

索引

欧文

A～C

- α -1,4-グリコシド結合 85
- α -アミラーゼ 44
- α -グルコシダーゼ 56
- α -リノレン酸 102
- AI 19
- β -カロテン 115
- β 酸化 87, 108
- β 酸化説 16
- CO₂ 141
- CoA 120
- CRH 32

D～G

- DG 19
- DHA 102
- DIT 16, 158
- DLW法 162
- DNA 20
- EAR 19
- EPA 102
- FADH₂ 87
- GI 91
- GLUT5 52

H～N

- HDL 105
- kcal 154
- LDL 105, 107, 117
- LDL受容体 23
- LPL 23, 107
- LT 110
- METs 157
- mOsm/L 143

- n-3系脂肪酸 102
- n-6系脂肪酸 102
- n-9系脂肪酸 102

- NAD⁺ 120
- NADH 87
- NADP⁺ 120
- NADPH 88

P～S

- PAL 158
- PG 110
- PGI 110
- PPAR γ 24
- PTH 132
- RDA 19
- RTP 77
- SDA 16, 158
- SGLT1 54
- SNP 23
- SNPs 23
- SOD 134

T～W

- TCA回路 16, 73, 87
- TG 98
- TGリッチリポたんぱく質 107
- TX 110
- UCP3 24
- UDP 88
- UL 19
- VLDL 105, 107
- Weirの計算式 160
- Weirの変式 160

和文

あ行

- 亜鉛 134
- アクアポリン 144
- アシデミア 151
- アシドーシス 151
- アシルCoA 107
- アシルカルニチン 108
- アスコルビン酸 122
- アセチルCoA 16, 87, 103, 125
- アディポカイン 31
- アディポサイトカイン 31, 109
- アディポネクチン 109
- アトウォーター係数 16, 154
- アトウォーターのエネルギー換算係数 154
- アトウォーター・ローザ・ベネディクトの直接熱量計 160
- アドレナリン 156
- アドレナリン β_3 受容体 24
- アビジン 122
- アポC II 23, 107
- アポたんぱく質 59, 105
- アミノ基転移反応 75
- アミノ酸 21
- アミノ酸インバランス 81
- アミノ酸価 79
- アミノ酸スコア 78, 79
- アミノ酸の補足効果 80
- アミノ酸評点パターン 79
- アミノ酸プール 77
- アミロース 86
- アミロベクチン 86
- アラキドン酸 102
- 亜硫酸オキシダーゼ 135
- アルカリ 149
- アルカリ血症 151

- アルカレミア 151
 アルカローシス 151
 アルドステロン 133, 147, 150
 アルブミン 105
 アンジオテンシンオーゲン 133, 147
 アンジオテンシンI 133
 安静代謝量 157
 胃 40
 胃液 44
 硫黄 136
 異化 91
 イギリス病 127
 胃相 49
 一塩基多型 23
 一次胆汁酸 104
 一価不飽和脂肪酸 99
 遺伝子 20
 遺伝子異常 23
 遺伝子一塩基多型 23
 遺伝子多型 21, 23
 遺伝子変異 22
 胃リバーゼ 45
 インスリン 31, 73, 89, 94
 咽頭 40
 インドール 64
 イントロン 22
 ウィルソン病 131, 137
 ウェルニッケコルサコフ症候群 118
 ウロン酸経路 88
 運動 157
 エイコサノイド 102, 110
 栄養 15
 栄養価 65, 77
 栄養失調症 18
 栄養素 15
 エキソ型 47
 エキソサイトシス 53
 エクソン 22
 エステル型コレステロール 103
 エステル結合 103
 エストロゲン 31
 エネルギー換算係数 154

- エネルギー源としての糖質の節約作用 111
 エネルギー収支バランス 155
 エネルギー代謝 154
 エマルション 42
 塩基 149
 塩素 136
 エンテロスタチン 31
 エンド型 46
 エンドサイトシス 52
 塩分欠乏型脱水 144
 オーダーメイド医療 25
 オリゴ糖 86
 オリゴペプチド 70
 オレイン酸 102
 オレキシン 32
- か 行**
- 壞血病 122
 概日リズム 33
 解糖系 16, 87
 外分泌腺 43
 カイロミクロン 107
 カイロミクロンレムナント 107
 過剰症 130
 脚気 87, 94, 118
 褐色脂肪細胞 109
 褐色脂肪組織 159
 活性型ビタミンD 116, 130
 活性酸素 123, 134
 活性脂肪酸 108
 活動代謝量 157
 カプサイシン 158
 カプシエイト 158
 ガラクトース 85
 カリウム 133
 カルシウム 62, 126, 130
 カルシウム結合たんぱく質 130
 カルシトニン 132
 カルニチン 108
 カルボキシペプチダーゼ 47
 カロテノイド 115, 124
 管腔内消化 49

- 間接法 160
 キサンチンオキシダーゼ 131
 基礎代謝基準値 155
 基礎代謝量 155
 機能鉄 135
 振発性 149
 キモトリプシン 47
 吸収 42
 球状たんぱく質 70
 急速代謝回転たんぱく質 77
 巨赤芽球性貧血 120, 122, 125, 136
 キロミクロン 59, 107
 キロミクロンレムナント 60
 筋層 39
 空腹感 28
 クエン酸回路 16, 73, 87
 くり返し 23
 グリコーゲン 86, 90
 グリコシド結合 86
 グリセミックインデックス 91
 グリセロール 91
 グリセロリン脂質 102
 グルクロロン酸経路 88
 グルクロロン酸抱合 88
 グルコース 28, 31, 85, 160
 グルコース・アラニン回路 81, 91
 グルココルチコイド 31
 グルタチオンペルオキシダーゼ 134
 くる病 117, 127, 132
 クレブス回路 16, 73
 ゲレリン 32
 クロム 133
 クロモデュリン 133
 クワシオルコール 18
 クワシオルコル 18
 克山病 131
 血圧 149
 血液 140
 血液凝固因子 124
 欠失 23
 血漿 140

血漿膠質浸透圧	144	細胞外液	140	脛液	46
血清	140	細胞間液	140	脛液リバーゼ	48
血中グルコース濃度	28	細胞内液	140	推奨量	19
血糖	88	酸	149	脣臓	45
血糖曲線	89	酸塩基平衡	148	脣臓ランゲルハンス島 β 細胞	89
血糖上昇ホルモン	89	酸化水	141		
血糖値	28, 73, 88	酸化的脱アミノ反応	76	推定エネルギー必要量	19
欠乏症	130	酸化分解	76	推定平均必要量	19
ケトアシドーシス	87	酸血症	151	水分欠乏型脱水	144
ケトーシス	87	三大栄養素	15	水分必要量	143
ケト原性アミノ酸	73, 93	ジアシルグリセロール	98	睡眠時代謝量	157
ケトン体	87, 160	脂質	15, 98	水溶性ビタミン	61, 115
ゲノム	21	脂質異常症	111	スーパーオキシドジスムターゼ	134
儂約遺伝子	24	視床下部	28	スカトール	64
儂約遺伝子仮説	18	シトクロムcオキシダーゼ	135	スクロース	85
交感神経	39	脂肪エネルギー比率	109	ステアリン酸	101
口腔	39	脂肪酸	98	ステロイド	103
高血圧	149	シユウ酸	136	スニップ	23
抗酸化	123	十二指腸	41	スニップス	23
甲状腺ホルモン	132, 156	受動輸送	52	スフィンゴミエリン	102
硬組織	130	消化	42	スフィンゴリン脂質	102
高張性脱水	144	消化管ホルモン	31, 50	生活活動	157
高ホモシステイン血症	124	消化器系	39	生活習慣病	18, 23
コエンザイムA	120	消化吸收率	65	制限アミノ酸	80
呼気ガス分析	161	脂溶性ビタミン	60, 115	成長ホルモン	34
呼吸酵素	135	小腸	41	生物価	78
呼吸商	161	少糖類	86	生物学的有効性	65
五大栄養素	15	漿膜	39	生物学的利用度	125
五炭糖	85	正味たんぱく質利用率	78	生理的燃焼値	154
骨吸収	132	食事摂取基準	19	セクレチン	46
骨形成	132	食事誘発性熱產生	34, 16, 158	摂食	28
骨粗鬆症	117, 132	食道	40	摂食中枢	30
骨軟化症	117, 132	食物繊維	58	摂食調節	28
コバルト	136	食欲	29	舌リバーゼ	44
コリ回路	91	ショ糖	85	セルロプラスミン	137
コリバーゼ	58	自律神経	39, 50	セレン	134
コルチコトロピン放出ホルモン	32	神経管欠損症	122	セロトニン	32
コルチゾール	33	神経ペプチド	32	纖維状たんぱく質	70
コレシストキニン	31, 46	身体活動	157	染色体	21
コレステロール	103, 116	身体活動レベル	158	先天性代謝疾患	81
		浸透圧	143	蠕動運動	40
		シンバイオティクス	65	挿入	23
		心房性ナトリウム利尿ペプチド	150	促進拡散	52
さ 行		隨意尿	141, 142		
サークルアンリズム	33				

た行

- 体液 140, 143
 代謝水 141
 大腸 41
 耐糖能 131, 134
 耐容上限量 19
 唾液 43
 多価不飽和脂肪酸 99
 ダグラスバッグ法 161
 脱共役たんぱく質 24
 脱水 144
 脱水縮合 85
 多糖類 86
 多量ミネラル 130
 短鎖脂肪酸 58, 99
 炭酸固定反応 125
 炭酸-重炭酸緩衝系 149
 胆汁 48
 胆汁酸 48, 104
 単純拡散 52
 炭水化物 85
 单糖類 85
 胆囊 48
 たんぱく質 15, 21, 69
 たんぱく質効率 78
 たんぱく質節約作用 93
 たんぱく質半減期 74
 短半減期たんぱく質 77
 窒素出納 78
 窒素平衡 78
 窒素平衡の概念 16
 中鎖脂肪酸 59, 99
 中性脂肪 89, 98
 腸肝循環 104
 腸管神経系 50
 長鎖脂肪酸 58, 99
 腸相 49
 腸内細菌 41
 腸内細菌叢 64, 125
 腸内フローラ 125
 直接法 160
 貯蔵鉄 135
 チロキシン 156
 低カルシウム血症 127

- 低張性脱水 144
 デオキシリボース 85
 鉄 62, 135
 鉄欠乏性貧血 135
 電解質 148
 電子伝達系 87, 135
 でんぶん 86
 銅 134
 糖原性アミノ酸 80, 81, 93
 糖質 15, 85
 糖質エネルギー比率 87
 糖質コルチコイド 91
 糖新生 73, 81, 91
 等張性脱水 144
 糖定常説 28
 糖尿病 94
 動脈硬化 120
 特異動的作用 16, 158
 トコフェロール 117
 トランスフェリン 135
 トリアシルグリセロール 58, 89, 98, 109
 トリカルボン酸回路 16, 73
 トリプシン 47
 トリプトファン 120
 トリヨードチロニン 156
 トロンボキサン 110

な行

- ナイアシン 120
 内因子 45, 125
 内因子N排泄 78
 内臓脂肪症候群 18
 ナトリウム 133
 二酸化炭素 141
 二次胆汁酸 104
 二重標識水法 162, 163
 二糖類 85
 日本人の食事摂取基準（2015年版） 19
 乳糖 86
 尿素 76
 尿素回路 76
 熱量 154

- 燃焼水 141
 粘膜 39
 脳相 49
 能動輸送 52
 ノルアドレナリン 156

は行

- 白色脂肪細胞 109
 白色脂肪組織 159
 橋本病 156
 バセドウ病 156
 バソプレシン 144, 150
 パラサイロドホルモン 132
 パラソルモン 132
 パラトルモン 132
 パルミチン酸 101
 半減期 72
 パントテン酸 120, 125
 ビオチン 122, 125
 ビタミン 115
 ビタミンA 60, 115
 ビタミンB₁ 16, 94, 117
 ビタミンB₁節約作用 111
 ビタミンB₂ 118
 ビタミンB₆ 81, 119
 ビタミンB₁₂ 62, 81, 120, 136
 ビタミンC 122, 123, 136, 137
 ビタミンD 60, 116, 130
 ビタミンD₃ 122
 ビタミンE 117, 123
 ビタミンK 117, 124
 非たんぱく質呼吸商 162
 必須アミノ酸 78
 必須脂肪酸 18, 102
 必須ミネラル 136
 ヒトゲノム計画 20
 ヒトゲノムプロジェクト 20
 ヒドロキシアパタイト 130, 132
 非ヘム鉄 135
 ヒューマンカロリーメーター 161
 日和見菌 64
 微量ミネラル 130

や行

- ビリルビン 48
 フィードバック阻害 104
 フィードバック調節 104
 フィチン酸 136
 フィッシャー比 82
 フェニルケトン尿症 81
 フェリチン 135
 不可欠アミノ酸 78
 不活性型 44
 不可避水分摂取量 143
 不可避尿 141, 142
 不感蒸泄 141, 142
 副交感神経 39
 副甲状腺ホルモン 132
 複合たんぱく質 70
 副腎髓質ホルモン 156
 副腎皮質刺激ホルモン放出ホルモン 32
 浮腫 145
 フッ素 132
 物理的燃焼値 154
 不飽和脂肪酸 99
 ブランチングエンザイム 86, 89
 フルオロアパタイト 132
 フルクトース 85
 プレバイオティクス 64
 プロスタグラムデイン 110
 プロスタサイクリン 110
 プロバイオティクス 65
 プロビタミンA 60, 115
 プロビタミンD 116
 分枝アミノ酸 74, 77
 分枝(分岐鎖)アミノ酸 70
 分枝酵素 86, 89
 ペプシン 45
 ペプチド 45
 ペプチド結合 70
 ペプチドホルモン 50
 ヘムたんぱく質 135
 ヘム鉄 135
 ヘモグロビン 135
 ヘモクロマトーシス 131
 ペラグラ 120
 ペントースリン酸回路 85
 補因子 134
 飽和現象 52
 飽和脂肪酸 99
 補酵素 94, 117, 123
 補酵素A 120
 ホスファチジルコリン 102
 ホモシステイン 122, 124
 ポリペプチド 70
 ホルモン 33
 ホルモン感受性リバーゼ 92, 105, 107
 ボンベ熱量計 154

ま行

- 膜消化 51
 膜動輸送 52
 マグネシウム 130
 マラスマス 18
 マンガン 134
 満腹感 28
 満腹中枢 30
 水チャネル 144
 ミセル 42, 104
 ミトコンドリア 15
 ミネラル 15, 130
 ミリオスモル 143
 ミルクアルカリ症候群 131
 無機質 15, 130
 迷走神経 28, 39
 メーブルシロップ尿症 81
 メタボリックシンドローム 18
 メタボリックチャンバー 161
 メチオニン 124
 メツツ 157
 目安量 19
 メラトニン 33
 メンケス症候群 131
 目標量 19
 モノアシルグリセロール 98
 モノアミン 32
 モリブデン 135
 門脈 41

ら行

- ラクトース 86
 ランゲルハンス島 46
 リノール酸 102
 リバーゼ 18
 リボース 85
 リボース5-リン酸 88
 リボソーム 15
 リボゾーム 15
 リポたんぱく質 105
 リポたんぱく質リバーゼ 107
 リン 130
 リン酸カルシウム 130
 リン脂質 102
 レシチン 48, 102
 レチナール 115
 レチノイド 115
 レチノイン酸 115, 122
 レチノール 115
 レニン 132, 147
 レニン-アンジオテンシン-アルドステロン系 147
 レプチニン 31, 35, 109, 156
 レムナント 107
 ロイコトリエン 110
 六炭糖 85
 ロドブシン 116