

状況別 フレーズリスト

“解説編”に登場するフレーズを、
状況別にまとめました。



【手伝いや支援】

手伝いや支援を申し出る	19
手伝いや支援を受け入れる	20
手伝いや支援を断る	20
手伝いや支援をお願いする	21
手伝いや支援に感謝する	22

【招待】

人を招待する	23
招待を受ける	23
回答を保留する	23
招待を断る	24

【賛辞】

ほめ言葉を受け入れる	18
ほめ言葉を伝える	25
賛辞を受ける	26

【謝罪】

謝罪する	24
謝罪を受け入れる	25

【質問する】

質問をするための前置き	29
会議中に質問をする	29

〈質問の種類〉

Yes, No question (はい/いいえの質問)	30
wh-question (自由な答えを求める質問)	31
二択質問 (どちらか選んでもらう質問)	32
Closed list question (限られた選択肢から選んでもらう質問)	33
Open-ended list question (選択肢をいくつもあげてきく質問)	33
Open-ended question (自由な回答を促す質問)	47
付加疑問文 (発言の後に続く短いはい/いいえの質問文)	34
仮定の質問 (相手の想像力を駆使してすべての可能性を探す質問)	35

〈質疑応答で〉

質問を理解できないとき	36
質問者を讃える	36
一度にたくさんの質問を受けたら	36
本質からずれた質問をされたら	37
答えが適切か確認する	37
時間がなくなったら	37

【挨拶】

知り合いに会ったときの挨拶	40
初めて会った人への挨拶	40

【紹介】

人を紹介する.....40
 紹介されたときの答え方.....41

【会話中】

あいづちの打ち方.....43
 会話を終わらせる.....44, 51
 会話を続けさせる.....52
 言葉が思い出せないとき.....49
 相手の名前を忘れてしまったら.....50
 自分の知識を他人に活かしてもらう.....52

【会話中：質問例】

仕事の話.....41
 個人的な話題.....42
 文化的な話題.....42

【就職面接】

面接官からの質問例.....58
 面接官への質問例.....59
 一連の思考が思い出せなくなったら.....60

【電話】

自分の名前を伝える.....64
 電話をかける.....64
 電話を受ける.....64

電話を受けたが呼び出し相手が電話に
 出られないとき.....64
 電話の終わらせ方.....65
 相手の声がよく聞こえないとき.....66

【予約】

レストランやホテルを予約する.....68
 日程や時間を予約する.....72

【ショッピング】

商品や施設の場所を尋ねる.....70
 商品や支払いの詳細を尋ねる.....70
 返品/交換をお願いする.....71
 値段の確認をお願いする.....71
 上の立場の人に変わってもらう.....73

【メール】

概要を伝える.....77
 公平に聞こえる文章にする.....77
 結びの例.....79
 署名例.....79
 同意を伝える.....80
 同意できないことを伝える.....81
 他人の意見だということを伝える.....81

Words & Phrases

"実践編"に登場する
Words & Phrasesの一覧です。



A	
a far cry from	全然違う..... 87
a green graduate student	新米の大学院生..... 84
all tee'd up	準備完了..... 126
all things considered	すべてを考慮合わせると..... 159
Am I on the right track?	
正しい考え方をしていますか? 117
Are you free to ~?	~する時間がありますか?..... 117
Are you still with me?	
私の言うこと、わかっていますか? 123
Are you with me so far?	
私の意味するところが、今のところわかっていますか? 99
Are you with me?	
私の言っていること、わかっていますか? 131
as a follow up	それに続いて..... 157
as a matter of fact	実際のところ..... 86
as clear as mud	理解しがたい..... 101
as illustrated here	ここに示すように..... 156
as you can see here	ここに示しますように..... 157
as you can see	見てのとおり..... 113
at the top of one's game	快調に進める..... 149
attenuation of ~	~の減弱..... 158
B	
back to what I was saying	
先ほどお話ししたように.....	132
be coming along nicely	
うまく順調に進んでいる.....	177
be expecting you	
あなたが来るのを予期している/待っている.....	177
be hot of the presses	印刷したばかりである..... 166
be keen on ~	~に非常に興味がある..... 165
~be new to me	
~は、自分にとって新しい情報である.....	151
be really on to something	
非常によい線をしている.....	178
by the way	ところで..... 85
C	
chomp at the bit to ~	
~したくて、うずうずする.....	111
circle back	戻ってくる..... 124
come to the conclusion that ~	
~という結論に達する.....	130
come up for air	一休みする..... 171
confluency	細胞の培養密度..... 93
connect with ~	
~とコミュニケーションをとる/~とおちあう.....	110, 122
Correct.	そのとおり..... 93
D	
...directed against ~	~に対する..... 139
do some globe-trotting to	
世界中を旅して回る.....	165
Do you mind if ~?	~してもよろしいですか?..... 151
don't mind that	気にならない..... 164
drop off your things	持ち物を置く..... 85
E	
Eureka!	なるほど、わかった!..... 126
expect to see ~	~ということが予想される..... 112
F	
feel free to ~	遠慮なく~する..... 113
Feel free to ~.	気軽に~してください..... 130
figure out	理解する..... 163
fill somebody in on ~	(人)に~を詳しく教える..... 145
fill you in on ~	~について、詳しく話す..... 130
food for thought	考えを深める材料..... 145
for now	今のところ/さしあたり..... 139
For starters, please fill me in on ~?	
まず手始めに、~について、もう少し詳しく教えて もらえますか?.....	118
Forgive my ignorance.	
知っているべきなのですが、わかりません。すみません.....	93
furthermore	さらに..... 157

G

gather around 集まってくる	155
gather one's wits about one 気持ちを落ち着かせる	177
get better acquainted with ~ ~とよりよく知り合う	105
get the ball rolling 始める	105, 150
Getting back to what I was saying. 話をもとに戻しましょう	150
give that a shot それを試してみる	105
give you the grand tour 詳細に案内する	84
go by 時が過ぎさる	94
go over 全体をざっと説明する	111
Got it. わかりました	139
grab a chair いすを手元に近づける	99
grab とってくる/渡す	86, 124
Great question. すばらしい質問です	158

H

hang around 近くにいる, ぶらつく	138
hang up 電話を切る	144
have a lot on your plate たくさんやることがある	178
have been on the road 出張していた	171
head down for ~ ~に行く	86
head over to ~ ~に向かう	85
How's everything going? 調子はどうですか?	144

I

I am all ears. しっかり聞いています/私はあなたの言うことを、とてもよく聞いていますよ	100, 117
I am glad you asked that. よくぞ聞いてくれました	157
I am into ~ ~に興味がある	87
I am just mad about it. とても熱中しています	165
I am not sure I know what you are getting at. あなたの言わんとすることが、はっきりわかっているとは言いがたいです	100
I am with you so far. 今のところ、私も同感です	118
I could pinch myself. 夢のようで、頬をつねってしまいました	85
I couldn't agree with you more. 全く賛成です	179
I figure ~ 私が考えるに~	117

I follow you.

あなたの言わんとすること, わかっています 123

I hope I am not jumping the gun.

早まっていな心配ですが 85

I hope our paths cross again soon in the future.

近いうちにまたお目にかかれることを願っています 179

I'd like to run a few things by you.

いくつか, あなたと相談したいことがあります 117

I'm a little lost.

少し困惑しています, 意味がわかりません 93

I'm curious ~. ~を知りたいのですが

139

I'm hoping to see ~ ~を期待している

151

I'm up to the challenge.

挑戦する用意ができています 87

ill at ease 落ち着かない

98

in a perfect world

理想をいえば/最高にうまくいけば 151

in a similar vein 似たようなことですが

178

in my down time 時間のあるときは

106

in the home stretch of 最後の追い込み

177

It's a no brainer. 何も難しいことはありませんよ

124

It's all in a day's work.

当たり前のことをしただけですよ 119

It's good to ~. ~はよいことです

137

it's on my agenda

やることのリストに入っている 132

It's where all the action takes place.

ここが今日の舞台です 92

J

join up 一緒になる

124

jump into 飛び込む

91

Just a second. ちょっと待ってください

125

Just curious

ちょっと聞きたいんですけど/すこし疑問の点があります/
ちょっと聞きたいことがあります 130, 146

Just head down the hallway.

廊下の方に向かって行きなさい 177

just popped into my mind 急に思いついた

131

just to be clear

ちょっとはっきりさせたいのですが 171

just to name a few いくつか例をあげると

165

K**keep in touch** 連絡を取りあう……………179**keep somebody in the loop**

状況を(人)に逐次教える……………146, 152, 173

keep someone on one's toes

(人)に気を張りつめさせておく……………165

keep track of ~ ~を記録する……………86**keep you posted** 状況を報告しつづける……………146**L****leaf peeping season** 紅葉狩りの季節……………107**lend a helping hand** 手助けをする……………124**Let's back-track for a moment.**

少し話を戻しましょう……………118

light at the end of the tunnel

終わりが見えてくる……………106

lo and behold 驚いたことに……………157**Long time no see!** 久しぶりですね!……………171**looking ahead**

今後を考えるに/将来的には……………130, 158

M**make myself clear** わかりやすく説明する……………95**make perfect sense** なるほど、よくわかる……………112**May I trouble you for ~?**

~をいただけますか?……………165

meet up 会う……………84**mentor somebody** (人)を懇切丁寧に指導する……………150**moreover** さらに……………157**move on** 次なるステップに向かう……………110**Moving on,** 先に進みます……………131**Much appreciated.** 本当にありがとう……………146**my gut tells me** 私の勘ですが……………118**My pleasure.** どういたしまして……………119**my wish list** やりたいことのリスト……………173**N****Nice to see you.** こんにちは……………156**No problem.** もちろんです/問題ありません……………150**not surprisingly** 予想したように……………145**number one on the list** 最初にすべきことは……………124**O****off the top of my head** 思いつくかぎり……………165**off the top of your head**

まず思いつくこととして/思いつくままには……………158, 172

on one's own 自分ひとりで……………124**on par with** ~ ~にひけをとらない……………164**One more thing.** もう1つ質問があります……………132**open up about your data**

あなたのデータを共有する……………146

our paths haven't crossed

うまく会えなかった……………171

P**piece of the puzzle** 明らかにしたいことの一部分……………145**place the order** 注文をする……………105**pop back into** 戻ってくる……………100**pretty tight quarters** とても狭い場所で……………105**put the finishing touches on** ~

~の最後の仕上げをする……………176

Q**Quick question.** ちょっと質問です……………150**R****ready to take on the world** 準備ができている……………92**Right now, you are on a roll!**

今のところ、あなたはとてもうまくいっていますよ!……………119

ring a bell ビンとくる……………131**run into** 偶然会う……………170**run through** ひとつおりさっと説明する……………123**S****score tickets** 幸運にも券を手に入れる……………106**second that** 賛成する……………107**see the light** よく理解できる……………126**set one's hope on** ~ ~という希望をもつ……………122**shadow somebody** (人)の後について勉強する……………152**shadow** 真似をする……………125**shake like a leaf** 震えるほどナーバスになる……………93**shed a little light** ~ ~を明らかにする……………106**shed some light on**

明らかにする/わかりやすく説明する……………112, 144

show somebody the ropes

(人)にどうやってするかを教える……………84

show up 現れる……………110**sift through** 細かにみていく……………140

- signal to サインを送る……………124
- slave away 一生懸命働く……………106
- sounds choppy (声が) 途切れて聞こえる……………144
- stride down 元気に降りる……………177
- supernatant 上清……………138
- T**
- Take care. それではさようなら……………132
- take notes メモをとる……………99
- take you under my wing 面倒をみる……………150
- Take your time.
ゆっくり、マイペースでやってください……………93
- That sounds like a plan! それはよい計画です!……………173
- The perks are out of this world.
手当はすばらしいです……………164
- there is no room for ~ ~の余地がない……………164
- Time is of the essence.
時間内に終わるのが重要なのです……………139
- to bring you up to date
今までのところをまとめると……………123
- toil away on ~ 一生懸命~についてやる……………145
- top picks 最も選び抜かれた/おすすめの……………105
- track ~ down ~をつかまえる/追い詰める……………138
- trail ついて行く……………124
- try out やってみる……………95
- turn one's attention 注意を向ける……………105
- U**
- up to this point これまでのところ……………150
- usher somebody into (人) を迎え入れる……………86
- W**
- Watch and learn. 見て学びましょう……………151
- We'd rather be safe than sorry.
注意しておくに越したことはありません……………92
- We're all set. 準備完了です……………137
- We're moving right along.
うまく進んでいますよ……………125
- We've crossed everything off the list.
リストにあることはすべて終わりました……………86
- What do you hope to do next in your project?
このプロジェクトで次のステップは?……………158
- What is your game plan with regard to your findings?
あなたの発見に関連して、これからはどうする予定ですか?……………119
- What's on the docket?
やるべきことのリストはなんでしょう?……………123
- What's up? 元気ですか?……………111
- What's your take on ~?
~についてのあなたのご意見は?……………163
- Where have you been?
どこに行っていたんですか?……………171
- Where's my head this morning?
今朝はどうかしているな……………125
- whet one's appetite for ~
~に対する(人)の興味を引く……………164
- Will do. もちろん、そうしますよ……………152
- without fail 間違いなく……………165
- wondering if ~ ~ではないかなと思っている……………132
- Would you like to float any other ideas past me?
ほかに何か私と共有したい考えはありますか?……………119
- wrap up ~ing ~するのを終わらせる……………111
- wrap up ~
~をまとめる/~を終わらせる……………125, 138, 176
- Y**
- You are right on the money.
的を射ていますよ……………117
- You're up first. 君が最初だよ……………106
- You've come up with a winner!
すばらしい考えを思いつきましたね!……………119
- your first order of business
最初にすべきことは……………85