

◆ 目次概略 ◆

第1章 栄養不良とその結果

栄養不良とは？その定義とメカニズム、栄養療法を行う目的、在院日数への影響からアセスメント・スクリーニングの方法などを解説

第2章 侵襲に対する生体反応

外科手術や外傷などの侵襲や飢餓に生体はどう反応するのか、栄養療法でどのように対応できるのかを解説

第3章 栄養素とその代謝

糖質、タンパク質、脂質、ビタミン、ミネラルなど、栄養素のそれぞれの役割と代謝について解説

第4章 各栄養素の必要量と投与量

栄養素の必要量の考え方と基準値、エネルギー投与の計算方法を解説

第5章 栄養と免疫、および生体防御機構

免疫反応・生体防御機構の基本から腸管免疫のメカニズム、免疫と栄養との関わりまでを解説

第6章 経腸栄養法

経腸栄養の目的と適応、胃瘻からの栄養投与の実際、さらにImmnonutrition、プロバイオティックス・プレバイオティックスも解説

第7章 経静脈栄養法

経静脈栄養の目的と適応、注意点、器具の選び方や脂肪乳剤の注意点などを解説

第8章 各疾患の栄養管理

周術期、外傷、慢性疾患、メタボリックシンドローム、がんなど、それぞれの疾患による体の変化と、適切な栄養管理法について解説

第9章 高齢者の栄養管理

高齢者の栄養状態の特徴と適切な管理方法、アンチエイジング医療、また高齢者に特徴的な疾患の栄養管理について解説

第10章 食事・調理の科学

摂食・嚥下のメカニズムから具体的な食事やオーダリング、調理法までを解説

付録 診療報酬の算定方法（抜粋の要約）

臨床栄養にかかわる診療報酬を抜粋して掲載