

ADL

contents

● 序	下田信明	3
-----	------	---

第1章 ADLとは

① ADLの概念と範囲	下田信明	14
② 生活機能からみたADLの位置づけ	柴 喜崇	17
① 国際疾病分類と国際生活機能分類		17
② 「医学モデル」から「社会モデル」への変遷		17
③ 生活機能の「活動と参加」を測定する		19

第2章 ADL評価

上出直人

① ADL評価のポイント		21
① ADL動作の観察と分析		21
1) 量的評価とは 2) 質的評価とは		
② ADLと環境		23
③ 「できるADL」と「しているADL」		24
1) できるADLとしているADLとは 2) 対象者の要因と環境の要因		
② ADL評価表		26
① 評価表を使用する際の注意点		26
② バーセル・インデックス (BI)		27
1) BIとは 2) BIの利点と注意点		
③ 機能的自立度評価表 (FIM)		27
1) FIMとは 2) FIMの利点と注意点		

4 手段的ADL (IADL) の評価	30
1) IADLスケール 2) 老研式活動能力指標	

付録図 姿勢の呼称と姿勢変換図	34
1) 臥位 2) 座位 3) 姿勢変換図	

第3章 介助方法と練習指導：基本編〔片麻痺・四肢麻痺・対麻痺（脳卒中，脊髄損傷）〕

1 脳卒中片麻痺	36
1 疾患・機能障害の概要	杉本 論 36
1) 脳卒中とは 2) 脳卒中における身体機能障害とADL制限 3) 脳卒中における高次脳機能障害とADL制限 4) 脳卒中片麻痺のADL・IADL練習の考え方	
2 起居・移動・移乗	39
1) ADLにおける起居・移乗・移動とは 2) 寝返り（背臥位から側臥位） 3) 起き上がり（側臥位から端座位） 4) 移乗（ベッドから車いすへ：ベッド柵のない場合） 5) 移乗（ベッド柵のある場合） 6) 床からの立ち上がりと床への座り込み 7) 車いす移動 8) 歩行	
3 食事	斎藤和夫 67
1) 食事とは 2) 摂食・嚥下機能 3) 介助方法・練習指導のポイント（福祉用具の活用も含む）	
4 排泄	72
1) 排泄とは 2) 介助方法と指導のポイント	
5 更衣	75
1) 更衣とは（上衣，下衣，その他） 2) 介助方法・練習指導のポイント	
6 整容	丹羽 敦 82
1) 整容とは 2) 身体機能障害，高次脳機能障害と整容 3) 介助方法・練習指導のポイント（福祉用具の活用も含む）	
7 入浴	85
1) 入浴とは 2) 身体機能障害，高次脳機能障害と入浴 3) 介助方法・練習指導のポイント（福祉用具の活用を含む）	
8 コミュニケーション	89
1) コミュニケーションとは 2) 動作に必要な機能 3) 介助方法・練習指導のポイント（福祉用具の活用も含む）	
9 料理	水島真由美 92
1) 料理とは 2) 介助方法・練習指導のポイント	
10 洗濯	96
1) 洗濯とは 2) 介助方法・練習指導のポイント	
11 バス・電車・自動車・エスカレーターの乗降	98
1) バス・電車の乗降 2) 自動車の乗降 3) エスカレーターの乗降	

2	脊髄損傷 四肢麻痺	104
1	疾患・機能障害の概要	藤縄光留 104
	1) 脊髄損傷とは 2) 脊髄損傷に特異的な評価法 3) 残存レベルと最終獲得機能 4) 完全SCI者の身体運動機能障害の臨床的特徴と介入	
2	起居・移動・移乗	112
	1) 寝返り 2) 起き上がり 3) 床上移動 4) 移乗 5) 車いす移動(坂道・段差・階段の介助法, 平地駆動法) 6) 車いす上の姿勢調整	
3	食事	出口弦舞 142
	1) 摂食 2) 飲水	
4	排泄	145
	1) 排尿 2) 排便	
5	更衣	149
	1) 上衣 2) 下衣 3) 靴下 4) 靴 5) 車いす駆動用グローブ	
6	整容	154
	1) 歯磨き 2) 爪切り 3) 髭剃り	
7	入浴	156
	1) シャワー浴 2) 浴槽の出入り	
8	スイッチ操作, リモコン操作, パソコン操作, 書字	158
	1) スイッチ操作(ナースコール用, ECS用) 2) テレビやベッドなどのリモコン操作 3) スマートフォン・タブレットPC・パソコン操作 4) 書字	
9	住宅改修	161
	1) 屋内外の出入り 2) エアコン	
10	自動車	162
	1) 運転 2) 移乗 3) 車いすの積み込み	
3	脊髄損傷 対麻痺	167
1	疾患・機能障害の概要	藤縄光留 167
2	起居・移動・移乗	167
	1) 寝返り 2) 起き上がり 3) 移乗(ベッドへの側方移乗, 床からの移乗) 4) 車いす移動(自立例: ウイリー, 坂道昇降, 段差昇降) 5) 立位, 歩行	
3	排泄	出口弦舞 180
	1) 排尿 2) 排便	
4	更衣	181
5	入浴	181
6	住宅改修	181
7	自動車	182

第4章 介助方法と練習指導：応用編（脳卒中，脊髄損傷以外の疾患）

① パーキンソン病	183
1 疾患・機能障害の概要	柴 喜崇 183
1) パーキンソン病とは 2) パーキンソン病に罹患した人々のADL障害の評価	
2 起居・移動・移乗	水野公輔 188
1) 寝返り 2) 起き上がり 3) 座位・立位 4) 起立動作（立ち上がり・着座） 5) 歩行	
3 食事	大寺亜由美 194
1) 姿勢指導 2) 摂食動作指導 3) 服薬管理指導 4) 嚥下指導・体操	
4 更衣	195
1) 衣服の種類の変更 2) 環境調整	
5 整容	195
6 コミュニケーション	195
7 料理	196
8 住宅改修	196
② 神経筋疾患	200
1 疾患・機能障害の概要	水野公輔 200
1) 神経筋疾患とは 2) 代表的な神経筋疾患 3) 神経筋疾患のADL	
2 起居・移動・移乗	206
1) 起居動作（寝返り・起き上がり） 2) 起立動作（立ち上がり・着座） 3) 立位・歩行 4) 車いす	
3 食事	大寺亜由美 210
4 排泄	210
5 更衣	211
6 整容	211
7 入浴	211
8 コミュニケーション	212
9 料理	212
10 洗濯	215
11 住宅改修	215
③ 認知症	石井利幸 216
1 疾患・機能障害の概要	216
1) 認知症とは 2) 代表的な認知症疾患 3) 認知症者の主観的世界	
2 認知症におけるADLの制限	218
1) 認知症者の活動障害 2) ADL練習の考え方	

3	食事	220
4	排泄	220
5	入浴	221
6	コミュニケーション	221
4	統合失調症 河野 眞	223
1	疾患・機能障害の概要	223
	1) 統合失調症とは 2) 統合失調症の機能特性 3) 統合失調症の行動特性 4) 統合失調症におけるADLの制限 5) ADL・IADL練習の考え方	
2	コミュニケーション	228
	1) 状況判断や問題解決のまずさの具体例 2) 分析 3) 具体的なIVAST	
3	その他の介入のポイント	228
5	脳性麻痺 桑原知佳	230
1	疾患・機能障害の概要	230
	1) 脳性麻痺とは 2) 脳性麻痺の重症度の程度の把握 3) 脳性麻痺によるADLの制限 4) 子どものADL評価法 5) 脳性麻痺児のADL練習の考え方	
2	脳性麻痺児の介助方法と練習指導の実際（レベル別）	234
	1) GMFCS-E & RレベルI・II 2) GMFCS-E & RレベルIII 3) GMFCS-E & RレベルIV 4) GMFCS-E & RレベルV	
3	脳性麻痺児の加齢に伴う二次障害の発生とADLの変化	241
6	呼吸器疾患	243
1	疾患・機能障害の概要 遠原真一, 高島千敬	243
	1) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）、間質性肺炎とは 2) COPDにおけるADLの制限 3) 呼吸困難感の程度の把握 4) COPDのADL評価 5) 呼吸器疾患におけるADL・IADL練習の考え方	
2	移動 遠原真一	252
	1) 移動 2) 階段の昇降	
3	排泄 高島千敬	254
4	更衣	254
5	整容	256
6	入浴	256
	1) 洗髪動作 2) 洗体動作	
7	料理	258
8	掃除	258
9	パニックコントロール	260

7	心疾患	261
1	疾患・機能障害の概要 遠原真一, 高島千敬	261
	1) 虚血性心疾患・心不全とは 2) 心疾患によるADLの制限 3) 心疾患の程度の把握 4) 心疾患におけるADL・IADL練習の考え方	
2	移動 遠原真一	266
	1) 移動 2) 階段の昇降	
3	比較的軽負荷の活動（食事・更衣・整容・料理） 高島千敬	267
4	排泄	267
5	入浴	268
6	掃除・洗濯	268
7	術後練習の注意点	269
	1) 胸骨正中切開後の注意 2) CRT-D植え込み術後の注意	
8	関節リウマチ 林 正春	271
1	疾患・機能障害の概要	271
	1) 関節リウマチとは 2) 病期別機能障害 3) 障害評価 4) リハビリテーションの種類とRAでの考え方 5) 関節リウマチのADL・IADL練習の考え方	
2	起居・移動・移乗	276
	1) 起居 2) 立ち上がり 3) 歩行 4) 車いす・電動車いす移動	
3	食事	278
4	排泄	279
5	更衣	280
6	整容	280
7	入浴	281
8	事例紹介	282
9	総括	284
9	人工関節全置換術 河端将司	285
1	人工股関節全置換術（THA）の概要	285
	1) 適応 2) 手術侵入方法 3) 効果と欠点 4) 耐久性 5) 合併症 6) 脱臼	
2	人工膝関節全置換術（TKA）の概要	287
	1) 適応 2) 種類 3) 効果と欠点 4) 合併症 5) 脱臼	
3	起居・移動	288
	1) 寝返り 2) 起き上がり 3) 床からの立ち上がりと床への座り込み 4) 歩行 5) 階段の昇降	
4	入浴	292

5	更衣	293
6	整容	293
10	下肢骨折	河端将司 295
1	疾患・機能障害の概要	295
	1) 大腿骨近位部骨折とは 2) 大腿骨・下腿骨骨折、足関節の骨折とは	
2	起居・移動・移乗	297
	1) 免荷歩行における荷重量と使用する杖 2) 松葉杖の使用法 3) 部分荷重の歩行 4) 完全免荷の歩行 5) 階段昇降	

第5章 症例提示

1	病院（回復期）におけるADL指導	梅木千鶴子，斎藤和夫 301
1	評価と課題，目標	303
	1) PT・OT初期評価 2) PT・OT中間評価	
2	ADLプログラムの概要	307
	1) ADLプログラムの流れ 2) 高次脳機能障害のある場合のポイント 3) カンファレンスの活用	
3	ADLプログラムの詳細	309
	1) 初期のADL練習 2) 中期のADL練習 3) 終盤のADL練習	
4	ADLの経過と帰結	313
	1) ADL経過 2) ADL帰結	
5	経時的変化	316
2	在宅におけるADL指導	原田祐輔 321
1	評価と課題，目標	322
	1) ADL評価結果 2) 評価結果からの対応課題（問題点） 3) 訪問リハビリテーション目標 4) OTプログラム	
2	ADL・IADLプログラムの詳細	324
	1) 入浴 2) 料理	
3	ADL・IADLの経過と帰結	328
	1) ADL経過 2) ADL帰結	

巻末付録 主なADL評価表

柴 喜崇, 下田信明

付録A BI	330
付録B FIM	331
付録C MDS-UPDRS	332
付録D FAST	333
付録E WeeFIM	334
付録F PEDI	335
付録G COPM	336
付録H BDI・TDI	337
付録I NRADL	338
付録J P-ADL	339
付録K SAS	340

● 索引	341
------	-----