	5
本書について	木村琢磨	13

第1章 一度診れば忘れない症例

●レベル1

1. 増悪・寛解を繰り返す痒みを伴う左右対称の湿疹
アトピー性皮膚炎 北西史直／出来尾格 18
2. 身体全体が痒く、特に冬にひどい
皮脂欠乏性湿疹 木村琢磨／出来尾格 20
3. 何もしていないのに、手に青あざができた
老人性紫斑 山寺慎一／佐藤之恵 22
4. 痒くて盛り上がった全身の皮疹
蕁麻疹 川崎 祝／西本和代 24
5. 厚くなった皮膚
胼胝（たこ） 川崎 祝／西本和代 26
6. まぶたの周りの黄色い盛り上がり
眼瞼黄色腫 木村琢磨／佐藤友隆 28

7.	口角に数個の水ぶくれ 単純疱疹	川崎 祝／村田隆幸	30
8.	前額部の片側に皮疹が出現した 带状疱疹（初期）	山寺慎一／佐藤之恵	32
9.	腰痛かと思っていたら、皮疹が出てきた 带状疱疹（水疱期）	山寺慎一／佐藤之恵	34
10.	鼻にぴりぴりした痛みがあった後に、皮疹がでてきた 带状疱疹（三叉神経第1枝領域）	今永光彦／佐藤友隆	36
11.	さまざまな時期の皮疹 水痘（進行期）	齋藤雄之／山本奈緒	38
12.	全身、頭部に散布する新旧混在する水疱性皮疹 水痘（初期）	北西史直／櫻岡浩一	40
13.	喉が痛くて手足に皮疹ができた子供 手足口病	川崎 祝／大塚知子	42
14.	両頬の左右対称の紅斑と、四肢に左右対称のレース様紅斑 伝染性紅斑	北西史直／大塚知子	44
15.	唇の端がかさかさ、ひりひり、唾液で悪化 口角炎	齋藤雄之／大内 結	46
16.	手の届く範囲に広がる皮疹 伝染性膿痂疹（とびひ）	齋藤雄之／西本和代	48
17.	みずみずしい、無症状の「いぼ」 伝染性軟属腫	川崎 祝／鈴木亜紀子	50
18.	「“たちの悪い黒子”ではないか」と心配 老人性疣贅（脂漏性角化症）・アクロコルドン	木村琢磨／佐藤友隆	52
19.	子供の手の指・足に“タコ”ができて大きくなってきた 尋常性疣贅（いぼ）	今永光彦／鈴木亜紀子	54

20. 軟らかく，“こりこり”動くしこり
脂肪腫 今永光彦／佐藤友隆 56
21. 爪の脇が痛いのが特徴. 爪を深く切ってはいけない
陥入爪 北西史直／佐藤之恵 58
22. 露出部に多い皮疹
虫刺症(虫刺され) 齋藤雄之／佐藤友隆 60
23. 夏場に，体の皮膚の色が一部褐色になった
癜風 今永光彦／出来尾格 62

●レベル2

1. やけどの後，水ぶくれとなり，皮が剥けた
熱傷 山寺慎一／山本奈緒 64
2. 寒い季節の赤くかゆい指先
凍瘡 川崎 祝／櫻岡浩一 66
3. 若い女性の手小さな皮疹が多発
多形滲出性紅斑 今永光彦／西本和代 68
4. 両下肢に痛みを伴う皮疹が複数できた
結節性紅斑 今永光彦／大内 結 70
5. 糖尿病患者の足が変色！
糖尿病性壊疽 今永光彦／佐藤友隆 72
6. 気にすれば多くいる足底・趾間の表皮剥離や水疱を伴う皮疹
足白癬 齋藤雄之／畑 康樹 74
7. 厚く白く濁った爪
爪白癬 川崎 祝／佐藤友隆 76
8. 下肢静脈瘤のある場所にできた皮膚の変化
皮膚うっ滞性皮膚炎 今永光彦／大内 結 78

9.	黒色壊死組織を伴った床ずれ 褥瘡（黒色期）	今永光彦／山本奈緒	80
10.	わずかな時間でも圧迫による、主として骨突出部にできる潰瘍病変 褥瘡（赤色期・白色期）	北西史直／大内 結	82
11.	軽微な外傷からできた下腿の潰瘍 皮膚潰瘍	今永光彦／畑 康樹	84
12.	赤い皮疹の中に大きな水ぶくれが出現 類天疱瘡	山寺慎一／村田隆幸	86
13.	幼少時よりみられる境界明瞭で淡褐色の平坦な色素斑 扁平母斑	北西史直／佐藤友隆	88
14.	粘膜を含む全身の皮疹（疑ったらすぐ紹介） 中毒性表皮壊死症（TEN）	齋藤雄之／佐藤友隆	90
15.	繰り返す、すぐ剥がれる紅斑 乾 癬	齋藤雄之／鈴木亜紀子	92
16.	頸部や腋窩が茶褐色でざらざらしている 黒色表皮腫	木村琢磨／佐藤友隆	94
17.	皮下の弾力があるしこり 粉瘤・炎症性粉瘤	川崎 祝／畑 康樹	96
18.	赤くて痛いしこり せ つ	川崎 祝／大塚知子	98
19.	いきなり顔が赤く腫れた 丹 毒	山寺慎一／佐藤之恵	100
20.	足がむくんで熱をもっている 蜂窩織炎	山寺慎一／佐藤友隆	102
21.	咽頭痛と全身の皮疹 猩紅熱（溶連菌感染症）	齋藤雄之／佐藤友隆	104

22. 二峰性の発熱・口腔内と全身の斑
 麻疹北西史直, 齋藤雄之/櫻岡浩一 106
23. 舌が白くなって痛い
 口腔カンジダ症山寺慎一/畑 康樹 108

第2章 鑑別にコツを要する症例

1. 帯状疱疹の初期か? 接触皮膚炎(湿布かぶれ)か?
 木村琢磨/出来尾格 112
2. 疥癬か? 湿疹か?
 山寺慎一/村田隆幸 114
3. 体部白癬か? 湿疹(尋常性湿疹)か?
 今永光彦/畑 康樹 116
4. 皮膚カンジダ症か? 汗疱か? 主婦湿疹か?
 川崎 祝/出来尾格 118
5. 初期の褥瘡か? 熱傷か?
 木村琢磨/村田隆幸 120
6. 突発性発疹か? 伝染性紅斑か?
 齋藤雄之/大塚知子 122
7. 水痘か? カポジ水痘様発疹症(単純ヘルペス)か?
 今永光彦/佐藤之恵 124
8. 水痘初期か? 麻疹初期か? 風疹か? 中毒疹か?
 北西史直/鈴木亜紀子 126
9. 脂漏性皮膚炎(顔面)か? 丹毒か?
 北西史直/山本奈緒 128
10. 脂漏性皮膚炎(髪の毛の中やはえぎわ)か? 頭部白癬か?
 山寺慎一/佐藤友隆 130

11. カンジダ性間擦疹か？ おむつかぶれ（おむつ皮膚炎）か？	齋藤雄之／西本和代	132
12. 悪性黒色腫か？ ほくろか？	山寺慎一／大内 結	134
13. 伝染性紅斑（成人）か？ 血管浮腫（好酸球性など）か？	今永光彦／佐藤友隆	136
14. 脂漏性皮膚炎か？ 湿疹・汗疹（あせも）か？	川崎 祝／櫻岡浩一	138

付 録

●コラム

皮疹の診かた	山崎雄一郎	142
外用薬の使用法：基剤の使い分け	山崎雄一郎	142
ステロイド外用薬の選択と種類・副作用	出来尾格	143
褥瘡の治療について	佐藤友隆	144

●真菌治療Q&A

Q 1. KOH法のコツを教えてください		
Q 2. 抗真菌薬とステロイドを同時に使用することがあるのでしょうか？		
Q 3. 真菌が見つからないが、その結果に自信がない場合はどうすればいいのでしょうか？		
Q 4. 抗真菌薬による接触皮膚炎を疑うコツを教えてください		
Q 5. 液剤、クリーム剤、軟膏の使い分けを教えてください		
Q 6. 内服加療の適応、特に高齢者における適応について教えてください		
.....	佐藤友隆	145

索引.....		146
---------	--	-----