

臨床栄養学ノート

基礎編 & 疾患別編

序

本田佳子, 土江節子, 曽根博仁

基礎編

第1章 臨床栄養学の基礎

本田佳子 16



要点整理問題 17

1 意義と目的 17 / 2 疾患と栄養 19



演習問題 21

Coffee Break 栄養食事指導によってもたらされる効果 18

第2章 チーム医療, 在宅医療

鞍田三貴 (1~2), 山下扶美 (3A・4D)

井尻吉信・山東勤弥 (3B~D・4A~C)

22



要点整理問題 23

1 チーム医療, 栄養サポートチーム (NST) 23 / 2 クリニカルパス (CP) 24 /
3 医療保険制度 24 / 4 福祉・介護と在宅医療 30



演習問題 34

Coffee Break 管理栄養士にかかる診療報酬は、重要な国試のポイント！ 29 /
糖尿病教育入院の各種加算について 29 / 介護報酬と医科診療報酬の特徴や違いは？ 33

第3章 栄養ケアマネジメントの概要

水元 芳 (1~3)
佐藤敏子・宮本佳代子 (4~7)

36



要点整理問題 37

- 1 栄養ケアマネジメントの概要 37 / 2 栄養アセスメントとその方法 38 /
- 3 栄養補給の概要 41 / 4 栄養ケアプログラムのプラン 41 /
- 5 栄養ケアプログラムの目標設定 42 / 6 栄養ケアプログラムの実施 43 /
- 7 栄養ケアプログラムの評価 44



演習問題 46

Coffee Break 中心静脈栄養法 41

第4章 傷病者の栄養アセスメント

河原和枝 (1~5)
土江節子 (6~8)

47



要点整理問題 48

- 1 意義と目的 48 / 2 栄養スクリーニング 48 /
- 3 フィジカルアセスメント 49 / 4 臨床検査 51 / 5 身体計測 55 /
- 6 食生活状況の把握 55 / 7 栄養必要量の算定（推定） 56 /
- 8 栄養アセスメント 58



演習問題 62

Coffee Break 栄養食事調査のために管理栄養士に必要なスキル 59

第5章 食事療法、栄養補給の方法

金胎芳子 63



要点整理問題 64

- 1 食事療法と栄養補給 64 / 2 経口栄養補給 65 / 3 経腸栄養補給 67 /
- 4 経静脈栄養補給 72 / 5 在宅経腸・経静脈栄養サポート 76



演習問題 77

Coffee Break 味覚障害患者の増加する背景 66 / 水分補給の必要性 71

第6章 薬と栄養・食物の相互作用

中島 啓 78



要点整理問題 79

- 1 栄養・食物が医薬品に及ぼす影響 79 / 2 医薬品が栄養・食事に及ぼす影響 82



演習問題 85

Coffee Break 誤嚥性肺炎の予防にACE阻害薬 80



要点整理問題 87

- 1 栄養ケアの目標設定 87 / 2 栄養ケアの計画書の作成 87 /
- 3 栄養ケアの実施内容 89 / 4 栄養ケアの記録 92 /
- 5 問題志向型システム(POS)の活用 93 / 6 SOAPに基づく記録 95 /
- 7 傷病者への栄養教育(指導) 95 / 8 行動科学理論とカウンセリングの応用 100



演習問題 104

Coffee Break リフィーディングシンドローム (refeeding syndrome) 91 /
食品の認定マークいろいろ 93 / 集団指導効果例 103



要点整理問題 106

- 1 臨床経過のモニタリング、リ・アセスメント 106 / 2 評価の種類 106 /
- 3 臨床介入の評価 108 / 4 評価結果のフィードバック 108



演習問題 110

Coffee Break 栄養ケアの評価で管理栄養士にしかできないこと
～栄養食摂取量の評価～ 107

疾患別編



要点整理問題 113

- 1 糖尿病 113 / 2 脂質異常症 115 / 3 肥満症 118 /
- 4 高尿酸血症・痛風 120 / 5 先天性代謝異常症 122 /
- 6 ビタミン異常症 123 / 7 ミネラル異常症 125 /
- 8 アシドーシス／アルカローシス 126 / 9 脳下垂体異常 127 /
- 10 甲状腺異常 129 / 11 副甲状腺異常 131 / 12 副腎異常 132



演習問題 136

第2章 消化管疾患

鞍田三貴 138



要点整理問題 139

1 口腔・歯科疾患 139 / 2 上部消化管疾患 140 / 3 下部消化管疾患 141



演習問題 143

Coffee Break 短腸症候群における栄養補給 142

第3章 肝・胆・脾疾患

土江節子・富岡加代子 144



要点整理問題 145

1 肝疾患 145 / 2 脾・胆道系疾患 148



演習問題 150

Coffee Break 瀉血療法と鉄制限食の栄養食事指導 146

第4章 循環器系疾患

宮本佳代子 151



要点整理問題 152

1 高血圧 152 / 2 不整脈 153 / 3 虚血性心疾患（冠動脈疾患） 154 /
4 心不全 157 / 5 脳血管疾患（脳出血、くも膜下出血、脳梗塞） 158



演習問題 162

Coffee Break 日本人の食塩摂取量 160

第5章 呼吸器系疾患

三浦由美子 163



要点整理問題 164

1 上気道疾患 164 / 2 気管・気管支疾患 164 / 3 肺疾患 165 /
4 慢性閉塞性肺疾患（COPD） 166



演習問題 168

Coffee Break COPD の治療を受けている患者は氷山の一角 167

第6章 腎・尿路系（泌尿器系）疾患

長濱幸子 (1~5)
名和田清子 (6~7) 169



要点整理問題 170

- ①慢性腎臓病 (CKD) 170 / ②糸球体腎炎 170 / ③ネフローゼ症候群 172 /
④腎不全 172 / ⑤糖尿病性腎症 175 / ⑥透析療法 176 / ⑦尿路系疾患 178



演習問題 180

- Coffee Break** 低タンパク質食の実際 174 /
透析患者の栄養障害～カルニチンの欠乏～ 178

第7章 血液・造血器系疾患

土井悦子 182



要点整理問題 183

- ①貧血 183 / ②造血器系腫瘍 185



演習問題 186

- Coffee Break** 日本人女性には不足している鉄摂取量 185

第8章 免疫・アレルギー系疾患

小竹 茂 187



要点整理問題 188

- ①アレルギー疾患 188 / ②自己免疫性疾患 190 /
③後天性免疫不全症候群 (AIDS) 193



演習問題 195

- Coffee Break** 膜原病、リウマチ性疾患、自己免疫性疾患とは 191 / 日和見感染とは 194

第9章 運動器（骨格）系疾患

三科貴博 196



要点整理問題 197

- ①骨粗鬆症 197 / ②くる病・骨軟化症 198 / ③変形性関節症 200



演習問題 203

- Coffee Break** 装具療法の基礎知識 201

第10章 クリティカルケア

今本美幸 204



要点整理問題 205

- ①クリティカルケアの特徴 205 / ②栄養食事療法の特徴 206 / ③各論 207



演習問題 210

第11章 障害者に対するケア

吉川 瞳 211



要点整理問題 212

■身体障害、知的障害 212



演習問題 214

第12章 精神・神経系疾患

宮崎由子 215



要点整理問題 216

1摂食障害 216／ 2認知症 218／ 3アルコール依存症 219／

4変性疾患 221／ 5精神疾患 222



演習問題 224

Coffee Break 心身症とは 220／ ストレスが身体や脳に与える影響 223

第13章 摂食・嚥下障害

府川則子 225



要点整理問題 226

■摂食・嚥下障害 226



演習問題 231

第14章 褥瘡・低栄養

鈴木和枝 232



要点整理問題 233

1褥瘡 233／ 2低栄養 234



演習問題 236

Coffee Break 高齢者の PEM 235

第15章 周術期の管理

加藤チイ 237



要点整理問題 238

1術前の栄養マネジメント 238／ 2消化器・消化管術後 239／

3人工肛門造設 242／ 4消化管以外の術後 242



演習問題 243

Coffee Break 免疫力が低下している場合の注意～薬と栄養・食事の影響～ 242

第16章 がんとターミナルケア

武井牧子 244



要点整理問題 245

- ①がんの原因・症状 245 / ②がんの予防 245 / ③がんの診断・治療 246 /
④がんの終末期（緩和ケア・ターミナルケア） 247 / ⑤がんの栄養管理 248



演習問題 251

Coffee Break 物語と対話に基づく医療～NBM (narrative based medicine) ~ 250

第17章 小児疾患

橋本令子 252



要点整理問題 253

- ①タンパク・エネルギー栄養障害（栄養失調症） 253 /
②乳幼児下痢症（ウイルス性胃腸炎） 254 /
③アセトン血性嘔吐症（周期性嘔吐症） 256 / ④アレルギー疾患 257 /
⑤小児肥満 259 / ⑥先天性代謝異常症 261



演習問題 265

Coffee Break 神経性食欲不振症（思春期やせ症） 253

第18章 妊娠期

村上文代 266



要点整理問題 267

- ①肥満・やせ 267 / ②貧血 268 / ③妊娠高血圧症候群 270 /
④妊娠糖尿病 272



演習問題 274

Coffee Break 糖尿病と計画妊娠 273

第19章 高齢期疾患（老年症候群）

府川則子 275



要点整理問題 276

■高齢期疾患 276



演習問題 278