

栄養科学イラストレイテッド

臨床栄養学

疾患別編

序

本田佳子, 土江節子, 曾根博仁

第1章 代謝・内分泌系疾患

武田純枝 (1~5)

飯田薫子 (6~12)

14

- | | | | |
|----------------------|----|----------------------------|----|
| 1 ● 糖尿病 | 15 | C 尿崩症 | 36 |
| 2 ● 脂質異常症 | 19 | D ADH 不適合分泌症候群 | 37 |
| 3 ● 肥満症 | 22 | 10 ● 甲状腺異常 | 38 |
| 4 ● 高尿酸血症・痛風 | 25 | A 甲状腺機能亢進症 | 38 |
| 5 ● 先天性代謝異常症 | 27 | B 甲状腺機能低下症 | 39 |
| A フェニルケトン尿症 | 27 | 11 ● 副甲状腺異常 | 40 |
| B メープルシロップ尿症 | 28 | A 副甲状腺機能亢進症 | 40 |
| C ガラクトース血症 | 29 | B 副甲状腺機能低下症 | 41 |
| 6 ● ビタミン異常症 | 29 | 12 ● 副腎異常 | 42 |
| 7 ● ミネラル異常症 | 31 | A クッシング症候群 | 42 |
| 8 ● アシドーシス / アルカローシス | 33 | B アルドステロン症 | 43 |
| 9 ● 脳下垂体異常 | 35 | C アジソン病 | 44 |
| A 下垂体性巨人症 / 末端巨大症 | 35 | D 褐色細胞腫 | 44 |
| B 下垂体性小人症 | 36 | Advanced 2型糖尿病患者の症例 | 45 |

第2章 消化管疾患

鞍田三貴

48

- | | | | |
|-------------|----|-------------------|----|
| 1 ● 口腔・歯科疾患 | 49 | B 胃・十二指腸潰瘍 | 52 |
| A 齲蝕 | 49 | 3 ● 下部消化管疾患 | 54 |
| B 歯周疾患 | 50 | A 便秘症 | 54 |
| C 口内炎・舌炎 | 50 | B 下痢症 | 55 |
| 2 ● 上部消化管疾患 | 51 | C 炎症性腸疾患 (クローン病) | 57 |
| A 胃食道逆流症 | 51 | D 炎症性腸疾患 (潰瘍性大腸炎) | 58 |

E 過敏性大腸症候群 59

Advanced NST 介入が必要なクローン病の症例 60

第3章 肝・胆・膵疾患

富岡加代子・土江節子 62

1 ● 肝疾患 63

A 肝炎 63

B 肝硬変 64

C 脂肪肝 67

D アルコール性肝障害 68

E 非アルコール性肝疾患 69

F 肝がん 70

2 ● 膵・胆道系疾患 71

A 胆石症 71

B 胆嚢炎 71

C 膵炎 72

D 膵がん 73

Advanced 肝不全経腸栄養剤 BCAA 製剤（医薬品）の摂取方法 74

第4章 循環器系疾患

宮本佳代子 76

1 ● 高血圧 77

A 本態性高血圧 77

B 二次性高血圧 78

2 ● 不整脈 79

3 ● 虚血性心疾患（冠動脈疾患） 79

4 ● 心不全 82

5 ● 脳血管疾患（脳出血，くも膜下出血，脳梗塞） 83

Advanced 血圧の日内変動 85

第5章 呼吸器系疾患

三浦由美子 87

1 ● 上気道疾患 88

■ かぜ・インフルエンザ 88

2 ● 気管・気管支疾患 88

■ 気管支喘息 88

3 ● 肺疾患 89

A 肺炎 89

B 肺結核 90

4 ● 慢性閉塞性肺疾患（COPD） 91

Advanced 換気障害 93

第6章**腎・尿路系（泌尿器系）疾患**長濱幸子 (1~5)
名和田清子 (6~7)

95

1 ● 慢性腎臓病（CKD）	96	6 ● 透析療法	106
2 ● 糸球体腎炎	97	7 ● 尿路系疾患	110
A 急性糸球体腎炎	97	A 尿路結石症	110
B 慢性糸球体腎炎	100	B 前立腺肥大症	112
3 ● ネフローゼ症候群	100	C 前立腺がん	113
4 ● 腎不全	101	D 腎盂・尿管がん	113
A 急性腎不全	101	E 膀胱がん	114
B 慢性腎不全	102	Advanced 24時間蓄尿とタンパク質制限食	115
5 ● 糖尿病性腎症	104		

第7章**血液・造血器系疾患**

土井悦子 118

1 ● 貧血	119	B 慢性骨髄性白血病	125
A 鉄欠乏性貧血	119	Advanced 食事が摂れない患者への対応の実際	126
B 巨赤芽球性貧血	122		
2 ● 造血器系腫瘍	123		
A 急性白血病	124		

第8章**免疫・アレルギー系疾患**

小竹 茂 128

1 ● アレルギー疾患	129	B 関節リウマチ（RA）	137
A 食物アレルギー	129	C 全身性強皮症（SSc）	138
B アトピー性皮膚炎	133	D シェーグレン症候群	139
C 蕁麻疹	134	3 ● 後天性免疫不全症候群（AIDS）	140
2 ● 自己免疫性疾患	136	Advanced 食物アレルギーの画期的治療法	141
A 全身性エリテマトーデス（SLE）	136		

第9章 運動器（骨格）系疾患 三科貴博 143

- 1 ● 骨粗鬆症 144
- 2 ● くる病・骨軟化症 146
- 3 ● 変形性関節症 148
- Advanced** 基本的な関節の構造とはたらき…150

第10章 クリティカルケア 今本美幸 152

- 1 ● クリティカルケアの特徴 153
- 2 ● 栄養食事療法の特徴 154
- 3 ● 各論 155
 - A 外傷 …………… 155
 - B 熱傷 …………… 156
 - C 集中治療（IC） …………… 158
 - D 急性感染症 …………… 159
- Advanced** 救急救命時の管理栄養士の役割…160

第11章 障害者に対するケア 吉川 睦 162

- 身体障害, 知的障害 163
- Advanced** 身体測定 ……………166

第12章 精神・神経系疾患 宮崎由子 168

- 1 ● 摂食障害 169
 - A 神経性食欲不振症 …………… 169
 - B 神経性過食症 …………… 171
- 2 ● 認知症 173
 - A アルツハイマー性認知症 …………… 173
 - B 脳血管性認知症 …………… 174
- 3 ● アルコール依存症 177
- 4 ● 変性疾患 179
 - A パーキンソン病 …………… 179
 - B 脊髄小脳変性症 …………… 181
 - C ギラン・バレー症候群 …………… 182
- 5 ● 精神疾患 183
 - A うつ病 …………… 183
 - B 統合失調症 …………… 184
- Advanced** 意識障害の判定 ……………185

第13章 摂食・嚥下障害

府川則子・金丸晶子 187

- 摂食・嚥下障害 188
 - A 臨床医学の復習 …………… 188
 - B 栄養食事療法 …………… 191
- Advanced** NSTの介入が奏功した症例 ……195

第14章 褥瘡・低栄養

鈴木和枝 198

- 1 ● 褥瘡 199
- 2 ● 低栄養 201
- Advanced** 褥瘡：寝たきりにおける体位交換とスキンケア ……………202

第15章 周術期の管理

加藤チイ 204

- 1 ● 術前の栄養マネジメント 205
- 2 ● 消化器・消化管術後 206
- 3 ● 人工肛門造設 210
- 4 ● 消化管以外の術後 211
- Advanced** 消化器・消化管術後の食事について ……………211

第16章 がんとターミナルケア

武井牧子 213

- 1 ● はじめに 214
- 2 ● がんの予防 214
- 3 ● がんの診断 214
- 4 ● がんの治療 214
 - A 外科治療・手術療法 …………… 214
 - B 化学療法 …………… 214
 - C 放射線治療 …………… 216
 - D 集学的治療 …………… 217
- 5 ● がんの終末期（緩和ケア・ターミナルケア） 217
- 6 ● がんの栄養管理 218
 - A 栄養評価 …………… 218
 - B 栄養基準 …………… 218
 - C 栄養補給 …………… 218
 - D 栄養指導 …………… 218
- Advanced** GPSによる悪液質の分類と制御 221

第17章 小児疾患

橋本令子 223

1 ● タンパク・エネルギー栄養障害 (栄養失調症)	224	C ガラクトース尿症	235
2 ● 乳幼児下痢症 (ウイルス性胃腸炎)	225	D ホモシスチン尿症	235
3 ● アセトン血性嘔吐症 (周期性嘔吐症)	227	E 先天性副腎過形成症	235
4 ● アレルギー疾患	227	F 先天性甲状腺機能低下症	235
5 ● 小児肥満	230	G 尿素サイクル異常	236
6 ● 先天性代謝異常症	234	H プロピオン酸血症	236
A フェニルケトン尿症	234	I メチルマロン酸血症	236
B メープルシロップ尿症	235	J 糖原病	237
		Advanced 高度肥満の症例	239

第18章 妊娠期

村上文代 241

1 ● 肥満・やせ	242	4 ● 妊娠糖尿病	249
2 ● 貧血	244	Advanced 生活習慣病胎児期発症説：Barker 説とは？	253
3 ● 妊娠高血圧症候群	245		

第19章 高齢期疾患 (老年症候群)

府川則子・金丸晶子 255

● 高齢期疾患	256	Advanced 高齢者への食事の調整	258
■ 老年症候群	256		

付録 (臨床で役立つ医学用語一覧)	監修／本田佳子・曾根博仁	260
索引		264

Contents

Column Index

強化インスリン療法と血糖自己測定 (SMBG)	17	仮性アレルギーについて	136
カーボカウント	20	管理栄養士国家試験について	140
GI 値と GL 値	20	無重力と骨密度	149
酸性食品, アルカリ性食品について	34	阪神淡路大震災におけるクラッシュ症候群 (控減症候群)	156
食物繊維について	56	低温やけど	158
亜鉛補充療法 (亜鉛製剤)	65	アテトーゼとは?	166
肝性脳症の発症機序	66	アルコールパッチテスト	179
加工食品の Na 表示	78	神経伝達物質とは	185
トランス型の不飽和脂肪酸	80	Barthel Index とは	192
嚥下障害と食事	84	ラップ療法	200
呼吸商	92	immunonutrition- 免疫賦活栄養法	206
腎不全におけるアシドーシス・アルカローシス	104	BCAA	210
透析患者の栄養障害	109	ロタウイルスワクチンについて	226
栄養療法では治らない貧血	123	乳児肥満は良性肥満か?	237
多職種合同カンファレンス	125	若い女性のやせ志向と妊娠・出産への影響	252