

Index

欧 文

A ~ C

α -1,4-グリコシド結合	85
α -アミラーゼ	44
α -グルコシダーゼ	56
α -リノレン酸	102
AI	19
β -カロテン	115
β 酸化	87, 108
β 酸化説	16
CO ₂	140
CoA	120
CRH	32

D ~ G

DG	19
DHA	102
DIT	16, 157
DLW法	161
DNA	20
EAR	19
EER	19
EPA	102
FADH ₂	87
GI	91
GLUT5	52

H ~ N

HDL	105
kcal	153
LDL	105, 107, 116
LDL受容体	23
LPL	23, 107
LT	110
METs	156

mOsm/L	142
n-3系脂肪酸	102
n-6系脂肪酸	102
n-9系脂肪酸	102
NAD ⁺	120
NADH	87
NADP ⁺	120
NADPH	88

P ~ S

PAL	157
PG	110
PGI	110
PPAR γ	24
PTH	131
RDA	19
RTP	76
SDA	16, 157
SGLT1	54
SNP	23
SNPs	23
SOD	133

T ~ W

TCA回路	16, 87
TCAサイクル	73
TG	98
TGリッチリポたんぱく質	107
TX	110
UCP3	24
UDP	88
UL	19
VLDL	105, 107
Weirの計算式	159
Weirの変式	159

和 文

あ 行

亜鉛	133
アクアポリン	143
アシデミア	150
アシドーシス	150
アシルCoA	107
アシルカルニチン	108
アスコルビン酸	121
アセチルCoA	16, 87, 103, 124
アディポカイン	31
アディポサイトカイン	31, 109
アディポネクチン	109
アトウォーター係数	16, 153
アトウォーターのエネルギー換算係数	153
アトウォーター・ローザ・ベネディクトの直接熱量計	159
アドレナリン	155
アドレナリン β_3 受容体	24
アビジン	121
アボCII	23, 107
アボたんぱく質	59, 105
アミノ基転移反応	75
アミノ酸	21
アミノ酸インバランス	79
アミノ酸価	78
アミノ酸スコア	77, 78
アミノ酸の補足効果	79
アミノ酸評点パターン	78
アミノ酸プール	76
アミロース	86
アミロペクチン	86
アラキドン酸	102
亜硫酸オキシダーゼ	134
アルカリ	148
アルカリ血症	150

アルカレミア 150
 アルカローシス 150
 アルドステロン ... 132, 146, 149
 アルブミン 105
 アンジオテンシノーゲン
 132, 146
 アンジオテンシン I 132
 安静時代謝量 156
 胃 40
 胃液 44
 硫黄 135
 異化 91
 イギリス病 125
 胃相 49
 一塩基多型 23
 一次胆汁酸 104
 一価不飽和脂肪酸 99
 遺伝子 20
 遺伝子異常 23
 遺伝子一塩基多型 23
 遺伝子多型 21, 23
 遺伝子変異 22
 胃リパーゼ 45
 インスリン 31, 73, 89, 94
 咽頭 40
 インドール 64
 イントロン 22
 ウィルソン病 130, 136
 ウェルニッケコルサコフ症候群
 117
 ウロン酸経路 88
 運動 156
 エイコサノイド 102, 110
 栄養 15
 栄養価 65, 77
 栄養失調症 18
 栄養素 15
 エキソ型 47
 エキソサイトーシス 53
 エクソン 22
 エステル型コレステロール... 103
 エステル結合 103
 エストロゲン 31
 エネルギー換算係数 153

エネルギー源としての糖質の節約
 作用 111
 エネルギー代謝 153
 エネルギーバランス 154
 エマルション 42
 塩基 148
 塩素 135
 エンテロスタチン 31
 エンド型 46
 エンドサイトーシス 52
 塩分欠亡型脱水 143
 オーダーメイド医療 25
 オリゴペプチド 70
 オレイン酸 102
 オレキシン 32

か行

壊血病 122
 概日リズム 33
 解糖系 16, 87
 外分泌腺 43
 カイロミクロン 107
 カイロミクロンレムナント... 107
 過剰症 129
 脚気 87, 94, 117
 褐色脂肪細胞 109
 褐色脂肪組織 158
 活性型ビタミンD 116, 129
 活性酸素 133
 活性脂肪酸 108
 活動時代謝量 156
 カプサイシン 157
 カプシエイト 157
 ガラクトース 85
 カリウム 132
 カルシウム 62, 125, 129
 カルシウム結合たんぱく質... 129
 カルシトニン 131
 カルニチン 108
 カルボキシペプチダーゼ ... 47
 カロテノイド 115, 123
 管腔内消化 49
 間接法 159

キサンチンオキシダーゼ ... 130
 基礎代謝基準値 154
 基礎代謝量 154
 機能鉄 134
 揮発性 148
 キモトリプシン 47
 吸収 42
 球状たんぱく質 70
 急速代謝回転たんぱく質 ... 76
 巨赤芽球性貧血
 120, 121, 124, 135
 キロミクロン 59, 107
 キロミクロンレムナント ... 60
 筋層 39
 空腹感 28
 クエン酸回路 16, 73, 87
 くり返し 23
 グリコーゲン 86, 90
 グリコシド結合 85
 グリセミックインデックス... 91
 グリセロール 91
 グリセロリン脂質 102
 グルクロン酸経路 88
 グルクロン酸抱合 88
 グルコース 28, 31, 85, 159
 グルコース・アラニン回路
 80, 91
 グルココルチコイド 31
 グルタチオンペルオキシダーゼ
 133
 くる病 116, 125, 131
 クレブス回路 16, 73
 グレリン 32
 クロム 132
 クロモデュリン 132
 クワシオルコール 18
 クワシオルコル 18
 克山病 130
 血圧 148
 血液 139
 血液凝固因子 123
 欠失 23
 血漿 139
 血漿膠質浸透圧 143

血清	139	細胞外液	139	腓液	46
血中グルコース濃度	28	細胞間液	139	腓液リパーゼ	48
血糖	88	細胞内液	139	推奨量	19
血糖曲線	89	酸	148	腓臓	45
血糖上昇ホルモン	89	酸塩基平衡	147	腓臓ランゲルハンス島β細胞	89
血糖値	28, 73, 88	酸化水	140	推定エネルギー必要量	19
欠乏症	129	酸化分解	75	推定平均必要量	19
ケトアシドーシス	87	酸血症	150	水分欠乏型脱水	143
ケトーシス	87	三大栄養素	15	水分必要量	142
ケト原性アミノ酸	73, 93	ジアシルグリセロール	98	睡眠時代謝量	156
ケトン体	87, 159	脂質	15, 98	水溶性ビタミン	61, 115
ゲノム	21	脂質異常症	111	スーパーオキシドジスムターゼ	133
儉約遺伝子	24	視床下部	28	スカトール	64
儉約遺伝子仮説	18	シトクロムcオキシダーゼ	134	スクロース	85
交感神経	39	脂肪エネルギー比率	109	ステアリン酸	101
口腔	39	脂肪酸	98	ステロイド	103
高血圧	148	シュウ酸	135	スニップ	23
抗酸化	122	十二指腸	41	スニップス	23
甲状腺ホルモン	131, 155	受動輸送	52	スフィンゴミエリン	102
硬組織	129	消化	42	スフィンゴリン脂質	102
高張性脱水	143	消化管ホルモン	31, 50	生活活動	156
高ホモシステイン血症	123	消化器系	39	生活習慣病	18, 23
コエンザイムA	120	消化吸収率	65	制限アミノ酸	78
呼気ガス分析	160	脂溶性ビタミン	60, 115	成長ホルモン	33
呼吸酵素	134	小腸	41	生物価	77
呼吸商	160	少糖類	85	生物学的有効性	65
五大栄養素	15	漿膜	39	生物学的利用度	124
五炭糖	85	正味たんぱく質利用率	77	生理的燃焼値	153
骨吸収	131	食事摂取基準	19	セクレチン	46
骨形成	131	食事誘発性熱産生	16, 34, 157	摂食	28
骨粗鬆症	116, 131	食道	40	摂食中枢	30
骨軟化症	116, 131	食物繊維	58	摂食調節	28
コバルト	135	食欲	29	舌リパーゼ	44
コリ回路	91	シヨ糖	85	セルロプラスミン	136
コリパーゼ	58	自律神経	39, 50	セレン	133
コルチコトロピン放出ホルモン	32	神経管欠損症	121	セロトニン	32
コルチゾール	33	神経ペプチド	32	繊維状たんぱく質	70
コレシストキニン	31, 46	身体活動	156	染色体	21
コレステロール	103, 116	身体活動レベル	157	先天性代謝疾患	81
さ 行		浸透圧	142	蠕動運動	40
サーカディアンリズム	33	シンバイオティクス	65	挿入	23
		心房性ナトリウム利尿ペプチド	149	促進拡散	52
		随意尿	140, 141		

た 行

体液	139, 142
代謝水	140
大腸	41
耐糖能	130, 133
耐容上限量	19
唾液	43
多価不飽和脂肪酸	99
ダグラスバッグ法	160
脱共役たんぱく質	24
脱水	143
脱水縮合	85
多糖類	86
多量ミネラル	129
短鎖脂肪酸	58, 99
炭酸固定反応	124
炭酸-重炭酸緩衝系	148
胆汁	48
胆汁酸	48, 104
単純拡散	52
炭水化物	85
単糖類	85
胆嚢	48
たんぱく質	15, 21, 69
たんぱく質効率	77
たんぱく質節約作用	93
たんぱく質半減期	74
短半減期たんぱく質	76
窒素出納	77
窒素平衡	77
窒素平衡の概念	16
中鎖脂肪酸	59, 99
中性脂肪	89, 98
腸肝循環	104
腸管神経系	50
長鎖脂肪酸	58, 99
腸相	49
腸内細菌	41
腸内細菌叢	64, 124
腸内フローラ	124
直接法	159
貯蔵鉄	134
チロキシン	155

低カルシウム血症	126
低張性脱水	143
デオキシリボース	85
鉄	62, 134
鉄欠乏性貧血	134
電解質	147
電子伝達系	87, 134
でんぷん	86
銅	133
糖原性アミノ酸	73, 80, 93
糖質	15, 85
糖質エネルギー比率	87
糖質コルチコイド	91
糖新生	73, 80, 91
等張性脱水	143
糖定常説	28
糖尿病	94
動脈硬化	121
特異動的作用	16, 157
トコフェロール	116
トランスフェリン	134
トリアシルグリセロール	58, 89, 98, 109
トリカルボン酸回路	16, 73
トリブシン	47
トリプトファン	120
トリヨードチロニン	155
トロンボキサン	110

な 行

ナイアシン	120
内因子	45, 124
内因性N排泄	78
内臓脂肪症候群	18
ナトリウム	132
二酸化炭素	140
二次胆汁酸	104
二重標識水法	161, 162
二糖類	85
日本人の食事摂取基準（2010年版）	19
乳糖	86
尿素	76

尿素回路	76
熱量	153
燃焼水	140
粘膜	39
脳相	49
能動輸送	52
ノルアドレナリン	155

は 行

白色脂肪細胞	109
白色脂肪組織	158
橋本病	155
バゼドウ病	155
バソプレシン	143, 149
パラサイロドホルモン	131
パラソルモン	131
パラトルモン	131
ハリス・ベネディクトの算定式	154
パルミチン酸	101
半減期	72
パントテン酸	120, 124
ビオチン	121, 124
ビタミン	115
ビタミンA	60, 115
ビタミンB ₁	16, 94, 117
ビタミンB ₁ 節約作用	111
ビタミンB ₂	118
ビタミンB ₆	80, 118
ビタミンB ₁₂	62, 80, 120, 135
ビタミンC	121, 122, 135, 136
ビタミンD	60, 116, 129
ビタミンD ₃	122
ビタミンE	116, 122
ビタミンK	117, 123
非たんぱく質呼吸商	161
必須アミノ酸	78
必須脂肪酸	18, 102
必須ミネラル	135
ヒトゲノム計画	20
ヒトゲノムプロジェクト	20
ヒドロキシアパタイト	129, 131
非ヘム鉄	134

ヒューマンカロリーメーター	160
日和見菌	64
微量ミネラル	129
ビリルビン	48
フィードバック阻害	104
フィードバック調節	104
フィチン酸	135
フィッシャー比	82
フェニルケトン尿症	81
フェリチン	134
不可欠アミノ酸	78
不活性型	44
不可避水分摂取量	142
不可避尿	140, 141
不感蒸泄	140, 141
副交感神経	39
副甲状腺ホルモン	131
複合たんぱく質	70
副腎髄質ホルモン	155
副腎皮質刺激ホルモン放出ホルモ ン	32
浮腫	144
フッ素	131
物理的燃焼値	153
不飽和脂肪酸	99
ブランチングエンザイム	86, 89
フルオロアパタイト	131
フルクトース	85
プレバリオティクス	64
プロスタグランディン	110
プロスタサイクリン	110
プロバリオティクス	65
プロビタミンA	60, 115
プロビタミンD	116
分枝アミノ酸	74, 76
分枝(分岐鎖)アミノ酸	70
分枝酵素	86, 89
ペプシン	45
ペプチド	45
ペプチド結合	70
ペプチドホルモン	50
ヘムたんぱく質	134

ヘム鉄	134
ヘモグロビン	134
ヘモクロマトーシス	130
ペラグラ	120
ペントースリン酸回路	85
補因子	133
飽和現象	52
飽和脂肪酸	99
補酵素	94, 117, 122
補酵素A	120
ホスファチジルコリン	102
ホモシステイン	120, 123
ポリペプチド	70
ホルモン	33
ホルモン感受性リパーゼ	92, 105, 107
ボンベ熱量計	153

ま 行

膜消化	51
膜動輸送	52
マグネシウム	129
マラスムス	18
マンガン	133
満腹感	28
満腹中枢	30
水チャネル	143
ミセル	42, 104
ミトコンドリア	15
ミネラル	15, 129
ミリオスモル	142
ミルクアルカリ症候群	130
無機質	15, 129
迷走神経	28, 39
メーブルシロップ尿症	81
メタボリックシンドローム	18
メタボリックチャンパー	160
メチオニン	123
メッツ	156
目安量	19
メラトニン	33
メンケス症候群	130
目標量	19

モノアシルグリセロール	98
モノアミン	32
モリブデン	134
門脈	41

や 行

夜盲症	116
遊離型コレステロール	103
遊離脂肪酸	98, 105
遊離脂肪酸濃度	29
溶血性貧血	116
葉酸	62, 80, 120, 123
ヨウ素	134

ら 行

ラクトース	86
ランゲルハンス島	46
リノール酸	102
リパーゼ	18
リボース	85
リボース5-リン酸	88
リボソーム	15
リボゾーム	15
リボたんぱく質	105
リボたんぱく質リパーゼ	107
リン	129
リン酸カルシウム	129
リン脂質	102
レシチン	48, 102
レチナール	115
レチノイド	115
レチノイン酸	121, 122
レチノール	115
レニン	131, 146
レニン-アンジオテンシン-アル ドステロン系	146
レブチン	31, 35, 109, 155
レムナント	107
ロイコトリエン	110
六炭糖	85
ロドプシン	116