

臨床栄養学

疾患別編

改訂
第2版

◆ 序 本田佳子, 土江節子, 曾根博仁

第1章

代謝系疾患・栄養障害

武田純枝(1~4), 鈴木和枝(5),
飯田薰子(6~8)

14

1 糖尿病	15	6 ビタミン異常症	30
2 脂質異常症	20	7 ミネラル異常症	32
3 肥満症	23	8 アシドーシス, アルカローシス	34
4 高尿酸血症, 痛風	26		
5 低栄養	29	Advanced 2型糖尿病患者の症例	37



第2章

内分泌系疾患

飯田薰子 39

1 脳下垂体異常	40	B. 副甲状腺機能低下症	46
A. 下垂体性巨人症, 先端巨大症(末端肥大症)	40		
B. 成長ホルモン分泌不全性低身長症	40		
C. 尿崩症	40		
D. ADH不適合分泌症候群(SIADH)	41		
2 甲状腺異常	42	4 副腎異常	46
A. 甲状腺機能亢進症	42	A. クッシング症候群	46
B. 甲状腺機能低下症	43	B. アルドステロン症	48
3 副甲状腺異常	44	C. アジソン病	49
A. 副甲状腺機能亢進症	44	D. 褐色細胞腫	49



Advanced パセドウ病患者の症例 51

第3章 消化管疾患

鞍田三貴 53

1 口腔・歯科疾患	54	B. 下痢症	61
A. う蝕	54	C. 炎症性腸疾患：クローン病	63
B. 歯周病（歯周疾患）	55	D. 炎症性腸疾患：潰瘍性大腸炎	64
C. 口内炎、舌炎	55	E. 過敏性腸症候群	65
2 上部消化管疾患	56	NST（栄養サポートチーム）介入が必要な クローン病の症例	
A. 胃食道逆流症	56	66	
B. 胃・十二指腸潰瘍	58		
C. たんぱく漏出性胃腸症	59		
3 下部消化管疾患	60		
A. 便秘症	60		



NST（栄養サポートチーム）介入が必要な
クローン病の症例 66

第4章 肝・胆・膵疾患

富岡加代子 (1),
土江節子 (2) 68

1 肝疾患	69	2 膵・胆道系疾患	78
A. 肝炎	69	A. 胆石症、胆のう炎	78
B. 肝硬変	71	B. 急性膵炎	79
C. 脂肪肝	74	C. 慢性膵炎	80
D. アルコール性脂肪性肝疾患	74	D. 膵がん	81
E. 非アルコール性脂肪性肝疾患	76		
F. 肝がん	77		

第5章 循環器系疾患

宮本佳代子 85

1 高血圧	86	5 脳血管疾患	
A. 本態性高血圧	86	(脳出血、くも膜下出血、脳梗塞)	93
B. 二次性高血圧	88	Blood pressure fluctuations	
2 動脈硬化	88	95	
3 虚血性心疾患（冠動脈疾患）	91		
4 心不全	92		



血圧の日内変動 95

第6章 腎・尿路系(泌尿器系)疾患

長浜幸子(1~5),
名和田清子(6~7)

98

1 慢性腎臓病(CKD)	99	5 糖尿病性腎症	107
2 糖尿病性腎炎	102	6 透析療法	109
A. 急性糸球体腎炎	102	7 尿路系疾患	115
B. 慢性糸球体腎炎	103	A. 尿路結石症	115
3 ネフローゼ症候群	104	B. 前立腺肥大症	116
4 腎不全	105	A Advanced 24時間蓄尿とたんぱく質制限食	117
A. 急性腎不全	105		
B. 慢性腎不全	106		



第7章 神経・精神系疾患

宮崎由子 121

1 認知症	122	B. 神経性過食症	131
A. アルツハイマー病型認知症	122	4 アルコール依存症	133
B. 脳血管性認知症	123	5 精神疾患	136
2 変性疾患	125	A. うつ病	136
A. パーキンソン病	125	B. 統合失調症	137
B. 脊髄小脳変性症	127	A Advanced 意識障害の判定	139
C. ギラン・バレー症候群	128		
3 摂食障害	128		
A. 神経性やせ症	128		



第8章 呼吸器系疾患

三浦由美子 141

1 上気道疾患	142	B. 肺結核	145
A. かぜ・インフルエンザ	142	4 慢性閉塞性肺疾患(COPD)	145
2 気管・気管支疾患	142	A Advanced 換気障害	147
A. 気管支喘息	142		
3 肺疾患	143		
A. 肺炎	143		



第9章 血液・造血器系疾患

土井悦子 149

1 貧血	150	B. 慢性骨髄性白血病	156
A. 鉄欠乏性貧血	151		
B. 巨赤芽球性貧血	153	 食事がとれない患者への対応の実際	157
2 造血器系腫瘍	155		
A. 急性白血病	155		

第10章 運動器(骨格)系疾患

三科貴博 160

1 骨粗鬆症	161	5 ロコモティブシンドローム	168
2 くる病、骨軟化症	163		
3 変形性関節症	165	 基本的な関節の構造とはたらき	170
4 サルコペニア	167		

第11章 免疫・アレルギー系疾患

小竹 茂 172

1 アレルギー疾患	173	C. 全身性強皮症 (SSc)	183
A. 食物アレルギー	173	D. シエーグレン症候群	184
B. アトピー性皮膚炎	175	3 後天性免疫不全症候群 (AIDS)	185
C. 莖麻疹	178	 食物アレルギーの画期的治療法	186
2 自己免疫性疾患	179		
A. 全身性エリテマトーデス (SLE)	179		
B. 関節リウマチ (RA)	181		

第12章 感染症

田邊嘉也 189

1 はじめに	190	2 食中毒とは	190
---------------	-----	----------------	-----

③ 食中毒の病態	190	⑤ 感染症対策	193
A. 細菌性食中毒	190	A. 感染症法について	193
B. ウィルス性食中毒	192	B. 大規模食中毒対策	193
④ 感染性胃腸炎(食中毒)での食事療法	193	C. 院内感染対策	194
A. 症状が激しいとき	193	D. 院内感染対策の実際	194
B. 症状が回復してきたとき	193	 食中毒への対応	197

第13章 がんとターミナルケア

武井牧子 199

① はじめに	200	⑤ がんの終末期(緩和ケア、ターミナルケア)	204
② がんの予防	200	⑥ がんの栄養管理	205
③ がんの診断	201	A. 栄養評価	205
④ がんの治療	202	B. 栄養基準	205
A. 外科治療(手術療法)	202	C. 栄養補給	207
B. 化学療法	202	D. 栄養指導	207
C. 放射線治療	203	 GPSによる悪液質の分類と制御	209
D. 集学的治療	204		

第14章 周術期の管理

加藤チイ 212

① 術前の栄養マネジメント	213	④ 消化管以外の術後	219
② 消化器・消化管術後	214	 消化器・消化管術後の食事について	220
③ 人工肛門造設	218		

第15章 クリティカルケア

今本美幸 222

① クリティカルケアの特徴	223	② 栄養食事療法の特徴	224
----------------------	-----	--------------------	-----

③ 各論	225	D. 急性感染症	229
A. 外傷	225	 救急救命時の管理栄養士の役割	
B. 熱傷	226		231
C. 集中治療	229		

第16章 摂食嚥下障害

府川則子・金丸晶子 233

1 摂食嚥下障害	234
A. 臨床医学の復習	234
B. 栄養食事療法	237

 NST(栄養サポートチーム)の介入が奏功した摂食嚥下障害例 243

第17章 障害者に対するケア

吉川 瞳 246

1 身体障害、知的障害	247
--------------------	-----

 身体測定 251

第18章 小児疾患

杉浦令子 254

1 たんぱく質・エネルギー栄養障害 (栄養失調症)	255
2 乳幼児下痢症 (ウイルス性胃腸炎)	256
3 アセトン血性嘔吐症 (周期性嘔吐症)	258
4 アレルギー疾患	259
5 小児肥満	262
6 先天性代謝異常症	265
A. フェニルケトン尿症	266

B. メープルシロップ尿症	266
C. ガラクトース血症	266
D. ホモシスチン尿症	267
E. 先天性副腎過形成症	267
F. 先天性甲状腺機能低下症	267
G. 尿素サイクル異常	267
H. プロピオン酸血症	268
I. メチルマロン酸血症	268
J. 糖原病	268

 高度肥満の症例 271

第19章 妊産婦疾患

村上文代 274

① 肥満、やせ	275	④ 妊娠糖尿病	282
② 貧血	277		
③ 妊娠高血圧症候群	278	A _{Advanced} 産まれる前の栄養も大切? —生活習慣病胎児期発症説	287

第20章 高齢期疾患（老年症候群）

府川則子・金丸晶子(1), 鈴木和枝(2) 290

① 高齢期疾患	291	A _{Advanced} 褥瘡：寝たきりにおける体位交換と スキンケア	295
A. 老年症候群	291	高齢者への食事の調整	296
② 褥瘡	293		
◆ 付録（臨床で役立つ基準値一覧）	監修／本田佳子・曾根博仁 298		
◆ 索引	300		

Column

強化インスリン療法と血糖自己測定 (SMBG)	17	栄養療法では治らない貧血	154
カーボカウント	20	多職種合同カンファレンス	156
GI値とGL値	22	無重力と骨密度	167
リフィーディング・シンドローム (refeeding syndrome)	30	仮性アレルゲンについて	180
酸性食品、アルカリ性食品について	35	本分野における管理栄養士国家試験： その傾向と対策	184
食物繊維について	62	immunonutrition (免疫賦活栄養法)	214
亜鉛補充療法 (亜鉛製剤)	71	BCAA (分岐鎖アミノ酸)	218
肝性脳症の発症機序	72	阪神・淡路大震災におけるクラッシュ症候群 (挫滅症候群)	226
加工食品の食塩相当量の表示	87	低温やけど	227
トランス型の不飽和脂肪酸	90	Barthel Indexとは	238
栄養ケアプランの注意点	92	アテトーゼとは?	250
嚥下障害と食事	94	ロタウイルスワクチンについて	257
腎不全におけるアシドーシス・アルカローシス	109	乳児期肥満が良性肥満といわれる理由	269
透析患者の栄養障害	112	若い女性のやせ志向と妊娠・出産への影響	286
アルコールパッチテスト	135	ラップ療法	294
神経伝達物質とは	138		
呼吸商 (respiratory quotient : RQ)	146		