

# 臨床栄養学ノート

## 基礎編 & 疾患別編

序

本田佳子, 土江節子, 曾根博仁

## 基礎編

### 第1章 臨床栄養学の基礎

本田佳子 16

#### 要点整理問題 17

1 意義と目的 17 / 2 疾患と栄養 19

#### 演習問題 21

**Coffee Break** 栄養食事指導によってもたらされる効果 18

### 第2章 チーム医療, 在宅医療

鞍田三貴 (1~2), 山下扶美 (3A・4D)  
井尻吉信・山東勤弥 (3B~D・4A~C) 22

#### 要点整理問題 23

1 チーム医療, 栄養サポートチーム (NST) 23 / 2 クリニカルパス (CP) 24 /  
3 医療保険制度 24 / 4 福祉・介護と在宅医療 30

#### 演習問題 34

**Coffee Break** 管理栄養士にかかわる診療報酬は, 重要な国試のポイント! 29 /  
糖尿病教育入院の各種加算について 29 / 介護報酬と医科診療報酬の特徴や違いは? 33

## 第3章 栄養ケアマネジメントの概要

水元 芳 (1~3)

佐藤敏子・宮本佳代子 (4~7)

36

### 要点整理問題 37

- 1 栄養ケアマネジメントの概要 37 / 2 栄養アセスメントとその方法 38 /
- 3 栄養補給の概要 41 / 4 栄養ケアプログラムのプラン 41 /
- 5 栄養ケアプログラムの目標設定 42 / 6 栄養ケアプログラムの実施 43 /
- 7 栄養ケアプログラムの評価 44

### 演習問題 46

**Coffee Break** 中心静脈栄養法 41

## 第4章 傷病者の栄養アセスメント

河原和枝 (1~5)

土江節子 (6~8)

47

### 要点整理問題 48

- 1 意義と目的 48 / 2 栄養スクリーニング 48 /
- 3 フィジカルアセスメント 49 / 4 臨床検査 51 / 5 身体計測 55 /
- 6 食生活状況の把握 55 / 7 栄養必要量の算定（推定） 56 /
- 8 栄養アセスメント 58

### 演習問題 62

**Coffee Break** 栄養食事調査のために管理栄養士に必要なスキル 59

## 第5章 食事療法，栄養補給の方法

金胎芳子

63

### 要点整理問題 64

- 1 食事療法と栄養補給 64 / 2 経口栄養補給 65 / 3 経腸栄養補給 67 /
- 4 経静脈栄養補給 72 / 5 在宅経腸・経静脈栄養サポート 76

### 演習問題 77

**Coffee Break** 味覚障害患者の増加する背景 66 / 水分補給の必要性 71

## 第6章 薬と栄養・食物の相互作用

中島 啓

78

### 要点整理問題 79

- 1 栄養・食物が医薬品に及ぼす影響 79 / 2 医薬品が栄養・食事に及ぼす影響 82

### 演習問題 85

**Coffee Break** 誤嚥性肺炎の予防に ACE 阻害薬 80

## 第7章 栄養ケアの計画と実施，記録

久保ちづる (1~6)  
土江節子 (7~8)

86

### 要点整理問題 87

- 1 栄養ケアの目標設定 87 / 2 栄養ケアの計画書の作成 87 /
- 3 栄養ケアの実施内容 89 / 4 栄養ケアの記録 92 /
- 5 問題志向型システム (POS) の活用 93 / 6 SOAP に基づく記録 95 /
- 7 傷病者への栄養教育 (指導) 95 / 8 行動科学理論とカウンセリングの応用 100

### 演習問題 104

**Coffee Break** リフィーディングシンドローム (refeeding syndrome) 91 /  
食品の認定マークいろいろ 93 / 集団指導効果例 103

## 第8章 栄養ケアの評価

土江節子 105

### 要点整理問題 106

- 1 臨床経過のモニタリング，リ・アセスメント 106 / 2 評価の種類 106 /
- 3 臨床介入の評価 108 / 4 評価結果のフィードバック 108

### 演習問題 110

**Coffee Break** 栄養ケアの評価で管理栄養士にしかできないこと  
～栄養食事摂取量の評価～ 107

# 疾患別編

## 第1章 代謝・内分泌系疾患

武田純枝 (1~5)，飯田薫子 (6~12) 112

### 要点整理問題 113

- 1 糖尿病 113 / 2 脂質異常症 115 / 3 肥満症 118 /
- 4 高尿酸血症・痛風 120 / 5 先天性代謝異常症 122 /
- 6 ビタミン異常症 123 / 7 ミネラル異常症 125 /
- 8 アシドーシス／アルカローシス 126 / 9 脳下垂体異常 127 /
- 10 甲状腺異常 129 / 11 副甲状腺異常 131 / 12 副腎異常 132

### 演習問題 136

## 第2章 消化管疾患

鞍田三貴 138

### 要点整理問題 139

1 口腔・歯科疾患 139 / 2 上部消化管疾患 140 / 3 下部消化管疾患 141

### 演習問題 143

**Coffee Break** 短腸症候群における栄養補給 142

## 第3章 肝・胆・膵疾患

土江節子・富岡加代子 144

### 要点整理問題 145

1 肝疾患 145 / 2 膵・胆道系疾患 148

### 演習問題 150

**Coffee Break** 瀉血療法と鉄制限食の栄養食事指導 146

## 第4章 循環器系疾患

宮本佳代子 151

### 要点整理問題 152

1 高血圧 152 / 2 不整脈 153 / 3 虚血性心疾患（冠動脈疾患） 154 /  
4 心不全 157 / 5 脳血管疾患（脳出血，くも膜下出血，脳梗塞） 158

### 演習問題 162

**Coffee Break** 日本人の食塩摂取量 160

## 第5章 呼吸器系疾患

三浦由美子 163

### 要点整理問題 164

1 上気道疾患 164 / 2 気管・気管支疾患 164 / 3 肺疾患 165 /  
4 慢性閉塞性肺疾患（COPD） 166

### 演習問題 168

**Coffee Break** COPD の治療を受けている患者は氷山の一角 167

## 第6章 腎・尿路系（泌尿器系）疾患

長濱幸子 (1~5) 169  
名和田清子 (6~7) 169

### 要点整理問題 170

- 1 慢性腎臓病（CKD） 170 / 2 糸球体腎炎 170 / 3 ネフローゼ症候群 172 /  
4 腎不全 172 / 5 糖尿病性腎症 175 / 6 透析療法 176 / 7 尿路系疾患 178

### 演習問題 180

**Coffee Break** 低タンパク質食の実際 174 /  
透析患者の栄養障害～カルニチンの欠乏～ 178

## 第7章 血液・造血器系疾患

土井悦子 182

### 要点整理問題 183

- 1 貧血 183 / 2 造血器系腫瘍 185

### 演習問題 186

**Coffee Break** 日本人女性には不足している鉄摂取量 185

## 第8章 免疫・アレルギー系疾患

小竹 茂 187

### 要点整理問題 188

- 1 アレルギー疾患 188 / 2 自己免疫性疾患 190 /  
3 後天性免疫不全症候群（AIDS） 193

### 演習問題 195

**Coffee Break** 膠原病，リウマチ性疾患，自己免疫性疾患とは 191 / 日和見感染とは 194

## 第9章 運動器（骨格）系疾患

三科貴博 196

### 要点整理問題 197

- 1 骨粗鬆症 197 / 2 くる病・骨軟化症 198 / 3 変形性関節症 200

### 演習問題 203

**Coffee Break** 装具療法の基礎知識 201

## 第10章 クリティカルケア

今本美幸 204

### 要点整理問題 205

- 1 クリティカルケアの特徴 205 / 2 栄養食事療法の特徴 206 / 3 各論 207

### 演習問題 210

## 第11章 障害者に対するケア

吉川 睦 211

### 要点整理問題 212

■身体障害, 知的障害 212

### 演習問題 214

## 第12章 精神・神経系疾患

宮崎由子 215

### 要点整理問題 216

1 摂食障害 216 / 2 認知症 218 / 3 アルコール依存症 219 /  
4 変性疾患 221 / 5 精神疾患 222

### 演習問題 224

Coffee Break 心身症とは 220 / ストレスが身体や脳に与える影響 223

## 第13章 摂食・嚥下障害

府川則子 225

### 要点整理問題 226

■摂食・嚥下障害 226

### 演習問題 231

## 第14章 褥瘡・低栄養

鈴木和枝 232

### 要点整理問題 233

1 褥瘡 233 / 2 低栄養 234

### 演習問題 236

Coffee Break 高齢者の PEM 235

## 第15章 周術期の管理

加藤チイ 237

### 要点整理問題 238

1 術前の栄養マネジメント 238 / 2 消化器・消化管術後 239 /  
3 人工肛門造設 242 / 4 消化管以外の術後 242

### 演習問題 243

Coffee Break 免疫力が低下している場合の注意～薬と栄養・食事の影響～ 242

## 第16章 がんとターミナルケア

武井牧子 244

### 要点整理問題 245

- 1 がんの原因・症状 245 / 2 がんの予防 245 / 3 がんの診断・治療 246 /  
4 がんの終末期（緩和ケア・ターミナルケア） 247 / 5 がんの栄養管理 248

### 演習問題 251

**Coffee Break** 物語と対話に基づく医療～ NBM（narrative based medicine）～ 250

## 第17章 小児疾患

橋本令子 252

### 要点整理問題 253

- 1 タンパク・エネルギー栄養障害（栄養失調症） 253 /  
2 乳幼児下痢症（ウイルス性胃腸炎） 254 /  
3 アセトン血性嘔吐症（周期性嘔吐症） 256 / 4 アレルギー疾患 257 /  
5 小児肥満 259 / 6 先天性代謝異常症 261

### 演習問題 265

**Coffee Break** 神経性食欲不振症（思春期やせ症） 253

## 第18章 妊娠期

村上文代 266

### 要点整理問題 267

- 1 肥満・やせ 267 / 2 貧血 268 / 3 妊娠高血圧症候群 270 /  
4 妊娠糖尿病 272

### 演習問題 274

**Coffee Break** 糖尿病と計画妊娠 273

## 第19章 高齢期疾患（老年症候群）

府川則子 275

### 要点整理問題 276

- 高齢期疾患 276

### 演習問題 278