

索引

数字

1 回換気量	200
1 回拍出量	200
I a 群神経線維	196
I b 群神経線維	196
II 群神経線維	196

欧文

ACL	62
AMPA 型グルタミン酸受容体	189
AT	202
ATP-クレアチンリン酸 (CP) 系	199
α 運動ニューロン	193, 196
COG	114
COP	114
DIP 関節	43
FF	151
FF タイプ	193
foot flat	151
FR タイプ	193
FTA	64
γ 運動ニューロン	196
HC	151
Hebb の法則	187
heel contact	151
heel off	151
HO	151
inner muscles	19
IP 関節	43
IP 関節の伸展運動	47
knowledge of performance	184
knowledge of result	184
KP	184
KR	184
LCL	64
LT	202
MCL	64
METs	202
Mikulicz 線	64
MP 関節	42
neutral path	22
outer muscles	19

PCL	63
peakVO ₂	202
PIP 関節	43
PWC75 % HRmax	202
S 型曲線	178
S タイプ	193
TO	151
toe off	151
VO ₂ max	202
VT	202
Y 字軟骨	52
Y 靭帯	55

和文

あ行

アクチンフィラメント	193
足踏み反応	134, 145
アセチルコリン	193
圧排	49
アデノシン三リン酸 (ATP)	193, 199
安静吸気	101
安静呼気	101
安定性限界	129
安定性の条件	115
安定の条件	129
意識性	205
異常姿勢	134
異常歩行	150, 152, 168
異常歩行の分析	167
位置エネルギー	122
遺伝子発現の変化	187
意味記憶	174
陰性支持反応	140
ウインドラス機構	76
烏口肩峰靭帯	20
烏口鎖骨靭帯	13
烏口上腕靭帯	17
うなづき	85
上向きの加速度	158
上向きの速度	158
運動エネルギー	122
運動学因子	150
運動学習	172, 177
運動学習理論	182
運動感覚	138
運動技能	177

運動技能の要素	177
運動強度	205
運動時間	205
運動種目	205
運動処方	205
運動神経	83
運動単位	193
運動単位の発火頻度	196
運動段階	174
運動のエネルギー源	199
運動の軸	110
運動頻度	205
運動負荷強度	202
運動力学因子	150
運搬角	26
エコロジカルアプローチ	186
エピソード記憶	174
エビネフィリン	200
遠位指節間関節	43
遠位手根骨	41
遠位手根列	34
遠心性収縮	196
円錐靭帯	13
円背	134
横隔膜	99
横隔膜呼吸	99
横手根靭帯	37
黄色靭帯	81
横足根関節	70, 73
横突間筋	86
横突間靭帯	82
横突起	79
横突棘筋	86
横突孔	84, 85
凹の法則	12
オトガイ筋	107
オトガイ舌筋	108
オペラント条件付け	172

か

臥位	126
外眼筋	107
開口	106
外在的フィードバック	184
回旋筋	86
回旋筋腱板	18
外側環軸関節	85
外側楔状骨	75

- 外側尺骨側副靭帯 28
 外側手根隆起 37
 外側靭帯 104
 外側側副靭帯 28, 64
 外側直筋 107
 外側半月 61
 外側翼突筋 106
 外側肋横突靭帯 97
 外的動機付け 179
 回転運動 112
 回転運動の仕事 122
 解糖系 199
 外反股 53
 外反膝 64
 解剖学的関節 11
 解剖学的立位肢位 110
 蓋膜 85
 開ループ理論 183
 外肋間筋 99
 下位肋骨 99
 下顎窩 104
 下顎頭 104
 下関節突起 79
 かぎ下げ 49
 角加速度 112
 顎関節 104
 顎関節の運動 106
 学習曲線 178
 学習段階 174
 学習の転移 175
 学習の枠組み 179
 覚醒 177
 覚醒レベル 177
 角速度 112
 過屈曲 168
 角変位 112
 下肢関節角度 162
 下肢機能軸 64
 下肢痛 170
 下斜筋 107
 過剰学習 175
 顆状関節 34, 85
 過伸展 169
 下垂足 168
 鷺足 64
 加速度 111
 加速歩行 170
 下直筋 107
 滑液鞘 44
 滑車切痕 26
 カテコラミン濃度 200
 下橈尺関節 26, 31
 過負荷 205
 構え 126
 体からの立ち直り反応 143
 カルシウムイオン 193
 カルボネンの式 205
 仮肋 97
 感覚記憶 173
 感覚神経 83
 換気性作業閾値 202
 間欠性跛行 170
 寛骨 52, 92
 寛骨白横靭帯 52
 感作 172
 環軸関節 85
 干渉 181
 慣性の法則 118
 関節円板 11, 13, 31, 104
 関節結節 104
 関節上腕靭帯 17
 関節唇 17
 関節内肋骨頭靭帯 97
 関節半月 61
 関節モーメント 117, 124, 162
 環椎 84
 環椎横靭帯 85
 環椎後頭関節 85
 環椎十字靭帯 85
 顔面頭蓋 104
 眼輪筋 107
 白蓋上腕リズム 22
 球関節 17, 26, 42
 白状関節 52
 求心性収縮 196
 強化学習 179
 胸郭 79, 97
 胸郭の動き 99
 頬筋 107
 胸骨結合 98
 胸鎖関節 11
 胸鎖乳突筋 88
 教師あり学習 179
 胸式呼吸 99
 教師なし学習 179
 強制吸気 101
 強制呼気 101
 胸椎 82
 胸椎後弯 79
 胸椎部の運動 89
 胸肋関節 97
 胸肋連結 97
 棘下筋 18
 棘間筋 86
 棘間靭帯 81
 棘筋 86
 局在性平衡反応 138
 棘上筋 18
 棘上靭帯 82
 棘突起 79
 距骨 75
 距骨下関節 70, 71
 距骨滑車 71
 距踵舟関節 70
 距腿関節 70
 距離因子 152
 距離・時間因子 150
 近位指節間関節 43
 近位手根列 34
 筋緊張 196
 筋血流量 200
 筋出力 196
 筋小胞体 193
 筋損傷 196
 緊張性頸反射 142
 緊張性迷路反射 142
 筋の収縮様式 196
 筋疲労 126
 筋紡錘 196

き

- 記憶 172, 173
 記憶永続と従属 181
 記憶の分類 173
 ギオン管 37
 機能的関節 11
 機能的肢位 48
 機能的評価 167
 基本肢位 110
 基本的立位肢位 110
 逆U字原理 177
 逆ダイナミクスモデル 187
 逆行性干渉 181
 白蓋上腕関節 17

<

屈曲反射	139
屈曲モーメント	162
屈筋支帯	37
鞍関節	11, 41, 60

け

脛骨	60
脛骨大腿関節	60
脛骨大腿関節の運動	64
傾斜反応	146
鶏状歩行	168
頸神経叢	84
継続性	205
頸体角	53
頸椎	82
頸椎前弯	79
ケイダンス	153
茎突下顎靭帯	104
頸板状筋	86
頸部からの立ち直り反応	143
頸部筋	129
頸部の回旋	88
頸部の筋	86
頸部の屈曲 - 伸展	88
頸部の側屈	88
頸部の捻転	53
血液循環量	126
結果の知識	184
楔舟関節	70
月状骨	34
月状面	52
楔立方関節	70
腱間結合	45
腱間膜	44
肩甲下筋	18
肩甲胸郭関節	11, 15
肩甲骨の運動	15
肩甲骨の関節窩	17
肩甲骨面	22
肩甲上腕関節	11, 17
肩甲上腕関節の運動	19
肩甲上腕リズム	22
言語 - 運動段階	174
肩鎖関節	11, 13
腱鞘	38, 44
健常歩行	150, 152
腱板疎部	19

肩峰下関節	20
肩峰関節面	13
腱紡錘	196

こ

後外路	21
口角下制筋	107
後環椎後頭膜	85
後距腓靭帯	71
咬筋	106
広頸筋	107
交叉性屈曲反射	142
交叉性伸展反射	141
後十字靭帯	63
後縦靭帯	81
抗重力筋	129
鈎状突起	85
項靭帯	82
後足部	74
後側方路	21
興奮性シナプス	189
口輪筋	107
股関節	52
股関節制御	134
股関節戦略	134
股関節の運動	57
股関節の運動軸	56
小刻み歩行	170
呼吸商	199
呼吸数	200
呼吸にかかわる筋	99
固縮	196
骨間距踵靭帯	73
骨間筋腱帽	46
骨盤の骨格	92
古典的條件付け	172
個性	205
細かい運動技能	177
ゴルジ腱器官	196
転がり運動	65
痕跡変形	181

さ

座位	126
最高酸素摂取量	202
最高心拍数	205
最終相	175
サイズの原理	193

再生スキーマ	184
最大酸素摂取量	202, 205
最長筋	86
再認スキーマ	184
坐骨	52, 92
鎖骨間靭帯	11
坐骨結節	53
鎖骨肩峰端関節面	13
坐骨大腿靭帯	55
作用反作用の法則	120
三角骨	34
三角靭帯	31, 47, 71
三角線維軟骨複合体	34
酸素	199
酸素摂取量	200

し

シーソー反応	145
視覚系	138
自覚的運動強度	205
時間因子	153
軸回旋	22
軸椎	84
自己組織化	172
自己組織機構	186
仕事	122
支持基底面	115, 126
矢状索	46
矢状面	110
姿勢	126
姿勢維持機能	132
姿勢筋	129
姿勢戦略	132
姿勢調節	137
姿勢反射	138
指節間関節	43
趾節骨	70
歯尖靭帯	85
下向きの加速度	158
下向きの速度	158
膝蓋骨	60
膝蓋大腿関節	60
膝蓋大腿関節の運動	67
膝関節	60
膝関節のアライメント	64
膝十字靭帯	62
実践	172
失調性歩行	170

- 自動相 175
 自動段階 175
 歯突起 84, 85
 シナプス結合の形態的变化
 188
 シナプス後抑制 188
 シナプス前促進 188
 シナプス前抑制 188
 シナプスの数の変化 188
 シナプスの可塑性 187
 シナプスの機能的変化 189
 指背腱膜 46
 指背腱膜の補助装置 46
 痺れ 170
 脂肪 199
 斜角筋群 88
 斜索 29
 車軸関節 29, 85
 斜支靭帯 47
 尺屈運動 36
 尺骨神経 37
 尺骨動脈 37
 ジュール 122
 十字滑車 44
 終止伸筋腱 46, 47
 収縮期血圧 200
 舟状骨 34, 75
 舟状骨結節 37
 自由上肢 11
 重心線 128
 重心動揺計 115
 重心動揺面積 132
 重心の左右方向の動き 156
 重心の上下方向の動き 156
 重心の前後動揺 132
 縦束 85
 集中練習 180
 自由度 177
 重力 114
 手外在筋 44
 手関節 34
 主観的運動強度 202
 手根間関節 34
 手根骨アーチ 49
 手根中央関節 34
 手根中手関節 41
 種子骨 35, 60
 手内在筋 46
 順行性干渉 181
 順ダイナミクスモデル
 187
 上位肋骨 99
 小門筋 18
 上眼瞼挙筋 107
 上関節突起 79
 小頬骨筋 107
 笑筋 107
 掌屈運動 36
 上・下双子筋 57
 踵骨 75
 上肢帯 11
 上肢の保護伸 146
 上斜筋 107
 上唇挙筋 107
 踵接地 151
 上前腸骨棘 53
 掌側板 42
 上直筋 107
 小殿筋 57, 58
 上橈尺関節 26, 29
 踵腓靭帯 71
 踵離地 151
 踵立方関節 70
 小菱形骨 34
 上肋横突靭帯 97
 上腕骨滑車 26
 上腕骨小頭 26
 上腕骨頭 17
 初期相 174
 ショパール関節 73
 深横中手靭帯 42
 伸筋支帯 38
 神経筋接合部 193
 神経支配比 193
 神経伝達の変化 187
 神経発芽 188
 身体重心 114, 128
 身体全体の動き 156
 身体の基本平面 110
 伸張性収縮 196
 伸張反射 139
 心拍出量 200
 心拍数 200
 真肋 97
す
 髓核 80
 衰退 180
 垂直軸 110
 水平矢状軸 110
 水平前額軸 110
 水平面 110
 皺眉筋 107
 スカルパ三角 52
 スキーマ 184
 スキーマ理論 184
 スキル 177
 すくみ足現象 170
 スクリューホームムーブメント
 66
 ステップ長 152
 ストライド長 152
 滑り運動 65
せ
 正確さ 177
 正中・外側環軸関節 85
 正中環軸関節 85
 静的収縮 196
 正の加速曲線 178
 正の強化刺激 172
 正の転移 175
 生理的外反 64
 生理的彎曲 79
 赤筋 193
 赤筋線維 193
 脊髓 83
 脊髓神経 83
 脊柱 79, 82
 脊柱管 79
 脊柱起立筋 86, 88, 91, 129
 脊柱起立筋群 88
 舌外筋 108
 舌筋 108
 舌骨下筋群 106
 舌内筋 108
 線維鞘 44
 線維軟骨性組織 52
 線維輪 80
 前額面 110
 前距腓靭帯 71
 前屈した椅座位 90
 前屈した立位 90

線形曲線	178
宣言的記憶	174
前・後胸鎖靭帯	11
仙骨	92
仙骨角	91
前十字靭帯	62
前縦靭帯	81
全身持久力の評価指標	202
漸進性	205
前足部	74
全体法	180
仙腸関節	93
前庭系	138
前突	106
前捻	53
仙・尾椎後弯	79
前方路	21
前腕骨間膜	29
前腕の回内 - 回外運動	31

そ

ソーンダイクの練習法則	179
足圧中心	114
足外在筋	74
足角	152
足関節制御	134
足関節戦略	133
速筋線維	193
足根骨	70
足根中足関節	73
側索	47
足尖接地	168
足底接地	151
速度	111
側頭筋	106
足内在筋	74
側副靭帯	42
側方移動	106
鼠径靭帯	52
粗大な運動技能	177

た

第1中足骨	75
第1のてこ	120
第2肩関節	11, 20
第2のてこ	120
第3のてこ	120
第5中足骨	75

第5腰椎	89
体位	126
第一次彎曲	79
体幹	79
大頰骨筋	107
体軸骨格	79
代謝当量	202
対称性緊張性頸反射	142
体性感覚系	138
体節性平衡反応	138
大腿筋膜腸筋	57, 58, 64
大腿脛骨角	64
大腿骨	52, 60
大腿骨頭	52
大腿骨頭窩	52
大腿骨頭靭帯	55
大腿三角	52
大腿四頭筋	64
大腿直筋	57
大腿二頭筋	64, 129
大腿二頭筋長頭	57
大腿方形筋	57
大殿筋	57
大転子	53
大内転筋	57
ダイナミカル・システムズ理論	186
第二次彎曲	79
タイプI線維	193
タイプII A線維	193
タイプII B線維	193
対立アーチ	49
対立運動	41
大菱形骨	34
大菱形骨結節	37
楕円関節	104
立ち直り反応	143
多裂筋	86
短期記憶	173
単脚支持期	150, 162
単脚支持期割合	154
短縮性収縮	196
炭水化物	199
短内転筋	57
短背筋群	86
タンパク質	199

ち

力のモーメント	116
遅筋線維	193
恥骨	52, 92
恥骨間円板	93
恥骨筋	57
恥骨結合	92
恥骨大腿靭帯	55
遅発性筋痛	196
中央索	46, 47
中間楔状骨	75
肘関節	26
肘関節の運動	29
肘関節包	28
中間相	174
中手骨アーチ	49
中手骨底	41
中手指節関節	42
中足骨	70
中足部	74
中殿筋	57
蝶下顎靭帯	104
長期記憶	173
長期増強	189
長期抑圧	189
腸骨	52, 92
腸骨大腿靭帯	55
長内転筋	52, 57
長背筋群	86
蝶番関節	26, 42
重複歩距離	152
腸腰筋	57
腸肋筋	86
直立した椅座位	90

つ

椎間円板	80
椎間関節	80, 82, 85
椎間孔	80
椎弓	79
椎孔	79
椎体	79
つかみ	49
つまみ	50

て

適応	172
適応性	177

手のアーチ	49
転移	172
転子間線	54
転子間稜	54

と

頭蓋冠	107
動機	179
動機付け	179
橈屈運動	36
頭頸部	84
橈骨遠位端	34
橈骨月状骨靭帯	35
橈骨舟状有頭骨靭帯	35
橈骨手根関節	34
橈骨側副靭帯	28
橈骨頭窩	26
橈骨輪状靭帯	29
等尺性収縮	196
豆状骨	34, 37
豆状骨関節	34
豆状三角骨関節	34
等速性収縮	196
等張性収縮	196
動的収縮	196
糖尿病の運動療法	205
頭板状筋	86
突進現象	170
凸の法則	12
跳び直り反応	145
デュシャンヌ歩行	169
トレンデレンブルグ歩行	169

な行

内・外閉鎖筋	57
内在的フィードバック	184
内側楔状骨	75
内側手根隆起	37
内側側副靭帯	28, 64
内側直筋	107
内側半月	61
内側翼突筋	106
内的動機付け	179
内反股	53
内反膝	64
内腹斜筋	91
内部モデル	186
内肋間筋	99

慣れ	172
軟骨間関節	97
握り	49
肉離れ	196
二酸化炭素	199
ニュートンの法則	118
乳酸	199
乳酸性作業閾値	202
乳頭突起	89
認知学習	177
認知相	174
脳頭蓋	104
ノルエピネフィリン	200

は行

パーキンソン病歩行	170
背臥位	90
背屈モーメント	162
背側腱帽	46
背側手根骨間靭帯	35
背側橈骨手根靭帯	35
背部の筋	86
白筋	193
薄筋	57, 64
白筋線維	193
パフォーマンス	177
パフォーマンスの知識	184
速さ	177
バラシユート反応	145
バランス反応	144
パワー	124
半関節	13, 34, 97
半棘筋	86
半腱様筋	57, 64
汎在性平衡反応	138
反射活動の調節	188
反射のゲイン(利得)	188
板状筋群	88
反復性	205
反復練習	172
半膜様筋	57, 64
尾骨	92
鼻根筋	107
膝の外反	64
膝の伸展機構	67
膝の内反	64
非宣言的記憶	174
非対称性緊張性頸反射	142

肥満の改善	205
ヒューター三角	26
ヒューター線	26
表情筋	107
ヒラメ筋	129
非連合学習	172
フィードバック	175, 184
フィードバック制御	184
フィードフォワード制御	184
フォーム	177
腹式呼吸	99
副靭帯	42
副突起	89
負の加速曲線	178
負の強化刺激	173
負の仕事	122
負の転移	175
部分法	180
踏み出し戦略	134
踏み直り反応	145
浮遊肋	97
プラトー(高原)	178
不良姿勢	126
分散練習	180
分時換気量	200
分回し歩行	169
閉口	106
平衡反応	134
並進運動	111
平面関節	41, 85
閉ループ理論	183
変位	111
防御反射	139
防御反応	132, 146
方形靭帯	29
縫合	104
縫工筋	52, 57, 64
報酬信号	179
放線状肋骨頭靭帯	97
歩隔	152
歩行観察	166
歩行周期	150
歩行周期割合	153
歩行速度	153
歩行率	153
ホスファーゲン系	199
歩調	153
歩幅	152

ボルグ指数 202, 205

ま行

摩擦力 122
ミオシンフィラメント 193
無酸素系 199, 202
無酸素性作業閾値 202, 205
酩酊歩行 170
迷路からの立ち直り反応 143
眼からの立ち直り反応 144
眼の筋 107
モロー反射 143

や行

ヤコビー線 90
遊脚期 150, 165
遊脚期割合 153
有鈎骨 34
有鈎骨鈎 37
有酸素系 199, 202
有頭骨 34
床反力 114, 159
良い姿勢 126
陽性支持反応 139
腰椎 83
腰椎骨盤リズム 90
腰椎前弯 79
腰痛 170

腰部の運動 90
腰部の屈曲 91
腰部の伸展 91
腰部の側屈と回旋 91
抑制性シナプス 189
横アーチ 49, 75
よろめき歩行 170

ら行

らせん関節 60, 71
力学的エネルギー保存の法則
..... 123
梨状筋 57
リスフラン関節 73
理想的のアライメント 129
立位 90, 126
立脚期 150
立脚期割合 153
立方骨 75
隆椎 84
両脚支持期 150, 162, 163
両脚支持期割合 154
菱形靭帯 13
輪状滑車 44
輪帯 55
ルービエレ孔 18
ルシユカ関節 85
ルシユカ突起 85

連合学習 172
連合相 174
連合反応 143
練習 172
練習条件 180
練習の効果 179
練習の重要な条件 179
痙縮 196
ローザー・ネラトン線 53
肋横突関節 97
肋横突靭帯 97
肋鎖靭帯 11
肋椎関節 97
ロッキング 169
肋骨頭関節 97
肋骨突起 89
肋骨肋軟骨連結 97

わ行

ワーキングメモリー 174
ワイトプレヒト孔 18
ワット 122
腕尺関節 26
腕神経叢 84
腕橈関節 26