

日本人研究者のための

120%  
伝わる

# 英語 対話術

How to Communicate  
in English-For  
Japanese Scientists

CONTENTS

## まえがき

音声データダウンロードのご案内	8
-----------------	---

## 解説編

## 日本人研究者が知っておきたい“もっと伝わる”ためのポイント

### はじめに 国際舞台で重要なコミュニケーションスキル 10

- ① Speak slowly and loudly ② Use simple vocabulary and short sentences ③ Eye contact and Nod occasionally ④ Eye contact が苦手な方へ ⑤ 握手も忘れずに！

### ① 日本人が知っておきたい発音のポイント 13

- ① なぜ英語の発音が苦手？—文化的な要因 ② 英語の発音を難しくする、日本語特有の発音 ③ 英語にあって日本語にない音がある ④ 英語では伝わりにくい、日本人特有の話し方 ⑤ 日本人が苦手な発音のポイント ⑥ 発音レッスンのススメ

### ② お願いをする、される 18

- ① ほめ言葉を受け入れよう ② お願いをする、されるときに役立つフレーズ ③ 招待する、されるときに役立つフレーズ ④ 謝罪するときに役立つフレーズ ⑤ ほめる、ほめられるときに役立つフレーズ

### ③ 質問をする 28

- ① 質問の作法 ② 質問の種類と話し方を整理しよう ③ よりよい質疑応答のためのヒント

### ④ Small talk と上手な会話の続け方 38

- ① Small talk でつながろう ② アメリカ社会で重要なSmall talk ③ 先陣を切ろう—まずは挨拶 ④ 質問を用意しよう—スマートな会話のために ⑤ 話し相手に興味をもとう ⑥ 会話を上手に続けよう ⑦ スマートに会話を終わらせよう ⑧ 態度にも気を配ろう

### ⑤ 人間関係を築く：ネットワーキング 46

- ① 自分のことを話しても大丈夫？ ② どこでネットワーキングをしたらよいでしょうか？ ③ ネットワーキング

イベントにはほとんど、あるいは全く出席したことがありません。どのような準備をしたらよいでしょうか？ ④  
 どのように振る舞ったらよいでしょうか？ ⑤ 服装はどのようなものがよいでしょうか？ ⑥ 話し方や声の大きさで気をつけることはありますか？ ⑦ 語彙や文法に自信がありません ⑧ “Small talk” に自信がありません ⑨ 緊張してしまいます ⑩ 全員の名前を覚えられません ⑪ ほかの場所を回りたくなったり、会話が思うように進まない場合はどうしたらよいでしょうか？ ⑫ どうすれば聞き上手になれますか？ ⑬ 謙虚であれと育てられたので、自分について話すことをためらってします ⑭ ネットワーキングイベントでの礼儀作法を教えてください ⑮ 名刺交換での礼儀作法は？ ⑯ イベントの後、連絡をとりあうにはどうすればいいでしょうか？ ⑰ ネットワーキングのヒント

## 6 面接でアピールする ..... 56

① 面接はいちから日本人には高いハードル？ ② 面接の前に一できることをやっておこう ③ 電話での一次面接—落ち着いて、落ち着いて ④ 面接—いよいよです！ ⑤ 失敗したら挽回しよう！ ⑥ 面接後—フォローが大切

## 7 電話のストラテジー ..... 63

① 姿が見えない相手と話すのは難しい ② 聞き慣れない名前かも？ ③ 電話をかけるとき、かかってきたとき ④ 通話中—大きな声で、感情豊かに ⑤ 電話を終わらせる—明快に！ ⑥ 電話番号を留守電に残すときは？ ⑦ 電話の声がよく聞こえなかつたら

## 8 日常生活を乗り切る：予約、ショッピング ..... 68

① レストランやホテルの予約—予定や希望を伝える ② ショッピング—しっかり交渉しよう！ ③ 日程や時間の予約—日常で困らないために ④ もっと高度な交渉—上の立場の人に変わってもらう

## 付録 電子メールを上手に書く ..... 75

① “英語でメール”はやっぱり難しい？ ② 電子メールを書く前に—まずは自問自答！ ③ 電子メールを書く—わかりやすく、見やすく ④ 電子メールを送信する前に—慌てて送らないように！ ⑤ 電子メールへの対応—役立つフレーズ集

## 実践編 “生きた” 英語で対話しよう

本編の英会話と発音は  
音声をダウンロードできます



### 1 研究室へようこそ—やる気を伝える ..... 84

**Let's try!** 発音してみましょう① 伝わる！ 発音のポイント— /s/ 88

### 2 初めての実験—“わからない”ことを素直に伝える ..... 91

**Let's try!** 発音してみましょう② 伝わる！ 発音のポイント— /l/ 96

### 3 遺伝子導入への挑戦—議論を深める ..... 98

**Let's try!** 発音してみましょう③ 伝わる！ 発音のポイント— /n/ 102

### 4 ラボメンバーと食事—親睦を深める ..... 104

**Let's try!** 発音してみましょう④ 伝わる！ 発音のポイント—単語の接続 108

<b>5 次なるステップ—指示をきちんとキャッチする</b>	110
Let's try! 発音してみましょう⑤ 伝わる！発音のポイント— /w/, /v/	114
<b>6 いざ、研究ディスカッション—聞かれた以上のことなどを答える</b>	116
Let's try! 発音してみましょう⑥ 伝わる！発音のポイント— /r/, /l/	120
<b>7 染まるや、染まらざるや—説明をうながす</b>	122
Let's try! 発音してみましょう⑦ 伝わる！発音のポイント— /p/, /b/	127
<b>8 緊張のラボミーティング—議論に加わり、膨らませる</b>	129
Let's try! 発音してみましょう⑧ 伝わる！発音のポイント—短縮形	133
<b>9 聞く・見る・数えるノックダウン—確認を重ねる</b>	136
Let's try! 発音してみましょう⑨ 伝わる！発音のポイント— /o/	141
<b>10 電子会議への誘い—会話の始め方、終わり方</b>	143
Let's try! 発音してみましょう⑩ 伝わる！発音のポイント— /ŋ/	147
<b>11 热中！ <i>in vivo</i> 実験—計画を報告する</b>	149
Let's try! 発音してみましょう⑪ 伝わる！発音のポイント— 頭字語	153
<b>12 白熱の学会発表—自分のアイデアを表現する</b>	155
Let's try! 発音してみましょう⑫ 伝わる！発音のポイント— 複合名詞	160
<b>13 挑戦！ネットワーキング—企業の人とつながる</b>	162
Let's try! 発音してみましょう⑬ 伝わる！発音のポイント—母音の対比	167
<b>14 準備万端マイクロアレイ—希望を語る</b>	170
Let's try! 発音してみましょう⑭ 伝わる！発音のポイント— /t/	174
<b>15 ジョブ・インタビュー—夢を語る</b>	176
Let's try! 発音してみましょう⑮ 伝わる！発音のポイント—形容詞+名詞	180
<b>状況別 フレーズリスト</b>	182
<b>Words &amp; Phrases</b>	184
<b>あとがき</b>	188



## ワンミニッツ・ブレイク

● Open-ended question を使いましょう	12
● Do you have any questions for me?—“Do”を元気に！	17
● プランの提案は Give and Take の精神で！	27
● 質問は自分のため、それとも人のため？	37
● “Be the change you want to see in the world.” —まずは自分から	45
● 先が見えなくても継続する	55
● Solution Focused Approach—解決志向のアプローチで	55
● 自分をわかってもらおう！	62
● 工夫を忘れない	67
● コンスタントに感謝する	74
● ポイントを押さえて、2段落以内でいきましょう！	81
● Do your best—いつも心に	90
● Be tenacious—自分を信じて	97
● 絶対にあきらめない—後悔しないために	103
● チームワーク—大家族の個性を活かす	109
● 限界に挑戦する—毎日少しずつステップアップ	115
● 逆境から学んで、強くなろう	121
● 相手の身になって考えることの大切さ	128
● フィードバックの受け止め方は？	135
● 帰るまえにすべき、大切なこと	142
● 相手の利を考えてみる	148
● 「私の病気の治療法をマウスを使って見つけるのですか？」	154
● プレゼンテーションに命をかける	161
● チャンスは自分で創りだそう！	169
● translational research と患者団体との絆	175
● 21世紀の医学を創造する	181