

ビジュアル実践リハ

# 整形外科 リハビリテーション

カラー写真でわかる  
リハの根拠と手技のコツ

● 監修の序	神野 哲也	3
● 編集の序	相澤 純也	5
● 略語一覧		8
● 本書の構成		10

## 序 章 整形外科リハビリテーションにおける評価・治療のポイント

1. クリニカルリーズニング	相澤 純也	12
2. 検査・測定に必要な基礎知識	中丸 宏二	17

## 第1章 肩

1. 肩関節脱臼（外傷性肩関節前方脱臼）	古谷 英孝	24
2. 上腕骨近位部骨折	古谷 英孝	38
3. 胸郭出口症候群	地神 裕史, 佐藤 賢	50
4. 投球障害肩	坂田 淳, 鈴川 仁人	60
5. 肩関節周囲炎（五十肩）	古谷 英孝	81

## 第2章 肘

1. 肘関節脱臼	坂田 淳, 鈴川 仁人	91
2. 上腕骨顆上骨折	平尾 利行	108
3. 野球肘	坂田 淳, 鈴川 仁人	122
4. テニス肘	坂田 淳, 鈴川 仁人	143

## 第3章 手, 手関節

1. 橈骨遠位端骨折	関口 貴博	156
------------	-------	-----

2. 舟状骨骨折	関口 貴博	169
3. 手根管症候群	関口 貴博	182
4. 手指の腱損傷	地神 裕史, 三富 陽輔	195

## 第4章 骨盤，股関節

1. 大腿骨近位部骨折，骨接合術	荒木 智子	206
2. 大腿骨近位部骨折，人工骨頭置換術	荒木 智子	222
3. 変形性股関節症，人工股関節全置換術	平尾 利行	231
4. 大腿骨頭壊死症	地神 裕史	249

## 第5章 膝

1. 前十字靭帯損傷，再建術	小山 貴之	263
2. 半月板損傷，切除・修復術	小山 貴之	278
3. 変形性膝関節症，人工膝関節置換術	廣幡 健二	288
4. 膝蓋骨脱臼	玉置 龍也, 鈴川 仁人	302

## 第6章 下腿，足関節，足部

1. 脛骨高原骨折	廣幡 健二	320
2. 脛骨天蓋，果部骨折	廣幡 健二	328
3. 踵骨骨折	美崎 定也	337
4. 脛骨内側牽引性骨膜炎 (シンスプリント)	美崎 定也	346
5. アキレス腱炎・周囲炎	美崎 定也	353
6. 足関節捻挫	玉置 龍也, 鈴川 仁人	361

## 第7章 脊椎，脊髄

1. 頸椎症	平尾 利行	380
2. 非特異的頸部痛	中丸 宏二	392
3. 胸椎・腰椎圧迫骨折	三森由香子	407
4. 腰椎椎間板ヘルニア	美崎 定也	417
5. 腰部脊柱管狭窄症	三森由香子	427
6. 非特異的腰痛	小山 貴之	441
7. 脊柱側彎症	三森由香子	454

## 第8章 全身

1. 関節リウマチ	相澤 純也	464
-----------	-------	-----

索引	488
----	-----