

# I索d引

Index

## 欧文

### A～C

$\alpha$ -1,4-グリコシド結合	85
$\alpha$ -アミラーゼ	44
$\alpha$ -グルコシダーゼ	56
$\alpha$ -リノレン酸	102
AI	19
$\beta$ -カロテン	115
$\beta$ 酸化	87, 108
$\beta$ 酸化説	16
CO <sub>2</sub>	140
CoA	120
CRH	32

### D～G

DG	19
DHA	102
DIT	16, 157
DLW法	161
DNA	20
EAR	19
EER	19
EPA	102
FADH2	87
GI	91
GLUT5	52

### H～N

HDL	105
kcal	153
LDL	105, 107, 116
LDL受容体	23
LPL	23, 107
LT	110
METs	156

mOsm/L	142
n-3系脂肪酸	102
n-6系脂肪酸	102
n-9系脂肪酸	102

### P～S

NAD <sup>+</sup>	120
NADH	87
NADP <sup>+</sup>	120
NADPH	88
PAL	157
PG	110
PGI	110
PPAR $\gamma$	24
PTH	131
RDA	19
RTP	76
SDA	16, 157
SGLT1	54
SNP	23
SNPs	23
SOD	133

### T～W

TCA回路	16, 87
TCAサイクル	73
TG	98
TGリッヂリポたんぱく質	107
TX	110
UCP3	24
UDP	88
UL	19
VLDL	105, 107
Weirの計算式	159
Weirの変式	159

## 和文

### あ行

亜鉛	133
アクアポリン	143
アシデミア	150
アシドーシス	150
アシルCoA	107
アシルカルニチン	108
アスコルビン酸	121
アセチルCoA	16, 87, 103, 124
アディポカイン	31
アディポサイトカイン	31, 109
アディポネクチン	109
アトウォーター係数	16, 153
アトウォーターのエネルギー換算係数	153
アトウォーター・ローザ・ベネディクトの直接熱量計	159
アドレナリン	155
アドレナリン $\beta_3$ 受容体	24
アビジン	121
アポCⅡ	23, 107
アボ坦ぱく質	59, 105
アミノ基転移反応	75
アミノ酸	21
アミノ酸インバランス	79
アミノ酸価	78
アミノ酸スコア	77, 78
アミノ酸の補足効果	79
アミノ酸評点パターン	78
アミノ酸プール	76
アミロース	86
アミロペクチン	86
アラキドン酸	102
亜硫酸オキシダーゼ	134
アルカリ	148
アルカリ血症	150

- アルカレミア ..... 150  
 アルカローシス ..... 150  
 アルドステロン ..... 132, 146, 149  
 アルブミン ..... 105  
 アンジオテンシンοーゲン ..... 132, 146  
 アンジオテンシン I ..... 132  
 安静代謝量 ..... 156  
 胃 ..... 40  
 胃液 ..... 44  
 硫黄 ..... 135  
 異化 ..... 91  
 イギリス病 ..... 125  
 胃相 ..... 49  
 一塩基多型 ..... 23  
 一次胆汁酸 ..... 104  
 一価不飽和脂肪酸 ..... 99  
 遺伝子 ..... 20  
 遺伝子異常 ..... 23  
 遺伝子一塩基多型 ..... 23  
 遺伝子多型 ..... 21, 23  
 遺伝子変異 ..... 22  
 胃リパーゼ ..... 45  
 インスリン ..... 31, 73, 89, 94  
 咽頭 ..... 40  
 インドール ..... 64  
 イントロン ..... 22  
 ウィルソン病 ..... 130, 136  
 ウエルニッケコルサコフ症候群 ..... 117  
 ウロン酸経路 ..... 88  
 運動 ..... 156  
 エイコサノイド ..... 102, 110  
 栄養 ..... 15  
 栄養価 ..... 65, 77  
 栄養失調症 ..... 18  
 栄養素 ..... 15  
 エキソ型 ..... 47  
 エキソサイトシス ..... 53  
 エクソン ..... 22  
 エステル型コレステロール ..... 103  
 エステル結合 ..... 103  
 エストロゲン ..... 31  
 エネルギー換算係数 ..... 153

- エネルギー源としての糖質の節約作用 ..... 111  
 エネルギー代謝 ..... 153  
 エネルギーバランス ..... 154  
 エマルション ..... 42  
 塩基 ..... 148  
 塩素 ..... 135  
 エンテロスタチン ..... 31  
 エンド型 ..... 46  
 エンドサイトシス ..... 52  
 塩分欠乏型脱水 ..... 143  
 オーダーメイド医療 ..... 25  
 オリゴペプチド ..... 70  
 オレイン酸 ..... 102  
 オレキシン ..... 32
- か 行**

- キサンチンオキシダーゼ ..... 130  
 基礎代謝基準値 ..... 154  
 基礎代謝量 ..... 154  
 機能鉄 ..... 134  
 振発性 ..... 148  
 キモトリプシン ..... 47  
 吸収 ..... 42  
 球状たんぱく質 ..... 70  
 急速代謝回転たんぱく質 ..... 76  
 巨赤芽球性貧血 ..... 120, 121, 124, 135  
 キロミクロン ..... 59, 107  
 キロミクロンレムナント ..... 60  
 筋層 ..... 39  
 空腹感 ..... 28  
 クエン酸回路 ..... 16, 73, 87  
 くり返し ..... 23  
 グリコーゲン ..... 86, 90  
 グリコシド結合 ..... 85  
 グリセミックインデックス ..... 91  
 グリセロール ..... 91  
 グリセロリン脂質 ..... 102  
 グルクロン酸経路 ..... 88  
 グルクロン酸抱合 ..... 88  
 グルコース ..... 28, 31, 85, 159  
 グルコース・アラニン回路 ..... 80, 91  
 グルココルチコイド ..... 31  
 グルタチオンペルオキシダーゼ ..... 133  
 くる病 ..... 116, 125, 131  
 クレブス回路 ..... 16, 73  
 グレリン ..... 32  
 クロム ..... 132  
 クロモデュリン ..... 132  
 クワシオルコール ..... 18  
 クワシオルコル ..... 18  
 克山病 ..... 130  
 血圧 ..... 148  
 血液 ..... 139  
 血液凝固因子 ..... 123  
 欠失 ..... 23  
 血漿 ..... 139  
 血漿膠質浸透圧 ..... 143

血清	139	細胞外液	139	胰液	46
血中グルコース濃度	28	細胞間液	139	胰液リパーゼ	48
血糖	88	細胞内液	139	推奨量	19
血糖曲線	89	酸	148	胰臓	45
血糖上昇ホルモン	89	酸塩基平衡	147	胰臓ランゲルハンス島 $\beta$ 細胞	89
血糖値	28, 73, 88	酸化水	140	推定エネルギー必要量	19
欠乏症	129	酸化分解	75	推定平均必要量	19
ケトアシドーシス	87	酸血症	150	水分欠乏型脱水	143
ケトーシス	87	三大栄養素	15	水分必要量	142
ケト原性アミノ酸	73, 93	ジアシルグリセロール	98	睡眠時代謝量	156
ケトン体	87, 159	脂質	15, 98	水溶性ビタミン	61, 115
ゲノム	21	脂質異常症	111	スーパーオキシドジスマターゼ	133
儂約遺伝子	24	視床下部	28	スクタール	64
儂約遺伝子仮説	18	シトクロムcオキシダーゼ	134	スクロース	85
交感神経	39	脂肪エネルギー比率	109	ステアリン酸	101
口腔	39	脂肪酸	98	ステロイド	103
高血圧	148	シュウ酸	135	スニップ	23
抗酸化	122	十二指腸	41	スニップス	23
甲状腺ホルモン	131, 155	受動輸送	52	スフィンゴミエリン	102
硬組織	129	消化	42	スフィンゴリン脂質	102
高張性脱水	143	消化管ホルモン	31, 50	生活活動	156
高ホモシテイン血症	123	消化器系	39	生活習慣病	18, 23
コエンザイムA	120	消化吸收率	65	制限アミノ酸	78
呼気ガス分析	160	脂溶性ビタミン	60, 115	成長ホルモン	33
呼吸酵素	134	小腸	41	生物価	77
呼吸商	160	少糖類	85	生物学的有効性	65
五大栄養素	15	繊膜	39	生物学的利用度	124
五炭糖	85	正味たんぱく質利用率	77	生理的燃焼値	153
骨吸収	131	食事摂取基準	19	セクレチン	46
骨形成	131	食事誘発性熱產生	16, 34, 157	摂食	28
骨粗鬆症	116, 131	食道	40	摂食中枢	30
骨軟化症	116, 131	食物纖維	58	摂食調節	28
コバルト	135	食欲	29	舌リパーゼ	44
コリ回路	91	ショ糖	85	セルロプラスミン	136
コリパーゼ	58	自律神経	39, 50	セレン	133
コルチコトロピン放出ホルモン	32	神経管欠損症	121	セロトニン	32
コルチゾール	33	神経ペプチド	32	纖維状たんぱく質	70
コレシストキニン	31, 46	身体活動	156	染色体	21
コレステロール	103, 116	身体活動レベル	157	先天性代謝疾患	81
		浸透圧	142	蠕動運動	40
		シンバイオティクス	65	挿入	23
		心房性ナトリウム利尿ペプチド	149	促進拡散	52
		随意尿	140, 141		

## さ 行

サーカディアンリズム ..... 33

## た行

- 体液 ..... 139, 142  
 代謝水 ..... 140  
 大腸 ..... 41  
 耐糖能 ..... 130, 133  
 耐容上限量 ..... 19  
 唾液 ..... 43  
 多価不飽和脂肪酸 ..... 99  
 ダグラスバッグ法 ..... 160  
 脱共役たんぱく質 ..... 24  
 脱水 ..... 143  
 脱水縮合 ..... 85  
 多糖類 ..... 86  
 多量ミネラル ..... 129  
 短鎖脂肪酸 ..... 58, 99  
 炭酸固定反応 ..... 124  
 炭酸-重炭酸緩衝系 ..... 148  
 胆汁 ..... 48  
 胆汁酸 ..... 48, 104  
 単純拡散 ..... 52  
 炭水化物 ..... 85  
 单糖類 ..... 85  
 胆囊 ..... 48  
 たんぱく質 ..... 15, 21, 69  
 たんぱく質効率 ..... 77  
 たんぱく質節約作用 ..... 93  
 たんぱく質半減期 ..... 74  
 短半減期たんぱく質 ..... 76  
 窒素出納 ..... 77  
 窒素平衡 ..... 77  
 窒素平衡の概念 ..... 16  
 中鎖脂肪酸 ..... 59, 99  
 中性脂肪 ..... 89, 98  
 腸肝循環 ..... 104  
 腸管神経系 ..... 50  
 長鎖脂肪酸 ..... 58, 99  
 腸相 ..... 49  
 腸内細菌 ..... 41  
 腸内細菌叢 ..... 64, 124  
 腸内フローラ ..... 124  
 直接法 ..... 159  
 貯蔵鉄 ..... 134  
 チロキシン ..... 155

- 低カルシウム血症 ..... 126  
 低張性脱水 ..... 143  
 デオキシリボース ..... 85  
 鉄 ..... 62, 134  
 鉄欠乏性貧血 ..... 134  
 電解質 ..... 147  
 電子伝達系 ..... 87, 134  
 でんぶん ..... 86  
 銅 ..... 133  
 糖原性アミノ酸 ..... 73, 80, 93  
 糖質 ..... 15, 85  
 糖質エネルギー比率 ..... 87  
 糖質コルチコイド ..... 91  
 糖新生 ..... 73, 80, 91  
 等張性脱水 ..... 143  
 糖定常説 ..... 28  
 糖尿病 ..... 94  
 動脈硬化 ..... 121  
 特異動的作用 ..... 16, 157  
 トコフェロール ..... 116  
 トランスフェリン ..... 134  
 トリアシルグリセロール ..... 58, 89, 98, 109  
 トリカルボン酸回路 ..... 16, 73  
 トリプシン ..... 47  
 トリプトファン ..... 120  
 トリヨードチロニン ..... 155  
 トロンボキサン ..... 110

## な行

- ナイアシン ..... 120  
 内因子 ..... 45, 124  
 内因性N排泄 ..... 78  
 内臓脂肪症候群 ..... 18  
 ナトリウム ..... 132  
 二酸化炭素 ..... 140  
 二次胆汁酸 ..... 104  
 二重標識水法 ..... 161, 162  
 二糖類 ..... 85  
 日本人の食事摂取基準(2010年版) ..... 19  
 乳糖 ..... 86  
 尿素 ..... 76

- 尿素回路 ..... 76  
 熱量 ..... 153  
 燃焼水 ..... 140  
 粘膜 ..... 39  
 脳相 ..... 49  
 能動輸送 ..... 52  
 ノルアドレナリン ..... 155

## は行

- 白色脂肪細胞 ..... 109  
 白色脂肪組織 ..... 158  
 橋本病 ..... 155  
 バゼドウ病 ..... 155  
 バソプレシン ..... 143, 149  
 パラサイロドホルモン ..... 131  
 パラソルモン ..... 131  
 パラトルモン ..... 131  
 ハリス・ベネディクトの算定式 ..... 154  
 パルミチン酸 ..... 101  
 半減期 ..... 72  
 パントテン酸 ..... 120, 124  
 ビオチン ..... 121, 124  
 ビタミン ..... 115  
 ビタミンA ..... 60, 115  
 ビタミンB<sub>1</sub> ..... 16, 94, 117  
 ビタミンB<sub>1</sub>節約作用 ..... 111  
 ビタミンB<sub>2</sub> ..... 118  
 ビタミンB<sub>6</sub> ..... 80, 118  
 ビタミンB<sub>12</sub> ..... 62, 80, 120, 135  
 ビタミンC ..... 121, 122, 135, 136  
 ビタミンD ..... 60, 116, 129  
 ビタミンD<sub>3</sub> ..... 122  
 ビタミンE ..... 116, 122  
 ビタミンK ..... 117, 123  
 非たんぱく質呼吸商 ..... 161  
 必須アミノ酸 ..... 78  
 必須脂肪酸 ..... 18, 102  
 必須ミネラル ..... 135  
 ヒトゲノム計画 ..... 20  
 ヒトゲノムプロジェクト ..... 20  
 ヒドロキシアパタイト ..... 129, 131  
 非ヘム鉄 ..... 134

ヒューマンカロリーメーター	160
日和見菌	64
微量ミネラル	129
ビリルビン	48
フィードバック阻害	104
フィードバック調節	104
フィチン酸	135
フィッシャー比	82
フェニルケトン尿症	81
フェリチン	134
不可欠アミノ酸	78
不活性型	44
不可避水分摂取量	142
不可避尿	140, 141
不感蒸泄	140, 141
副交感神経	39
副甲状腺ホルモン	131
複合たんぱく質	70
副腎髓質ホルモン	155
副腎皮質刺激ホルモン放出ホルモン	32
浮腫	144
フッ素	131
物理的燃焼値	153
不飽和脂肪酸	99
プランチングエンザイム	86, 89
フルオロアバタイト	131
フルクトース	85
プレバイオティクス	64
プロスタグランドイン	110
プロスタサイクリン	110
プロバイオティクス	65
プロビタミンA	60, 115
プロビタミンD	116
分枝アミノ酸	74, 76
分枝(分岐鎖)アミノ酸	70
分枝酵素	86, 89
ペプシン	45
ペプチド	45
ペプチド結合	70
ペプチドホルモン	50
ヘムたんぱく質	134

ヘム鉄	134
ヘモグロビン	134
ヘモクロマトーシス	130
ペラグラ	120
ペントースリン酸回路	85
補因子	133
飽和現象	52
飽和脂肪酸	99
補酵素	94, 117, 122
補酵素A	120
ホスファチジルコリン	102
ホモシテイン	120, 123
ポリペプチド	70
ホルモン	33
ホルモン感受性リバーゼ	92, 105, 107
ポンベ熱量計	153

## ま 行

モノアシルグリセロール	98
モノアミン	32
モリブデン	134
門脈	41
夜盲症	116
遊離型コレステロール	103
遊離脂肪酸	98, 105
遊離脂肪酸濃度	29
溶血性貧血	116
葉酸	62, 80, 120, 123
ヨウ素	134
ラクトース	86
ランゲルハンス島	46
リノール酸	102
リバーゼ	18
リボース	85
リボース-5-リン酸	88
リボソーム	15
リボゾーム	15
リボたんぱく質	105
リボたんぱく質リバーゼ	107
リン	129
リン酸カルシウム	129
リン脂質	102
レシチン	48, 102
レチナール	115
レチノイド	115
レチノイン酸	121, 122
レチノール	115
レニン	131, 146
レニン-アンジオテンシン-アルドステロン系	146
レプチニン	31, 35, 109, 155
レムナント	107
ロイコトリエン	110
六炭糖	85
ロドプシン	116

## や 行

## ら 行