

◆ 目次概略 ◆

第1章 栄養不良とその結果

栄養不良とは？その定義とメカニズム，栄養療法を行う目的，在院日数への影響からアセスメント・スクリーニングの方法などを解説

第2章 侵襲に対する生体反応

外科手術や外傷などの侵襲や飢餓に生体はどう反応するのか，栄養療法でどのように対応できるのかを解説

第3章 栄養素とその代謝

糖質，タンパク質，脂質，ビタミン，ミネラルなど，栄養素のそれぞれの役割と代謝について解説

第4章 各栄養素の必要量と投与量

栄養素の必要量の考え方と基準値，エネルギー投与の計算方法を解説

第5章 栄養と免疫，および生体防御機構

免疫反応・生体防御機構の基本から腸管免疫のメカニズム，免疫と栄養との関わりまでを解説

第6章 経腸栄養法

経腸栄養の目的と適応，胃瘻からの栄養投与の実際，さらにImmunonutrition，プロバイオティクス・プレバイオティクスも解説

第7章 経静脈栄養法

経静脈栄養の目的と適応，注意点，器具の選び方や脂肪乳剤の注意点などを解説

第8章 各疾患の栄養管理

周術期，外傷，慢性疾患，メタボリックシンドローム，がんなど，それぞれの疾患による体の変化と，適切な栄養管理法について解説

第9章 高齢者の栄養管理

高齢者の栄養状態の特徴と適切な管理方法，アンチエイジング医療，また高齢者に特徴的な疾患の栄養管理について解説

第10章 食事・調理の科学

摂食・嚥下のメカニズムから具体的な食事やオーダーリング，調理法までを解説

付録

診療報酬の算定方法（抜粋の要約）

臨床栄養にかかわる診療報酬を抜粋して掲載