

状況別 フレーズリスト

“解説編”に登場するフレーズを、
状況別にまとめました。



【手伝いや支援】

手伝いや支援を申し出る	19
手伝いや支援を受け入れる	20
手伝いや支援を断る	20
手伝いや支援をお願いする	21
手伝いや支援に感謝する	22

【招待】

人を招待する	23
招待を受ける	23
回答を保留する	23
招待を断る	24

【賛辞】

ほめ言葉を受け入れる	18
ほめ言葉を伝える	25
賛辞を受ける	26

【謝罪】

謝罪する	24
謝罪を受け入れる	25

【質問する】

質問をするための前置き	29
会議中に質問をする	29

〈質問の種類〉

Yes, No question (はい/いいえの質問)	30
wh-question (自由な答えを求める質問)	31
二択質問 (どちらか選んでもらう質問)	32
Closed list question (限られた選択肢から選んでもらう質問)	33
Open-ended list question (選択肢をいくつもあげてきく質問)	33
Open-ended question (自由な回答を促す質問)	47
付加疑問文 (発言の後に続く短いはい/いいえの質問文)	34
仮定の質問 (相手の想像力を駆使してすべての可能性を探す質問)	35

〈質疑応答で〉

質問を理解できないとき	36
質問者を讀える	36
一度にたくさんの質問を受けたら	36
本質からずれた質問をされたら	37
答えが適切か確認する	37
時間がなくなったら	37

【挨拶】

知り合いに会ったときの挨拶	40
初めて会った人への挨拶	40

状況別 フレーズリスト



【紹介】

人を紹介する	40
紹介されたときの答え方	41

電話を受けたが呼び出し相手が電話に 出られないとき	64
電話の終わらせ方	65
相手の声がよく聞こえないとき	66

【会話中】

あいづちの打ち方	43
会話を終わらせる	44, 51
会話を続けさせる	52
言葉が思い出せないとき	49
相手の名前を忘れてしまったる	50
自分の知識を他人に活かしてもらう	52

【予約】

レストランやホテルを予約する	68
日程や時間を予約する	72

【会話中：質問例】

仕事の話題	41
個人的な話題	42
文化的な話題	42

【ショッピング】

商品や施設の場所を尋ねる	70
商品や支払いの詳細を尋ねる	70
返品/交換をお願いする	71
値段の確認をお願いする	71
上の立場の人に変わってもらう	73

【メール】

概要を伝える	77
公平に聞こえる文章にする	77
結びの例	79
署名例	79
同意を伝える	80
同意できないことを伝える	81
他人の意見だということを伝える	81

【電話】

自分の名前を伝える	64
電話をかける	64
電話を受ける	64

Words & Phrases

“実践編”に登場する
Words & Phrasesの一覧です。



A

a far cry from 全然違う	87
a green graduate student 新米の大学院生	84
all tee'd up 準備完了	126
all things considered すべてを考え合わせると	159
Am I on the right track? 正しい考え方をしていますか?	117
Are you free to~? ~する時間がありますか?	117
Are you still with me? 私の言うこと、わかっていますか?	123
Are you with me so far? 私の意味するところが、今のところわかっていますか	99
Are you with me? 私の言っていること、わかっていますか?	131
as a follow up それに續いて	157
as a matter of fact 実際のところ	86
as clear as mud 理解しがたい	101
as illustrated here ここに示すように	156
as you can see here ここに示しますように	157
as you can see 見てのとおり	113
at the top of one's game 快調に進める	149
attenuation of~ ~の減弱	158

B

back to what I was saying	132
先ほどお話ししたように	
be coming along nicely	177
うまく順調に進んでいる	
be expecting you	177
あなたが来るのを予期している／待っている	
be hot of the presses 印刷したばかりである	166
be keen on~ ~に非常に興味がある	165
~be new to me	151
~は、自分にとって新しい情報である	
be really on to something	178
非常によい線をいっている	
by the way ところで	85

C

chomp at the bit to~	111
~したくて、うずうずする	
circle back 戻ってくる	124
come to the conclusion that~	130
~という結論に達する	
come up for air 一休みする	171
confluence 細胞の培養密度	93
connect with~	122
~とコミュニケーションをとる／～とおちあう	
Correct. そのとおり	93

D

...directed against~ ~に対する	139
do some globe-trotting to	165
世界中を旅して回る	
Do you mind if~? ~してもよろしいですか?	151
don't mind that 気にならない	164
drop off your things 持ち物を置く	85

E

Eureka! なるほど、わかった!	126
expect to see~ ~ということが予想される	112

F

feel free to~ 遠慮なく～する	113
Feel free to~. 気軽に～してください	130
figure out 理解する	163
fill somebody in on~ (人) に～を詳しく教える	145
fill you in on~ ~について、詳しく話す	130
food for thought 考えを深める材料	145
for now 今のところ／さしあたり	139

For starters, please fill me in on~?

まず手始めに、～について、もう少し詳しく教えて
もらえますか?

Forgive my ignorance.

知っているべきなのですが、わかりません。すみません。

furthermore さらに

G

gather around 集まつてくる	155
gather one's wits about one 気持ちを落ち着かせる	177
get better acquainted with～ ~とよりよく知り合う	105
get the ball rolling 始める	105, 150
Getting back to what I was saying. 話をもとに戻しましょう	150
give that a shot それを試してみる	105
give you the grand tour 詳細に案内する	84
go by 時が過ぎる	94
go over 全体をざっと説明する	111
Got it. わかりました	139
grab a chair いすを手元に近づける	99
grab とつてくる／渡す	86, 124
Great question. すばらしい質問です	158

H

hang around 近くにいる、ぶらつく	138
hang up 電話を切る	144
have a lot on your plate たくさんやることがある	178
have been on the road 出張していた	171
head down for～ ~に行く	86
head over to～ ~に向かう	85
How's everything going? 調子はどうですか？	144

I

I am all ears. しっかり聞いています／私はあなたの 言うことを、とてもよく聞いていますよ	100, 117
I am glad you asked that. よくぞ聞いてくれました	157
I am into～ ~に興味がある	87
I am just mad about it. とても熱中しています	165
I am not sure I know what you are getting at. あなたの言わんとすることが、はっきりわかって いるとは言いがたいです	100
I am with you so far. 今のところ、私も同感です	118
I could pinch myself. 夢のようで、頬をつねって しまいました	85
I couldn't agree with you more. 全く賛成です	179
I figure～ 私が考えるに～	117

I follow you.

あなたの言わんとすること、わかっています

123

I hope I am not jumping the gun.

早まつてないか心配ですが

85

**I hope our paths cross again soon in the
future.**

近いうちにまたお目にかかるることを願っています

179

I'd like to run a few things by you.

いくつか、あなたと相談したいことがあります

117

I'm a little lost.

少し困惑しています、意味がわかりません

93

I'm curious～. ~を知りたいのですが

139

I'm hoping to see～ ~を期待している

151

I'm up to the challenge.

挑戦する用意ができています

87

ill at ease 落ち着かない

98

in a perfect world

理想をいえば／最高にうまくいけば

151

in a similar vein 似たようなことですが

178

in my down time 時間のあるときは

106

in the home stretch of 最後の追い込み

177

It's a no brainer. 何も難しいことはありませんよ

124

It's all in a day's work.

当たり前のことをしただけですよ

119

It's good to～. ~はよいことです

137

it's on my agenda

やることのリストに入っている

132

It's where all the action takes place.

ここが今日の舞台です

92

J

join up 一緒になる	124
jump into 飛び込む	91
Just a second. ちょっと待ってください	125
Just curious	
ちょっと聞きたいんだけど／すこし疑問の点があります／ ちょっと聞きたいことがあります	130, 146
Just head down the hallway. 廊下の方に向かって行きなさい	177
just popped into my mind 急に思いついた	131
just to be clear	
ちょっとはっきりさせたいのですが	171
just to name a few いくつか例をあげると	165

K	
keep in touch	連絡を取りあう 179
keep somebody in the loop	状況を（人）に逐次教える 146, 152, 173
keep someone on one's toes	（人）に気を張りつめさせておく 165
keep track of～	～を記録する 86
keep you posted	状況を報告しつづける 146
L	
leaf peeping season	紅葉狩りの季節 107
lend a helping hand	手助けをする 124
Let's back-track for a moment.	少し話を戻しましょう 118
light at the end of the tunnel	終わりが見えてくる 106
lo and behold	驚いたことに 157
Long time no see!	久しぶりですね！ 171
looking ahead	今後を考えるに／将来的には 130, 158
M	
make myself clear	わかりやすく説明する 95
make perfect sense	なるほど、よくわかる 112
May I trouble you for～?	～をいただけますか？ 165
meet up	会う 84
mentor somebody	（人）を懇切丁寧に指導する 150
moreover	さらに 157
move on	次なるステップに向かう 110
Moving on,	先に進みます 131
Much appreciated.	本当にありがとうございます 146
my gut tells me	私の勘ですが 118
My pleasure.	どういたしまして 119
my wish list	やりたいことのリスト 173
N	
Nice to see you.	こんにちは 156
No problem.	もちろんです／問題ありません 150
not surprisingly	予想したように 145
number one on the list	最初にすべきことは 124
O	
off the top of my head	思いつくかぎり 165
off the top of your head	まず思いつくこととして／思いつくままには 158, 172
on one's own	自分ひとりで 124
on par with～	～にひけをとらない 164
One more thing.	もう1つ質問があります 132
open up about your data	あなたのデータを共有する 146
our paths haven't crossed	うまく会えなかった 171
P	
piece of the puzzle	明らかにしたいことの一部分 145
place the order	注文をする 105
pop back into	戻ってくる 100
pretty tight quarters	とても狭い場所で 105
put the finishing touches on～	～の最後の仕上げをする 176
Q	
Quick question.	ちょっと質問です 150
R	
ready to take on the world	準備ができている 92
Right now, you are on a roll!	今のところ、あなたはとてもうまくいっていますよ！ 119
ring a bell	ピンとくる 131
run into	偶然会う 170
run through	ひととおりさっと説明する 123
S	
score tickets	幸運にも券を手に入れる 106
second that	賛成する 107
see the light	よく理解できる 126
set one's hope on～	～という希望をもつ 122
shadow somebody	（人）の後について勉強する 152
shadow	真似をする 125
shake like a leaf	震えるほどナーバスになる 93
shed a little light～	～を明らかにする 106
shed some light on	明らかにする／わかりやすく説明する 112, 144
show somebody the ropes	（人）にどうやってするかを教える 84
show up	現れる 110
sift through	細かにみていく 140

signal to サインを送る	124	We've crossed everything off the list. リストにあることはすべて終えました	86
slave away 一生懸命働く	106	What do you hope to do next in your project? このプロジェクトでの次のステップは？	158
sounds choppy (声が) 途切れで聞こえる	144	What is your game plan with regard to your findings? あなたの発見に関連して、これからはどうする予定ですか？	119
stride down 元気に降りる	177	What's on the docket? やるべきことのリストはなんでしょう？	123
supernatant 上清	138	What's up? 元気ですか？	111
T			
Take care. それではさようなら	132	What's your take on～? ～についてのあなたのご意見は？	163
take notes メモをとる	99	Where have you been? どこに行っていたんですか？	171
take you under my wing 面倒を見る	150	Where's my head this morning? 今朝はどうかしているな	125
Take your time. ゆっくり、マイペースでやってください	93	what one's appetite for～ ～に対する（人）の興味を引く	164
That sounds like a plan! それはよい計画です！	173	Will do. もちろん、そうしますよ	152
The perks are out of this world.	164	without fail 間違いなく	165
手当はすばらしいです	164	wondering if～ ～ではないかなと思っている	132
there is no room for～ ～の余地がない	164	Would you like to float any other ideas past me? ほかに何か私と共有したい考えはありますか？	119
Time is of the essence. 時間内に終えるのが重要なのです	139	wrap up～ing ～するのを終わらせる	111
to bring you up to date	123	wrap up～ ～をまとめる／～を終わらせる	125, 138, 176
今までのところをまとめると	123	Y	
toil away on～ 一生懸命～についてやる	145	You are right on the money. 的を射ていますよ	117
top picks 最も選び抜かれた／おすすめの	105	You're up first. 君が最初だよ	106
track～down ～をつかまえる／追い詰める	138	You've come up with a winner! すばらしい考えを思いつきましたね！	119
trail ついて行く	124	your first order of business 最初にすべきことは	85
try out やってみる	95		
turn one's attention 注意を向ける	105		
U			
up to this point これまでのところ	150		
usher somebody into (人) を迎え入れる	86		
W			
Watch and learn. 見て学びましょう	151		
We'd rather be safe than sorry. 注意しておくに越したことはありません	92		
We're all set. 準備完了です	137		
We're moving right along. うまく進んでいますよ	125		