



索引

歐文

α -1,4-グリコシド結合	76
α -1,6-グリコシド結合	76
α -リノレン酸	105
AI	17
β -カロテン	54
β 酸化	101
β 酸化説	14
CRH	29
DG	17
DHA	93, 105
DIT	14
DNA	18
EAR	17
EER	17
EPA	93, 105
HDL	98
kcal	142
LDL	98, 99
LPL	99
LT	104
METs	141
n-3系脂肪酸	93
n-6系脂肪酸	93
n-9系脂肪酸	93
NADPH	78
PAL	141
PG	104

PGI	104
pH	134
PTH	119
RDA	17
RTP	68
SDA	13, 142
SNP	20
SOD	122
TCA回路	77
TG	90
TX	104
UCP3	22
UL	17
VLDL	98

アドレナリン β_3 受容体	22
アポたんぱく質	97
アミノ酸	19, 64
アミノ酸価	70
アミノ酸プール	69
アミロース	76
アミロペクチン	76
アラキドン酸	93, 105
アルドステロン	120, 133
アルブミン	68
アンジオテンシノーゲン	120, 133
アンジオテンシンI	120, 133
安静時代謝量	141
アンモニア	67, 68

い

胃	36
胃液	40
胃腺	39
胃相	44
一塩基多型	20
一次構造	65
一次胆汁酸	96
遺伝子	18
遺伝子異常	20
遺伝子多型	19
遺伝子変異	20
胃リバーゼ	40
インスリン	28, 66, 79

和文

あ

亜鉛	121
アシルCoA	101
アセチルCoA	77, 96
アディポサイトカイン	28, 102
アディポネクチン	28
アトウォーター係数	139
アトウォーター・ローザ・ベネディ	
クトの直接熱量計	144
アドレナリン	79

インスリン受容体	121	果糖	75	血糖値	78
咽頭	36	カリウム	121	血糖値調節ホルモン	79
イントロン	20	カルシウム	56, 118, 124	欠乏症	16
え		カロテノイド	109	ケトーシス	78
エイコサノイド	93, 104	カロリー	142	解毒	78
栄養	12	管腔内消化	45	ケト原性	84
栄養価	59, 69	間接法	144	ケトン体	77, 78
栄養失調症	16	肝臓	37	ゲノム	18
栄養素	12	き		倫約遺伝子仮説	21
エキソ型酵素	43	基礎代謝量	140	こ	
エクササイズ	142	吸収	38	口腔	36
エステル型コレステロール	95	急速代謝回転たんぱく質	68	高血圧	135
エストロゲン	28	キロミクロン	98	抗酸化作用	112
エネルギー源としての糖質の節約作用	105	キロミクロンレムナント	54	甲状腺ホルモン	79, 119, 140
エネルギー代謝	139	筋肉グリコーゲン	83	高張性脱水	132
エマルション	39, 52	く		呼気ガス分析	144
塩基	18	空腹感	26	呼吸酵素	122
エンド型酵素	42	ケン酸回路	66	呼吸商	145
塩分欠乏型脱水	132	くり返し	20	五大栄養素	12
お		グリコーゲン	76, 79	五炭糖リン酸回路	78
オステオカルシン	113	グリセロリン脂質	94	骨粗鬆症	119
オリゴ糖	75	グルカゴン	79	骨軟化症	119
オレイン酸	105	グルクロン酸経路	78	コリパーゼ	52
オレキシン	28	グルコース	27, 75	コルチコトロピン放出ホルモン	29
か		グルココルチコイド	28, 30, 79	コルチゾール	30
概日リズム	30	グルタミン	67	コレリストキニン	28
解糖系	77	グレリン	28	コレステロール	95
カイロミクロン	98, 99	クロム	121	コレステロールエステル	43
化学的評価法	69, 70	クロモデュリン	121	さ	
過剰症	16	け		サーチディアンリズム	30
脚気	14	血液凝固	112	細胞外液	134
褐色脂肪細胞	102	欠失	20	細胞間液	130
活性型ビタミンD	109, 119	血漿	130	細胞内液	130, 134
活性酸素	121	血漿膠質浸透圧	133	酸化水	130
活性脂肪酸	101	血糖	78	三次構造	65
活動時代謝量	141	血糖曲線	80	三大栄養素	12
		血糖上昇ホルモン	100		

し

- 脂質 12, 52, 90
 視床下部 27
 シトクロムc 123
 脂肪エネルギー比率 103
 脂肪酸 90
 脂肪族アミノ酸 64
 シュウ酸 124
 終末消化 38
 受動輸送 46
 漿液 39
 消化 38
 消化管ホルモン 42
 消化吸收率 58
 脂溶性ビタミン 53, 109
 小腸 36
 少糖類 75
 正味たんぱく質利用率 69
 食事摂取基準 16
 食事誘発性熱産生 14, 32, 142
 食道 36
 食物繊維 50, 57
 食欲 27
 ショ糖 76
 身体活動レベル 141
 浸透圧 131
 シンバイオティクス 58

す

- 脾液 41
 推奨量 17
 脾臓 40
 推定エネルギー必要量 16
 推定平均必要量 17
 水分欠乏型脱水 132
 水分必要量 130
 睡眠時代謝量 141
 水溶性ビタミン 56, 110
 スーパーオキシドジスマターゼ 122

ス

- スクロース 76
 ステアリン酸 105
 スニップ 20
 スフィンゴミエリン 95
 スフィンゴリン脂質 95

せ

- 生活習慣病 16, 21
 制限アミノ酸 70
 成長ホルモン 79
 生物価 69
 生物学的評価法 69
 生物学的有効性 58
 生物学的利用度 58
 生理的燃焼値 139
 赤血球 83
 摂食中枢 27
 摂食調節 27
 舌腺 39
 舌リバーゼ 39
 セレン 121
 染色体 18

そ

- 挿入 20

た

- 第一制限アミノ酸 70
 代謝 12
 代謝回転速度 67
 代謝水 130
 大腸 36
 耐容上限量 17
 唾液 39
 ダグラスバッグ法 144
 脱水 132
 脱水縮合 76
 多糖類 76
 多量ミネラル 118
 短鎖脂肪酸 58, 92

胆

- 胆汁 37, 41, 44
 胆汁酸 39, 95, 96
 炭水化物 50, 51
 单糖類 75
 胆囊 44
 たんぱく質 12, 48, 64
 たんぱく質効率 69
 たんぱく質節約作用 84
 短減期たんぱく質 68

ち

- チアミン 85
 塞素出納 69
 中間消化 38
 中鎖脂肪 52
 中鎖脂肪酸 52, 92
 中性脂肪 79, 90
 腸肝循環 96
 長鎖脂肪 52
 長鎖脂肪酸 52, 92
 腸相 44
 腸内細菌叢 58
 腸内フローラ 58
 直接法 144
 貯蔵多糖 76
 チロキシン 79

て

- 低血糖 79
 低張性脱水 132
 デオキシリボース 75
 鉄 56, 122, 124, 125
 電解質 133
 電子伝達系 77, 122
 でんぶん 76

と

- 銅 121, 122
 糖原性アミノ酸 84
 糖質 12, 50, 51, 75

糖質エネルギー比率	77
糖質コルチコイド	79
糖新生	66, 81
糖類	51
特異動的作用	13, 142
トリアシルグリセロール	83, 90, 93
トロンボキサン	103, 104

な

ナイアシン	110, 111
内因子	40
内臓脂肪型肥満	16
内臓脂肪症候群	16
ナトリウム	120
難消化性糖質	57

に

二次構造	65
二次胆汁酸	97
二重標識水法	146
日内変動	30
日内リズム	30
二糖類	75
乳酸	81
乳糖	76
尿素回路	68

ね

燃焼水	130
-----	-----

の

脳相	44
能動輸送	46, 47

は

麦芽糖	75
白色脂肪細胞	102
パラサイロドホルモン	119
パラソルモン	119

パラトルモン	119
パルミチン酸	105
半減期	67
パントテン酸	110, 111

ひ

ビオチン	110, 111
ビタミン	12, 53, 109
ビタミンA	54, 109
ビタミンB	56
ビタミンB ₁	14, 85, 110
ビタミンB ₁ 節約作用	104
ビタミンB ₂	110
ビタミンB ₆	110, 111
ビタミンB ₁₂	56, 110, 111
ビタミンC	56, 110, 111, 125
ビタミンD	55, 95, 109, 119
ビタミンD ₃	109
ビタミンE	55, 109
ビタミンK	55, 109
ビタミンK ₂	109

非たんぱく質呼吸商	145
必須脂肪酸	93
ヒトゲノムプロジェクト	19
非ヘム鉄	123
微量ミネラル	118
ビリルビン	44

ふ

フィードバック調節	96
不可欠アミノ酸	69
副甲状腺ホルモン	119
複合ミセル	52
浮腫	133
フツ素	119
物理的燃焼値	139
ブドウ糖	75
不飽和脂肪酸	92
フルオロアパタイト	120
フルクトース	75

プロスタグランдин	103, 104
プロスタサイクリン	104
プロビタミンA	54
プロビタミンD ₃	109

へ

壁細胞	39
ヘムたんぱく質	122
ヘム鉄	123
ヘモグロビン	123
ペントースリン酸回路	78

ほ

飽和現象	46
飽和脂肪酸	92
補酵素	111
補酵素型	110
ホスファチジルコリン	94
ホルモン感受性リバーゼ	83, 100

ま

膜消化	45
膜動輸送	46
マグネシウム	118, 121
マルトース	75
マンガン	121
満腹感	26
満腹中枢	27

み

水チャネル	133
ミセル	39
ミネラル	12, 56

む

無機質	12, 56
-----	--------

め

迷走神経	26
------	----

メタボリックシンドローム … 16
 メツツ … 141
 目安量 … 17

も

目標量 … 17
 モチリン … 31
 モリブデン … 122

ゆ

遊離アミノ酸 … 69
 遊離型コレステロール … 95
 遊離脂肪酸 … 27, 99, 100

よ

葉酸 … 110, 111

ヨウ素 … 122
 四次構造 … 65

ら

酪酸 … 105
 ラクトース … 76
 ランゲルハンス島 … 40

り

リノール酸 … 93, 105
 リパーゼ … 14
 リボース … 75
 リボース5-リン酸 … 78
 リポたんぱく質 … 97
 リン … 118
 リン脂質 … 94

れ

レシチン … 43, 94
 レチナール … 109
 レチニルエステル … 54
 レニンーアンジオテンシンーアルドステロン系 … 120
 レプチニン … 28

ろ

ロイコトリエン … 103, 104
 ロイシン … 67

