

索引

欧 文

A ~ C

α -1,4-グリコシド結合	85
α -アミラーゼ	44
α -グルコシダーゼ	56
α -リノレン酸	102
AI	19
β -カロテン	115
β 酸化	87, 108
β 酸化説	16
CO ₂	141
CoA	120
CRH	32

D ~ G

DG	19
DHA	102
DIT	16, 158
DLW法	162
DNA	20
EAR	19
EPA	102
FADH ₂	87
GI	91
GLUT5	52

H ~ N

HDL	105
kcal	154
LDL	105, 107, 117
LDL受容体	23
LPL	23, 107
LT	110
METs	157
mOsm/L	143

n-3系脂肪酸	102
n-6系脂肪酸	102
n-9系脂肪酸	102
NAD ⁺	120
NADH	87
NADP ⁺	120
NADPH	88

P ~ S

PAL	158
PG	110
PGI	110
PPAR γ	24
PTH	132
RDA	19
RTP	77
SDA	16, 158
SGLT1	54
SNP	23
SNPs	23
SOD	134

T ~ W

TCA回路	16, 73, 87
TG	98
TGリッチリポたんぱく質	107
TX	110
UCP3	24
UDP	88
UL	19
VLDL	105, 107
Weirの計算式	160
Weirの変式	160

和 文

あ 行

亜鉛	134
アクアポリン	144
アシデミア	151
アシドーシス	151
アシルCoA	107
アシルカルニチン	108
アスコルビン酸	122
アセチルCoA	16, 87, 103, 125
アディポカイン	31
アディポサイトカイン	31, 109
アディポネクチン	109
アトウォーター係数	16, 154
アトウォーターのエネルギー換算係数	154
アトウォーター・ローザ・ベネディクトの直接熱量計	160
アドレナリン	156
アドレナリン β_3 受容体	24
アビジン	122
アポC II	23, 107
アポたんぱく質	59, 105
アミノ基転移反応	75
アミノ酸	21
アミノ酸インバランス	81
アミノ酸価	79
アミノ酸スコア	78, 79
アミノ酸の補足効果	80
アミノ酸評点パターン	79
アミノ酸プール	77
アミロース	86
アミロペクチン	86
アラキドン酸	102
亜硫酸オキシダーゼ	135
アルカリ	149
アルカリ血症	151

アルカレミア 151
 アルカローシス 151
 アルドステロン ... 133, 147, 150
 アルブミン 105
 アンジオテンシノーゲン
 133, 147
 アンジオテンシン I 133
 安静時代謝量 157
 胃 40
 胃液 44
 硫黄 136
 異化 91
 イギリス病 127
 胃相 49
 一塩基多型 23
 一次胆汁酸 104
 一価不飽和脂肪酸 99
 遺伝子 20
 遺伝子異常 23
 遺伝子一塩基多型 23
 遺伝子多型 21, 23
 遺伝子変異 22
 胃リパーゼ 45
 インスリン 31, 73, 89, 94
 咽頭 40
 インドール 64
 イントロン 22
 ウィルソン病 131, 137
 ウェルニッケコルサコフ症候群
 118
 ウロン酸経路 88
 運動 157
 エイコサノイド 102, 110
 栄養 15
 栄養価 65, 77
 栄養失調症 18
 栄養素 15
 エキソ型 47
 エキソサイトーシス 53
 エクソン 22
 エステル型コレステロール
 103
 エステル結合 103
 エストロゲン 31
 エネルギー換算係数 154

エネルギー源としての糖質の節約
 作用 111
 エネルギー収支バランス ... 155
 エネルギー代謝 154
 エマルション 42
 塩基 149
 塩素 136
 エンテロスタチン 31
 エンド型 46
 エンドサイトーシス 52
 塩分欠乏型脱水 144
 オーダーメイド医療 25
 オリゴ糖 86
 オリゴペプチド 70
 オレイン酸 102
 オレキシン 32

か行

壊血病 122
 概日リズム 33
 解糖系 16, 87
 外分泌腺 43
 カイロミクロン 107
 カイロミクロンレムナント
 107
 過剰症 130
 脚気 87, 94, 118
 褐色脂肪細胞 109
 褐色脂肪組織 159
 活性型ビタミンD 116, 130
 活性酸素 123, 134
 活性脂肪酸 108
 活動時代謝量 157
 カプサイシン 158
 カプシエイト 158
 ガラクトース 85
 カリウム 133
 カルシウム 62, 126, 130
 カルシウム結合たんぱく質... 130
 カルシトニン 132
 カルニチン 108
 カルボキシペプチダーゼ ... 47
 カロテノイド 115, 124
 管腔内消化 49

間接法 160
 キサンチンオキシダーゼ ... 131
 基礎代謝基準値 155
 基礎代謝量 155
 機能鉄 135
 揮発性 149
 キモトリプシン 47
 吸収 42
 球状たんぱく質 70
 急速代謝回転たんぱく質 ... 77
 巨赤芽球性貧血
 120, 122, 125, 136
 キロミクロン 59, 107
 キロミクロンレムナント ... 60
 筋層 39
 空腹感 28
 クエン酸回路 16, 73, 87
 くり返し 23
 グリコーゲン 86, 90
 グリコシド結合 86
 グリセミックインデックス
 91
 グリセロール 91
 グリセリン脂質 102
 グルクロン酸経路 88
 グルクロン酸抱合 88
 グルコース 28, 31, 85, 160
 グルコース・アラニン回路
 81, 91
 グルココルチコイド 31
 グルタチオンペルオキシダーゼ
 134
 くる病 117, 127, 132
 クレブス回路 16, 73
 グレリン 32
 クロム 133
 クロモデュリン 133
 クワシオルコール 18
 クワシオルコル 18
 克山病 131
 血圧 149
 血液 140
 血液凝固因子 124
 欠失 23
 血漿 140

- 血漿膠質浸透圧 144
 血清 140
 血中グルコース濃度 28
 血糖 88
 血糖曲線 89
 血糖上昇ホルモン 89
 血糖値 28, 73, 88
 欠乏症 130
 ケトアシドーシス 87
 ケトーシス 87
 ケト酸性アミノ酸 73, 93
 ケトン体 87, 160
 ゲノム 21
 俟約遺伝子 24
 俟約遺伝子仮説 18
 交感神経 39
 口腔 39
 高血圧 149
 抗酸化 123
 甲状腺ホルモン 132, 156
 硬組織 130
 高張性脱水 144
 高ホモシステイン血症 124
 コエンザイム A 120
 呼気ガス分析 161
 呼吸酵素 135
 呼吸商 161
 五大栄養素 15
 五炭糖 85
 骨吸収 132
 骨形成 132
 骨粗鬆症 117, 132
 骨軟化症 117, 132
 コバルト 136
 コリ回路 91
 コリパーゼ 58
 コルチコトロピン放出ホルモン
 32
 コルチゾール 33
 コレシストキニン 31, 46
 コレステロール 103, 116
- さ 行**
- サーカディアンリズム 33
 細胞外液 140
 細胞間液 140
 細胞内液 140
 酸 149
 酸塩基平衡 148
 酸化水 141
 酸化的脱アミノ反応 76
 酸化分解 76
 酸血症 151
 三大栄養素 15
 ジアシルグリセロール 98
 脂質 15, 98
 脂質異常症 111
 視床下部 28
 シトクロム c オキシダーゼ 135
 脂肪エネルギー比率 109
 脂肪酸 98
 シュウ酸 136
 十二指腸 41
 受動輸送 52
 消化 42
 消化管ホルモン 31, 50
 消化器系 39
 消化吸収率 65
 脂溶性ビタミン 60, 115
 小腸 41
 少糖類 86
 漿膜 39
 正味たんぱく質利用率 78
 食事摂取基準 19
 食事誘発性熱産生 34, 16, 158
 食道 40
 食物繊維 58
 食欲 29
 ショ糖 85
 自律神経 39, 50
 神経管欠損症 122
 神経ペプチド 32
 身体活動 157
 身体活動レベル 158
 浸透圧 143
 シンバイオティクス 65
 心房性ナトリウム利尿ペプチド
 150
 随意尿 141, 142
- 膝液 46
 膝液リパーゼ 48
 推奨量 19
 膝臓 45
 膝臓ランゲルハンス島 β 細胞
 89
 推定エネルギー必要量 19
 推定平均必要量 19
 水分欠乏型脱水 144
 水分必要量 143
 睡眠時代謝量 157
 水溶性ビタミン 61, 115
 スーパーオキシドジスムターゼ
 134
 スカトール 64
 スクロース 85
 ステアリン酸 101
 ステロイド 103
 スニップ 23
 スニップス 23
 スフィンゴミエリン 102
 スフィンゴリン脂質 102
 生活活動 157
 生活習慣病 18, 23
 制限アミノ酸 80
 成長ホルモン 34
 生物価 78
 生物学的有効性 65
 生物学的利用度 125
 生理的燃焼値 154
 セクレチン 46
 摂食 28
 摂食中枢 30
 摂食調節 28
 舌リパーゼ 44
 セルロプラスミン 137
 セレン 134
 セロトニン 32
 繊維状たんぱく質 70
 染色体 21
 先天性代謝疾患 81
 蠕動運動 40
 挿入 23
 促進拡散 52

た 行

体液	140, 143
代謝水	141
大腸	41
耐糖能	131, 134
耐容上限量	19
唾液	43
多価不飽和脂肪酸	99
ダグラスバッグ法	161
脱共役たんぱく質	24
脱水	144
脱水縮合	85
多糖類	86
多量ミネラル	130
短鎖脂肪酸	58, 99
炭酸固定反応	125
炭酸-重炭酸緩衝系	149
胆汁	48
胆汁酸	48, 104
単純拡散	52
炭水化物	85
単糖類	85
胆嚢	48
たんぱく質	15, 21, 69
たんぱく質効率	78
たんぱく質節約作用	93
たんぱく質半減期	74
短半減期たんぱく質	77
窒素出納	78
窒素平衡	78
窒素平衡の概念	16
中鎖脂肪酸	59, 99
中性脂肪	89, 98
腸肝循環	104
腸管神経系	50
長鎖脂肪酸	58, 99
腸相	49
腸内細菌	41
腸内細菌叢	64, 125
腸内フローラ	125
直接法	160
貯蔵鉄	135
チロキシン	156
低カルシウム血症	127

低張性脱水	144
デオキシリボース	85
鉄	62, 135
鉄欠乏性貧血	135
電解質	148
電子伝達系	87, 135
でんぷん	86
銅	134
糖原性アミノ酸	80, 81, 93
糖質	15, 85
糖質エネルギー比率	87
糖質コルチコイド	91
糖新生	73, 81, 91
等張性脱水	144
糖定常説	28
糖尿病	94
動脈硬化	120
特異動的作用	16, 158
トコフェロール	117
トランスフェリン	135
トリアシルグリセロール	58, 89, 98, 109
トリカルボン酸回路	16, 73
トリブシン	47
トリプトファン	120
トリヨードチロニン	156
トロポキサン	110

な 行

ナイアシン	120
内因子	45, 125
内因性N排泄	78
内臓脂肪症候群	18
ナトリウム	133
二酸化炭素	141
二次胆汁酸	104
二重標識水法	162, 163
二糖類	85
日本人の食事摂取基準 (2015年 版)	19
乳糖	86
尿素	76
尿素回路	76
熱量	154

燃烧水	141
粘膜	39
脳相	49
能動輸送	52
ノルアドレナリン	156

は 行

白色脂肪細胞	109
白色脂肪組織	159
橋本病	156
バセドウ病	156
バソプレシン	144, 150
パラサイロドホルモン	132
パラソルモン	132
パラトルモン	132
パルミチン酸	101
半減期	72
パントテン酸	120, 125
ビオチン	122, 125
ビタミン	115
ビタミンA	60, 115
ビタミンB ₁	16, 94, 117
ビタミンB ₁ 節約作用	111
ビタミンB ₂	118
ビタミンB ₆	81, 119
ビタミンB ₁₂	62, 81, 120, 136
ビタミンC	122, 123, 136, 137
ビタミンD	60, 116, 130
ビタミンD ₃	122
ビタミンE	117, 123
ビタミンK	117, 124
非たんぱく質呼吸商	162
必須アミノ酸	78
必須脂肪酸	18, 102
必須ミネラル	136
ヒトゲノム計画	20
ヒトゲノムプロジェクト	20
ヒドロキシアパタイト	130, 132
非ヘム鉄	135
ヒューマンカロリーメーター	161
日和見菌	64
微量ミネラル	130

や行

夜盲症	116
遊離型コレステロール	103
遊離脂肪酸	98, 105
遊離脂肪酸濃度	29
溶血性貧血	117
葉酸	62, 81, 120, 124
ヨウ素	135

ら行

ラクトース	86
ランゲルハンス島	46
リノール酸	102
リパーゼ	18
リボース	85
リボース5-リン酸	88
リボソーム	15
リボゾーム	15
リボたんぱく質	105
リボたんぱく質リパーゼ	107
リン	130
リン酸カルシウム	130
リン脂質	102
レシチン	48, 102
レチナール	115
レチノイド	115
レチノイン酸	115, 122
レチノール	115
レニン	132, 147
レニン-アンジオテンシン-アルドステロン系	147
レプチン	31, 35, 109, 156
レムナント	107
ロイコトリエン	110
六炭糖	85
ロドプシン	116

ま行

補因子	134
飽和現象	52
飽和脂肪酸	99
補酵素	94, 117, 123
補酵素A	120
ホスファチジルコリン	102
ホモシステイン	122, 124
ポリペプチド	70
ホルモン	33
ホルモン感受性リパーゼ	92, 105, 107
ボンベ熱量計	154
膜消化	51
膜動輸送	52
マグネシウム	130
マラスムス	18
マンガン	134
満腹感	28
満腹中枢	30
水チャネル	144
ミセル	42, 104
ミトコンドリア	15
ミネラル	15, 130
ミリオスモル	143
ミルクアルカリ症候群	131
無機質	15, 130
迷走神経	28, 39
メーブルシロップ尿症	81
メタボリックシンドローム	18
メタボリックチャンパー	161
メチオニン	124
メッツ	157
目安量	19
メラトニン	33
メンケス症候群	131
目標量	19
モノアシルグリセロール	98
モノアミン	32
モリブデン	135
門脈	41
ビリルビン	48
フィードバック阻害	104
フィードバック調節	104
フィチン酸	136
フィッシャー比	82
フェニルケトン尿症	81
フェリチン	135
不可欠アミノ酸	78
不活性型	44
不可避水分摂取量	143
不可避尿	141, 142
不感蒸泄	141, 142
副交感神経	39
副甲状腺ホルモン	132
複合たんぱく質	70
副腎髄質ホルモン	156
副腎皮質刺激ホルモン放出ホルモン	32
浮腫	145
フッ素	132
物理的燃焼値	154
不飽和脂肪酸	99
ブランチングエンザイム	86, 89
フルオロアパタイト	132
フルクトース	85
プレバリオティクス	64
プロスタグランディン	110
プロスタサイクリン	110
プロバリオティクス	65
プロビタミンA	60, 115
プロビタミンD	116
分枝アミノ酸	74, 77
分枝(分岐鎖)アミノ酸	70
分枝酵素	86, 89
ペプシン	45
ペプチド	45
ペプチド結合	70
ペプチドホルモン	50
ヘムたんぱく質	135
ヘム鉄	135
ヘモグロビン	135
ヘモクロマトーシス	131
ペラグラ	120
ペントースリン酸回路	85