

# 本書の構成

## 👉 基本となる評価方法をチェック!

### PART I 呼吸・心臓リハビリテーションに共通した評価方法

胸部はどうやって観察する? ————— 14

- 視診、触診、打診、聴診の方法

呼吸困難の評価方法は? ————— 29

- 直接的・間接的評価法

運動耐容能の評価方法は? ————— 31

- 6分間歩行試験(6MWT)
- シャトル・ウォーキング試験(SWT)
- 心肺運動負荷テスト

## 👉 疾患ごとに、病態とリハビリテーションプログラムを整理!

### PART II 呼吸障害のリハビリテーション

慢性閉塞性肺疾患(COPD) ————— 38

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - コンディショニング
  - 全身持久力・筋力トレーニング
  - ADLトレーニング

間質性肺炎 ————— 73

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - コンディショニング
  - 全身持久力・筋力トレーニング
  - ADLトレーニング

外科手術後の急性呼吸不全 ————— 81

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - 体位変換
  - 呼吸練習
  - マッサージ、ストレッチ
  - 排痰法
  - 早期離床

肺炎 ————— 104

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - 体位変換
  - 呼吸練習
  - マッサージ、ストレッチ
  - 排痰法
  - 早期離床

### PART III 循環障害のリハビリテーション

心筋梗塞 ————— 114

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - 段階的ADL拡大

慢性心不全 ————— 126

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - ADL再獲得のための運動療法
  - 積極的運動療法

冠動脈バイパス術後～外科手術後の急性期リハ ————— 138

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - 段階的ADL拡大

弁置換術・弁形成術後～外科手術後の急性期リハ ————— 157

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - 段階的ADL拡大

大動脈瘤・大動脈解離～外科手術後の急性期リハ ————— 168

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - 人工血管置換術後
  - 大動脈解離、保存療法

心臓リハビリテーションにおける運動療法 ————— 184

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
  - 有酸素運動
  - レジスタンストレーニング
  - 筋力トレーニング