

症状と患者背景にあわせた

頻用薬の使い分け

経験とエビデンスに基づく適切な処方



● 序

藤村昭夫

● 本書の構成

第1章 解熱鎮痛薬（内服薬，坐薬）—— 遠山直志，和田隆志 14

- 症状の概要と系統間での使い分け 15
 - 1. 解熱鎮痛薬が必要な病態と鑑別診断
 - 2. 解熱鎮痛薬が必要な病態の治療方針
- 各系統での類似薬の使い分け 25
 - ① 非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）… 25
 - ② NSAIDs以外の解熱鎮痛薬… 29

第2章 解熱鎮痛薬（湿布薬）—— 鶴岡秀一 32

- 症状の概要と系統間での使い分け 33
 - 1. 湿布薬とは
 - 2. 局所治療薬の種類と急性炎症・慢性炎症の病態
 - 3. パップ剤とテープ剤
- 各系統での類似薬の使い分け 37
 - ① 経皮局所吸収型 NSAIDs 製剤… 37

第3章 頭痛薬 —— 安藤 仁 41

- 症状の概要と系統間での使い分け 42
 - 1. 頭痛の病態と鑑別診断
 - 2. 一次性頭痛の治療方針
- 各系統での類似薬の使い分け 51
 - ① 非ステロイド性抗炎症薬（NSAIDs）… 51
 - ② トリプタン系薬… 52

第4章 めまい・制吐薬 原田和博 54

- 症状の概要と系統間での使い分け 55
 1. めまい，悪心・嘔吐の病態と鑑別診断
 2. めまい，悪心・嘔吐をきたす疾患の治療方針
- 各系統での類似薬の使い分け 67
 - ① 抗めまい薬...67 ② 制吐薬...70

第5章 便秘薬 佐々木正人 74

- 症状の概要と系統間での使い分け 75
 1. 便秘の病態 2. 便秘の鑑別診断 3. 便秘薬の使い方
 4. 便秘の原因による，薬物の使い分け
- 各系統での類似薬の使い分け 82
 - ① 機械性下剤...82 ② 大腸刺激性下剤...84
 - ③ 大腸刺激性下剤と塩類下剤の配合剤...86
 - ④ 坐薬，浣腸（直腸刺激性下剤）...86 ⑤ ビタミン剤...88
 - ⑥ 過敏性腸症候群治療薬（広義）...88

第6章 止痢薬 小手川 勤 90

- 症状の概要と系統間での使い分け 91
 1. 下痢の病態と鑑別診断 2. 下痢の治療方針
- 各系統での止痢薬の使い分け 95
 - ① 吸着薬...96 ② 収斂薬...96 ③ 殺菌防腐薬...98 ④ 抗コリン薬...98
 - ⑤ アヘンアルカロイド...99 ⑥ 整腸薬...99 ⑦ 過敏性腸症候群治療薬...99
 - ⑧ 塩酸ロペラミド（ロペミン®）...100
 - ⑨ マレイン酸トリメブチン（セレキノ®）...101

第7章 胃薬 ————— 鷹取 元, 金子周一 102

- 症状の概要と系統間での使い分け 103
 - 1. 上腹部症状の病態と鑑別診断 2. 上腹部症状の治療方針
- 胃薬の特徴と類似薬の使い分け 115
 - ① プロトンポンプ阻害薬 (PPI) ... 115
 - ② ヒスタミンH₂受容体拮抗薬 (H₂RA) ... 117 ③ *H.pylori*除菌薬... 118
 - ④ 防御因子増強薬... 120 ⑤ 消化管機能改善薬... 122

第8章 睡眠薬 ————— 岡山雅信 125

- 症状の概要と系統間での使い分け 126
 - 1. 不眠症の一般的知識 2. 不眠症の治療方針 3. 服薬指導
- 各系統での類似薬の使い分け 139
 - ① ベンゾジアゼピン受容体作動薬... 139 ② メラトニン受容体作動薬... 142

第9章 感冒薬 ————— 竹内和彦, 渡邊裕司 143

- 疾患の概要と系統間での使い分け 143
 - 1. 感冒は予後良好な疾患で, 市販薬 (一般用医薬品) で済ませる患者が多い
 - 2. かぜ (様症状) は万病のもと 3. 感冒様症状 (成人)
 - 4. 感冒に対する治療 5. 感冒症状対症薬 (医療用医薬品)
- 各総合感冒薬の特徴と注意点 148
 - ① 総合感冒薬... 148

第10章 抗不安薬 ————— 三瀬順一 162

- 症状の概要と系統の選択のしかた 163
 - 1. 不安を訴える患者に抗不安薬を投与するときに考慮すること
 - 2. 症状からの系統別の薬の使い分け 3. 作用時間の観点からの使い分け
 - 4. 有害反応の観点からの使い分け 5. 費用の観点からの使い分け

● 系統間での類似薬の使い分け	171
① ベンゾジアゼピン系薬剤 (BZD) ...	171
② 選択的セロトニン再取り込み阻害薬 (SSRI) ...	173
③ その他 ...	174

第11章 鎮咳薬 ————— 藤原真治 176

● 症状の概要と系統間での使い分け	177
1. 鎮咳薬の種類 2. 中枢性鎮咳薬 (狭義の鎮咳薬, いわゆる“咳止め”)	
3. 末梢性鎮咳薬	
● 各系統での類似薬の使い分け	185
① 中枢性鎮咳薬 ...	185
② 末梢性鎮咳薬 ...	187

第12章 去痰薬 ————— 藤原真治 191

● 症状の概要と系統間での使い分け	191
1. 去痰薬の適応と種類	
● 類似薬の使い分け	193

第13章 止痒薬 ————— 山田 浩 196

● 症状の概要と系統間での使い分け	198
1. 痒みの病態 2. 痒みを来す代表的な疾患の鑑別診断 3. 痒みの治療方針	
● 各系統での類似薬の使い分け	206
① 保湿・保護薬 ...	206
② 抗ヒスタミン薬およびケミカルメディエーター遊離阻害薬 ...	207
③ ステロイド外用薬 ... ④ 免疫抑制薬 ...	210 212
⑤ その他の鎮痒薬 (非ステロイド性消炎外用薬, オピオイド κ 受容体作動薬) ...	213

事項索引	215
医薬品索引	217