

苦手科目を克服!
管理栄養士国家試験

合格のコツ

人体の構造と機能及び疾病の成り立ち

はじめに	3
重要ワード一覧	8

第1章

細胞と組織

1 細胞の構造

問題 ● 細胞小器官	出題頻度 ★★★	14
● 細胞膜	★★★	18

合格のコツ 細胞小器官と細胞膜は要チェック!

2 組織

問題 ● 上皮組織	★★★	23
-----------	-----	----

合格のコツ 種類と組合せをおさえよう

第2章

生体成分の構造・機能・代謝

1 糖質

問題 ● 糖質の構造	★★★	27
● 糖質の代謝	★★★	32

合格のコツ 結合の違い, 条件別の代謝の違いに注目!

2 たんぱく質

問題 ● たんぱく質の構造	★★★	37
● たんぱく質の代謝	★★★	42

合格のコツ たんぱく質の立体構造を思い浮かべよう!

3 脂質

問題 ● 脂質の構造	★★★	47
● 脂質の代謝	★★★	51

合格のコツ 二重結合と脂肪酸の種類を徹底して記憶しよう!

4 遺伝子・核酸

問題 ● 遺伝子	★★★	56
● 核酸	★★★	61

合格のコツ 塩基の代謝, RNAの種類と機能をチェック!

第3章

生体エネルギーと代謝

1 エネルギー代謝

問題 ● エネルギー☆☆☆65

合格のコツ 糖質、たんぱく質、脂質の代謝のまとめ

2 酵素

問題 ● 酵素☆☆☆73

合格のコツ 酵素活性を調節するしくみが重要！

第4章

個体の調節、恒常性

1 情報伝達

問題 ● 代謝の調節☆☆☆78

合格のコツ cAMPの役割を理解しよう！

2 酸塩基平衡

問題 ● アシドーシスとアルカローシス☆☆☆83

合格のコツ 酸塩基平衡異常はなぜ起こるか理解しよう

3 体温調節

問題 ● 体温調節☆☆☆88

合格のコツ 熱の産生と放散のバランスが大事！

第5章

加齢・疾患に伴う変化

1 老化

問題 ● 老年症候群☆☆☆92

合格のコツ 褥瘡のメカニズムと治療法は要チェック！

2 病理学

問題 ● 炎症☆☆☆96

● 悪性腫瘍☆☆☆103

合格のコツ 病理学では、炎症、萎縮、肥大、壊死が頻出！

3 死の判定

問題 ● 死の判定☆☆☆107

合格のコツ 脳死と植物状態の違いを明確に！

第6章

疾患診断の概要

1 症候学

問題 ● 症候と疾患☆☆☆111

合格のコツ 症候と疾患名の組合せに注目！

2 臨床検査

問題 ● 症状と臨床検査 ☆☆☆ 116

合格のコツ 臨床検査値の上昇または低下の意味を理解しよう！

第7章

疾患治療の概要

1 治療総論

問題 ● 疾患治療 ☆☆☆ 121

合格のコツ 治療法と疾患名の組合せを整理！

2 治療法

問題 ● 輸血と移植 ☆☆☆ 125

合格のコツ 食事・栄養療法では、経腸栄養剤と静脈栄養剤がポイント！

第8章

臓器・器官別の構造と機能及び疾病の成り立ち

1 栄養障害

問題 ● ビタミン・ミネラル欠乏症 ☆☆☆ 129

● カルシウム欠乏症 ☆☆☆ 134

● PEM ☆☆☆ 138

合格のコツ ビタミン・ミネラル欠乏症とPEMが重要！

2 代謝疾患

問題 ● アディポサイトカイン ☆☆☆ 143

● 糖尿病の診断 ☆☆☆ 148

● 1型糖尿病と2型糖尿病の比較 ☆☆☆ 152

● 脂質異常症 ☆☆☆ 156

● 高尿酸血症・痛風 ☆☆☆ 161

合格のコツ 診断基準は、数値まで覚えておくことが肝要！

3 消化器系

問題 ● 食道・胃食道逆流症 ☆☆☆ 166

● 胃 ☆☆☆ 170

● 胃切除後症候群 ☆☆☆ 174

● たんぱく漏出性胃腸症 ☆☆☆ 178

● 非代償期肝硬変 ☆☆☆ 182

● 膵臓 ☆☆☆ 186

合格のコツ 正常な構造と機能を理解することが、病態の理解の第一歩

4 循環器系

問題 ● 心臓 ☆☆☆ 191

● 血圧 ☆☆☆ 195

● 心不全 ☆☆☆ 200

合格のコツ 心臓の理解は3Dで！

5	腎・尿路系	
	問題 ● 腎臓	☆☆☆ 205
	● 慢性腎不全	☆☆☆ 209
	● 透析	☆☆☆ 213
	合格のコツ 腎臓の機能は、濾過、水・電解質の調節、内分泌の3つが大事！	
6	内分泌系	
	問題 ● ホルモン	☆☆☆ 218
	● 原発性アルドステロン症	☆☆☆ 224
	合格のコツ 「分泌刺激－内分泌腺－ホルモン－標的器官－作用」の組合せで整理！	
7	神経系	
	問題 ● 自律神経	☆☆☆ 228
	● 神経疾患	☆☆☆ 233
	● 神経性食欲不振症	☆☆☆ 238
	合格のコツ 神経系が苦手な人は、部位と機能の組合せで克服	
8	呼吸器系	
	問題 ● 呼吸器の機能と構造	☆☆☆ 242
	● 肺気腫	☆☆☆ 246
	合格のコツ 呼吸を整え、落ち着いて呼吸のしくみを勉強！	
9	運動器（筋・骨格）系	
	問題 ● 筋肉	☆☆☆ 251
	● 骨と骨疾患	☆☆☆ 255
	合格のコツ 筋肉と骨で、足腰を丈夫に！構造を理解しておこう	
10	生殖系	
	問題 ● 生殖器の発育	☆☆☆ 259
	● 性周期	☆☆☆ 263
	合格のコツ ホルモンと性周期の流れをおさえよう！	
11	血液・造血器・リンパ系	
	問題 ● 貧血	☆☆☆ 267
	● 悪性貧血	☆☆☆ 271
	合格のコツ 2つの貧血を要チェック！	
12	免疫・アレルギー	
	問題 ● 免疫グロブリン	☆☆☆ 276
	● アレルギー	☆☆☆ 280
	合格のコツ 抗体とアレルギーのメカニズムを要チェック！	
13	感染症	
	問題 ● 感染症と原因微生物	☆☆☆ 285
	合格のコツ 感染症と原因菌の組合せを覚えよう！	
	索引	290