

本書の使い方

本書は、各章のはじめのページでまずこれから学習する内容をイメージし、次の「要点整理問題」で空欄に自分で書き込むことで要点を押さえながら「基礎栄養学」の知識を身に付けていけるような構成となっています。仕上げて章末の「演習問題」で国家試験本番に望むつもりで力試しができます。

1 学習に入る前のウォーミングアップ



学習のポイント

これから学習する内容の重要ポイントを理解しましょう。



学習の前に

高校までに習う事項など、学習の前に知っておくべき内容を確認します。



書いてみよう！

必ずマスターしておくべき概念図や用語などを実際に手を動かして覚えましょう。

Key Words

その章で重要となるキーワードをチェックしましょう。

2 書き込みながら要点を整理しよう



記述式の問題です。穴埋め箇所【 】に該当語句をあてはめ、要点を整理しましょう。文章の頭に●がついた問題は特に重要です。答えは付録の赤シートで隠せるので、マスターするまで繰り返し学習できます。



〔本文中での凡例〕

姉妹版テキスト『栄養科学イラストレイテッド 基礎栄養学』の参照ページを掲載しています。フィードバック学習に役立ててください。

3 国試に準じた形式の問題で実力を試みましょう



選択式の問題です。該当するものを選んでください。国家試験に準じた内容と形式です。



のついた問題は特に重要です。



解答と解説はとじ込み別冊を参照してください

〔本文中での凡例〕



解答と解説 → 別冊p.2

姉妹版テキスト

