

本書の構成

👍 基本となる評価方法をチェック!

PART I 呼吸・心臓リハビリテーションに共通した評価方法

胸部はどうやって観察する? ————— 14	運動耐容能の評価方法は? ————— 31
○視診、触診、打診、聴診の方法	○6分間歩行試験(6MWT)
呼吸困難の評価方法は? ————— 29	○シャトル・ウォーキング試験(SWT)
○直接的・間接的評価法	○心肺運動負荷テスト

👍 疾患ごとに、病態とリハビリテーションプログラムを整理!

PART II 呼吸障害の リハビリテーション

慢性閉塞性肺疾患 (COPD) ————— 38

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - コンディショニング
 - 全身持久力・筋力トレーニング
 - ADLトレーニング

間質性肺炎 ————— 73

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - コンディショニング
 - 全身持久力・筋力トレーニング
 - ADLトレーニング

外科手術後の急性呼吸不全 ————— 81

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - 体位変換
 - 呼吸練習
 - マッサージ、ストレッチ
 - 排痰法
 - 早期離床

肺炎 ————— 104

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - 体位変換
 - 呼吸練習
 - マッサージ、ストレッチ
 - 排痰法
 - 早期離床

PART III 循環障害の リハビリテーション

心筋梗塞 ————— 114

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - 段階的ADL拡大

慢性心不全 ————— 126

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - ADL再獲得のための運動療法
 - 積極的運動療法

冠動脈バイパス術後～外科手術後の急性期リハ — 138

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - 段階的ADL拡大

弁置換術・弁形成術後～外科手術後の急性期リハ — 157

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - 段階的ADL拡大

大動脈瘤・大動脈解離～外科手術後の急性期リハ — 168

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - 人工血管置換術後
 - 大動脈解離、保存療法

心臓リハビリテーションにおける運動療法 — 184

- ・知識の整理
- ・リハビリテーションプログラム
 - 有酸素運動
 - レジスタンストレーニング
 - 筋力トレーニング