

## 栄養科学イラストレイテッド

## 臨床医学

## 疾病の成り立ち

序

田中 明, 宮坂京子, 藤岡由夫

カラーアトラス ..... 12

## 第1章 診断のための検査

林 洋 16

<b>1 ● 問診</b>	<b>17</b>
A 主訴 .....	17
B 現病歴 .....	17
C 既往歴 .....	17
D 家族歴 .....	17
E 社会歴 .....	17
<b>2 ● 全身状態の測定</b>	<b>17</b>
A 体重 .....	18
B 血圧 .....	18
C 脈拍 .....	18
D 呼吸 .....	19
E 体温 .....	19
<b>3 ● 検体の種類と採取方法</b>	<b>19</b>
A 血液 .....	20
B 尿 .....	20
C 便 .....	20
D 喀痰 .....	20
<b>4 ● 臨床検査における基準値の設定の考え方</b>	<b>20</b>
<b>5 ● 一般臨床検査</b>	<b>21</b>
A 尿検査 .....	21
B 便検査 .....	23
<b>6 ● 血液学検査</b>	<b>23</b>
A 赤血球沈降速度 (赤沈, 血沈) .....	23

B 赤血球数, ヘモグロビン (血色素), ヘマトクリット .....	23
C 網赤血球数 .....	24
D 白血球数, 白血球分類 .....	24
E 血小板数 .....	24
F 出血時間 .....	24
G 凝固機能検査 .....	24
<b>7 ● 生化学検査</b>	<b>25</b>
A 栄養素 .....	25
B 酵素 .....	28
C 老廃物 .....	28
D 電解質 .....	29
E ホルモン .....	29
<b>8 ● 生理機能検査</b>	<b>29</b>
A 心電図 .....	29
B 筋電図 .....	30
C 脳波検査 .....	30
D 呼吸機能検査 .....	31
<b>9 ● 免疫学検査</b>	<b>31</b>
A CRP (C 反応タンパク) .....	32
B 免疫グロブリン .....	32
C ASO (抗ストレプトリジン O), ASK (抗ストレプトキナーゼ) .....	32

D 自己抗体検査	32	F 内視鏡検査	33
<b>10 ● 画像検査</b>	<b>32</b>	<b>11 ● 微生物学検査</b>	<b>33</b>
A X線検査	32	A 細菌検査	34
B CT	32	B ウイルス検査	34
C MRI	33	C 真菌検査	34
D 核医学検査	33	<b>12 ● 腫瘍マーカー</b>	<b>35</b>
E 超音波検査（エコー検査）	33		

## 第2章 栄養・代謝系疾患

田中 明 37

<b>1 ● 糖尿病</b>	<b>38</b>	<b>4 ● 高尿酸血症</b>	<b>58</b>
A 病因と病態	38	A 病因と病態	58
B 症状	42	B 痛風	59
C 診断	44	<b>5 ● 先天性代謝異常</b>	<b>60</b>
D 治療	45	A 先天性糖質代謝異常	60
E 小児糖尿病	47	B 先天性アミノ酸代謝異常	61
<b>2 ● 脂質異常症</b>	<b>48</b>	C その他の先天性代謝異常	62
A 病因と病態	48	<b>6 ● ビタミン異常症</b>	<b>63</b>
B 症状	50	A ビタミン過剰症	63
C 診断	50	B ビタミン欠乏症	63
D 治療	51	<b>7 ● ミネラル異常症</b>	<b>64</b>
<b>3 ● 肥満</b>	<b>53</b>	A ナトリウム異常症	64
A 病因と病態	53	B カリウム異常症	64
B 症状（合併症）	55	C カルシウム異常症	65
C 診断	55	<b>8 ● アシドーシス，アルカローシス</b>	<b>66</b>
D 治療	56	A アシドーシス	66
E 小児肥満	57	B アルカローシス	66
F メタボリックシンドローム	57		

臨床栄養への入門 糖尿病，肥満，脂質異常症

寺本房子 68

## 第3章 内分泌系疾患

田中 明 69

<b>1 ● ホルモンの特徴と調節システム</b>	<b>70</b>	<b>2 ● 脳下垂体異常</b>	<b>70</b>
A ホルモンとは	70	A 下垂体性巨人症，先端巨大症（末端肥大症）	71
B ホルモンの作用と調節システム	70		

B 下垂体性低身長症（下垂体性小人症）	71
C 尿崩症	71
D ADH 不均衡症候群	72
<b>3 ● 甲状腺異常</b>	<b>72</b>
A 甲状腺機能亢進症	72
B 甲状腺機能低下症	72
<b>4 ● 副甲状腺異常</b>	<b>73</b>
A 副甲状腺機能亢進症	74

B 副甲状腺機能低下症	74
<b>5 ● 副腎異常</b>	<b>74</b>
A 糖質コルチコイドの作用・副作用	75
B クッシング症候群	75
C 高アルデステロン症	76
D アジソン病	76
E 褐色細胞腫	77

**臨床栄養への入門** 甲状腺機能亢進症

寺本房子 79

## 第4章 消化管疾患

宮坂京子，船越顕博 80

<b>1 ● 口腔疾患</b>	<b>81</b>
A う歯（う蝕）	81
B 歯周病（歯周疾患）	81
C 口内炎	81
D 舌炎	81
<b>2 ● 上部消化管疾患</b>	<b>82</b>
A 食道炎	82
B 食道癌	83
C 胃炎	83
D 胃・十二指腸潰瘍	84
E 胃癌	85
F 嚥下障害	86

G 胃切除後症候群	89
<b>3 ● 下部消化管疾患</b>	<b>89</b>
A 炎症性腸疾患	89
B 下痢	91
C 便秘	92
D 過敏性腸症候群 （irritable bowel syndrome：IBS）	92
E 腸閉塞（イレウス）	92
F 大腸ポリープ	93
G 大腸癌	94
H 大腸憩室症	94

**臨床栄養への入門** 潰瘍性大腸炎，逆流性食道炎

佐藤史枝，三上恵理 97

## 第5章 肝・胆・膵疾患

宮坂京子，船越顕博 99

<b>1 ● 肝疾患</b>	<b>100</b>
A 急性肝炎	100
B 慢性肝炎	102
C 肝硬変	103
D 脂肪肝	105
E アルコール性肝疾患	105

F 非アルコール性脂肪性肝疾患 （NAFLD）	106
G 肝細胞癌（肝癌）	107
<b>2 ● 膵・胆道疾患</b>	<b>108</b>
A 胆石症	108
B 胆嚢炎	109

C 胆嚢癌 .....	109
D 膵炎 .....	109

E 膵癌 .....	112
------------	-----

**臨床栄養への入門** 脂肪肝, 慢性膵炎

三上恵理, 佐藤史枝 115

**第6章 循環器系疾患**

藤岡由夫 117

1 ● 心不全	118	4 ● 高血圧	125
2 ● 動脈硬化	121	A 本態性高血圧および二次性高血圧 …	125
3 ● 虚血性心疾患	123	B 妊娠高血圧症候群 .....	128
A 狭心症 .....	123	C 本態性低血圧症 .....	129
B 急性心筋梗塞 .....	124	5 ● 不整脈	129
		6 ● 脳血管障害	132

**臨床栄養への入門** 心筋梗塞, 心不全

鳥井隆志 135

**第7章 腎・尿路系疾患**

鈴木一永 136

1 ● 臨床症候分類	137	B 慢性腎不全 .....	148
2 ● 急性腎炎症候群	137	8 ● 慢性腎臓病 (CKD) および CKD に伴う 骨ミネラル代謝異常 (CKD-MBD)	151
A 急性糸球体腎炎 .....	137	A 慢性腎臓病 (CKD) .....	151
B 原発性 / 続発性の慢性糸球体腎炎 …	138	B CKD-MBD (CKD に伴う骨ミネラル代謝異常)	153
3 ● 急速進行性腎炎症候群	138	9 ● 末期腎不全の治療	153
A 原発性 (一次性) 急速進行性腎炎 …	138	A 透析療法 .....	153
B 続発性 (二次性) 急速進行性腎炎 …	139	B 腎臓移植 .....	153
4 ● 慢性腎炎症候群	139	10 ● 尿路系疾患	156
A 一次性慢性腎炎 .....	140	A 尿路結石症 .....	156
B 二次性慢性腎炎 .....	140	B 前立腺肥大症・尿道狭窄 .....	158
5 ● 反復性または持続性血尿症候群	141	C 外部からの圧迫 (妊娠時) に伴うもの	159
6 ● ネフローゼ症候群	142	D 腎盂・尿管癌 .....	159
A 原発性 (一次性) ネフローゼ症候群	143	E 膀胱癌 .....	160
B 続発性 (二次性) ネフローゼ症候群	145	F 前立腺癌 .....	160
7 ● 腎不全	145		
A 急性腎不全 .....	145		

**臨床栄養への入門** 慢性腎臓病 (CKD)

増村美佐子 163

## 第8章 神経・精神系疾患

福尾恵介 164

- 1 ● 摂食障害 165
  - A 神経性食欲不振症 ..... 165
  - B 神経性過食症 ..... 165
- 2 ● 認知症 165
  - A アルツハイマー病 ..... 165
  - B 脳血管性認知症 ..... 166
- 3 ● アルコール依存症 167
- 4 ● 変性疾患 168
  - A パーキンソン病 ..... 168
  - B 脊髄小脳変性症 ..... 168
  - C ギラン・バレー症候群 ..... 169
- 5 ● 精神疾患 169
  - A うつ ..... 169
  - B 統合失調症 ..... 170
- 6 ● 脳腫瘍 170

臨床栄養への入門 アルツハイマー病

工藤美香, 田中弥生 172

## 第9章 呼吸器系疾患

藤岡由夫 173

- 1 ● 呼吸器系の概要 174
- 2 ● 上気道感染症 174
  - A かぜ症候群 ..... 174
  - B インフルエンザ ..... 174
  - C 急性気管支炎 ..... 175
- D 肺炎 ..... 175
- E 肺結核症 ..... 176
- 3 ● 慢性閉塞性肺疾患 177
- 4 ● 気管支喘息 182
- 5 ● 肺癌 182

臨床栄養への入門 慢性閉塞性肺疾患

鳥井隆志 186

## 第10章 血液・造血器系疾患

岡 純 187

- 1 ● 貧血 188
  - A 鉄欠乏性貧血 ..... 189
  - B 巨赤芽球性貧血 ..... 190
  - C その他の貧血 ..... 191
- 2 ● 白血病 195
- 3 ● 悪性リンパ腫 196
- 4 ● 多発性骨髄腫 197
- 5 ● 出血傾向をきたす疾患 197
  - A 特発性血小板減少性紫斑症 ..... 197
  - B アレルギー性紫斑症 ..... 198
  - C 血友病 ..... 198
  - D 播種性血管内凝固症候群 ..... 199

臨床栄養への入門 鉄欠乏性貧血, 巨赤芽球性貧血

芦川美希, 田中弥生 201

**第11章 運動器（骨格系）疾患**

佐藤容子 202

- |               |     |            |     |
|---------------|-----|------------|-----|
| 1 ● 骨粗鬆症      | 203 | 3 ● 変形性関節症 | 208 |
| 2 ● 骨軟化症, くる病 | 207 |            |     |

臨床栄養への入門 骨粗鬆症

松崎政三 211

**第12章 皮膚系疾患**

川満久恵 212

- |              |     |        |     |
|--------------|-----|--------|-----|
| 1 ● 皮膚系疾患の分類 | 213 | 3 ● 熱傷 | 213 |
| 2 ● 創傷の治療過程  | 213 | 4 ● 褥瘡 | 215 |

臨床栄養への入門 褥瘡

畠山結花 219

**第13章 免疫・アレルギー系疾患**

川満久恵 220

- |                       |     |               |     |
|-----------------------|-----|---------------|-----|
| 1 ● アレルギー疾患           | 221 | 3 ● 膠原病       | 224 |
| A 食物アレルギー             | 221 | A 全身性エリテマトーデス | 224 |
| B アトピー性皮膚炎            | 222 | B 関節リウマチ      | 225 |
| C 蕁麻疹                 | 222 | C 強皮症         | 226 |
| 2 ● 後天性免疫不全症候群 (AIDS) | 223 | D シェーグレン症候群   | 226 |

臨床栄養への入門 食物アレルギー

畠山結花 228

**第14章 婦人科疾患**

佐藤容子 229

- |           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 1 ● 腫瘍性疾患 | 230 | 2 ● その他の疾患 | 233 |
| A 卵巣腫瘍    | 230 | A 子宮内膜症    | 233 |
| B 子宮癌     | 231 | B 月経障害     | 234 |
| C 子宮筋腫    | 232 | C 更年期障害    | 235 |
| D 乳癌      | 233 |            |     |

臨床栄養への入門 更年期障害

松崎政三 237

索引 ..... 238

# Contents

## Column Index

分泌負荷試験と分泌抑制試験	30	多血症	194
糖尿病の重症度は連続的で、変化する	41	骨粗鬆症と骨折	205
糖尿病はコントロールする疾患	43	カルシウム代謝	206
HDL コレステロール増加薬	53	熱傷は創傷の 1 つ	213
レニン-アンギオテンシン-アルドステロン系	76	噴射水洗浄 (water jet lavage)	217
サバに当たった? ~アニサキスのしわざ	86	アレルギー反応とは	222
黄疸の見分け方	100	HIV ウイルスと AIDS 患者	223
お酒・タバコと肺癌	105	自己免疫疾患とは	224
沈黙のがん	113	ステロイドとは	224
心筋のエネルギー源	119	リウマチとは	225
心臓悪液質	122	エストロゲンと病気	231
腎臓移植	153	子宮頸癌ワクチン	232
間質性肺炎	176	月経前症候群 (PMS)	234
妊娠性貧血	194		