

## 序

心電図ワークアウト 600 圧倒的実例で不整脈の判読をマスター (*ECG Workout: Exercises in Arrhythmia Interpretation, Seventh Edition*) は、医師、看護師、医学生および看護学生、救急隊員、救命救急士、臨床工学技師および他の医療従事者のための、基本的な不整脈の鑑別に不可欠な知識と技能の習得を支援することを目的としています。また、心電図の判読に精通しておられるみなさんには、心電図レビュー時の参考資料としてもご使用いただけます。

本書は、図表、囲み記事や心電図記録を交えながら、分かりやすく記述しています。各 Chapter は、前の Chapter の内容を踏襲しながら進めるため、学び始めた学生も、心電図記録法の基本的概念をすばやく理解し、把握することができます。本書では、不整脈の判読について自信を深められるよう、演習用の多種多様な**質の高い心電図記録**を多数提供すべく努めています。本書には、**出版されているいずれの書籍をも上回る 600 超の演習用記録を収録**しています。

Chapter 1 では、心臓の基本的解剖学と生理学について論じています。心電図記録法の電気的原理については、Chapter 2 で述べています。Chapter 3 では、心電図記録の構成要素（波形、間隔、部分、群）について解説しています。同 Chapter には、波形鑑別の演習用心電図記録も含まれます。また、Chapter 4 では、心臓モニタ、誘導システム、リード装着、ECG アーチファクト、およびモニタ関連の問題のトラブルシューティングを取り上げます。

Chapter 5 では、リズム記録の解析手順について解説するとともに、リズム記録の解析演習を行います。個別のリズムに関する Chapter (6～9) では、各不整脈、不整脈の例、原因および管理プロトコルについて解説します。

不整脈に関する各 Chapter では、必要に応じて、リズムに関する考察に最新の二次救命処置 (ACLS) ガイドラインを含めています。また、各 Chapter にはおよそ 100 の演習用記録を組み込んでいます。Chapter 10 は、心臓ペースメーカーに関する概説（種類、適応症、機能、ペースメーカー用語、機能不全、ペースメーカー解析）と、演習用記録で構成しています。Chapter 11 では、学習後テストを行います。同 Chapter は、自己評価ツールやテストに使用できるさまざまなリズム記録を含んでいます。

本書は細かな改定と拡張を行い、新しい図、最新の囲み記事と表、追加の用語、およびより実践的なリズム記録を組み込んできました。この第7版では、別冊に、各 Chapter の最後にある演習用記録を判読する際の指針となる、不整脈の分類別の**リズム記録例付き不整脈サマリ**があります。Chapter 7、8、および9には、演習用リズム記録に続き「スキル向上のための練習」を掲載しています。**「スキル向上のための練習」** セクションには、不整脈に関する Chapter で学んだ情報の理解だけでなく、以前の Chapter で学んだ概念や技能を検証するためのさまざまな記録を掲載しています。例えば、Chapter 7（心房性不整脈）の練習には、心房調律記録と洞性不整脈（Chapter 6 で解説）の記録が含まれます。Chapter 8（接合部不整脈および房室ブロック）の練習には、房室ブロックの記録と、洞性および心房性不整脈の記録が含まれます。また、Chapter 9（心室性不整脈および脚ブロック）の練習には、Chapter 6～9 で取り上げたすべての不整脈のさまざまな記録を掲載しています。本書での学習を進めるに従い、このようにさまざまなリズム記録を使った演習を通して、各々の調律を鑑別する能力が向上します。これは、学習後テストで大きな強みとなります。また、**別冊の切り離せるフラッシュカード**で、さまざまな種類の不整脈を鑑別する能力をさらに試すことができます。

本書に含まれる心電図記録は、患者に由来する実際の記録です。各リズム記録の上部には3秒間隔のマークが付いているため、心拍数をすばやく計算できます。正確な心拍数算出のため、切り取り可能な**心拍数変換表**をカバー袖に掲載しています。解答集に記載された規則的な調律の心拍数は、精密な心拍数計算法により算出されており、必ずしも速算法と一致するものではありません。心拍数の計算法については、Chapter 5 で論じています。

著者ならびに出版社は、内容、特に薬剤の用量と管理プロトコルの正確性を確認すべく最大限の努力を払っています。医学は絶えず変化していることから、読者は責任をもって、国内のケアプロトコルおよび救急処置における変更について最新の情報を入手してください。