

日本人研究者のための

120%
伝わる

*How to Communicate
in English-For
Japanese Scientists*

英語 対話術

CONTENTS

まえがき

音声データダウンロードのご案内..... 8

解説編

日本人研究者が知っておきたい“もっと伝わる”ためのポイント

はじめに 国際舞台で重要なコミュニケーションスキル..... 10

1 Speak slowly and loudly 2 Use simple vocabulary and short sentences 3 Eye contact and Nod occasionally 4 Eye contact が苦手な方へ 5 握手も忘れずに！

1 日本人が知っておきたい発音のポイント..... 13

1 なぜ英語の発音が苦手？—文化的な要因 2 英語の発音を難しくする、日本語特有の発音 3 英語にあって日本語にない音がある 4 英語では伝わりにくい、日本人特有の話し方 5 日本人が苦手な発音のポイント 6 発音レッスンのススメ

2 お願いをする、される..... 18

1 ほめ言葉を受け入れよう 2 お願いをする、されるときに役立つフレーズ 3 招待する、されるときに役立つフレーズ 4 謝罪するとき役立つフレーズ 5 ほめる、ほめられるときに役立つフレーズ

3 質問をする..... 28

1 質問の作法 2 質問の種類と話し方を整理しよう 3 よりよい質疑応答のためのヒント

4 Small talk と上手な会話の続け方..... 38

1 Small talk でつながろう 2 アメリカ社会で重要な Small talk 3 先陣を切ろう—まずは挨拶 4 質問を用意しよう—スムーズな会話のために 5 話し相手に興味をもとう 6 会話を上手に続けよう 7 スマートに会話を終わらせよう 8 態度にも気を配ろう

5 人間関係を築く：ネットワーキング..... 46

1 自分のことを話しても大丈夫？ 2 どこでネットワーキングをしたらよいでしょうか？ 3 ネットワーキン

イベントにほとんど、あるいは全く出席したことがありません。どのような準備をしたらよいでしょうか？ **4**
 どのように振る舞ったらよいでしょうか？ **5** 服装はどのようなものがよいでしょうか？ **6** 話し方や声の大き
 さで気をつけることはありますか？ **7** 語彙や文法に自信がありません **8** “Small talk” に自信が
 ありません **9** 緊張してしまいます **10** 全員の名前を覚えられません **11** ほかの場所を回りたくなったり、会話が思
 うように進まない場合はどうしたらよいでしょうか？ **12** どうすれば聞き上手になれるか？ **13** 謙虚であれと育
 てられたので、自分について話すことをためらってしまいます **14** ネットワーキングイベントでの礼儀作法を教
 えてください **15** 名刺交換での礼儀作法は？ **16** イベントの後、連絡をとりあうにはどうすればいいでし
 ょうか？ **17** ネットワーキングのヒント

6 面接でアピールする 56

1 面接はいちかばちか—日本人には高いハードル？ **2** 面接の前—できることをやっておこう **3** 電話での一次面接—落
 ち着いて、落ち着いて **4** 面接—いいよです！ **5** 失敗したら挽回しよう！ **6** 面接後—フォローが大切

7 電話のストラテジー 63

1 姿が見えない相手と話すのは難しい **2** 聞き慣れない名前かも？ **3** 電話をかけるとき、かかってきたとき **4**
 通話中—大きな声で、感情豊かに **5** 電話を終わらせる—明快に！ **6** 電話番号を留守電に残すときは？ **7** 電話の
 声がよく聞こえなかったら

8 日常生活を乗り切る：予約，ショッピング 68

1 レストランやホテルの予約—予定や希望を伝える **2** ショッピング—しっかり交渉しよう！ **3** 日程や時間の予約—日
 常で困らないために **4** もっと高度な交渉—上の立場の人にならわってもらう

付録 電子メールを上手に書く 75

1 “英語でメール” はやっぱり難しい？ **2** 電子メールを書く前—まずは自問自答！ **3** 電子メールを書く—わか
 りやすく、見やすく **4** 電子メールを送信する前—慌てて送らないように！ **5** 電子メールへの対応—役立つフレーズ集

実践編 “生きた” 英語で対話しよう

本編の英会話と発音は
音声ダウンロードできます

音声
ダウンロード

1 研究室へようこそ—やる気を伝える 84

Let's try! 発音してみましょう① 伝わる！ 発音のポイント— /s/ 88

2 初めての体験—“わからない” ことを素直に伝える 91

Let's try! 発音してみましょう② 伝わる！ 発音のポイント— /l/ 96

3 遺伝子導入への挑戦—議論を深める 98

Let's try! 発音してみましょう③ 伝わる！ 発音のポイント— /n/ 102

4 ラボメンバーと食事—親睦を深める 104

Let's try! 発音してみましょう④ 伝わる！ 発音のポイント—単語の接続 108

5	次なるステップ—指示をきちんとキャッチする	110
	Let's try! 発音してみましょう⑥ 伝わる! 発音のポイント— /w/, /v/	114
6	いざ, 研究ディスカッション—聞かれた以上のことを答える	116
	Let's try! 発音してみましょう⑥ 伝わる! 発音のポイント— /r/, /l/	120
7	染まるや, 染まらざるや—説明をうながす	122
	Let's try! 発音してみましょう⑦ 伝わる! 発音のポイント— /p/, /b/	127
8	緊張のラボミーティング—議論に加わり, 膨らませる	129
	Let's try! 発音してみましょう⑧ 伝わる! 発音のポイント—短縮形	133
9	聞く・見る・数えるノックダウン—確認を重ねる	136
	Let's try! 発音してみましょう⑨ 伝わる! 発音のポイント— /o/	141
10	電子会議への誘い—会話の始め方, 終わり方	143
	Let's try! 発音してみましょう⑩ 伝わる! 発音のポイント— /ŋ/	147
11	熱中! <i>in vivo</i> 実験—計画を報告する	149
	Let's try! 発音してみましょう⑪ 伝わる! 発音のポイント— 頭字語	153
12	白熱の学会発表—自分のアイデアを表現する	155
	Let's try! 発音してみましょう⑫ 伝わる! 発音のポイント— 複合名詞	160
13	挑戦! ネットワーキング—企業の人とつながる	162
	Let's try! 発音してみましょう⑬ 伝わる! 発音のポイント—母音の対比	167
14	準備万端マイクロアレイ—希望を語る	170
	Let's try! 発音してみましょう⑭ 伝わる! 発音のポイント— /t/	174
15	ジョブ・インタビュー—夢を語る	176
	Let's try! 発音してみましょう⑮ 伝わる! 発音のポイント—形容詞+名詞	180
	状況別 フレーズリスト.....	182
	Words & Phrases.....	184
	あとがき.....	188



ワンミニッツ・ブレイク

● Open-ended question を使いましょう	12
● Do you have any questions for me?—“Do” を元気に!	17
● プランの提案は Give and Take の精神で!	27
● 質問は自分のため、それとも人のため?	37
● “Be the change you want to see in the world.”—まずは自分から	45
● 先が見えなくても継続する	55
● Solution Focused Approach—解決志向のアプローチで	55
● 自分をわかってもらおう!	62
● 工夫を忘れない	67
● コンスタントに感謝する	74
● ポイントを押さえて、2段落以内でいきましょう!	81
● Do your best—いつも心に	90
● Be tenacious—自分を信じて	97
● 絶対にあきらめない—後悔しないために	103
● チームワーク—大家族の個性を活かす	109
● 限界に挑戦する—毎日少しずつステップアップ	115
● 逆境から学んで、強くなろう	121
● 相手の身になって考えることの大切さ	128
● フィードバックの受け止め方は?	135
● 帰るまえにすべき、大切なこと	142
● 相手の利を考えてみる	148
● 「私の病気の治療法をマウスを使って見つけるのですか?」	154
● プレゼンテーションに命をかける	161
● チャンスは自分で創りだそう!	169
● translational research と患者団体との絆	175
● 21世紀の医学を創造する	181